



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 715 052
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PÅ TRENING AS
Forretningsadresse: Florvågvegen 93
5305 FLORVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jeanette Dalseghagen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		822 690	
Annen driftsinntekt		23 220	
Sum inntekter		845 910	0
Kostnader			
Varekostnad		41 250	
Lønnskostnad		205 675	
Avskrivning på varige driftsmidler		42 912	
Annen driftskostnad		403 493	
Sum kostnader		693 330	0
Driftsresultat		152 580	0
Annen rentekostnad		13 031	
Sum finanskostnader		13 031	
Netto finans		-13 031	
Ordinært resultat før skattekostnad		139 550	0
Skattekostnad på ordinært resultat		115 975	
Ordinært resultat etter skattekostnad		23 575	0
Årsresultat		23 575	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		23 575	
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		23 574	
Sum overføringer og disponeringer		23 574	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.		342 922	385 834
Sum varige driftsmidler		342 922	385 834
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer			-9 950
Sum finansielle anleggsmidler			-9 950
Sum anleggsmidler		342 922	375 884
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		-5 125	
Sum fordringer		-5 125	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		69 080	56 626
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		69 080	56 626
Sum omløpsmidler		63 956	56 626
SUM EIENDELER		406 878	432 510
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	35 209
Sum innskutt egenkapital		30 000	35 209



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		23 574	
Sum opptjent egenkapital		23 574	
Sum egenkapital		53 574	35 209
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		75 442	
Sum avsetninger for forpliktelser		75 442	
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån		179 219	272 724
Øvrig langsiktig gjeld		34 705	124 577
Sum annen langsiktig gjeld		213 924	397 301
Sum langsiktig gjeld		289 366	397 301
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-5 295	
Betalbar skatt		40 533	
Skyldig offentlige avgifter		9 285	
Annen kortsiktig gjeld		19 415	
Sum kortsiktig gjeld		63 938	
Sum gjeld		353 304	397 301
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		406 878	432 510



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 910867

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 715 052
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PÅ TRENING AS
Forretningsadresse: Florvågvegen 93
5305 FLORVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jeanette Dalseghagen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.08.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 715 052
PÅ TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		822 690	
Annen driftsinntekt		23 220	
Sum inntekter		845 910	0
Kostnader			
Varekostnad		41 250	
Lønnskostnad		205 675	
Avskrivning på varige driftsmidler		42 912	
Annen driftskostnad		403 493	
Sum kostnader		693 330	0
Driftsresultat		152 580	0
Annen rentekostnad		13 031	
Sum finanskostnader		13 031	
Netto finans		-13 031	
Ordinært resultat før skattekostnad		139 550	0
Skattekostnad på ordinært resultat		115 975	
Ordinært resultat etter skattekostnad		23 575	0
Årsresultat		23 575	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		23 575	
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		23 574	
Sum overføringer og disponeringer		23 574	



Organisasjonsnr: 920 715 052
PÅ TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontorm.

342 922	385 834
342 922	385 834

Sum varige driftsmidler

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige
fordringer

-9 950

Sum finansielle
anleggsmidler

-9 950

Sum anleggsmidler

342 922 375 884

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige
fordringer

-5 125

Sum fordringer

-5 125

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l.

69 080

56 626

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

69 080

56 626

Sum omløpsmidler

63 956

56 626

SUM EIENDELER

406 878 432 510

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

30 000

35 209

Sum innskutt egenkapital

30 000

35 209

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

23 574

Sum opptjent egenkapital

23 574



Sum egenkapital	53 574	35 209
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	75 442	
Sum avsetninger for forpliktelses	75 442	
Annen langsiktig gjeld		
Konvertible lån	179 219	272 724
Øvrig langsiktig gjeld	34 705	124 577
Sum annen langsiktig gjeld	213 924	397 301
Sum langsiktig gjeld	289 366	397 301
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	-5 295	
Betalbar skatt	40 533	
Skyldig offentlige avgifter	9 285	
Annen kortsiktig gjeld	19 415	
Sum kortsiktig gjeld	63 938	
Sum gjeld	353 304	397 301
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	406 878	432 510



Organisasjonsnr: 920 715 052
PÅ TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021
for
På Trening AS**

Organisasjonsnr. 920715052

Utarbeidet av:

Elto Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Storebotn 72C
5309 KLEPPESTØ
Organisasjonsnr. 991599460



