



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 751 898
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV PERSONLIG TRENING AS
Forretningsadresse: Vangsveien 14
1470 LØRENSKOG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: CARLIN SIRI BERGLIE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.04.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 570 887	3 099 053
Annen driftsinntekt		7 145	
Sum inntekter		1 578 032	3 099 053
Kostnader			
Varekostnad	1	545 533	1 654 553
Lønnskostnad	2	519 318	619 607
Annen driftskostnad	2	570 970	572 665
Sum kostnader		1 635 821	2 846 824
Driftsresultat		-57 789	252 229
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			853
Annen finansinntekt		2 672	
Sum finansinntekter		2 672	853
Annen rentekostnad		10 248	9 883
Annen finanskostnad		106	34
Sum finanskostnader		10 354	9 917
Netto finans		-7 682	-9 064
Ordinært resultat før skattekostnad		-65 471	243 165
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-65 471	243 165
Årsresultat	4	-65 471	243 165
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-65 471	243 165
Totalresultat		-65 471	243 165
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Udekket tap		-65 471	243 165
Sum overføringer og disponeringer		-65 471	243 165



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer	1	756 193	247 668
Fordringer			
Kundefordringer		22 587	420 784
Sum fordringer		22 587	420 784
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	-81 782	-123 423
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-81 782	-123 423
Sum omløpsmidler		696 998	545 028
SUM EIENDELER		696 998	545 028
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7		
Udekket tap		227 108	161 636
Sum opptjent egenkapital		-227 108	-161 636



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum egenkapital	4	-127 108	-61 636
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		550 000	500 000
Sum annen langsiktig gjeld		550 000	500 000
Sum langsiktig gjeld		550 000	500 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		52 832	21 129
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		47 009	53 993
Annen kortsiktig gjeld		174 264	31 542
Sum kortsiktig gjeld		274 106	106 665
Sum gjeld		824 106	606 665
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		696 998	545 028



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 390911

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 751 898
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV PERSONLIG TRENING AS
Forretningsadresse: Stensrudveien 4C
1474 LØRENSKOG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: CARLIN SIRI BERGLIE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.04.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.05.2024



Organisasjonsnr: 988 751 898
AKTIV PERSONLIG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 570 887	3 099 053
Annen driftsinntekt		7 145	
Sum inntekter		1 578 032	3 099 053
Kostnader			
Varekostnad	1	545 533	1 654 553
Lønnskostnad	2	519 318	619 607
Annen driftskostnad	2	570 970	572 665
Sum kostnader		1 635 821	2 846 824
Driftsresultat		-57 789	252 229
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			853
Annen finansinntekt		2 672	
Sum finansinntekter		2 672	853
Annen rentekostnad		10 248	9 883
Annen finanskostnad		106	34
Sum finanskostnader		10 354	9 917
Netto finans		-7 682	-9 064
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	-65 471	243 165
Ordinært resultat etter skattekostnad		-65 471	243 165
Årsresultat	4	-65 471	243 165
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-65 471	243 165
Totalresultat		-65 471	243 165
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-65 471	243 165
Sum overføringer og disponeringer		-65 471	243 165



Organisasjonsnr: 988 751 898
AKTIV PERSONLIG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer	1	756 193	247 668
Fordringer			
Kundefordringer		22 587	420 784
Sum fordringer		22 587	420 784
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	-81 782	-123 423
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-81 782	-123 423
Sum omløpsmidler		696 998	545 028
SUM EIENDELER		696 998	545 028
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7		
Udekket tap		227 108	161 636
Sum opptjent egenkapital		-227 108	-161 636
Sum egenkapital	4	-127 108	-61 636
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		550 000	500 000
Sum annen langsiktig gjeld		550 000	500 000



Sum langsiktig gjeld	550 000	500 000
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	52 832	21 129
Betalbar skatt		
Skyldig offentlige avgifter	47 009	53 993
Annen kortsiktig gjeld	174 264	31 542
Sum kortsiktig gjeld	274 106	106 665
Sum gjeld	824 106	606 665
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	696 998	545 028



