



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 722 706
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS
Forretningsadresse: Sørumsand Park
1920 SØRUMSAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marte Amundsen Paulsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		884 614	1 246 232
Annen driftsinntekt		515 218	722 693
Sum inntekter		1 399 832	1 968 925
Kostnader			
Varekostnad		417 904	482 114
Lønnskostnad	1, 2	492 095	1 003 560
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Annen driftskostnad		457 595	670 009
Sum kostnader		1 367 594	2 155 683
Driftsresultat		32 237	-186 758
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		212	201
Sum finansinntekter		212	201
Annen rentekostnad		-360	10 075
Sum finanskostnader		-360	10 075
Netto finans		571	-9 874
Resultat før skattekostnad		32 808	-196 632
Årsresultat		32 808	-196 632
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		32 808	-196 632
Sum overføringer og disponeringer		32 808	-196 632



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler			
		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	76 346
Sum varer		0	76 346
Fordringer			
Kundefordringer		59 924	157 747
Andre kortsiktige fordringer	4	4 154	10 105
Sum fordringer		64 078	167 852
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		150 813	148 645
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		150 813	148 645
Sum omløpsmidler			
		214 891	392 842
SUM EIENDELER			
		214 891	392 842



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5, 6, 7	486 507	519 316
Sum opptjent egenkapital		-486 507	-519 316
Sum egenkapital		-456 507	-489 316
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		432 299	599 820
Skyldige offentlige avgifter		22 932	69 970
Annen kortsiktig gjeld		216 167	212 368
Sum kortsiktig gjeld		671 398	882 158
Sum gjeld		671 398	882 158
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		214 891	392 842



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 605452

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 722 706
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS
Forretningsadresse: Sørumsand Park
1920 SØRUMSAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marte Amundsen Paulsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.07.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 722 706
TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		884 614	1 246 232
Annen driftsinntekt		515 218	722 693
Sum inntekter		1 399 832	1 968 925
Kostnader			
Varekostnad		417 904	482 114
Lønnskostnad	1, 2	492 095	1 003 560
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Annen driftskostnad		457 595	670 009
Sum kostnader		1 367 594	2 155 683
Driftsresultat		32 237	-186 758
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		212	201
Sum finansinntekter		212	201
Annen rentekostnad		-360	10 075
Sum finanskostnader		-360	10 075
Netto finans		571	-9 874
Resultat før skattekostnad		32 808	-196 632
Årsresultat		32 808	-196 632
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		32 808	-196 632
Sum overføringer og disponeringer		32 808	-196 632



Organisasjonsnr: 917 722 706
TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	3	0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	76 346
Sum varer		0	76 346
Fordringer			
Kundefordringer			
		59 924	157 747
Andre kortsiktige fordringer			
	4	4 154	10 105
Sum fordringer		64 078	167 852
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		150 813	148 645
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		150 813	148 645
Sum omløpsmidler		214 891	392 842
SUM EIENDELER		214 891	392 842
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000



Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5, 6, 7	486 507	519 316
Sum opptjent egenkapital		-486 507	-519 316
Sum egenkapital		-456 507	-489 316
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		432 299	599 820
Skyldige offentlige avgifter		22 932	69 970
Annen kortsiktig gjeld		216 167	212 368
Sum kortsiktig gjeld		671 398	882 158
Sum gjeld		671 398	882 158
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		214 891	392 842



Organisasjonsnr: 917 722 706
TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende uten fradrag for avsetning til forventet tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

6

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Egenkapitalen er tapt i sin helhet. Det har den vært siden Covid-19 som var en stor utfordring for selskapet. Den 30.12.22 ble det utarbeidet en plan for flere tiltak for å prøve å snu dette. Resultatet er et lite overskudd i 2023. Styret forventet høyere resultat med alle tiltak og planer som de hadde, men alt har ikke gått etter planen. Styret følger nøye med situasjonen, og er usikker på fortsatt drift i 2024. Bedriften har siden sist avvirket en avdeling. Per nå består helseavdelingen, og planene med utleier angående lokalene er uvisst. Selskapet har fått beskjed om at vi enten blir der vi er, med noe mindre lokaler, eller at vi får flytte lokaler. Disse planene vil vi få mer klarhet i til høsten 24. På tidspunktet for avleggelse av årsregnskapet foreligger ikke informasjon som gir grunnlag for andre regnskapsmessige vurderinger og opplysninger enn de som er lagt til grunn i årsregnskapet.

