



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 847 352  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSLEGEN AS  
Forretningsadresse: Riddervolds vei 12A  
3179 ÅSGÅRDSTRAND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Petter Hjelle  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.06.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 049 317	3 142 435
Annen driftsinntekt		0	18 100
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 049 317</b>	<b>3 160 535</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		14 460	14 460
Lønnskostnad	1, 2	1 809 588	2 069 892
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	33 305	25 265
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		1 008 059	700 813
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 865 412</b>	<b>2 810 430</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>183 905</b>	<b>350 105</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		3 481	12 221
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 481</b>	<b>12 221</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-3 481</b>	<b>-12 221</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>180 424</b>	<b>337 884</b>
Skattekostnad	4	34 148	97 646
<b>Årsresultat</b>		<b>146 276</b>	<b>240 238</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		185 453	237 450
Annen egenkapital		-39 177	2 788
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>146 276</b>	<b>240 238</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Utsatt skattefordel	4	0	0
Goodwill	3	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	202 569	114 834
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>202 569</b>	<b>114 834</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	5	0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>202 569</b>	<b>114 834</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		34 683	179 411
Andre kortsiktige fordringer	5	185 790	237 961
<b>Sum fordringer</b>		<b>220 473</b>	<b>417 372</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		517 323	454 072
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>517 323</b>	<b>454 072</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum omløpsmidler		737 796	871 444
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>940 365</b>	<b>986 278</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		221 700	260 877
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>221 700</b>	<b>260 877</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>251 700</b>	<b>290 877</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4	0	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		8 465	9 001
Betalbar skatt	4	34 148	97 646
Skyldige offentlige avgifter		100 600	146 105
Utbytte		185 453	237 450
Annen kortsiktig gjeld		360 000	205 200
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>688 666</b>	<b>695 402</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>688 666</b>	<b>695 402</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>940 366</b>	<b>986 278</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 563046

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 847 352  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSLÉGEN AS  
Forretningsadresse: Riddervolds vei 12A  
3179 ÅSGÅRDSTRAND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Petter Hjelle  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.06.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.06.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 847 352  
TRENINGSLÈGEN AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 049 317	3 142 435
Annen driftsinntekt		0	18 100
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 049 317</b>	<b>3 160 535</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		14 460	14 460
Lønnskostnad	1, 2	1 809 588	2 069 892
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	33 305	25 265
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		1 008 059	700 813
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 865 412</b>	<b>2 810 430</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>183 905</b>	<b>350 105</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		3 481	12 221
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 481</b>	<b>12 221</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-3 481</b>	<b>-12 221</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>180 424</b>	<b>337 884</b>
Skattekostnad	4	34 148	97 646
<b>Årsresultat</b>		<b>146 276</b>	<b>240 238</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		185 453	237 450
Annen egenkapital		-39 177	2 788
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>146 276</b>	<b>240 238</b>



Organisasjonsnr: 924 847 352  
TRENINGSLEGEN AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Utsatt skattefordel	4	0	0
Goodwill	3	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	202 569	114 834
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>202 569</b>	<b>114 834</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	5	0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>202 569</b>	<b>114 834</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		34 683	179 411
Andre kortsiktige fordringer	5	185 790	237 961
<b>Sum fordringer</b>		<b>220 473</b>	<b>417 372</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		517 323	454 072
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>517 323</b>	<b>454 072</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>737 796</b>	<b>871 444</b>



<b>SUM EIENDELER</b>	<b>940 365</b>	<b>986 278</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>		
<b>Egenkapital</b>		
<b>Innskutt egenkapital</b>		
Aksjekapital	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Annen egenkapital	221 700	260 877
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>221 700</b>	<b>260 877</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>251 700</b>	<b>290 877</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Utsatt skatt	4 0	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Annen langsiktig gjeld		
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	8 465	9 001
Betalbar skatt	4 34 148	97 646
Skyldige offentlige avgifter	100 600	146 105
Utbytte	185 453	237 450
Annen kortsiktig gjeld	360 000	205 200
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>688 666</b>	<b>695 402</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>688 666</b>	<b>695 402</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>940 366</b>	<b>986 278</b>



