



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 467 532
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HERON TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Frakkagjerdvegen 121
5563 FØRRESFJORDEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ingunn Skåden
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 810 391	2 797 337
Annen driftsinntekt	12	132 341	189 204
Sum inntekter		2 942 732	2 986 541
Kostnader			
Varekostnad		226 580	254 488
Lønnskostnad	1	573 910	430 823
Avskrivning av driftsmidler	2	48 800	44 400
Annen driftskostnad	1	2 541 708	2 624 143
Sum kostnader		3 390 997	3 353 854
Driftsresultat		-448 266	-367 313
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			12
Annen finansinntekt		240	213
Sum finansinntekter		240	225
Annen rentekostnad		48 230	28 138
Sum finanskostnader		48 230	28 138
Netto finans		-47 990	-27 913
Ordinært resultat før skattekostnad		-496 256	-395 225
Skattekostnad på ordinært resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-496 256	-395 225
Årsresultat		-496 256	-395 225
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-496 256	-395 225
Totalresultat		-496 256	-395 225
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Udekket tap		-496 256	-395 225
Sum overføringer og disponeringer	4	-496 256	-395 225



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 10	294 594	287 656
Sum varige driftsmidler		294 594	287 656
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	5	119 048	178 571
Sum finansielle anleggsmidler		119 048	178 571
Sum anleggsmidler		413 641	466 227
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	6, 10	25 033	
Andre kortsiktige fordringer		77 693	25 848
Sum fordringer		102 726	25 848
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	17 732	18 331
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		17 732	18 331
Sum omløpsmidler		120 458	44 179
SUM EIENDELER		534 099	510 406
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8	280 000	136 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Overkurs		500 800	244 800
Sum innskutt egenkapital		780 800	380 800
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		1 823 846	1 327 591
Sum opptjent egenkapital		-1 823 846	-1 327 591
Sum egenkapital	4	-1 043 046	-946 791
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	9	689 445	670 000
Sum annen langsiktig gjeld		689 445	670 000
Sum langsiktig gjeld		689 445	670 000
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	10	173 367	210 550
Leverandørgjeld		213 043	159 668
Skyldig offentlige avgifter		25 718	23 032
Annen kortsiktig gjeld		475 572	393 947
Sum kortsiktig gjeld		887 700	787 197
Sum gjeld		1 577 145	1 457 197
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		534 099	510 406



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 649256

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 467 532
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HERON TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Frakkagjerdvegen 121
5563 FØRRESFJORDEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ingunn Skåden
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.07.2022



Organisasjonsnr: 921 467 532
HERON TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 810 391	2 797 337
Annen driftsinntekt	12	132 341	189 204
Sum inntekter		2 942 732	2 986 541
Kostnader			
Varekostnad		226 580	254 488
Lønnskostnad	1	573 910	430 823
Avskrivning av driftsmidler	2	48 800	44 400
Annen driftskostnad	1	2 541 708	2 624 143
Sum kostnader		3 390 997	3 353 854
Driftsresultat		-448 266	-367 313
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			12
Annen finansinntekt		240	213
Sum finansinntekter		240	225
Annen rentekostnad		48 230	28 138
Sum finanskostnader		48 230	28 138
Netto finans		-47 990	-27 913
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-496 256	-395 225
Ordinært resultat etter skattekostnad		-496 256	-395 225
Årsresultat		-496 256	-395 225
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-496 256	-395 225
Totalresultat		-496 256	-395 225
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-496 256	-395 225
Sum overføringer og disponeringer	4	-496 256	-395 225



Organisasjonsnr: 921 467 532
HERON TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

2, 10

294 594

287 656

Sum varige driftsmidler

294 594

287 656

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige

fordringer

5

119 048

178 571

Sum finansielle

anleggsmidler

119 048

178 571

Sum anleggsmidler

413 641

466 227

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer

6, 10

25 033

Andre kortsiktige

fordringer

77 693

25 848

Sum fordringer

102 726

25 848

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

7

17 732

18 331

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

17 732

18 331

Sum omløpsmidler

120 458

44 179

SUM EIENDELER

534 099

510 406

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

8

280 000

136 000

Overkurs

500 800

244 800

Sum innskutt egenkapital

780 800

380 800

Opptjent egenkapital

Udekket tap

1 823 846

1 327 591



Sum opptjent egenkapital		-1 823 846	-1 327 591
Sum egenkapital	4	-1 043 046	-946 791
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	9	689 445	670 000
Sum annen langsiktig gjeld		689 445	670 000
Sum langsiktig gjeld		689 445	670 000
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	10	173 367	210 550
Leverandørgjeld		213 043	159 668
Skyldig offentlige avgifter		25 718	23 032
Annen kortsiktig gjeld		475 572	393 947
Sum kortsiktig gjeld		887 700	787 197
Sum gjeld		1 577 145	1 457 197
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		534 099	510 406



Organisasjonsnr: 921 467 532
HERON TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

