



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 986 487 204
Organisasjonsform: Stiftelse
Foretaksnavn: STIFTELSEN DET ER MITT VALG
Forretningsadresse: c/o Lions Norge
Ensjøveien 18
0661 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jonny Steindal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.03.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.08.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		8 752 690	8 950 150
Annen driftsinntekt		175	225 052
Sum inntekter		8 752 865	9 175 202
Kostnader			
Varekostnad		1 794 843	4 129 938
Lønnskostnad		4 515 972	3 784 213
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		26 733	
Annen driftskostnad		4 178 577	3 351 887
Sum kostnader		10 516 124	11 266 038
Driftsresultat		-1 763 259	-2 090 836
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		25 607	37 434
Annen finansinntekt		476	472
Sum finansinntekter		26 083	37 906
Annen rentekostnad		1 442	4 548
Annen finanskostnad		2 947	240
Sum finanskostnader		4 390	4 787
Netto finans		21 694	33 118
Ordinært resultat før skattekostnad		-1 741 566	-2 057 718
Ordinært resultat etter skattekostnad		-1 741 566	-2 057 718
Årsresultat		-1 741 566	-2 057 718
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-1 741 566	-2 057 718
Totalresultat		-1 741 566	-2 057 718
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Overført fra annen egenkapital		-1 741 566	-2 057 718
Sum overføringer og disponeringer		-1 741 566	-2 057 718



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		69 505	
Sum varige driftsmidler		69 505	
Sum anleggsmidler		69 505	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		504 378	584 285
Fordringer			
Kundefordringer		633 420	475 245
Andre kortsiktige fordringer		6 545	204 201
Sum fordringer		639 965	679 445
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		3 868 628	5 080 962
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 868 628	5 080 962
Sum omløpsmidler		5 012 971	6 344 692
SUM EIENDELER		5 082 476	6 344 692
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Grunnkapital		200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			

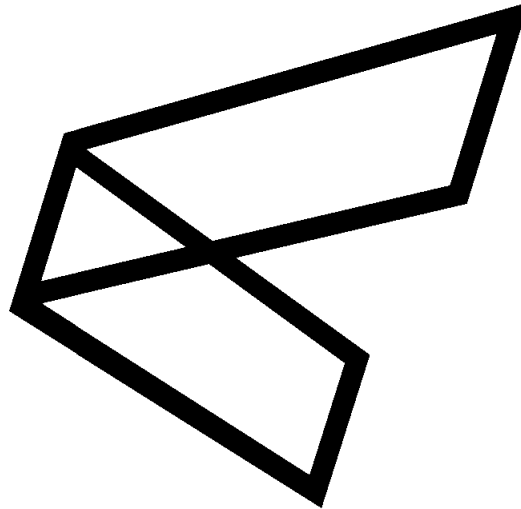


Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Annen egenkapital		2 612 031	4 353 597
Sum opptjent egenkapital		2 612 031	4 353 597
Sum egenkapital		2 812 031	4 553 597
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		783 319	389 980
Skyldig offentlige avgifter		350 352	278 551
Annen kortsiktig gjeld		1 136 773	1 122 564
Sum kortsiktig gjeld		2 270 444	1 791 096
Sum gjeld		2 270 444	1 791 096
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 082 476	6 344 692



Til årsmøtet i
Stiftelsen Det Er Mitt Valg



Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av aktivitetsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Stiftelsen Det Er Mitt Valg sitt aktivitetsregnskap som viser et underskudd på kr 1 741 566. Aktivitetsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til aktivitetsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende aktivitetsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av aktivitetsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av informasjon i årsberetningen, men inkluderer ikke aktivitetsregnskapet og revisjonsberetningen. Vår uttalelse om revisjonen av aktivitetsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen. I forbindelse med revisjonen av aktivitetsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og aktivitetsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi hadde konkludert med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.



HCA Revisjon & Rådgivning AS • Tlf: + 47 22 08 35 10 • Henrik Ibsens gate 60c, 0255 Oslo • Romerike • Moss
firmapost@hca-revisjon.no • www.hca-revisjon.no • Foretaksregisteret NO 983 535 712 MVA
Member firm of Clarkson Hyde Global. Global support with a local touch.





Styrets og daglig leders ansvar for aktivitetsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide aktivitetsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et aktivitetsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av aktivitetsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for aktivitetsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av aktivitetsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at aktivitetsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på aktivitetsregnskapet.

Det henvises til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger> som inneholder en beskrivelse av revisors oppgaver og plikter.

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av aktivitetsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av stiftelsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Konklusjon om forvaltning

Basert på vår revisjon av aktivitetsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000, mener vi stiftelsen er forvaltet i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, 22.03.2021

HCA Revisjon & Rådgivning AS

Robert Gjelstenli
Statsautorisert revisor

Elektronisk signert



HCA Revisjon & Rådgivning AS • Tlf: + 47 22 08 35 10 • Henrik Ibsens gate 60c, 0255 Oslo • Romerike • Moss
firmapost@hca-revisjon.no • www.hca-revisjon.no • Foretaksregisteret NO 983 535 712 MVA
Member firm of Clarkson Hyde Global. Global support with a local touch.





Elektronisk signatur

Signert av

Gjelstenli, Robert

 **bankID**

Dato og tid (UTC+01:00) Amsterdam, Berlin, Bern, Rome, Stockholm, Vienna

22.03.2021 19.00.12

Signaturmetode

Norwegian BankID

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de følgende sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signaturdetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.



