



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 846 254
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MJ FENSHOLT AS
Forretningsadresse: Peder Grøns vei 16
0881 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Soliditet AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 909 246	2 128 345
Annen driftsinntekt		220 000	
Sum inntekter		2 129 246	2 128 345
Kostnader			
Varekostnad		217 272	76 227
Lønnskostnad	2	1 710 428	1 716 995
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	161 900	154 148
Annen driftskostnad		299 849	375 134
Sum kostnader		2 389 449	2 322 504
Driftsresultat		-260 203	-194 159
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		17 073	18 646
Annen finansinntekt		249 986	372 825
Sum finansinntekter		267 059	391 471
Annen rentekostnad		24 979	225
Sum finanskostnader		24 979	225
Netto finans		242 080	391 246
Resultat før skattekostnad		-18 122	197 087
Skattekostnad på resultat	4	-20 195	-36 236
Årsresultat	5	2 073	233 323
Årsresultat etter minoritetsinteresser		2 073	233 323
Totalresultat		2 073	233 323
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte		150 000	223 000



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Avsatt til annen egenkapital		-147 927	10 323
Sum overføringer og disponeringer		2 073	233 323



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	50 439	30 244
Sum immaterielle eiendeler		50 439	30 244
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	1 060 414	156 730
Sum varige driftsmidler	3	1 060 414	156 730
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		2 023 041	2 023 041
Sum finansielle anleggsmidler		2 023 041	2 023 041
Sum anleggsmidler		3 133 894	2 210 015
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		196 048	324 107
Andre kortsiktige fordringer		20 356	
Sum fordringer		216 403	324 107
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		643 419	649 436
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		643 419	649 436
Sum omløpsmidler		859 823	973 543
SUM EIENDELER		3 993 716	3 183 557



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Overkurs		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		2 443 849	2 591 776
Sum opptjent egenkapital		2 443 849	2 591 776
Sum egenkapital	5	2 643 849	2 791 776
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		902 890	
Sum annen langsiktig gjeld		902 890	
Sum langsiktig gjeld		902 890	
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		16 783	4 133
Betalbar skatt	4		
Skyldig offentlige avgifter		172 942	221 009
Utbytte			145
Annen kortsiktig gjeld		257 253	166 495
Sum kortsiktig gjeld		446 978	391 781
Sum gjeld		1 349 868	391 781
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 993 716	3 183 557



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 333582

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 846 254
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MJ FENSHOLT AS
Forretningsadresse: Peder Grøns vei 16
0881 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Soliditet AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.03.2026



Organisasjonsnr: 915 846 254
MJ FENSHOLT AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 909 246	2 128 345
Annen driftsinntekt		220 000	
Sum inntekter		2 129 246	2 128 345
Kostnader			
Varekostnad		217 272	76 227
Lønnskostnad	2	1 710 428	1 716 995
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	161 900	154 148
Annen driftskostnad		299 849	375 134
Sum kostnader		2 389 449	2 322 504
Driftsresultat		-260 203	-194 159
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		17 073	18 646
Annen finansinntekt		249 986	372 825
Sum finansinntekter		267 059	391 471
Annen rentekostnad		24 979	225
Sum finanskostnader		24 979	225
Netto finans		242 080	391 246
Resultat før skattekostnad		-18 122	197 087
Skattekostnad på resultat	4	-20 195	-36 236
Årsresultat	5	2 073	233 323
Årsresultat etter minoritetsinteresser		2 073	233 323
Totalresultat		2 073	233 323
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte		150 000	223 000
Avsatt til annen egenkapital		-147 927	10 323
Sum overføringer og disponeringer		2 073	233 323



Organisasjonsnr: 915 846 254
MJ FENSHOLT AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	50 439	30 244
Sum immaterielle eiendeler		50 439	30 244
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	1 060 414	156 730
Sum varige driftsmidler	3	1 060 414	156 730
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		2 023 041	2 023 041
Sum finansielle anleggsmidler		2 023 041	2 023 041
Sum anleggsmidler		3 133 894	2 210 015
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		196 048	324 107
Andre kortsiktige fordringer		20 356	
Sum fordringer		216 403	324 107
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		643 419	649 436
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		643 419	649 436
Sum omløpsmidler		859 823	973 543
SUM EIENDELER		3 993 716	3 183 557

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Overkurs		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		2 443 849	2 591 776
Sum opptjent egenkapital		2 443 849	2 591 776
Sum egenkapital	5	2 643 849	2 791 776
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		902 890	
Sum annen langsiktig gjeld		902 890	
Sum langsiktig gjeld		902 890	
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		16 783	4 133
Betalbar skatt	4		
Skyldig offentlige avgifter		172 942	221 009
Utbytte			145
Annen kortsiktig gjeld		257 253	166 495
Sum kortsiktig gjeld		446 978	391 781
Sum gjeld		1 349 868	391 781
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 993 716	3 183 557