2.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap 2021

Heron Treningssenter AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter

Org.nr.: 921 467 532



Resultatregnskap Heron Treningssenter AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2021	2020
Salgsinntekt		2 810 391	2 797 337
Annen driftsinntekt	12	132 341	189 204
Sum driftsinntekter		2 942 732	2 986 541
Varekostnad		226 580	254 488
Lønnskostnad	1	573 910	430 823
Avskrivning av driftsmidler	2	48 800	44 400
Annen driftskostnad	1	2 541 708	2 624 143
Sum driftskostnader		3 390 997	3 353 854
Driftsresultat		-448 266	-367 313
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	12
Annen finansinntekt		240	213
Annen rentekostnad		48 230	28 138
Resultat av finansposter		-47 990	-27 913
Ordinært resultat før skattekostnad		-496 256	-395 225
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0	0
Ordinært resultat		-496 256	-395 225
Årsresultat		-496 256	-395 225
Overføringer			
Overført til udekket tap		496 256	395 225
Sum overføringer	4	-496 256	-395 225



Balanse
Heron Treningssenter AS

Eiendeler	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 10	294 594	287 656
Sum varige driftsmidler		294 594	287 656
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	5	119 048	178 571
Sum finansielle anleggsmidler		119 048	178 571
Sum anleggsmidler		413 641	466 227
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	6, 10	25 033	0
Andre kortsiktige fordringer		77 693	25 848
Sum fordringer		102 726	25 848
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	17 732	18 331
Sum omløpsmidler		120 458	44 179
Sum eiendeler		534 099	510 406



Balanse
Heron Treningssenter AS

Egenkapital og gjeld	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8	280 000	136 000
Overkurs		500 800	244 800
Sum innskutt egenkapital		780 800	380 800
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-1 823 846	-1 327 591
Sum opptjent egenkapital		-1 823 846	-1 327 591
Sum egenkapital	4	-1 043 046	-946 791
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	9	689 445	670 000
Sum annen langsiktig gjeld		689 445	670 000
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	10	173 367	210 550
Leverandørgjeld		213 043	159 668
Skyldig offentlige avgifter		25 718	23 032
Annen kortsiktig gjeld		475 572	393 947
Sum kortsiktig gjeld		887 700	787 197
Sum gjeld		1 577 145	1 457 197
Sum egenkapital og gjeld		534 099	510 406

Tysvær, ____ - ____ 2022
Styret i Heron Treningssenter AS

Ingunn Skåden
styreleder/daglig leder

Linzi Natalie Howell Prytz
styremedlem

Jon Erie Prytz
styremedlem

Øystein Skåden
styremedlem

Side 4



Noter

Heron Treningssenter AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med regnskapsloven og God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter og driftskostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost og nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives over forventet økonomisk levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler føres i balansen til anskaffelseskost, fratrukket akkumulerte av- og nedskrivninger. Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over fastsatt avskrivningsperiode med utgangspunkt i historisk kostpris.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Noter

Heron Treningssenter AS

Note 1 - Lønn, årsverk, ytelser ledende personer, pensjon, revisor mv.

Lønnskostnader	2021	2020
Lønn, feriepenger mv.	498 703	375 296
Arbeidsgiveravgift	70 921	50 794
Pensjon	4 286	4 733
Andre personalkostnader	0	0
Sum	573 910	430 823
Årsverk	2	1

Lån/sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån og/eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Pensjon

Selskapet har etablert innskuddspensjonsavtale iht. lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Honorar til revisor

Selskapet har ikke kostnadsført honorar til revisor. Selskapet har fravalgt revisjon.

Note 2 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre	Sum
Kostpris 1.1	368 356	368 356
Tilgang / avgang	55 738	55 738
Kostpris 31.12	424 094	424 094
Akk. avskrivninger 1.1	80 700	80 700
Akk. nedskrivninger 1.1	0	0
+ årets avskrivning	48 800	48 800
Akk. av- og nedskrivninger 31.12	129 500	129 500
Regnskapsmessig verdi 31.12	294 594	294 593
Avskrivninger	8 år	



Noter

Heron Treningssenter AS

Note 3 - Skattekostnad, betalbar skatt og utsatt skatt

Skattekostnad		2021	2020
Årets betalbare skatt		0	0
Endring utsatt skatt		0	0
Skattekostnad ordinært resultat		0	0
Betalbar skatt		2021	2020
Resultat før skattekostnad		-496 256	-395 225
Permanente forskjeller		1 400	99
Endring midlertidige tidsforskjeller		-5 006	-11 172
Grunnlag betalbar skatt		-499 862	-406 298
Betalbar skatt	22 %	0	0
Betalbar skatt i balansen		31.12.2021	31.12.2020
Betalbar skatt på årets resultat		0	0
Betalbar skatt i balansen		0	0
Utsatt skattefordel		31.12.2021	31.12.2020
Varige driftsmidler		79 368	74 362
Sum midlertidige tidsforskjeller		79 368	74 362
Underskudd til fremføring		-1 896 269	-1 396 407
Grunnlag utsatt skatt		-1 816 901	-1 322 045
Utsatt skattefordel	22 %	-399 718	-290 850

I tråd med God regnskapsskikk for små foretak er ikke utsatt skattefordel regnskapsført.