Årsregnskap 2020

Stiftelsen Det Er Mitt Valg

Resultatregnskap
Balanse

Org.nr.: 986 487 204



RESULTATREGNSKAP

STIFTELSEN DET ER MITT VALG

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Salgsinntekt		8 752 690	8 950 150
Annen driftsinntekt		175	225 052
Sum driftsinntekter		8 752 865	9 175 202
Varekostnad		1 794 843	4 129 938
Lønnskostnad		4 515 972	3 784 213
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		26 733	0
Annen driftskostnad		4 178 577	3 351 887
Sum driftskostnader		10 516 124	11 266 038
Driftsresultat		-1 763 259	-2 090 836
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		25 607	37 434
Annen finansinntekt		476	472
Annen rentekostnad		1 442	4 548
Annen finanskostnad		2 947	240
Resultat av finansposter		21 694	33 118
Ordinært resultat før skattekostnad		-1 741 566	-2 057 718
Ordinært resultat		-1 741 566	-2 057 718
Årsresultat		-1 741 566	-2 057 718
OVERFØRINGER			
Overført fra annen egenkapital		1 741 566	2 057 718
Sum overføringer		-1 741 566	-2 057 718



BALANSE

STIFTELSEN DET ER MITT VALG

EIENDELER	Note	2020	2019
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		69 505	0
Sum varige driftsmidler		69 505	0
Sum anleggsmidler		69 505	0
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		504 378	584 285
FORDRINGER			
Kundefordringer		633 420	475 245
Andre kortsiktige fordringer		6 545	204 201
Sum fordringer		639 965	679 445
Bankinnskudd, kontanter o.l.		3 868 628	5 080 962
Sum omløpsmidler		5 012 971	6 344 692
Sum eiendeler		5 082 476	6 344 692



BALANSE

STIFTELSEN DET ER MITT VALG

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020	2019
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Grunnkapital		200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		2 612 031	4 353 597
Sum opptjent egenkapital		2 612 031	4 353 597
Sum egenkapital		2 812 031	4 553 597
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		783 319	389 980
Skyldig offentlige avgifter		350 352	278 551
Annen kortsiktig gjeld		1 136 773	1 122 564
Sum kortsiktig gjeld		2 270 444	1 791 096
Sum gjeld		2 270 444	1 791 096
Sum egenkapital og gjeld		5 082 476	6 344 692

Oslo, 22.03.2021
Styret i Stiftelsen Det Er Mitt Valg

Brit Elin Isaksdatter Hætta Isaksen
styremedlem

Gunn Oddveig Neset Berg
styremedlem

Jonny Steindal
styreleder

Mette Leistad
styremedlem

Ketil Stuan
styremedlem

Sølvi Leander
styremedlem

Annica Sofia Lindèn Øygard
daglig leder



MITT VALG!
ET LIONS-PROGRAM

Stiftelsen Det er mitt valg – Årsmelding 2020

Stiftelsen Det er mitt valg ble opprettet av Lions Norge i 18. desember 2003. Stiftelsens oppgave er å videreutvikle Lions Quest programmet MITT VALG i henhold til norsk lovgiving og å lage gode undervisningsopplegg/gjennomføre de beste kursene for personer som arbeider med barn og unge.

Visjon:

Gode valg for et bedre samfunn

Formål:

Gi kompetanse til å stå trygt i egne valg

Målet er å:

- bygge relasjoner og vennskap
- håndtere tanker og følelser
- sette grenser for seg selv og å respektere andres grenser
- etablere gode levevaner
- utvikle god psykisk helse
- øke kunnskapen om vold og seksuelle overgrep
- forebygge rusmisbruk

Verdier:

Empati, respekt og trygghet

1. Drift

I mars ble hele landet preget av den verdensomfattende pandemien, covid 19. Våre viktigste samarbeidspartnere og MITT VALG ble hardt rammet. Store deler av Lions aktivitet ble stanset. Barnehager, skoler og idrettslag har vært nødt til å tilpasse seg en ny hverdag med undervisning/aktivitet på nett eller i mindre grupper.

Til tross av dette har MITT VALG klart seg relativt bra. Styreleder og daglig leder har hatt en tett oppfølging av driften og det er avholdt flere styremøter enn i tidligere år.

1a. Styret for Stiftelsen det er mitt valg har bestått av:

Jonny Steindal (leder), Gunn O. Berg, Britt Elin Hætta Isaksen, Mette Leistad (valgt av ansatte), Ole Tamlag (til og med 01.06.20), Ketil Stuan (fra 17.06.20) og Sølvi Leander (fra 17.06.20).



