



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 077 538
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MOTUS TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Steinkjersannan 5
7713 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Oddvar Setten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	1 727 140	1 352 302
Sum inntekter		1 727 140	1 352 302
Kostnader			
Lønnskostnad	2	754 150	514 308
Annen driftskostnad		697 308	697 757
Sum kostnader		1 451 458	1 212 065
Driftsresultat		275 682	140 237
Annen rentekostnad		7 639	5 640
Annen finanskostnad			
Sum finanskostnader		7 639	5 640
Netto finans		-7 639	-5 640
Ordinært resultat før skattekostnad		268 042	134 596
Skattekostnad på resultat	3	59 874	29 611
Ordinært resultat etter skattekostnad		208 168	104 985
Årsresultat		208 168	104 985
Årsresultat etter minoritetsinteresser		208 168	104 985
Totalresultat		208 168	104 985
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		208 168	104 985
Sum overføringer og disponeringer		208 168	104 985



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	7 396	9 245
Sum immaterielle eiendeler		7 396	9 245
Sum anleggsmidler		7 396	9 245
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		171 736	102 957
Andre kortsiktige fordringer	4	452 304	454 982
Sum fordringer		624 041	557 939
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd o.l.		448 488	235 253
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		448 488	235 253
Sum omløpsmidler		1 072 529	793 192
SUM EIENDELER		1 079 925	802 437
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	444 000	444 000
Sum innskutt egenkapital		444 000	444 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		485 727	277 559
Sum opptjent egenkapital		485 727	277 559



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum egenkapital	4	929 727	721 559
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 947	5 271
Betalbar skatt	3	58 025	27 300
Skyldige offentlige avgifter		35 432	23 453
Annen kortsiktig gjeld		54 794	24 854
Sum kortsiktig gjeld		150 198	80 878
Sum gjeld		150 198	80 878
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 079 925	802 437



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 455104

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 077 538
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MOTUS TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Steinkjersannan 5
7713 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Oddvar Setten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2023



Organisasjonsnr: 989 077 538
MOTUS TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	1 727 140	1 352 302
Sum inntekter		1 727 140	1 352 302
Kostnader			
Lønnskostnad	2	754 150	514 308
Annen driftskostnad		697 308	697 757
Sum kostnader		1 451 458	1 212 065
Driftsresultat		275 682	140 237
Annen rentekostnad		7 639	5 640
Annen finanskostnad			
Sum finanskostnader		7 639	5 640
Netto finans		-7 639	-5 640
Ordinært resultat før skattekostnad		268 042	134 596
Skattekostnad på resultat	3	59 874	29 611
Ordinært resultat etter skattekostnad		208 168	104 985
Årsresultat		208 168	104 985
Årsresultat etter minoritetsinteresser		208 168	104 985
Totalresultat		208 168	104 985
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		208 168	104 985
Sum overføringer og disponeringer		208 168	104 985



Organisasjonsnr: 989 077 538
MOTUS TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2022** **2021**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 3 7 396 9 245

Sum immaterielle eiendeler 7 396 9 245

Sum anleggsmidler 7 396 9 245

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer 171 736 102 957

Andre kortsiktige fordringer 4 452 304 454 982

Sum fordringer 624 041 557 939

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd o.l. 448 488 235 253

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 448 488 235 253

Sum omløpsmidler 1 072 529 793 192

SUM EIENDELER 1 079 925 802 437

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 4 444 000 444 000

Sum innskutt egenkapital 444 000 444 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 485 727 277 559

Sum opptjent egenkapital 485 727 277 559

Sum egenkapital 4 929 727 721 559

Sum langsiktig gjeld 0 0

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld 1 947 5 271

Betalbar skatt 3 58 025 27 300

Skyldige offentlige avgifter 35 432 23 453



Annen kortsiktig gjeld	54 794	24 854
Sum kortsiktig gjeld	150 198	80 878
Sum gjeld	150 198	80 878
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 079 925	802 437



Organisasjonsnr: 989 077 538
MOTUS TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

Motus Treningssenter AS

Årsregnskapet inneholder:

Resultatregnskap
Balanse
Noter

Organisasjonsnummer 989 077 538



Resultatregnskap			
Motus Treningssenter AS			
	Note	2022	2021
Driftsinntekter og driftskostnader			
Salgsinntekt	1	1 727 140	1 352 302
Sum driftsinntekter		1 727 140	1 352 302
Lønnskostnad			
Lønnskostnad	2	754 150	514 308
Annen driftskostnad		697 308	697 757
Sum driftskostnader		1 451 458	1 212 065
Driftsresultat		275 682	140 237
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen rentekostnad		7 639	5 640
Resultat av finansposter		-7 639	-5 640
Resultat før skattekostnad		268 042	134 596
Skattekostnad på resultat	3	59 874	29 611
Resultat		208 168	104 985
Årsresultat		208 168	104 985
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		208 168	104 985
Sum overføringer		208 168	104 985



