



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	921 379 935
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	MYREN TRENING AS
Forretningsadresse:	Myrens verksted 1A 0473 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2024 - 31.12.2024
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	ZENITH EIENDOM AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	03.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	2	6 383	3 116
Sum kostnader		6 383	3 116
Driftsresultat		-6 383	-3 116
Netto finans			
Annen finansinntekt	3		
Annen rentekostnad		53	
Sum finanskostnader		53	
Netto finans		-53	
Ordinært resultat før skattekostnad		-6 436	-3 116
Skattekostnad på resultat	4		2 299
Ordinært resultat etter skattekostnad		-6 436	-5 415
Årsresultat		-6 436	-5 415
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-6 436	-5 415
Totalresultat		-6 436	-5 415
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-6 436	-5 415
Avsatt til annen egenkapital	5		
Overført fra annen egenkapital	5		
Sum overføringer og disponeringer		-6 436	-5 415



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	3	426 700	255 000
Investeringer i aksjer og andeler	5		
Sum finansielle anleggsmidler		426 700	255 000
Sum anleggsmidler		426 700	255 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer			8 872
Konsernfordringer	3		357 000
Sum fordringer			365 872
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		354 717	218 280
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		354 717	218 280
Sum omløpsmidler		354 717	584 152
SUM EIENDELER		781 417	839 152
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Annen egenkapital	5	751 417	757 853
Sum opptjent egenkapital		751 417	757 853
Sum egenkapital		781 417	787 853
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	4		2 299
Annen kortsiktig gjeld			49 000
Sum kortsiktig gjeld			51 299
Sum gjeld		0	51 299
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		781 417	839 152



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 333052

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 379 935
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYREN TRENING AS
Forretningsadresse: Myrens verksted 1A
0473 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ZENITH EIENDOM AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.03.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.03.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 379 935
MYREN TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	2	6 383	3 116
Sum kostnader		6 383	3 116
Driftsresultat		-6 383	-3 116
Annen finansinntekt	3		
Annen rentekostnad		53	
Sum finanskostnader		53	
Netto finans		-53	
Ordinært resultat før skattekostnad		-6 436	-3 116
Skattekostnad på resultat	4		2 299
Ordinært resultat etter skattekostnad		-6 436	-5 415
Årsresultat		-6 436	-5 415
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-6 436	-5 415
Totalresultat		-6 436	-5 415
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-6 436	-5 415
Avsatt til annen egenkapital	5		
Overført fra annen egenkapital	5		
Sum overføringer og disponeringer		-6 436	-5 415



Organisasjonsnr: 921 379 935
MYREN TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap	3	426 700	255 000
-----------------------------	---	---------	---------

Investeringer i aksjer og andeler	5		
-----------------------------------	---	--	--

Sum finansielle anleggsmidler		426 700	255 000
-------------------------------	--	---------	---------

Sum anleggsmidler		426 700	255 000
-------------------	--	---------	---------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige fordringer			8 872
------------------------------	--	--	-------

Konsernfordringer	3		357 000
-------------------	---	--	---------

Sum fordringer			365 872
----------------	--	--	---------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		354 717	218 280
-------------------------------	--	---------	---------

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		354 717	218 280
---	--	---------	---------

Sum omløpsmidler		354 717	584 152
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		781 417	839 152
---------------	--	---------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5	30 000	30 000
--------------	---	--------	--------

Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
--------------------------	--	--------	--------

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	5	751 417	757 853
-------------------	---	---------	---------

Sum opptjent egenkapital		751 417	757 853
--------------------------	--	---------	---------

Sum egenkapital		781 417	787 853
-----------------	--	---------	---------

Gjeld



Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	4		2 299
Annen kortsiktig gjeld			49 000
Sum kortsiktig gjeld			51 299
Sum gjeld		0	51 299
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		781 417	839 152



Organisasjonsnr: 921 379 935
MYREN TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Myren Trening AS

Årsregnskap 2024

Penneo Dokumentnøkkel: 5YSTK-NJMAV-T3TEA-4ZTPS-WYMS0-CJTCV



Resultatregnskap

Myren Trening AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	2	6 383	3 116
Sum driftskostnader		6 383	3 116
Driftsresultat		-6 383	-3 116
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen rentekostnad		53	0
Resultat av finansposter		-53	0
Resultat før skattekostnad		-6 436	-3 116
Skattekostnad på resultat	4	0	2 299
Årsresultat		-6 436	-5 415
Overføringer			
Overført til udekket tap		6 436	5 415
Sum overføringer		-6 436	-5 415

Penneo Dokumentnøkkel: 5YSTK-NJMAV-T3TEA-4ZTPS-NYMS0-0JQV



Balanse Myren Trening AS

Eiendeler	Note	2024	2023
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i datterselskap	3	426 700	255 000
Sum finansielle anleggsmidler		426 700	255 000
Sum anleggsmidler		426 700	255 000
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		0	8 872
Konsernfordringer	3	0	357 000
Sum fordringer		0	365 872
Bankinnskudd, kontanter o.l.		354 717	218 280
Sum omløpsmidler		354 717	584 152
Sum eiendeler		781 417	839 152