Det er avholdt styremøter på følgende datoer: 18.2, 26.3, 27.4, 18.8, 11.10 og 4.11

Årsmøte: 18.02.20

Ekstraordinært årsmøte: 17.06.20

1b. Ansatte og samarbeidspartnere

Fast ansatte:

Annica Lindén Øygaard, daglig leder, 100 % stilling

Tooji Bandéh, informasjonsansvarlig, 100 % stilling (engasjement)

Tonje Torsnes Sunnvoll, instruktør og utvikling, 100 % stilling

Lene Krohn, instruktør og utvikling, 100 % stilling

Mette Leistad, instruktør og utvikling, 100 % stilling

Britt Jorunn Aschehaug, kurskoordinator, 60 % stilling

Cathrine Rønsen Ramstad, administrasjonsansvarlig, 50 % stilling

Lars Eirik Eggen, Prosjektleder idrett, 50 % stilling fra 01.12.20

Samarbeidspartnere med forutsigbare avtaler:

Trond Rekstad, faglig ansvarlig og seniorinstruktør

Elisabeth Løes, instruktør

Janne Lindberg, instruktør (pause fra 01.11.20)

Sylvia Johansen, instruktør (pause fra 01.08.20)

Marianne Jansson, instruktør

Heidi Helgesen, instruktør (sertifisert høsten 2020)

Jan Steneby, instruktør (sertifisert høsten 2020)

Margrete Wiede Aasland, sexolog

Emil Øygaard, filmfotograf

For å styrke utviklingen i organisasjonen i løpet av året er det er avholdt fire digitale samlinger og en samling med fysisk fremmøte. Disse er finansiert gjennom midler fra H-dir.

1c. Arbeidsmiljø

Det har vært utfordringer med det interne samarbeidsklimaet i MITT VALG. Pandemien forsterket utfordringen. I samråd med styret satte daglig leder og styreleder inn ekstra ressurser for å skape trygghet og arbeidsro. Det ble gjennomført en medarbeiderundersøkelse blant de fast ansatte. Denne ble fulgt opp med coaching-samtaler og en felles samling. Gjennom tiltakene ble det avdekket en vesentlig kilde til utfordringene. Nødvendige tiltak ble iverksatt slik at utfordringen ble løst. Arbeidsmiljøet vil fortsatt ha stort fokus i 2021.

1d. Sykefravær

En av de fast ansatte medarbeiderne har vært sykemeldt hele siste kvartal 2020. For øvrig har sykefraværet vært mindre enn tidligere år.



2. Kurs

Første kvartal var preget av stor aktivitet. Dessverre ble det fort endret da hele Norge ble stengt ned 12. mars 2020. Dette har fått store konsekvenser for MITT VALG. Vi omstilte oss kjapt og begynte å gjennomføre kurs på den digitale plattformen zoom. Til tross for viste det seg vanskelig for våre kursdeltakere å forplikte seg på konkrete datoer. Dette har medført endel utsettelse og omrokkeringer.

2a. Kursoversikt MITT VALG 2020

Omstendighetene til tross, i 2020 har MITT VALG gjennomført følgende kurs.

Kurs	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
Barnehage, totalt	5	9	30	26	41	23	30	32	55
- Delt	4	3	8						
- Dagskurs	1	5	22						
Skole 1– 10. trinn, totalt	44	59	94	127*	104*	82	71	82	109
- Delt	10	12	35						
- Dagskurs	34	47	59						
«Kroppen min og jeg», Totalt (Forebygging av vold og seksuelle overgrep)	2	7	12	8	5	6	7	0	
Videregående	0		3	4	2	6	1	3	1
Høgskole/universitet	0		4	4	6	5	2	3	4
Voksenopplæring	2								
- Delt									
- Dagskurs	2								
Spesialkurs	2	15							
Idrettskurs	7	15	11	9**	7	NA	NA	NA	NA
- Delt	3	5	1						
- Dagskurs	3	8	6						
- Ambassadør	1	2	5						
Oppfølgingskurs i barnehager, skoler og idrettslag	70	116	91	65*	48	44	38	40	27
Oppfølgingskurs II/ Temabaserte kurs	15	8							
Foreldremøter	11	29	26	8	10	24	6	12	7
Totalt	158	258	271	251	223	190	155	172	203

*I 2017 og 2018 ble mange kurs betalt gjennom Lions Røde Fjær. Dette fordi de var en del av forskingen som ble gjennomført av Oslo Met.

Ved å studere oversikten nøye kan vi merke oss følgende:

- Antallet barnehagekurs gikk ned allerede i 2019
- De kursene som har gått ned mest ned er oppfølgingskurs og foreldremøter
- Det er kun avholdt to kurs i «kroppen min og jeg»
- Idretten blir driftet av frivillige og er den sektoren som har hatt størst utfordringer med å tilrettelegge for treninger i 2020. De har ikke hatt kapasitet til å gjennomføre kurs. Derfor er flere kurs utsatt til 2021

2c. En nasjonal MITT VALG-kampanje

Allerede i april så vi at antallet kurs i 2020 kom til å synke drastisk. I samråd med Helsedirektoratet fikk vi omdisponere mottatt tilskudd for 2020 slik at vi kunne markedsføre programmet bedre internt og eksternt.

Følgende tiltak ble gjennomført:

- En ny film om hvordan MITT VALG bidrar til «Folkehelse og Livsmestring» som er et av de fire overordnede temaene i ny læreplan
- En ekstern medierådgiver som fulgte opp nasjonale medier. Dette resulterte i både reportasjer og intervjuer i NRK radio på Østlandet, Rogaland og Møre- og Romsdal samt i NRK TV, Telemark
- En egen film til Lions der vi takker for innsatsen og informerer om nye tiltak
- Inspirasjonsmaterieell til Lions-klubbene for å lage egne leserinnlegg/kroniker i lokale medier
- Informasjon om hvordan man bestiller test-lisenser på de digitale programmene
- En juleaktivitet der vi oppfordret til en MITT VALG-aktivitet om dagen i barnehager og skoler
- 20 % redusert pris på alle kurs som ble gjennomført i 2020

Kampanjen har hatt stor effekt. Kunnskapen om MITT VALG har økt. Mange har bestilt test-lisenser. Alle har blitt fulgt opp fra MITT VALG nasjonalt eller fra de lokale Lions-klubbene. Henvendelsene til MITT VALG har økt, men dessverre har pandemien bidratt til at vi ikke har klart å gjennomføre flere kurs.