Organisasjonsnr: 924 847 352  
TRENINGSLÉGEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

## Note

1

### Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

## Note

2

### Spesifisering av resultatregnskapet

#### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-------------	--------------	------------------



	1568000.00	1814400.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	241588.00	255492.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1809588.00	2069892.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

3

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	159320.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	121040.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	280360.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	77791.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	202569.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	33305.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

## Annen langsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

## Note

5

## Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

<u>Samlet lån</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
	185453.00	0.00

## Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Fordring mot eier motregnes avsatt utbytte for 2023.



Årsregnskap for  
**TRENINGSLÉGEN AS**  
924847352  
Regnskapsår  
01.01.2023 - 31.12.2023



TRENINGSLEGEN AS  
924 847 352

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		3 049 317	3 142 435
Annen driftsinntekt		0	18 100
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 049 317</b>	<b>3 160 535</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-14 460	-14 460
Lønnskostnad	1, 2	-1 809 588	-2 069 892
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-33 305	-25 265
Annen driftskostnad		-1 008 059	-700 813
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-2 865 412</b>	<b>-2 810 430</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>183 905</b>	<b>350 105</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-3 481	-12 221
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-3 481</b>	<b>-12 221</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-3 481</b>	<b>-12 221</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>180 424</b>	<b>337 884</b>
Skattekostnad	4	-34 148	-97 646
<b>Årsresultat</b>		<b>146 276</b>	<b>240 238</b>
<b>Overføringer</b>			
Ordinært utbytte		185 453	237 450
Annen egenkapital		-39 177	2 788
<b>Sum overføringer</b>		<b>146 276</b>	<b>240 238</b>



TRENNINGSLEGEN AS  
924 847 352

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	202 569	114 834
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>202 569</b>	<b>114 834</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>202 569</b>	<b>114 834</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		34 683	179 411
Andre kortsiktige fordringer	5	185 790	237 961
<b>Sum fordringer</b>		<b>220 473</b>	<b>417 372</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		517 323	454 072
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>517 323</b>	<b>454 072</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>737 796</b>	<b>871 444</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>940 365</b>	<b>986 278</b>



TRENINGSLEGEN AS  
924 847 352

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		221 700	260 877
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>221 700</b>	<b>260 877</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>251 700</b>	<b>290 877</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		8 465	9 001
Betalbar skatt	4	34 148	97 646
Skyldige offentlige avgifter		100 600	146 105
Utbytte		185 453	237 450
Annen kortsiktig gjeld		360 000	205 200
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>688 666</b>	<b>695 402</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>688 666</b>	<b>695 402</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>940 366</b>	<b>986 278</b>

Horten, 26.06.2024

Ole Petter Hjelle  
styrets leder / daglig leder

Ragnhild Kvarberg  
styremedlem



TRENNINGSLEGEN AS  
924 847 352

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

### Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

### Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	1 568 000	1 814 400
Arbeidsgiveravgift	241 588	255 492
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	0
<b>Sum</b>	<b>1 809 588</b>	<b>2 069 892</b>



TRENNINGSLEGEN AS  
924 847 352

## Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	159 320
Tilgang i året	121 040
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>280 360</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-77 791
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>202 569</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	33 305

## Note 4 - Spesifisering av skatt

<b>Skattekostnad</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	34 148	97 646
<b>Skattekostnad</b>	<b>34 148</b>	<b>97 646</b>
<b>Skattepliktig inntekt</b>		
Resultat før skatt	180 424	337 884
Permanente forskjeller	803	545
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-26 007	105 416
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>155 220</b>	<b>443 845</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	34 148	97 646
Sum betalbar skatt i balansen	34 148	97 646

## Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

	Styremedlemmer
Samlet lån	185 453

### Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Fordring mot eier motregnes avsatt utbytte for 2023.