



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 437 863  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GRIP GYM AS  
Forretningsadresse: Mandalls gate 18  
0190 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: EIRIK DIGRE  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.06.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.06.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		5 681 377	4 840 021
<b>Sum inntekter</b>		<b>5 681 377</b>	<b>4 840 021</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		922 724	651 655
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	59 700	85 108
Annen driftskostnad		4 233 985	4 150 451
<b>Sum kostnader</b>		<b>5 216 409</b>	<b>4 887 214</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>464 968</b>	<b>-47 192</b>
Annen finanskostnad		24 381	21 600
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>24 381</b>	<b>21 600</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-24 381</b>	<b>-21 600</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>440 586</b>	<b>-68 792</b>
Skattekostnad på resultat	3	96 929	-11 027
<b>Årsresultat</b>		<b>343 657</b>	<b>-57 765</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>343 657</b>	<b>-57 765</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>343 657</b>	<b>-57 765</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		104 243	-57 765
Avsatt til annen egenkapital		239 415	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>343 657</b>	<b>-57 765</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	59 997	119 697
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>59 997</b>	<b>119 697</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>59 997</b>	<b>119 697</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		42 649	42 649
<b>Sum fordringer</b>		<b>42 649</b>	<b>42 649</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		333 453	10 728
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>333 453</b>	<b>10 728</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>376 102</b>	<b>53 377</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>436 099</b>	<b>173 075</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	390 000	390 000
Beholdning av egne aksjer	4	-260 000	-130 000



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>130 000</b>	<b>260 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	173 856	-65 559
Udekket tap			104 243
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>173 856</b>	<b>-169 802</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>303 856</b>	<b>90 199</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3	1 918	974
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>1 918</b>	<b>974</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 918</b>	<b>974</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		17 532	20 571
Betalbar skatt	3	95 985	
Annen kortsiktig gjeld		16 808	61 331
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>130 325</b>	<b>81 902</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>132 243</b>	<b>82 876</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>436 099</b>	<b>173 075</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 567776

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 437 863  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GRIP GYM AS  
Forretningsadresse: Mandalls gate 18  
0190 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: EIRIK DIGRE  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.06.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 24.06.2025



Organisasjonsnr: 924 437 863  
GRIP GYM AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		5 681 377	4 840 021
<b>Sum inntekter</b>		<b>5 681 377</b>	<b>4 840 021</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		922 724	651 655
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	59 700	85 108
Annen driftskostnad		4 233 985	4 150 451
<b>Sum kostnader</b>		<b>5 216 409</b>	<b>4 887 214</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>464 968</b>	<b>-47 192</b>
Annen finanskostnad		24 381	21 600
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>24 381</b>	<b>21 600</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-24 381</b>	<b>-21 600</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>440 586</b>	<b>-68 792</b>
Skattekostnad på resultat	3	96 929	-11 027
<b>Årsresultat</b>		<b>343 657</b>	<b>-57 765</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>343 657</b>	<b>-57 765</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>343 657</b>	<b>-57 765</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		104 243	-57 765
Avsatt til annen egenkapital		239 415	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>343 657</b>	<b>-57 765</b>



Organisasjonsnr: 924 437 863  
GRIP GYM AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	59 997	119 697
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>59 997</b>	<b>119 697</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>59 997</b>	<b>119 697</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		42 649	42 649
<b>Sum fordringer</b>		<b>42 649</b>	<b>42 649</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		333 453	10 728
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>333 453</b>	<b>10 728</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>376 102</b>	<b>53 377</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>436 099</b>	<b>173 075</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	390 000	390 000
Beholdning av egne aksjer	4	-260 000	-130 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>130 000</b>	<b>260 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	173 856	-65 559
Udekket tap			104 243
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>173 856</b>	<b>-169 802</b>



<b>Sum egenkapital</b>		<b>303 856</b>	<b>90 199</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3	1 918	974
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>1 918</b>	<b>974</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 918</b>	<b>974</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		17 532	20 571
Betalbar skatt	3	95 985	
Annen kortsiktig gjeld		16 808	61 331
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>130 325</b>	<b>81 902</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>132 243</b>	<b>82 876</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>436 099</b>	<b>173 075</b>