3. Lions og MITT VALG

2020 har vært et krevende år for Lions pga. pandemien. Mange klubber stengte ned all virksomhet ettersom mange medlemmer tilhører risikogruppen for å bli syke.

3a. Tulipanaksjonen

Er en årlig nasjonal innsamlingsaksjon som går til Lions Tulipanfond. Gjennom fondet støtter Lions 1/3 av kostnadene knyttet til gjennomføringen av MITT VALG-kurs. I 2020 ble Lions nødt til å avlyse aksjonen. Til tross for dette ble det avsatt midler til fondet fra klubbenes oppsparte midler. Vi setter stor pris på dette.

3b. Samhandling med lokale Lions-klubber

Vi vurderer at samhandlingen med de lokale klubbene er meget god. Noen klubber er svært aktive og har MITT VALG som en av sine hovedoppgaver.

Når barnehager, skoler og idrettslag tar direkte kontakt med MITT VALG kobler vi dem sammen med den lokale Lions-klubben. Vi opplever at samtlige klubber er svært positive til slike henvendelser og at de raskt oppretter samarbeid lokalt.



3c. Samhandling på sone- og distriktsnivå

Styreleder og daglig leder har deltatt på digitale møter i flere soner. Dette har fungert godt og vi opplever at aktiviteten øker etter møtene.

3d. Opprettelse av et nasjonalt «Lions MITT VALG-salgsteam»

Lions har opprettet et eget team som bistår klubbene i arbeidet med MITT VALG. Målet er å øke kunnskapen om MITT VALG og å motivere til økt MITT VALG-aktivitet. Teamet blir ledet av MD NAC Torstein Løvseth. NAC i de fem distriktene har opprettet egne team med engasjerte lokale representanter. Disse deltar i nasjonale kurs og nettverksmøter. Daglig leder i MITT VALG er sekretær.

I løpet av året er følgende aktiviteter gjennomført:

- To fysiske to-dagers samling på Gardermoen (en for NAC'er og en for hele salgsteamet)
- 4 digitale møter (en for NAC'er og en for hele salgsteamet)

Temaet blir driftet av midler fra Helsedirektoratet.

3c. Lions Guvernørråd

Styreleder har deltatt på alle Lions Guvernørråd, som er det øverste organet i Lions Norge. På møtene orienterer han om MITT VALGs planer og økonomi. Guvernørrådet har nedsatt en egen gruppe som skal utrede hvordan samhandlingen med deres «undergrupper» kan bedres. MITT VALG har deltatt med opplysninger til gruppa og vi ser frem til å se resultatet av gruppas arbeid.

3d. Lions Quest, Europa

I januar deltok tre instruktører, styreleder og daglig leder på Lions Quest Europaforum. Samlingen ble holdt i Kiew. Det var lærerike dager der instruktørene fikk viktige, helt nødvendige innspill for videreutviklingen av MITT VALG-programmene. Styreleder og daglig leder delte våre gode erfaringer med engasjementet i Lions Norge, organiseringen av MITT VALG, utviklingen av digitale programmer og MITT VALG idrett med ledelsen i Lions Quest fra de andre landene. Dette bidro til stort engasjement og mange henvendelser for videre samarbeid.

- Etter samlingen har enten styreleder eller daglig leder deltatt / bidratt på følgende.
 - 5 digitale møter der det utvikles en struktur som skal bedre det europeiske samarbeidet
 - kurs i hvordan gjennomfører Lions Quest på zoom
 - med filmer, materiell og bemanning av et rom under Lions digitale europasamling 2020

Deltakelse i samlinger ble finansiert av Helsedirektoratet.



3e. Lions Quest, internasjonalt

Styreleder og daglig leder ble inviterte til et to dagers møte med samtlige ansatte ved Lions Quest hovedkontor i USA. Hensikten med møtet var deres ønske om å vite mest mulig om hvordan MITT VALG driftes i Norge.

Våre møter har bidratt til følgende:

- En større utbetaling av grants
- Lions Quest bekoster forskning i 10 skoler, gjennomført av Universitetet i Helsinki
- Lions Quest bekoster forskning og administrasjon av idrettsprogrammet, som skal gjennomføres av Oslo Economics
- Lions Quest anbefaler at vi søker om å få dekket treårige forskningsprosjekt på barnehage og skole
- Lions Quest anbefaler oss om å søke om grants til utvikling av et eget program som kan brukes på Lions ungdomsutveksling

4. Videreutvikling av MITT VALG digitale programmer

Vi har videreført utviklingen av programmene i 2020 med støtte av Helsedirektoratet og Lions Røde Fjær.