Note

1



Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Note
2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	414850.00	854521.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	61023.00	127133.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	13548.00	18834.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2674.00	3072.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	492095.00	1003560.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note
3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	125000.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	125000.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	125000.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler



Årsregnskap for
TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS
917722706
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS
917 722 706

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		884 614	1 246 232
Annen driftsinntekt		515 218	722 693
Sum driftsinntekter		1 399 832	1 968 925
Driftskostnader			
Varekostnad		-417 904	-482 114
Lønnskostnad	1, 2	-492 095	-1 003 560
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Annen driftskostnad		-457 595	-670 009
Sum driftskostnader		-1 367 594	-2 155 683
Driftsresultat		32 237	-186 758
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		212	201
Sum finansinntekter		212	201
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		360	-10 075
Sum finanskostnader		360	-10 075
Netto finans		571	-9 874
Resultat før skattekostnad		32 808	-196 632
Årsresultat		32 808	-196 632
Overføringer			
Udekket tap		32 808	-196 632
Sum overføringer		32 808	-196 632



TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS
917 722 706

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	76 346
Sum varer		0	76 346
Fordringer			
Kundefordringer		59 924	157 747
Andre kortsiktige fordringer	4	4 154	10 105
Sum fordringer		64 078	167 852
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		150 813	148 645
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		150 813	148 645
Sum omløpsmidler		214 891	392 842
SUM EIENDELER		214 891	392 842



TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS
917 722 706

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5, 6, 7	-486 507	-519 316
Sum opptjent egenkapital		-486 507	-519 316
Sum egenkapital		-456 507	-489 316
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		432 299	599 820
Skyldige offentlige avgifter		22 932	69 970
Annen kortsiktig gjeld		216 167	212 368
Sum kortsiktig gjeld		671 398	882 158
Sum gjeld		671 398	882 158
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		214 891	392 842

Lillestrøm, 03.07.2024

Marte Amundsen Paulsen
styrets leder / daglig leder



TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS
917 722 706

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende uten fradrag for avsetning til forventet tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS
917 722 706

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	414 850	854 521
Arbeidsgiveravgift	61 023	127 133
Pensjonskostnader	13 548	18 834
Andre relaterte ytelser	2 674	3 072
Sum	492 095	1 003 560

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	125 000
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	125 000
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-125 000
Balansført verdi per 31.12.	0

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2022	30 000	-519 316	-489 316
Årsresultat	0	32 808	32 808
Egenkapital 31.12.2023	30 000	-486 507	-456 507

Note 6 - Usikkerhet om fortsatt drift

Det er knyttet usikkerhet til fortsatt drift.

Egenkapitalen er tapt i sin helhet. Det har den vært siden Covid-19 som var en stor utfordring for selskapet.

Den 30.12.22 ble det utarbeidet en plan for flere tiltak for å prøve å snu dette. Resultatet er et lite overskudd i 2023. Styret forventet høyere resultat med alle tiltak og planer som de hadde, men alt har ikke gått etter planen. Styret følger nøye med situasjonen, og er usikker på fortsatt drift i 2024. Bedriften har siden sist avvirket en avdeling. Per nå består helseavdelingen, og planene med utleier angående lokalene er uvisst. Selskapet har fått beskjed om at vi enten blir der vi er, med noe mindre lokaler, eller at vi får flytte lokaler. Disse planene vil vi få mer klarhet i til høsten 24.

På tidspunktet for avleggelse av årsregnskapet foreligger ikke informasjon som gir grunnlag for andre regnskapsmessige vurderinger og opplysninger enn de som er lagt til grunn i årsregnskapet.



TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS
917 722 706

Note 7 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Anleggsmidler	-22 938	-18 350	-4 588
Omløpsmidler	1 607	0	1 607
Fremførbart underskudd	-491 010	-460 049	-30 961
Netto forskjeller	-512 341	-478 399	-33 942
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	512 341	478 399	33 942
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %	0	0	0