På Trening AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Sølgsinntekt		822 690	0
Annen driftsinntekt		23 220	0
Sum driftsinntekter		845 910	0
Driftskostnader			
Varekostnad		41 250	0
Lønnskostnad		205 675	0
Avskrivning på varige driftsmidler		42 912	0
Annen driftskostnad		403 493	0
Sum driftskostnader		693 330	0
DRIFTSRESULTAT		152 580	0
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		13 031	0
Sum finanskostnader		13 031	0
NETTO FINANSPOSTER		(13 031)	0
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		139 550	0
Skattekostnad på ordinært resultat		115 975	0
ORDINÆRT RESULTAT		23 575	0
ARSRESULTAT		23 575	0
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital		23 575	0
SUM OVERF. OG DISP.		23 575	0



På Trening AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.		342 922	385 834
Sum varige driftsmidler		342 922	385 834
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		0	(9 950)
Sum finansielle anleggsmidler		0	(9 950)
SUM ANLEGGSMIDLER		342 922	375 884
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		(5 125)	0
Sum fordringer		(5 125)	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.		69 080	56 626
SUM OMLØPSMIDLER		63 956	56 626
SUM EIENDELER		406 878	432 510
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	35 209
Sum innskutt egenkapital		30 000	35 209
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		23 575	0
Sum opptjent egenkapital		23 575	0
SUM EGENKAPITAL		53 575	35 209
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt		75 442	0
Sum avsetning for forpliktelser		75 442	0
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån		179 219	272 724
Øvrig langsiktig gjeld		34 705	124 577
Sum annen langsiktig gjeld		213 924	397 301
SUM LANGSIKTIG GJELD		289 366	397 301
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		(5 295)	0
Betalbar skatt		40 533	0
Skyldig offentlige avgifter		9 285	0
Annen kortsiktig gjeld		19 415	0
SUM KORTSIKTIG GJELD		63 938	0
SUM GJELD		353 304	397 301
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		406 878	432 510

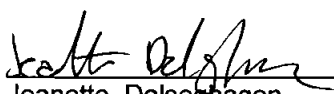


På Trening AS

Balanse pr. 31.12.2021

Note	31.12.2021	31.12.2020
------	------------	------------

Underskrifter


Jeanette Dalseghagen



På Trening AS

Årsregnskap 2021

Noter

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med aksjelov, regnskapslov og god regnskapsskikk i Norge for små foretak. Årsregnskapet er basert på de grunnleggende prinsipper og klassifiseringen av eiendeler og gjeld følger regnskapslovens definisjoner. Ved anvendelse av regnskapsprinsipper og presentasjon av transaksjoner og andre forhold, legges det vekt på økonomiske realiteter, ikke bare juridisk form. Betingede tap som er sannsynlige og kvantifiserbare, kostnadsføres. Det er ingen endrede regnskapsprinsipper.

Inntektsførings- og kostnadsføringstidspunkt - sammenstilling

Inntekt resultatføres som hovedregel når den er opptjent. Inntektsføring skjer følgelig normalt på leveringstidspunktet ved salg av varer og tjenester. Driftsinntektene er fratrukket merverdiavgift, rabatter, bonuser og fakturerte fraktkostnader. Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler føres i balansen til anskaffelseskost, fratrukket akkumulerte av- og nedskrivninger. Alle leieavtaler kostnadsføres som vanlig leiekostnad, og klassifiseres som ordinær driftskostnad. Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid med utgangspunkt i historisk kostpris.

Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

Utsatt skatt og skattekostnad

Utsatt skatt beregnes i tråd med foreløpig regnskapsstandard for resultat-skatt. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke, i tråd med god regnskapsskikk for små foretak.



På Trening AS

Årsregnskap 2021

Note 2 Antall aksjer, aksjeeiere

Aksjekapitalen er på kr. 30.000,- og er fordelt på 40 aksjer med pålydende kr. 750,-.

<u>Selskapets aksjonærer er;</u>	<u>Antall</u>	<u>Andel i %</u>	<u>Engasjement</u>
Jeanette Dalsenghagen	40	100	Daglig leder/styreleder

Note 3 Lønnskostnader/Antall ansatte/Godtgjørelse/Lån til ansatte/Pensjoner med mer

	2021	2020
Lønninger	172.532,-	175.300,-
Arbeidsgiveravgift	24.321,-	24.781,-
Pensjonskostnader	0,-	0,-
<u>Andre Lønnskostnader</u>	<u>8.822,-</u>	<u>0,-</u>
Lønnskostnader	<u>205.675,-</u>	<u>200.081,-</u>
Gjennomsnittlig antall årsverk	0,7	0,7

Godtgjørelser (i kroner)	Daglig leder	Styret
Lønn	103.750,-	0,-
Annen godtgjørelse	18.217,-	0,-

Det foreligger ingen avtale om etterlønn eller aksjeopsjoner for daglig leder.