4a. Psykisk helse

I 2020 forsterket vi det gode samarbeidet med professor i helsepsykologi Arne Holte. Det medførte at samtlige programmer nå inneholder egne kapitler som tar for seg «De syv psykiske helserettighetene». Det har blitt meget godt mottatt av skolene da dette innebærer at de får ferdige opplegg der barn og unge lærer hvordan de kan bygge god psykisk helse.

4b. Rusmidler og spilleavhengighet

Vi har innledet et godt samarbeid med den nasjonale «Rustelefonen» som driftes av Kompetansesenter Rus Oslo. Det er et fruktbart samarbeid som har bidratt til å styrke øktene i ungdomsprogrammet.

Spilleavhengighet er også et felt innfor rus. Vi har innledet et samarbeid med Kompetansesenter Rus Øst som har den fremste ekspertisen å dette området. Vi har påbegynt arbeid med filmer og økter som vil ferdigstilles i 2021.

4c. Integrasjon av signaturelementer i samtlige programmer

Etter europaforum er de tre signaturelementene integrert i samtlige programmer og kurs.

4c. Barnehage

I 2020 besluttet styret at hele barnehageprogrammet skulle oppgraderes. I denne sammenhengen ble det gjennomført en brukerundersøkelse. Videre ble det inngått avtaler med fem



ulike barnehager som alle skal bidra i utviklingen av programmet. Det nye programmet tas i bruk fra august 2021.

4c. Barneskole 1. – 4. trinn og 5. – 7. trinn

Nå er også programmene for barneskole digitalisert. Det er fortsatt noen kapitler som mangler. De blir ferdigstilt i 2021.

4d. Idrett

I henhold til tilbakemeldinger har MITT VALG idrett blitt et mer praktisk rettet program. Dette settes det stor pris på av de idrettslagene som har tatt programmet i bruk.

4e. Aktivitetsboka

«Leker og energiskapere» er nå digitalisert. Alle som har treårige samarbeidsavtaler om bruk av MITT VALG har tilgang til boka. Den selges også i nettbutikken.

4f. MITT VALG funk

Utviklingen av programmet er satt på vent.

4g. Filmer og bilder

Ønsker knyttet til filmer i programmene er stort på særlig to ulike nivåer:

- Filmer med instruksjoner for de voksne som skal gjennomføre programmet
- Filmer om ulike temaer som bidrar til at barn og unge har lettere for å sette seg inn i en situasjon og ta stilling til hvordan ulike problemstillinger kan løses

Behovet for film gjorde at styret besluttet å gå til innkjøp av eget filmutstyr samt, inngå avtale med en filmfotograf. I løpet av året er følgende filmer produsert internt i MITT VALG:

- Om skoleprogrammet. Brukt på FB og hjemmesider
- Til Lions. Brukt på FB, hjemmesider og sendt til klubbene
- 5 filmer med aktiviteter. Brukt i de ulike programmene og i aktivitetsboka
- Film om hvordan Storhamar Allianseidrettslag bruker MITT VALG. Ligger på hjemmesiden og i våre digitale programmer.
- Film med barn som forklarer «De syv psykiske helserettighetene» (Filmene er fortsatt under redigering)
- 4 filmer om «gaming». Lagd i samarbeid med Drammen ballklubb og Kompetansesenter Rus Øst. Filmene er fortsatt under redigering
- 4 filmer om rusmidler. Lagd i samarbeid med «Rustelefonen». (Filmene er fortsatt under redigering)

4h. Oversettelse til engelsk, nynorsk og samisk

Samtlige programmer skal oversettes til ulike språk. I 2020 har vi startet arbeidet med å oppgradere den digitale løsningen slik at man kan velge språk. Noe av programmet ble oversatt til engelsk før møte med Lions Quest. Selve oversettingen er satt på vent til programmene er ferdig utviklet. Tiltaket er finansiert av Lions Røde Fjær.

5. Foreldrerommet – Sparebankstiftelsen

All utvikling av sosial og emosjonell kompetanse starter i hjemmet. Derfor har det over lang tid vært et ønske om et eget program for foreldre og hvordan de kan bidra med sosial og emosjonell læring. Etter søknad til Sparebankstiftelsen innvilget de støtte til et digitalt program som inneholder et artikkelbibliotek og våre egne digitale programmer.

I 2020 er de utviklet en digital plattform til formålet, og vi har begynt å skrive artikler. Pga. pandemien er arbeidet forsinket i forhold til planen. Lansering er forventet i august 2021.

6. Evaluering og forskning

I 2020 er følgende gjennomført.

6a. Ugsinn

Et forskingsmiljø i Tromsø evaluerer programmer har gitt en foreløpig rapport på sin evaluering av MITT VALG ungdom. MITT VALG har gitt sine tilbakemeldinger til rapporten. De har fortsatt arbeidet etter dette. Den endelige rapporten er ikke utgitt. Dette arbeidet gjøres kostnadsfritt.

6b. Evaluering av MITT VALG skole

Universitetet i Helsinki har evaluert bruken av Lions Quest i 10 ulike land. I august startet dette arbeidet i Norge. Totalt 10 skoler fordelt på Bergen, Notodden og Ringerike deltar i evalueringen. Skoler fra Kongsberg og Ringerike som ikke er brukere av MITT VALG deltar også i studien. Den endelige rapporten vil foreligge høsten 2021. Studien finansieres av Lions Quest.

