



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 829 382 342
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: F23 TRENING AS
Forretningsadresse: Framnesveien 23
3222 SANDEFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Føbe-Mari Andersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 027 038	822 638
Annen driftsinntekt		140	70
Sum inntekter		1 027 178	822 708
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	647 105	23 428
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	34 634	15 719
Annen driftskostnad	4	551 008	596 944
Sum kostnader		1 232 748	636 091
Driftsresultat		-205 570	186 617
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		94	153
Sum finansinntekter		94	153
Annen rentekostnad		28	555
Sum finanskostnader		28	555
Netto finans		66	-402
Resultat før skattekostnad		-205 504	186 215
Skattekostnad	5	0	40 967
Årsresultat		-205 504	145 248
Annen egenkapital		-205 504	145 248



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	138 537	62 876
Sum varige driftsmidler		138 537	62 876
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		138 537	62 876
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	4	10 340	5 521
Andre kortsiktige fordringer		8 387	4 100
Sum fordringer		18 727	9 621
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	73 965	270 028
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		73 965	270 028
Sum omløpsmidler		92 691	279 648
SUM EIENDELER		231 228	342 525

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7, 8	0	0
Overkurs	8	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	8	0	0
Annen innskutt egenkapital	8	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Fond	8	0	0
Annen egenkapital	8	58 035	263 539
Udekket tap	8	0	0
Sum opptjent egenkapital		58 035	263 539
Sum egenkapital		82 465	287 969
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		25 098	9 826
Betalbar skatt	5	0	40 967
Skyldige offentlige avgifter	6	59 695	1 717
Annen kortsiktig gjeld		63 971	2 046
Sum kortsiktig gjeld		148 764	54 556
Sum gjeld		148 764	54 556
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		231 228	342 525



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 340627

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 829 382 342
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: F23 TRENING AS
Forretningsadresse: Framnesveien 23
3222 SANDEFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Føbe-Mari Andersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 17.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 829 382 342
F23 TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 027 038	822 638
Annen driftsinntekt		140	70
Sum inntekter		1 027 178	822 708
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	647 105	23 428
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	34 634	15 719
Annen driftskostnad	4	551 008	596 944
Sum kostnader		1 232 748	636 091
Driftsresultat		-205 570	186 617
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		94	153
Sum finansinntekter		94	153
Annen rentekostnad		28	555
Sum finanskostnader		28	555
Netto finans		66	-402
Resultat før skattekostnad		-205 504	186 215
Skattekostnad	5	0	40 967
Årsresultat		-205 504	145 248
Annen egenkapital		-205 504	145 248



Organisasjonsnr: 829 382 342
F23 TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2025** **2024**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Sum immaterielle eiendeler 0 0

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

3

138 537

62 876

Sum varige driftsmidler

138 537

62 876

Finansielle anleggsmidler

Sum finansielle

anleggsmidler

0

0

Sum anleggsmidler

138 537

62 876

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer

4

10 340

5 521

Andre kortsiktige

fordringer

8 387

4 100

Sum fordringer

18 727

9 621

Investeringer

Sum investeringer

0

0

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

6

73 965

270 028

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

73 965

270 028

Sum omløpsmidler

92 691

279 648

SUM EIENDELER

231 228

342 525

BALANSE - EGENKAPITAL OG

GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

7, 8

30 000

30 000

Beholdning av egne aksjer

7, 8

0

0

Overkurs

8

0

0



Ikke registrert			
kapitalforhøyelse	8	0	0
Annen innskutt egenkapital	8	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Fond	8	0	0
Annen egenkapital	8	58 035	263 539
Udekket tap	8	0	0
Sum opptjent egenkapital		58 035	263 539
Sum egenkapital		82 465	287 969
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		25 098	9 826
Betalbar skatt	5	0	40 967
Skyldige offentlige avgifter	6	59 695	1 717
Annen kortsiktig gjeld		63 971	2 046
Sum kortsiktig gjeld		148 764	54 556
Sum gjeld		148 764	54 556
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		231 228	342 525