Note 4 - Egenkapital

Egenkapital	Aksjekapital	Overkurs	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2021	136 000	244 800	-1 327 591	-946 791
Kapitaløkning	144 000	256 000		400 000
Årsresultat			-496 256	-496 256
Egenkapital 31.12.2021	280 000	500 800	-1 823 846	-1 043 046

Note 5 - Andre langsiktige fordringer

Langsiktig fordring utgjør kr 119 048 per 31.12.2021 og består av forskuddsleie i leasingavtale. Forskuddsleie utgjorde kr 312 500 ved avtaleinngåelse i 2018, og beløpet vil kostnadsføres løpende over leieperioden som avsluttes ved utgang 2023.



Noter

Heron Treningssenter AS

Note 6 - Kundefordringer

Selskapets kundefordringer er bokført til pålydende per 31.12.2021. Avsetning til tap er lik kr 0 og konstatert tap på kundefordringer utgjør kr 0.

Note 7 - Bankinnskudd

Bundne bankinnskudd	31.12.2021	31.12.2020
Skattetreksmidler	15 121	13 770
Sum	15 121	13 770

Note 8 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjekapital

Aksjekapitalen er kr 280 000 og består av 280 ordinære aksjer. Hver aksje pålydende kr 1 000.

Aksjonærer per 31.12.2021	Antall aksjer	Eierandel	Stemmer
Alba Eiendom AS	60	21,4 %	21,4 %
GPS Helse/familieiropraktoren AS	140	50,0 %	50,0 %
Øystein Skåden	80	28,6 %	28,6 %
Sum	280	100,0 %	100,0 %

Daglig leder og styremedlemmene eier aksjer indirekte eller direkte i selskaper.

Note 9 - Mellomværende nærstående

Øvrig langsiktig gjeld	31.12.2021	31.12.2020
Alba Eiendom AS, aksjonær	370 000	370 000
GPS Helse/familieiropraktoren AS	56 945	0
Linzi Natalie Howell Prytz	112 500	112 500
Jon Erie Prytz	112 500	112 500
Øystein Skåden	37 500	0
Magnus Johnsen Solberg	0	75 000
Sum	689 445	670 000

Mellomværende til nærstående er ikke renteberegnet.



Noter

Heron Treningssenter AS

Note 10 - Gjeld til kredittinstitusjoner / Garantiforpliktelser

	31.12.2021	31.12.2020
Følgende forpliktelser er sikret ved pant		
Gjeld til kredittinstitusjoner - kassekreditt	173 367	210 550
Sum	173 367	210 550
Regnskapsmessig verdi av eiendeler stillet som sikkerhet		
Driftsløsøre, inventar mv.	294 594	287 656
Kundefordringer	25 033	0
Sum	319 627	287 656

Garantiforpliktelser

Ikke regnskapsførte garantiforpliktelser utgjør kr 689 829 per 31.12.2021.

Garantiforpliktelsene er ikke gjort relle, dvs. at fremtidige utbetalinger er ikke sannsynliggjort.

Note 11 - Fortsatt drift

Selskapets styre er bevisst at egenkapitalen er tapt. Etableringskostnader og tid relatert til opparbeidelse av inntektsgrunnlag (kunder) resulterte i negativ inntjening i oppstartsåret 2018 og 2019.

Aksjonærene tilførte kapital i 2019 for å styrke selskapets situasjon.

Selskapet hadde en tilfredsstillende start på 2020 med positive resultater de første månedene. Deretter har Covid19-utbruddet medført periodevis nedstenging av virksomheten i 2020 og 2021, og således svekket inntjeningen vesentlig.

Aksjonærene har styrket egenkapitalen med kr 400 000 i august 2021 ved kontantinnskudd.

Aksjonærene har samlede lån til selskapet på totalt kr 689 445 per 31.12.2021. Lånene forfaller først når selskapets soliditet og likviditet er tilfredsstillende.

Styret har forvetninger om at aktivitetsnivået og inntjeningen skal styrke seg ilt. 2022.

Styret har forvetninger om at selskapet på sikt skal etablere en tilfredsstillende egenkapital.

Selskapet har etablert dialog med de største leverandørene (utleier av lokaler og leasingselskap av treningsutstyr).

Styret mener forutsetningen om fortsatt drift er tilstede.

Note 12 - Annen driftsinntekt

Selskapet har mottatt kr 132 341 i tilskudd via kommunal kompensasjonsordning i 2021 som følge av utfordringer relatert til Covid-19 utbruddet. Tilskuddet er inntektsført i sin helhet, ref. annen driftsinntekt.