6c. Evaluering av MITT VALG idrett

Helsedirektoratet har startet et stort arbeid der man skal finne ut hvilke tiltak som har positiv effekt på barns psykiske helse og rus. MITT VALG idrett er et av tiltakene som inngår i studien.

I praksis er dette et stort samarbeid som involverer 3 Lions-klubber i Nordre Follo kommune. Andre sentrale aktører i dette samarbeidet er Siggerud idrettslag, Oppegård Idrettsforening, Ski allianseidrettslag og Langhus allianseidrettslag samt Nordre Follo kommune, Viken Fylkeskommune, Oslo Economics og MITT VALG. Det er ansatt en prosjektleder for tiltaket som startet i arbeid i desember. Dessverre er oppstarten av kurs og evalueringen utsatt pga. pandemien.



Dette arbeidet finansieres med midler fra Viken fylkeskommune, Nordre Follo Kommune, Lions Quest, Lions Røde Fjær, Tulipanfondet, Lions club Oppegård, Lions Club Ski og Lions Club Langhus.

7. Kommunikasjon og nettløsninger

2020 har vist hvor viktig det er å være oppdatert digitalt samt hva som lar seg gjennomføre på ulike digitale plattformer. Vi er glade for at vi allerede hadde kommet godt i gang med ulike digitale løsninger før pandemien fikk sitt utbrudd.

7a. Digital nettportal

Vår digitale nettportal www.mittvalg.no har hatt stor pågang. Nettportalen inneholder følgende elementer:

- Informasjon om de ulike programmene og salg av kurs
- Bestilling av test-lisenser og nyhetsbrev
- Artikler og filmer
- Informasjon for Lions
- Nettbutikk
- Innenfor innlogging: Bestilling av kurs
- Innenfor innlogging: De digitale programmene med alt innhold

Nettportalen ble opprettet for fire år siden. Det har skjedd mye på dette området siden da. Undersøkelser viser at de fleste av våre brukere går inn på området via mobiltelefon, noe som har endret seg fra tidligere. Av den grunn har vi behov for å oppgradere hele løsningen. Dette arbeidet er startet opp i 2020 og vil bli slutført i 2021.

7b. Zoom

Allerede i april begynte vi å holde kurs på zoom. Vi opplever at dette er den beste plattform for våre behov med tanke på kurs.

7c. Teams

Mye av vårt interne utviklingsarbeid foregår nå på Teams. Det er også en god plattform for deling av dokumenter og for å gi hverandre kjappe meldinger samt gjennomføre interne møter. Alle ansatte og samarbeidspartnere har nå sine egne brukere og det er opprettet felles e-postadresser med @mittvalg.no som domene.

7d. Sosiale medier

Facebook har utviklet seg til å bli vår viktigste kanal for å dele artikler og informasjon om MITT VALG. Over 11.600 personer følger oss. Noen artikler og blitt likt og delt slik at vi har nådd ut til over 15.000 brukere. Vi prøver å ha minimum 2 oppdateringer i mnd. med artikler som er linket opp til vår hjemmeside.

8. Konferanser, stand og samhandling med andre organisasjoner

Pga. pandemien var vi nødt til å utsette den planlagte MITT VALG konferansen til 2020. Vi skulle hatt to ulike programmer og stand under Arendalsuka. Alt var planlagt og godt forberedt så ble Arendalsuka ble avlyst.

Vi har innledet samarbeid og har godt dialog med følgende samarbeidspartnere:

- ACTIS: Rusfeltets samarbeidsorgan
- Folkehelse foreningen: Samarbeidsorgan for alle som engasjerer seg i folkehelse
- Nettverk for livsmestring og folkehelse: Et nettverk for organisasjoner som ønsker slikt fokus på opplegg innenfor barnehager og skoler
- Kronprinsparets fond: Har hatt et innledende møte om hvordan vi kan samhandle
- Sponsor- og Eventforeningen: Et nettverk for organisasjoner og bedrifter

9. Økonomi

2020 har vært et krevende år. Vi har mistet store deler av våre inntekter på kurs, men har mottatt støtte fra eksterne samarbeidspartnere til utvikling av programmet.

9a. Lions Røde Fjær

Samtlige midler fra Lions Røde Fjær aksjon ble overført til Stiftelsen Det er mitt valg i 2015. Derfor vil planlagt bruk av midlene fremstå som om at Stiftelsen går i underskudd. Brukte midler tas derfor fra egenkapitalen og da oppstår et regnskapsmessige underskudd.

Midler fra Lions Røde Fjær er brukt til:

- Støtte til kurs som arrangeres av Lions i kommuner som ikke har noen Lions klubb
- Utvikling av digitale hjelpemidler
- Videreutvikling av undervisningsmateriell
- Deler av lønn til daglig leder ettersom størstedelen av hennes arbeid består av utviklingsarbeid.
- Lønn til informasjonsansvarlig (engasjement som avsluttes i 2021)
- Innkjøp av fotoutstyr
- Tilrettelegging for å kunne velge språk i de digitale programmene

9b. Helsedirektoratet

Stiftelsen mottok kr 3.500.000,- fra Helsedirektoratet i 2020. Midlene er brukt til følgende:

- Kurs og opplæring av instruktører
- Ambassadørkurs for medlemmer i Lions
- Videreutvikling og oppdatering av de ulike programmene
- Utvikling av digitale ressurser
- Utvikling og gjennomføring av kampanjen, se 2c



9c. Lions Quest

Lions Quest har betalt utestående «grants» fra 2020 på 75.000 USD. Vi er viderefakturert utgifter for evalueringen som blir gjennomført av Universitet i Helsinki på 600.000,- . Dette blir innbetalt i 2021.