Balanse				
Motus Treningssenter AS				
Eiendeler	Note	2022	2021	
Anleggsmidler				
Immaterielle eiendeler				
Utsatt skattefordel	3	7 396	9 245	
Sum anleggsmidler		7 396	9 245	
Omløpsmidler				
Fordringer				
Kundefordringer		171 736	102 957	
Andre kortsiktige fordringer	4	452 304	454 982	
Sum fordringer		624 041	557 939	
Bankinnskudd o.l.		448 488	235 253	
Sum omløpsmidler		1 072 529	793 192	
Sum eiendeler		1 079 925	802 437	



Balanse			
Motus Treningssenter AS			
Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	444 000	444 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		485 727	277 559
Sum egenkapital	4	929 727	721 559
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 947	5 271
Betalbar skatt	3	58 025	27 300
Skyldige offentlige avgifter		35 432	23 453
Annen kortsiktig gjeld		54 794	24 854
Sum kortsiktig gjeld		150 198	80 878
Sum gjeld		150 198	80 878
Sum egenkapital og gjeld		1 079 925	802 437
Steinkjer Styret i Motus Treningssenter AS			
_____ Jan Oddvar Setten Styrets leder		_____ Olga Setten Daglig leder/ styremedlem	
Motus Treningssenter AS		Side 3	



Motus Treningssenter AS

Noter til årsregnskapet for 2022

NOTE 1 - REGNSKAPSPRINSIPPER OG VIRKNINGER AV PRINSIPPENDRINGER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler ment til varig eie og bruk i virksomheten. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld balanseføres til opptakskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler/langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til opptakskost.

Skatt

Skattekostnad i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endringer i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Andre skattereduserende forskjeller er ikke utlignet, men balanseført dersom det er sannsynlig at foretaket kan utnytte dem, og eventuelt nettoført.

NOTE 2 - ANSATTE, GODTGJØRELSER, LÅN TIL ANSATTE M.V.

Spesifikasjon av lønnskostnader:

	2022	2021
Lønninger	648 475	439 497
Arbeidsgiveravgift	91 435	61 969
Premie OTP	-	-
Andre personalkostnader	14 240	12 842
Sum lønnskostnader	754 150	514 308

Gjennomsnittlig antall årsverk	2	1
--------------------------------	---	---

Obligatorisk tjenestepensjon

Selskapet er per i dag ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning.

NOTE 3 - SKATTER

Årets skattekostnad består av:

Betalbar skatt	58 025
Endring utsatt skatt	1 849
Netto skattekostnad	59 874

<i>Utsatt skatt (skattefordel):</i>	31.12.2022	01.01.2022	Endring
Netto grunnlag	-33 617	-42 021	8 404
Utsatt skatt (skattefordel) - 22 %	-7 396	-9 245	1 849

Det eksisterer kun skattereduserende midlertidige forskjeller, utligning er følgelig ikke foretatt.

Motus Treningssenter AS



Motus Treningssenter AS

Noter til årsregnskapet for 2022

NOTE 4 - ANTALL AKSJER, AKSJEIERE, KONSERNPOSTER, EGENKAPITAL M.V.

<i>Selskapet har følgende aksjonærer:</i>	Antall aksjer	Eierandel	Tillitsverv/rolle i selskapet
Spero Invest AS	444	100 %	v/ Styrets leder

Aksjenes pålydende er kr 1 000.

<i>Årets endringer i egenkapitalen:</i>	Aksjekapital	Annen EK	Sum EK
Egenkapital 01.01	444 000	277 559	721 559
Kapitalendringer gjennom året	-	-	-
Før årets disponeringer	444 000	277 559	721 559
Mottatt konsernbidrag	-	-	-
Skatteeffekt av konsernbidrag	-	-	-
Årets resultat	-	208 168	-
Foreslått utbytte	-	-	-
Egenkapital 31.12	444 000	485 727	929 727

Kortsiktig, rentefri fordring på morselskapet utgjør kr 443 000. Selskapet leier lokaler av søsterselskapet Spero Eiendom AS. Transaksjoner i konsernet er behandlet i tråd med «armlengdes avstand»-prinsippet.

Motus Treningssenter AS