Organisasjonsnr: 924 437 863  
GRIP GYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



**Årsregnskap 2024**  
**GRIP GYM AS**

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 924 437 863



## RESULTATREGNSKAP

### GRIP GYM AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		5 681 377	4 840 021
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>5 681 377</b>	<b>4 840 021</b>
Varekostnad		922 724	651 655
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	59 700	85 108
Annen driftskostnad		4 233 985	4 150 451
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>5 216 409</b>	<b>4 887 214</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>464 968</b>	<b>-47 192</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen finanskostnad		24 381	21 600
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-24 381</b>	<b>-21 600</b>
Resultat før skattekostnad		440 586	-68 792
Skattekostnad på resultat	3	96 929	-11 027
<b>Årsresultat</b>		<b>343 657</b>	<b>-57 765</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		239 415	0
Overført til udekket tap		-104 243	57 765
<b>Sum overføringer</b>		<b>343 657</b>	<b>-57 765</b>



### BALANSE

#### GRIP GYM AS

EIENDELER	Note	2024	2023
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	59 997	119 697
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>59 997</b>	<b>119 697</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>59 997</b>	<b>119 697</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		42 649	42 649
<b>Sum fordringer</b>		<b>42 649</b>	<b>42 649</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		333 453	10 728
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>376 102</b>	<b>53 377</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>436 099</b>	<b>173 075</b>



## BALANSE

### GRIP GYM AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	4	390 000	390 000
Egne aksjer	4	-260 000	-130 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>130 000</b>	<b>260 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital	5	173 856	-65 559
Udekket tap		0	-104 243
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>173 856</b>	<b>-169 802</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>303 856</b>	<b>90 199</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
Utsatt skatt	3	1 918	974
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>1 918</b>	<b>974</b>
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		17 532	20 571
Betalbar skatt	3	95 985	0
Annen kortsiktig gjeld		16 808	61 331
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>130 325</b>	<b>81 902</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>132 243</b>	<b>82 876</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>436 099</b>	<b>173 075</b>

Oslo, 01.06.2025  
Styret i GRIP GYM AS

\_\_\_\_\_  
EIRIK DIGRE  
styreleder/daglig leder



## **Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## **DRIFTSINNTEKTER**

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## **SKATT**

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## **KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER**

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## **KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## **FORDRINGER**

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Note 1 Lønnskostnader

GRIP GYM AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2024 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløstøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	204 805	204 805
= <b>Anskaffelseskost 31.12.24</b>	<b>204 805</b>	<b>204 805</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	144 808	144 808
= <b>Bokført verdi 31.12.24</b>	<b>59 997</b>	<b>59 997</b>
Årets ordinære avskrivninger	59 700	59 700
Økonomisk levetid	1-3 år	



## Note 3 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	95 985	0
Endring i utsatt skatt	944	-11 027
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>96 929</b>	<b>-11 027</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	440 586	-68 792
Permanente forskjeller	0	300
Endring i midlertidige forskjeller	18 658	45 543
Anvendelse av fremførbart underskudd	-22 950	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>436 294</b>	<b>-22 950</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	95 985	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>95 985</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	8 719	27 377	18 658
<b>Sum</b>	<b>8 719</b>	<b>27 377</b>	<b>18 658</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-22 950	-22 950
<b>Grunnlag for utsatt skatt</b>	<b>8 719</b>	<b>4 427</b>	<b>-4 292</b>
<b>Utsatt skatt (22 %)</b>	<b>1 918</b>	<b>974</b>	<b>-944</b>



## Note 4 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I GRIP GYM AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Bokført</b>
Ordinære aksjer	3 900	100,0	390 000
<b>Sum</b>	<b>3 900</b>		<b>390 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	<b>Ordinære</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
GRIP GYM AS	2 600	66,7	
EIRIK DIGRE	1 300	33,3	100,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>3 900</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

### AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

<b>Navn</b>	<b>Verv</b>	<b>Ordinære</b>
EIRIK DIGRE	styreleder/daglig leder	1 300
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>1 300</b>

## Note 5 Fortsatt drift

Resultatet for 2024 viser et resultat på kr. 343 657 etter skatt, mot kr. -57 765 i 2023. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.