Organisasjonsnr: 829 382 342
F23 TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av

varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til

laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld

balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler

vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en

fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi

ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med

unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på

etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er

oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet

tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de

enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres

og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over

3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av

driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger

eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med

driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper

anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i

resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i

utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de

midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og

skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved

utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige

forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt

og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke

endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

2



Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Note
1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	554327.00	16738.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	78160.00	2360.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14618.00	4329.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	647105.00	23428.00

Note
3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	104859.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	110295.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	215154.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	76617.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	138537.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	34634.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler



Årsregnskap for
F23 TRENING AS
829382342
Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



F23 TRENING AS
829 382 342

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 027 038	822 638
Annen driftsinntekt		140	70
Sum driftsinntekter		1 027 178	822 708
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1, 2	-647 105	-23 428
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-34 634	-15 719
Annen driftskostnad	4	-551 008	-596 944
Sum driftskostnader		-1 232 748	-636 091
Driftsresultat		-205 570	186 617
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		94	153
Sum finansinntekter		94	153
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-28	-555
Sum finanskostnader		-28	-555
Netto finans		66	-402
Resultat før skattekostnad		-205 504	186 215
Skattekostnad	5	0	-40 967
Årsresultat		-205 504	145 248
Overføringer			
Annen egenkapital		-205 504	145 248
Sum overføringer		-205 504	145 248



F23 TRENING AS
829 382 342

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	138 537	62 876
Sum varige driftsmidler		138 537	62 876
Sum anleggsmidler		138 537	62 876
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	4	10 340	5 521
Andre kortsiktige fordringer		8 387	4 100
Sum fordringer		18 727	9 621
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	73 965	270 028
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		73 965	270 028
Sum omløpsmidler		92 691	279 648
SUM EIENDELER		231 228	342 525



F23 TRENING AS
829 382 342

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	8	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	58 035	263 539
Sum opptjent egenkapital		58 035	263 539
Sum egenkapital		82 465	287 969
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		0	0
Sum avsetning for forpliktelser		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		25 098	9 826
Betalbar skatt	5	0	40 967
Skyldige offentlige avgifter	6	59 695	1 717
Annen kortsiktig gjeld		63 971	2 046
Sum kortsiktig gjeld		148 764	54 556
Sum gjeld		148 764	54 556
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		231 228	342 525

SANDEFJORD, 16.03.2026

Føbe-Mari Andersen
styrets leder / daglig leder



F23 TRENING AS
829 382 342

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	554 327	16 738
Arbeidsgiveravgift	78 160	2 360
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	14 618	4 329
Sum	647 105	23 428



F23 TRENING AS
829 382 342

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	104 859
Tilgang i året	110 295
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	215 154
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-76 617
Balansført verdi per 31.12.	138 537
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	34 634

Note 4 - Kundefordringer

	31.12.2025	31.12.2024
Kundefordringer til pålydende 31.12	9 790	4 490
Opptjent ikke fakturert inntekt	550	1 031
Kundefordringer 31.12	10 340	5 521

Mer om fordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende fratrukket eventuelt tapsavsetning

Note 5 - Spesifisering av skatt

	2025	2024
Skattekostnad		
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	0	40 967
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad	0	40 967
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	-205 504	186 215
+/- Endring i midlertidige forskjeller	0	0
Skattepliktig inntekt	-205 504	186 215
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	0	40 967
Betalbar skatt i balansen	0	40 967

Note 6 - Bankinnskudd

	31.12.2025
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med	42 900
Skyldig skattetrekk	-42 900



F23 TRENING AS
829 382 342

Note 7 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	30	1 000	30 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Andersen Elektro Kompetanse AS	30	100,00	Ordinære

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	30 000	-5 570	263 539	287 969
Årsresultat	0	0	-205 504	-205 504
Egenkapital 31.12.2025	30 000	-5 570	58 035	82 465

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.