9d. Sparebankstiftelsen

Sparebankstiftelsen har innvilget kr 1.450.000, over to år, til utvikling av foreldrerommet. I 2020 er midlene brukt til:

- Utvikling av den digitale plattformen
- Animasjoner og tegninger
- Filmer og bilder
- Produksjon av artikler og utprøving av podcast-formatet

9e. Godkjent for oppføring i Frivillighetsregisteret

På slutten av året ble Stiftelsen Det er mitt valg godkjent for oppføring i Frivillighetsregisteret. Dette er viktig da det gir oss mulighet til å søke på støtte fra flere ulike ordninger samt få momskompensasjon.

10. Regnskap 2020

Det fremlagte resultatregnskap og balansen med noter gir en rettvise oversikt over utvikling og resultat av Stiftelsens virksomhet gjennom året og Stiftelsens økonomiske stilling ved årets slutt.

Aktivitetsregnskapet viser et underskudd på kr 1.741.566,-. Formålskapitalen er kr 2.812.031,-

10a. Fortsatt drift

Årsregnskapet for 2020 er satt opp basert på forutsetningen om fortsatt drift

10b. Hendelser etter at regnskapet er avsluttet

Styret kjenner ikke til at det har inntrådt ytterligere forhold etter regnskapsårets slutt som har betydning for vurderingen av det fremlagte regnskapet.



Oslo, .../....2021

Jonny Steindal, Styreleder

Gunn Oddveig Berg

Ketil Stuan

Britt Elin Hætta Isaksen

Mette Leistad

Sølvi Leander

Annica Lindén Øygard, Daglig leder



Stiftelsen Det er mitt valg

Regnskapsprinsipper

Organisasjonen har benyttet seg av valgadgangen i regnskapsloven og utarbeider årsregnskapet etter "God Regnskapskikk (foreløpig) for Ideelle Organisasjoner".

Den nye regnskapsstandarden gir videre fritak for å vise sammenlignbare nøkkeltall for de siste 5 år vedrørende formålspresent.

Inntektsføring.

Alle inntekter fra faktureringen til Lionsklubbene og tulpanfondet inntektsføres ved faktureringen. Stiftelsen har mottatt støtte fra Helsedirektoratet. Mottatt tilskudd periodiseres sammen med de kostnader tilskuddet er ment å dekke.

Fordeling av kostnader.

Kostnader er i størst mulig grad direkte henført til den aktiviteten de hører til. Kostnader tilhørende mer enn en aktivitet er så godt som mulig fordelt på en rimelig, pålitelig og konsistent måte på de ulike aktivitetene.

Ved fordelig av kostnader, er noe henført direkte, noe fordelt prosentvis.

Klassifisering og vurdering av balanseposter.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen et år. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler/langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost og avskrives lineært over estimert levetid.

Fordringer

Fordringer er oppført i balanse til pålydende.

Pensjonsforpliktelser.

Stiftelsen er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og har pensjonsordning som oppfyller kravene etter denne. Ved regnskapsårets utgang omhandlet pensjonsordningen seks personer. Kostnadene er i sin helhet utgiftsført.

Note 1 Materieell og kurs.

Kursene faktureres institusjonen, den lokale Lions klubben og Tulpanfondet for hvert avholdt kurs. Kursmaterieell er inkludert i kurset.

Note 2 Varekost/lager/utsendelse.

Produksjon av nye bøker og annet materieell har delvis blitt dekket av Helsedirektoratet, hvilket medfører lave innkjøpskostnader på det materieellet som brukes på kursene. Nye opplag av tidligere utgitte bøker og annet materieell dekkes av stiftelsens egne midler.

Note 3 Egenandel mot prosjekter.

Det er totalt brukt kr 8 752 690 mot prosjekter. Fra Helsedirektoratet har vi mottatt kr. 3 500 000 i støtte.

Note 4 Varelager.

Varelager (nettbutikk fra Aksess & Daylight) er per 31.12.20 er bokført med kr. 504 378,-. Bøkene er vurdert til anskaffelseskost for de bøkene som Stiftelsen selv har betalt.

Note 5 Bank.

Innstående på sperret konto for ansattes skattetrekk er per 31.12.2020 kr. 240 022. Skyldig skattetrekk er kr 192 437.



	2020	2019
Note 6 Formålskapital.		
Grunnkapital	200 000	200 000
Netto ikke forbrukt Helsedirektoratet	0	0
Sum formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner	0	0
Annen formålskapital (akkumulert driftsoverskudd)	2 612 031	4 353 596
Sum formålskapital	2 812 031	4 553 596
Note 7 Annen kortsiktig gjeld.		
Annen kortsiktig gjeld og forskudd fra kunder	0	-5 505
Pålagt kostnad:		
Periodisering Trond Rekstad, gjelder des 2019, fakt. Jan 2020	0	52 785
Periodisering Ludens Reklamebyrå AS, gjelder des 2019, fakt. Jan 2020	0	35 250
Fjordkraft faktura des 2020	489	0
Emil Øygard, fakturert 2021 gjelder 2020	20 000	
Trond Rekstad	52 000	
Ludens Reklamebyrå	164 969	
Britt og Jans Kompass ANS	15 321	
Tripletex	7 465	0
Uopptjent inntekt:		
Periodisering Sparebankstiftelsen	450 000	0
Periodisering Tulpanfondet	0	687 500
Sum kortsiktig gjeld	710 244	770 030