Organisasjonsnr: 988 751 898
AKTIV PERSONLIG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023

Aktiv Personlig Trening AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 988 751 898



RESULTATREGNSKAP

AKTIV PERSONLIG TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		1 570 887	3 099 053
Annen driftsinntekt		7 145	0
Sum driftsinntekter		1 578 032	3 099 053
Varekostnad	1	545 533	1 654 553
Lønnskostnad	2	519 318	619 607
Annen driftskostnad	2	570 970	572 665
Sum driftskostnader		1 635 821	2 846 824
Driftsresultat		-57 789	252 229
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	853
Annen finansinntekt		2 672	0
Annen rentekostnad		10 248	9 883
Annen finanskostnad		106	34
Resultat av finansposter		-7 682	-9 064
Resultat før skattekostnad		-65 471	243 165
Årsresultat	4	-65 471	243 165
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	243 165
Overført til udekket tap		65 471	0
Sum overføringer		-65 471	243 165



BALANSE

AKTIV PERSONLIG TRENING AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning	1	756 193	247 668
FORDRINGER			
Kundefordringer		22 587	420 784
Sum fordringer		22 587	420 784
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	-81 782	-123 423
Sum omløpsmidler		696 998	545 028
Sum eiendeler		696 998	545 028



BALANSE

AKTIV PERSONLIG TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-227 108	-161 636
Sum opptjent egenkapital		-227 108	-161 636
Sum egenkapital	4	-127 108	-61 636
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Langsiktig konserngjeld		550 000	500 000
Sum annen langsiktig gjeld		550 000	500 000
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		52 832	21 129
Skyldig offentlige avgifter		47 009	53 993
Annen kortsiktig gjeld		174 264	31 542
Sum kortsiktig gjeld		274 106	106 665
Sum gjeld		824 106	606 665
Sum egenkapital og gjeld		696 998	545 028

Lørenskog, 30.04.2024
Styret i Aktiv Personlig Trening AS

CARLIN SIRI BERGLIE
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Varer

Varelager	2023	2022
Lager av innkjøpte handelsvarer	756 193	247 668
Sum varelager	756 193	247 668

Av samlet varelagerverdi for Aktiv Personlig Trening AS pr. 31.12.2023 er kr. 768 258 vurdert til anskaffelseskost, men kr. 12 065 er nedskrevet til virkelig verdi.

Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	430 847	522 930
Arbeidsgiveravgift	64 932	83 445
Pensjonskostnader	16 623	23 429
Andre ytelser	6 916	-10 197
Sum	519 318	619 607



Selskapet har i 2023 sysselsatt 2 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

YTELSER TIL LEDEDE PERSONER

	Daglig leder	Styret
Sum	0	0

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-65 471	243 165
Permanente forskjeller	31 857	4 390
Endring i midlertidige forskjeller	12 065	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-247 555
Skattepliktig inntekt	-21 549	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varebeholdning	-12 065	0	12 065
Sum	-12 065	0	12 065
Akkumulert fremførbart underskudd	-149 880	-128 331	21 549
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	161 945	128 331	-33 614
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 4 Egenkapital

	Aksje- kapital	Udekket tap	Sum
Pr. 31.12.2022	100 000	-161 636	-61 636
Pr. 01.01.2023	100 000	-161 636	-61 636
Årets underskudd		-65 471	-65 471
Pr. 31.12.2023	100 000	-227 108	-127 108

Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 20 975.

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I AKTIV PERSONLIG TRENING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	100,0	100 000
Sum	1 000		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
CARLIN SIRI BERGLIE	1 000	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
CARLIN SIRI BERGLIE	styreleder/daglig leder	1 000
Totalt antall aksjer		1 000

Note 7 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2023 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2024 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi.

Styret bekrefter at det blir mer aktivitet i selskapet fra 2024.

Driften av Aktiv Personlig Trening AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.