Organisasjonsnr: 915 846 254
MJ FENSHOLT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00



 BankID Signing
Jan Fensholt
2026-03-10

 BankID Signing
Marianne Nordgård Fensholt
2026-03-10



Årsregnskap 2025

Mj Fensholt AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 915 846 254



RESULTATREGNSKAP

MJ FENSHOLT AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		1 909 246	2 128 345
Annen driftsinntekt		220 000	0
Sum driftsinntekter		2 129 246	2 128 345
Varekostnad		217 272	76 227
Lønnskostnad	2	1 710 428	1 716 995
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	161 900	154 148
Annen driftskostnad		299 849	375 134
Sum driftskostnader		2 389 449	2 322 504
Driftsresultat		-260 203	-194 159
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		17 073	18 646
Annen finansinntekt		249 986	372 825
Annen rentekostnad		24 979	225
Resultat av finansposter		242 080	391 246
Resultat før skattekostnad		-18 122	197 087
Skattekostnad på resultat	4	-20 195	-36 236
Årsresultat	5	2 073	233 323
OVERFØRINGER			
Tilleggsutbytte		150 000	223 000
Avsatt til annen egenkapital		-147 927	10 323
Sum overføringer		2 073	233 323



BALANSE

MJ FENSHOLT AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	4	50 439	30 244
Sum immaterielle eiendeler		50 439	30 244
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	1 060 414	156 730
Sum varige driftsmidler	3	1 060 414	156 730
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i aksjer og andeler		2 023 041	2 023 041
Sum finansielle anleggsmidler		2 023 041	2 023 041
Sum anleggsmidler		3 133 894	2 210 015
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		196 048	324 107
Andre kortsiktige fordringer		20 356	0
Sum fordringer		216 403	324 107
Bankinnskudd, kontanter o.l.		643 419	649 436
Sum omløpsmidler		859 823	973 543
Sum eiendeler		3 993 716	3 183 557



BALANSE

MJ FENSHOLT AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Overkurs		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		2 443 849	2 591 776
Sum opptjent egenkapital		2 443 849	2 591 776
Sum egenkapital	5	2 643 849	2 791 776
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		902 890	0
Sum annen langsiktig gjeld		902 890	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		16 783	4 133
Skyldig offentlige avgifter		172 942	221 009
Utbytte		0	145
Annen kortsiktig gjeld		257 253	166 495
Sum kortsiktig gjeld		446 978	391 781
Sum gjeld		1 349 868	391 781
Sum egenkapital og gjeld		3 993 716	3 183 557

10.03.2026
Styret i Mj Fensholt AS

Jan Fensholt
styreleder

Marianne Nordgård Fensholt
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Selskapets virksomhet er hovedsaklig utleie av arbeidskraft til entreprenørbransjen. Selskapet holder til i Oslo.

DRIFTSINNETEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Mj Fensholt AS er et selskap der virksomheten omfatter Utvikling og salg av byggeprosjekter. Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	1 418 746	1 380 830
Arbeidsgiveravgift	198 303	196 063
Pensjonskostnader	35 656	38 214
Andre ytelser	57 724	101 889
Sum	1 710 428	1 716 995

Selskapet har i 2025 sysselsatt 2 årsverk.

Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløstøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	727 755	727 755
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	1 195 584	1 195 584
- Avgang i året	650 000	650 000
= Anskaffelseskost 31.12.25	1 273 339	1 273 339
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	212 925	212 925
= Bokført verdi 31.12.25	1 060 414	1 060 414
Årets ordinære avskrivninger	161 900	161 900
Økonomisk levetid	3-5 år	

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	-20 195	-36 236
Skattekostnad ordinært resultat	-20 195	-36 236
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-18 122	197 087
Permanente forskjeller	-238 482	-361 798
Endring i midlertidige forskjeller	-314 470	88 746
Skattepliktig inntekt	-571 074	-75 966

Betalbar skatt i balansen:



Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	417 770	103 300	-314 470
Sum	417 770	103 300	-314 470
Aksjer og andre verdipapirer	-781 384	-1 133 357	-351 973
Akkumulert fremførbart underskudd	-647 040	-75 966	571 074
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	781 384	1 133 357	351 973
Grunnlag for utsatt skattefordel	-229 270	27 334	256 604
Utsatt skattefordel (22 %)	-50 439	6 013	56 453

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	100 000	100 000	0	2 591 776	2 791 776
Årets resultat				2 073	2 073
Tilleggs Utbytte				-150 000	-150 000
Pr 31.12.2025	100 000	100 000	0	2 443 849	2 643 849

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I MJ FENSHOLT AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
Sum	100		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
FENSHOLT MARIANNE N	50	50,0	50,0
Jan Fensholt	50	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Jan Fensholt	styreleder	50
Totalt antall aksjer		50