Note 4 Revisor

Selskapet har frasagt seg retten til å ha revisor og har derfor ikke revisjonskostnader.

Note 5 Utbytte

Selskapet har ikke avsatt utbytte.



På Trening AS

Årsregnskap 2021

Note 6

Midlertidige forskjeller og grunnlagene for utsatt skatt / utsatt skattefordel 31.12.2021

Midlertidige forskjeller knyttet til;	31.12.20	31.12.21	Endring
Anleggsmidler	375.884,-	342.922,-	(32.962,-)
Omløpsmidler	56.626,-	63.956,-	7.330,-
Skattemessig overskudd	(47.856,-)	139.550,-	187.406,-
Skattemessig verdi på fordringer	0,-	(5.125,-)	(5.125,-)
Sum midlertidige forskjeller	0,-	0,-	0,-
Utsatt Skatt/-fordel	0,-	(75.442,-)	(75.442,-)

Årets skattekostnad og spesifikasjon over forskjellen mellom det regnskapsmessige resultat før skattekostnad og årets skattegrunnlag.

Ordinært resultat før skattekostnad	139.550,-
Midlertidige forskjeller; +/- Årets endring midlertidige forskjeller	0,-
Sum årets skattegrunnlag	139.550,-
Betalbar inntektsskatt for selskapet	115.975,-
Sum	23.575,-
Sum betalbar skatt i balansen;	40.533,-
+/- Endring u utsatt skatt/utsatt skattefordel	(75.442,-)
Sum skattekostnad i resultatregnskapet	115.975,-

Note 7 Fordringer og gjeld

Selskapet har ingen fordringer som forfaller mer enn et år etter regnskapsårets slutt.
Selskapet har ingen fordringer som forfaller mer enn 5 år etter regnskapsårets utgang.



På Trening AS

Årsregnskap 2021

Note 8 Bankinnskudd

	2021	2020
Bundne skattetrekksmidler	7.295,-	7.579,-

Note 9 Fordringer på aksjonær

Selskapet har ingen fordringer på aksjonær.



På Trening AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		822 690	0
Annen driftsinntekt		23 220	0
Sum driftsinntekter		845 910	0
Driftskostnader			
Varekostnad		41 250	0
Lønnskostnad		205 675	0
Avskrivning på varige driftsmidler		42 912	0
Annen driftskostnad		403 493	0
Sum driftskostnader		693 330	0
DRIFTSRESULTAT		152 580	0
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		13 031	0
Sum finanskostnader		13 031	0
NETTO FINANSPOSTER		(13 031)	0
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		139 550	0
Skattekostnad på ordinært resultat		115 975	0
ORDINÆRT RESULTAT		23 575	0
ÅRSRESULTAT		23 575	0
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital		23 575	0
SUM OVERF. OG DISP.		23 575	0



På Trening AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.		342 922	385 834
Sum varige driftsmidler		342 922	385 834
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		0	(9 950)
Sum finansielle anleggsmidler		0	(9 950)
SUM ANLEGGSMIDLER		342 922	375 884
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		(5 125)	0
Sum fordringer		(5 125)	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.		69 080	56 626
SUM OMLØPSMIDLER		63 956	56 626
SUM EIENDELER		406 878	432 510
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	35 209
Sum innskutt egenkapital		30 000	35 209
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		23 575	0
Sum opptjent egenkapital		23 575	0
SUM EGENKAPITAL		53 575	35 209
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt		75 442	0
Sum avsetning for forpliktelser		75 442	0
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån		179 219	272 724
Øvrig langsiktig gjeld		34 705	124 577
Sum annen langsiktig gjeld		213 924	397 301
SUM LANGSIKTIG GJELD		289 366	397 301
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		(5 295)	0
Betalbar skatt		40 533	0
Skyldig offentlige avgifter		9 285	0
Annen kortsiktig gjeld		19 415	0
SUM KORTSIKTIG GJELD		63 938	0
SUM GJELD		353 304	397 301
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		406 878	432 510



På Trening AS

Balanse pr. 31.12.2021

Note	31.12.2021	31.12.2020
------	------------	------------

Underskrifter

Jeanette Dalseghagen



**Årsregnskap 2021
for
På Trening AS**

Organisasjonsnr. 920715052

Utarbeidet av:

Elto Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Storebotn 72C
5309 KLEPPESTØ



Organisasjonsnr. 991599460