



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 933 475 026
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SPREK HELSE AS
Forretningsadresse: Jens Bjelkes gate 71
0652 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Parisa Nori
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		176 014	21 495
Annen driftsinntekt		75	0
Sum inntekter		176 089	21 495
Kostnader			
Varekostnad		4 549	4 185
Lønnskostnad	2, 3	62 923	10 000
Annen driftskostnad		69 229	9 523
Sum kostnader		136 701	23 708
Driftsresultat		39 388	-2 213
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		0	0
Resultat før skattekostnad		39 388	-2 213
Årsresultat		39 388	-2 213
Årsresultat etter minoritetsinteresser		39 388	-2 213
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		39 388	-2 213
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	-2 214
Overføringer til/fra annen egenkapital		39 388	0
Sum overføringer og disponeringer		39 388	-2 213



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		9 775	0
Sum fordringer		9 775	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		71 653	22 002
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		71 653	22 002
Sum omløpsmidler		81 428	22 002
SUM EIENDELER		81 428	22 002

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	-5 784
Sum innskutt egenkapital		30 000	24 216
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		31 390	-1
Udekket tap		0	2 214
Sum opptjent egenkapital		31 390	-2 214
Sum egenkapital		61 390	22 002
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		4 145	0
Leverandørgjeld		296	0
Skyldig offentlige avgifter		10 990	0
Annen kortsiktig gjeld		4 607	0
Sum kortsiktig gjeld		20 038	0
Sum gjeld		20 038	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		81 428	22 002



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 317549

Enheten

Organisasjonsnummer: 933 475 026
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SPREK HELSE AS
Forretningsadresse: Jens Bjelkes gate 71
0652 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Parisa Nori
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.02.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.02.2026



Organisasjonsnr: 933 475 026
SPREK HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		176 014	21 495
Annen driftsinntekt		75	0
Sum inntekter		176 089	21 495
Kostnader			
Varekostnad		4 549	4 185
Lønnskostnad	2, 3	62 923	10 000
Annen driftskostnad		69 229	9 523
Sum kostnader		136 701	23 708
Driftsresultat		39 388	-2 213
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		0	0
Resultat før skattekostnad		39 388	-2 213
Årsresultat		39 388	-2 213
Årsresultat etter minoritetsinteresser		39 388	-2 213
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		39 388	-2 213
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	-2 214
Overføringer til/fra annen egenkapital		39 388	0
Sum overføringer og disponeringer		39 388	-2 213



Organisasjonsnr: 933 475 026
SPREK HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		9 775	0
Sum fordringer		9 775	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		71 653	22 002
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		71 653	22 002
Sum omløpsmidler		81 428	22 002
SUM EIENDELER		81 428	22 002
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	-5 784
Sum innskutt egenkapital		30 000	24 216
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		31 390	-1



Udekket tap	0	2 214
Sum opptjent egenkapital	31 390	-2 214
Sum egenkapital	61 390	22 002
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelseser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig	4 145	0
Leverandørgjeld	296	0
Skyldig offentlige avgifter	10 990	0
Annen kortsiktig gjeld	4 607	0
Sum kortsiktig gjeld	20 038	0
Sum gjeld	20 038	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	81 428	22 002



Organisasjonsnr: 933 475 026
SPREK HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- * Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens
sted: Oslo

Virksomhetens art

Digital helseveiledning, som inkluderer online coaching, ernæringsrådgivning, livsstilsendring, personlig trening



og fysisk aktivitet. I tillegg salg av treningsutstyr og tilbehør. Tilbyr også en begrenset mengde kosmetiske behandlinger og produkter.

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
0.20

Note
3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	43529.00	0.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	6138.00	
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	13256.00	10000.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	62923.00	10000.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Årsregnskap 2025

Sprek Helse AS

(933 475 026)





Resultatregnskap	Noter	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		176 014	21 495
Annen driftsinntekt		75	0
Sum driftsinntekter		176 089	21 495
Driftskostnader			
Varekostnad		4 549	4 185
Lønnskostnad	2, 3	62 923	10 000
Annen driftskostnad		69 229	9 523
Sum driftskostnader		136 701	23 708
Driftsresultat		39 388	-2 213
Resultat før skatt		39 388	-2 213
Årsresultat		39 388	-2 213
<hr/>			
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		39 388	0
Udekket tap		0	-2 214
Sum overføringer og disponeringer		39 388	-2 213



Balanse - Eiendeler	Noter	2025	2024
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		9 775	0
Sum fordringer		9 775	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.		71 653	22 002
Sum omløpsmidler		81 428	22 002
Sum eiendeler		81 428	22 002



Balanse - Egenkapital og gjeld	Noter	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	-5 784
Sum innskutt egenkapital		30 000	24 216
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		31 390	-1
Udekket tap		0	-2 214
Sum opptjent egenkapital		31 390	-2 214
Sum egenkapital		61 390	22 002
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		4 145	0
Leverandørgjeld		296	0
Skyldig offentlige avgifter		10 990	0
Annen kortsiktig gjeld		4 607	0
Sum kortsiktig gjeld		20 038	0
Sum gjeld		20 038	0
Sum egenkapital og gjeld		81 428	22 002



Noter

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens sted

Oslo

Virksomhetens art

Digital helseveiledning, som inkluderer online coaching, ernæringsrådgivning, livsstilsendring, personlig trening og fysisk aktivitet. I tillegg salg av treningsutstyr og tilbehør. Tilbyr også en begrenset mengde kosmetiske behandlinger og produkter.

Note 2: Årsverk

Antall årsverk er 0,2.

Note 3: Lønnskostnader

	2025	2024
Lønn	43 529	0
Arbeidsgiveravgift	6 138	0
Pensjon	0	0
Andre ytelser	13 256	10 000
Sum lønnskostnader	62 923	10 000



Årsregnskap 2025

Opprettet av Parisa Nori <post@sprekhelse.no>

Elektronisk signering

PARISA NORI (Daglig leder, Styreleder)
02.01.1990

🕒 Signert

23.02.2026 14:41

🏠 bankID

Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signaturtjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 23.02.2026 14:41:19