



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 906 385
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEALTH FITNESS AS
Forretningsadresse: Sivert Nilsens gate 51
8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Astrid Berg-Johansen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.04.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 496 328	3 434 737
Annen driftsinntekt		195 000	166 000
Sum inntekter		3 691 328	3 600 737
Kostnader			
Varekostnad			19 580
Lønnskostnad	2	1 131 716	1 078 138
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	52 000	67 303
Annen driftskostnad		2 330 461	1 965 334
Sum kostnader		3 514 177	3 130 355
Driftsresultat		177 151	470 382
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			19
Sum finansinntekter			19
Annen rentekostnad		55 616	71 913
Sum finanskostnader		55 616	71 913
Netto finans		-55 616	-71 894
Ordinært resultat før skattekostnad		121 535	398 488
Skattekostnad på resultat	4	28 365	87 668
Ordinært resultat etter skattekostnad		93 170	310 820
Årsresultat	5	93 170	310 820
Årsresultat etter minoritetsinteresser		93 170	310 820
Totalresultat		93 170	310 820
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		93 170	310 820



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum overføringer og disponeringer		93 170	310 820



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	95 770	124 135
Sum immaterielle eiendeler		95 770	124 135
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	117 000	152 000
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	27 000	44 000
Sum varige driftsmidler		144 000	196 000
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	6	83 902	120 508
Sum finansielle anleggsmidler		83 902	120 508
Sum anleggsmidler		323 672	440 643
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		91 650	94 488
Andre kortsiktige fordringer	6	94 168	68 880
Sum fordringer		185 818	163 368
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		810 271	787 533
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		810 271	787 533
Sum omløpsmidler		996 089	950 901
SUM EIENDELER		1 319 760	1 391 543

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	530 100	530 100
Sum innskutt egenkapital		530 100	530 100
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		351 395	444 565
Sum opptjent egenkapital		-351 395	-444 565
Sum egenkapital	5	178 705	85 535
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	849 319	1 028 610
Sum annen langsiktig gjeld		849 319	1 028 610
Sum langsiktig gjeld		849 319	1 028 610
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		67 089	64 303
Skyldig offentlige avgifter		55 173	58 582
Annen kortsiktig gjeld		169 475	154 513
Sum kortsiktig gjeld		291 737	277 398
Sum gjeld		1 141 055	1 306 008
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 319 760	1 391 543



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 504856

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 906 385
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEALTH FITNESS AS
Forretningsadresse: Sivert Nilsens gate 51
8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Astrid Berg-Johansen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.06.2023



Organisasjonsnr: 914 906 385
HEALTH FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 496 328	3 434 737
Annen driftsinntekt		195 000	166 000
Sum inntekter		3 691 328	3 600 737
Kostnader			
Varekostnad			19 580
Lønnskostnad	2	1 131 716	1 078 138
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	52 000	67 303
Annen driftskostnad		2 330 461	1 965 334
Sum kostnader		3 514 177	3 130 355
Driftsresultat		177 151	470 382
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			19
Sum finansinntekter			19
Annen rentekostnad		55 616	71 913
Sum finanskostnader		55 616	71 913
Netto finans		-55 616	-71 894
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	4	121 535	398 488
Ordinært resultat etter skattekostnad		28 365	87 668
Årsresultat	5	93 170	310 820
Årsresultat etter minoritetsinteresser		93 170	310 820
Totalresultat		93 170	310 820
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		93 170	310 820
Sum overføringer og disponeringer		93 170	310 820



Organisasjonsnr: 914 906 385
HEALTH FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	95 770	124 135
Sum immaterielle eiendeler		95 770	124 135
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	117 000	152 000
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	27 000	44 000
Sum varige driftsmidler		144 000	196 000
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	6	83 902	120 508
Sum finansielle anleggsmidler		83 902	120 508
Sum anleggsmidler		323 672	440 643
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		91 650	94 488
Andre kortsiktige fordringer	6	94 168	68 880
Sum fordringer		185 818	163 368
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		810 271	787 533
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		810 271	787 533
Sum omløpsmidler		996 089	950 901
SUM EIENDELER		1 319 760	1 391 543
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	530 100	530 100
Sum innskutt egenkapital		530 100	530 100



Opptjent egenkapital			
Udekket tap		351 395	444 565
Sum opptjent egenkapital		-351 395	-444 565
Sum egenkapital	5	178 705	85 535
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	8	849 319	1 028 610
Sum annen langsiktig gjeld		849 319	1 028 610
Sum langsiktig gjeld		849 319	1 028 610
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		67 089	64 303
Skyldig offentlige avgifter		55 173	58 582
Annen kortsiktig gjeld		169 475	154 513
Sum kortsiktig gjeld		291 737	277 398
Sum gjeld		1 141 055	1 306 008
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 319 760	1 391 543



Organisasjonsnr: 914 906 385
HEALTH FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap

2022

HEALTH FITNESS AS

Org.nr.:914 906 385

Resultatregnskap
Balanse
Noter

Utarbeidet av:
ADWICE SVOLVÆR AS





RESULTATREGNSKAP

HEALTH FITNESS AS

DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		3 496 328	3 434 737
Annen driftsinntekt		195 000	166 000
Sum driftsinntekter		3 691 328	3 600 737
Varekostnad		0	19 580
Lønnskostnad	2	1 131 716	1 078 138
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	52 000	67 303
Annen driftskostnad		2 330 461	1 965 334
Sum driftskostnader		3 514 177	3 130 355
Driftsresultat		177 151	470 382
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	19
Annen rentekostnad		55 616	71 913
Resultat av finansposter		-55 616	-71 894
Resultat før skattekostnad		121 535	398 488
Skattekostnad på resultat	4	28 365	87 668
Resultat		93 170	310 820
Årsresultat	5	93 170	310 820
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		-93 170	-310 820
Sum overføringer		93 170	310 820



BALANSE HEALTH FITNESS AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	4	<u>95 770</u>	<u>124 135</u>
Sum immaterielle eiendeler		<u>95 770</u>	<u>124 135</u>
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	117 000	152 000
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	<u>27 000</u>	<u>44 000</u>
Sum varige driftsmidler		<u>144 000</u>	<u>196 000</u>
FINANSIELLE DRIFTSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer	6	<u>83 902</u>	<u>120 508</u>
Sum finansielle anleggsmidler		<u>83 902</u>	<u>120 508</u>
Sum anleggsmidler		<u>323 672</u>	<u>440 643</u>
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		91 650	94 488
Andre kortsiktige fordringer	6	<u>94 168</u>	<u>68 880</u>
Sum fordringer		<u>185 818</u>	<u>163 368</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		810 271	787 533
Sum omløpsmidler		<u>996 089</u>	<u>950 901</u>
Sum eiendeler		<u>1 319 760</u>	<u>1 391 543</u>



BALANSE HEALTH FITNESS AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	530 100	530 100
Sum innskutt egenkapital		530 100	530 100
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-351 395	-444 565
Sum opptjent egenkapital		-351 395	-444 565
Sum egenkapital	5	178 705	85 535
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	849 319	1 028 610
Sum annen langsiktig gjeld		849 319	1 028 610
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		67 089	64 303
Skyldig offentlige avgifter		55 173	58 582
Annen kortsiktig gjeld		169 475	154 513
Sum kortsiktig gjeld		291 737	277 398
Sum gjeld		1 141 055	1 306 008
Sum egenkapital og gjeld		1 319 760	1 391 543

Svolvær, 15.06.2023
Styret i Health Fitness AS

Astrid Berg-Johansen
styreleder/daglig leder



HEALTH FITNESS AS

NOTER TIL REGNSKAP

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINTEKTER

Inntektsføring skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	1 010 297	993 269
Arbeidsgiveravgift	56 834	51 335
Pensjonskostnader	34 066	13 293
Andre ytelser	30 519	20 241
Sum	1 131 716	1 078 138

Selskapet har i 2022 sysselsatt 2 årsverk.

Revisor

Selskapet har fra valgt revisor.



HEALTH FITNESS AS

NOTER TIL REGNSKAP

Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, Treningsappara- inventar ol.	ter	Påkostning lokaler	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	118 521	667 875	243 929	1 030 324
= Anskaffelseskost 31.12.22	118 521	667 875	243 929	1 030 324
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	91 521	667 875	126 929	886 325
= Bokført verdi 31.12.22	27 000	0	117 000	144 000
Årets ordinære avskrivninger	17 000		35 000	52 000
Økonomisk levetid	3 år	5 år	0-7 år	

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	28 365	87 668
Skattekostnad ordinært resultat	28 365	87 668

Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	121 535	398 488
Permanente forskjeller	7 398	0
Endring i midlertidige forskjeller	10 911	-19 096
Anvendelse av fremførbart underskudd	-139 844	-379 392
Skattepliktig inntekt	0	0

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	-131 386	-155 475	-24 089
Fordringer	-160 000	-125 000	35 000
Sum	-291 386	-280 475	10 911
Akkumulert fremførbart underskudd	-143 932	-283 776	-139 844
Grunnlag for utsatt skattefordel	-435 319	-564 252	-128 933
Utsatt skattefordel (22 %)	-95 770	-124 135	-28 365

**HEALTH FITNESS AS****NOTER TIL REGNSKAP****Note 5 Egenkapital**

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	530 100		0	-444 565	85 535
Årets resultat				93 170	93 170
Pr 31.12.2022	530 100	0	0	-351 395	178 705

Note 6 Fordringer med forfall senere enn ett år

Selskapet har ikke fordringer som forfaller senere enn 1 år.

Note 7 Aksjonærer**AKSJEKAPITALEN I HEALTH FITNESS AS PR. 31.12 BESTÅR AV:**

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 767	300,0	530 100
Sum	1 767		530 100

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Astrid Berg-Johansen	1 767	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Astrid Berg-Johansen	styreleder/daglig leder	1 767
Totalt antall aksjer		1 767

Note 8 Annen langsiktig gjeld

	2022	2021
Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt:		
Gjeld til kredittinstitusjoner	849 319	1 028 610
Sum annen langsiktig gjeld	849 319	1 028 610

Kr 19.810,- forfaller mer enn 5 år frem i tid.

Det er stilt betalingsgaranti for husleie på kr 762.192,-.