Penneo Dokumentnøkkel: 5YSTK-NJMAV-T3TEA-4ZTPS-NYMS0-0JTOV



Balanse Myren Trening AS

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	751 417	757 853
Sum opptjent egenkapital		751 417	757 853
Sum egenkapital		781 417	787 853
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	4	0	2 299
Annen kortsiktig gjeld		0	49 000
Sum kortsiktig gjeld		0	51 299
Sum gjeld		0	51 299
Sum egenkapital og gjeld		781 417	839 152

Oslo, 14.02.2025
Styret i Myren Trening AS

Alexandra Margareth Angeli
styreleder

Penneo Dokumentnøkkel: 5YSTK-NJMAV-T3TEA-4ZTPS-NYMS0-CJTOV



Myren Trening AS

Årsregnskap 2024

Noter

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med aksjelov, regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak i Norge gjeldende pr. 31. desember 2024.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler/gjeld som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balanse-dagen, er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Vurdering av omløpsmidler/kortsiktig gjeld skjer til laveste/høyeste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. For omløpsmidler er virkelig verdi salgsværdien på et fremtidig salgstidspunkt med fradrag for salgskostnader.

Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

Pengeposter i utenlandsk valuta

Fordringer/gjeld i utenlandsk valuta omregnes til balansedagens valutakurs (dagskurs).

Skatt

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Årets skattekostnad består av endringer i utsatt skatt og utsatt skattefordel, sammen med betalbar skatt for inntektsåret korrigert for feil i tidligere års beregninger.

Forenklingsregler for små foretak

Selskapet har valgt å ikke benytte seg av noen av forenklingsreglene iht. regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak, og følger derfor regnskapslovens hovedbestemmelser mhp vurderingsregler.



Myren Trening AS Årsregnskap 2024

Note 2 Lønnskostnader / Antall årsverk / Godtgjørelser / Pensjoner

Selskapet har ikke ansatte og har følgelig ikke lønnskostnader, pensjonsordning eller bundne skattetrekkmidler. Videre har selskapet fravalgt revisor.

Det utbetalles ikke honorar til styret.

Note 3 Investeringer i aksjer og andeler og mellomværende

Selskapet eier aksjer i følgende selskap

	Antall aksjer	Eierandel	Stemmeandel	Bokført verdi
Crossfit Sagene AS	255 000	51,0 %	51,0 %	255 000
Crossfit Lilleaker AS	171 700	34,0 %	34,0 %	171 700
Sum				426 700

Selskapet har kontoradresse og virksomheten drives i Oslo.

Selskapet har følgende mellomværende med nærstående selskap.

	31.12.2024	31.12.2023
Crossfit Sagene AS	-	360 435
Sum	-	360 435



Myren Trening AS

Årsregnskap 2024

Note 4 Skatt

	2024	2023
Betalbar skatt fremkommer slik:		
Ordinært resultat før skattekostnad	-6 436	-3 116
Permanente forskjeller	-	15 300
Endring midlertidige forskjeller	-	-
Grunnlag betalbar skatt	-6 436	12 184
Anvendelse av fremførbart underskudd	-	-1 733
Grunnlag betalbar skatt	-6 436	10 452
Betalbar skatt	-	2 299
Betalbar skatt på årets resultat	-	2 299
Årets skattekostnad fremkommer slik:		
Betalbar skatt på årets resultat	-	2 299
Endring i utsatt skatt	-	-
Årets totale skattekostnad	-	2 299
	31.12.2024	31.12.2023
Betalbar skatt i balansen fremkommer slik:		
Betalbar skatt på årets resultat	-	2 299
Sum betalbar skatt	-	2 299
	31.12.2024	31.12.2023
Spesifikasjon av grunnlag for utsatt skattefordel:		
3% av regnskapsført utbytte	-	-
Underskudd til fremføring	-6 436	-
Grunnlag utsatt skatt / utsatt skattefordel	-6 436	-
Utsatt skatt/ skattefordel	-1 416	-
Utsatt skattefordel som ikke er balanseført	1 416	-
Utsatt skatt / utsatt skattefordel i balansen	-	-
Avstemming av effektiv skattesats:	2024	2023
Skatt på resultat før skatt	-1 416	-686
Effekt av permanente forskjeller	-	3 366
Effekt av ikke bokført skattefordel	1 416	-381
Effekt av 3% utbytte	-	-
	0	2299,48

Penneo Dokumentnøkkel: 5YSTK-NJMAV-T31EA-42TPS-NYMS0-0JTCV



Myren Trening AS

Årsregnskap 2024

Note 5 Egenkapital og aksjonærinformasjon

Egenkapital:

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital, 1.1.	30 000	-	757 853	787 853
Årets endring i egenkapital:				
Årets resultat			-6 436	-6 436
Egenkapital 31.12.	30 000	-	751 417	781 417

Eierstruktur:

	Ant. aksjer	Pålydende	Eierandel	Stemmeandel
Zenith Zum AS	12 000	7,5	40,0 %	40,0 %
For Me AS	9 900	7,5	33,0 %	33,0 %
Zenith Invest AS	3 300	7,5	11,0 %	11,0 %
Øvrige aksjonærer	4 800	7,5	16,0 %	16,0 %
Sum	30 000		100,0 %	100,0 %

Alle aksjer har like rettigheter



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Angelil, Alexandra Margareth

Underskriver

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-887330

IP: 62.101.xxx.xxx

2025-02-11 14:31:06 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 5YSTK-NJMAV-T3TEA-4ZTPS-NYMSO-OJTOV

Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.