	Tilskudd	Aktiviteter som oppfyller org. formål	Total
Note 8 Anskaffede midler			
Midlene kommer fra hovedsakelig to kilder:			
1) Offentlige tilskudd fra Helsedirektoratet	3 500 000	0	3 500 000
2) Fra fakturering til Lionsklubber og Lions Tulpanond for avholdte kurs	5 252 690	0	5 252 690
3) Andre midler	0	0	0
Se også note 9 om forbruket av tilskuddene fra Helsedirektoratet.			
Sum anskaffede midler	8 752 690	0	8 752 690

	Til formålet	Adm. kost	Total
Note 9 Forbrukte midler			
H-dir	3 732 490	0	3 732 490
Kurs	0	1 747 122	1 747 122
LRF	1 417 714	0	1 417 714
GS/ldrett	978	0	978
LQ	327 115	0	327 115
Funk	7 073	0	7 073
Follo idrett	35 499	0	35 499
SBS	671 850	0	671 850
Andre kostnader ved gjennomføring av kurs	0	0	0
Sum forbrukte midler	6 192 719	1 747 122	7 939 841

	2020	2019
Note 10 Andre inntekter		
Tilskudd Bolig & Eiendomsutvikling AS		100 000
Støtte fra LC Øyer-Tretten		5 000
Provisjonsinntekt Aksess & Daylight AS		119 492
Annet	175	560
Sum andre inntekter	175	225 052

	2020	2019
Note 11 Kostnader til organisasjonen formål		
Kostnader til prosjektene med bidrag fra Helsedirektoratet.	3 732 490	4 304 810
Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet	4 207 351	4 572 697
Andre kostnader ved gjennomføring av kurs	0	0
Sum	7 939 841	8 877 507

	Inngående balanse	Tilført	Anvendt
Note 12 Endring i formålskapitalen			
Grunnkapital	200 000	0	0
Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner:			
Helsedirektoratet - generelt	0	3 500 000	-3 500 000
Sum	0	3 500 000	-3 500 000
Annen formålskapital	4 353 597	0	-1 741 566
Sum formålskapital	4 553 597	3 500 000	-5 241 566



Personalkostnader, revisjon og egne ansattes arbeid mot prosjekt.

Også i 2020 har egne ansatte arbeidet med nyutvikling av materiell. Dette arbeidet dekkes av midler fra Helsedirektoratet og Lions Røde Fjær. For å dekke opp bestilte kurs, har vi engasjert våre freelance-kursledere.

	2020	2019
Lønn, lønn vikarer og feriepenger	4 206 723	3 207 681
Arbeidsgiveravgift	540 050	483 866
Pensjonskostnader	71 799	61 933
Andre ytelser	-304 600	30 733
Honorar selvstendig næringsdrivende (freelance kursledere)	1 559 053	1 556 371
Brutto personalkostnader	6 075 025	5 340 584
Egne ansattes arbeid mot prosjekt	0	0
Netto personalkostnader	6 075 025	5 340 584

Gjennomsnitt antall årsverk (fast ansatte) 6,0 5,0

	Daglig leder	Daglig leder
Årslønn daglig leder	776 339	728 466
Pensjonskostnader	0	0
Øvrige ytelser	4 392	7 305
Sum	782 731	735 771

Det er utbetalt kr. 120 000 i honorar til styremedlemmer. Ansattes representant i styret er godtgjort for tapt arbeidsfortjeneste for styremøtene i henhold til standard interne satser.

	2020	2019
Honorarer revisor inkl. mva	81 250	55 359
Annen bistand	0	14 453
Totalt revisjon	81 250	69 812

I aktivitetsregnskapet er inntekter og kostnader fordelt på aktivitet i den grad dette er mulig. Dette omfatter også rente- og finansposter.

	2020	2019
Formålsprosent	75,5	78,8
Administrasjonsprosent	24,5	21,2

Driftsregnskap etter regnskapslovens ordinære oppstillingsplan

	Note	Regnskap 2020	Regnskap 2019
<i>Inntekter</i>			
Kurs	1	3 497 155	4 965 896
Andre inntekter		5 252 425	4 030 138
Salg andre bøker/materiell		3 285	179 168
Sum inntekter		8 752 865	9 175 202
<i>Driftskostnader</i>			
Personalkostnader		4 515 972	3 784 213
Reiser/møter		561 759	840 222
Lokalkostnader		222 556	319 198
Revisjon og regnskap		253 369	239 187
Annen fremmed tjeneste		381 895	35 583
Lisensavgift og royalties			
Adm.og kontorkostnader		4 462 485	4 294 075
Lagerkost, utsendelse			
Varekost bøker / Data/EDB utvikling /Prosjekt D. And 2014-2017	2	118 089	1 753 560
Avs. tap på krav		-	-
Sum driftskostnader		10 516 125	11 266 038
Driftsresultat		-1 763 260	-2 090 836
Finansresultat		21 694	33 118
Resultat drift	12	-1 741 566	-2 057 718