



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	980 366 561
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	FITNESS 24/7 AS
Forretningsadresse:	Leilighet 301 Guldmand brygge 3 4876 GRIMSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Jørn Moum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	15.03.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.02.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 849 284	2 891 840
Sum inntekter		3 849 284	2 891 840
Kostnader			
Varekostnad		116 703	71 201
Lønnskostnad	2	377 930	559 956
Avskrivning	3	267 705	259 233
Annen driftskostnad		2 450 684	1 711 806
Sum kostnader		3 213 022	2 602 196
Driftsresultat		636 262	289 644
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 077	12
Sum finansinntekter		1 077	12
Netto finans		1 077	12
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	140 215	63 724
Ordinært resultat etter skattekostnad		497 124	225 932
Årsresultat		497 124	225 932
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		1 000 000	
Overføringer annen egenkapital		-502 876	225 932
Sum overføringer og disponeringer		497 124	225 932



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	70 685	46 240
Sum immaterielle eiendeler		70 685	46 240
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	305 059	530 401
Sum varige driftsmidler		305 059	530 401
Sum anleggsmidler		375 744	576 641
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		30 598	21 700
Fordringer			
Kundefordringer		5 000	
Andre fordringer		19 072	23 807
Sum fordringer		24 072	23 807
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 100 085	321 296
Sum omløpsmidler		1 154 755	366 803
SUM EIENDELER		1 530 499	943 444
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	237 122	739 998
Sum opptjent egenkapital		237 122	739 998
Sum egenkapital		267 122	769 998
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		24 573	
Betalbar skatt	4	164 660	80 024
Skyldige offentlige avgifter		15 584	42 024
Annen kortsiktig gjeld		1 058 560	51 398
Sum kortsiktig gjeld		1 263 377	173 446
Sum gjeld		1 263 377	173 446
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 530 499	943 444



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 497866

Enheten

Organisasjonsnummer: 980 366 561
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESS 24/7 AS
Forretningsadresse: Leilighet 301
Guldmand brygge 3
4876 GRIMSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørn Moum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.03.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 980 366 561
FITNESS 24/7 AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 849 284	2 891 840
Sum inntekter		3 849 284	2 891 840
Kostnader			
Varekostnad		116 703	71 201
Lønnskostnad	2	377 930	559 956
Avskrivning	3	267 705	259 233
Annen driftskostnad		2 450 684	1 711 806
Sum kostnader		3 213 022	2 602 196
Driftsresultat		636 262	289 644
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 077	12
Sum finansinntekter		1 077	12
Netto finans		1 077	12
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		637 339	289 656
Skattekostnad på ordinært resultat	4	140 215	63 724
Ordinært resultat etter skattekostnad		497 124	225 932
Årsresultat		497 124	225 932
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		1 000 000	
Overføringer annen egenkapital		-502 876	225 932
Sum overføringer og disponeringer		497 124	225 932



Leverandørgjeld		24 573	
Betalbar skatt	4	164 660	80 024
Skyldige offentlige avgifter		15 584	42 024
Annen kortsiktig gjeld		1 058 560	51 398
Sum kortsiktig gjeld		1 263 377	173 446
Sum gjeld		1 263 377	173 446
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 530 499	943 444



Organisasjonsnr: 980 366 561
FITNESS 24/7 AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
5

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	250.00	120.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Hsh Utvikling AS	150.00	60.00%	Ordinære aksjer
Moum Holding AS	100.00	40.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	250.00	100.00%	

Note
2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	319502.00	479715.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	46703.00	69739.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	11725.00	10502.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	377930.00	559956.00

Note

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Selskapet har ingen ytelser til ledende personer.



Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Fitness 24/7 AS

Årsrapport for 2022

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Pennso Dokumentnøkkel: QDY15-NWXM7-CGQOO-F1NNZ-WWBG1-LHHTF



Fitness 24/7 AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 849 284	2 891 840
Driftskostnader			
Varekostnad		116 703	71 201
Lønnskostnad	2	377 930	559 956
Avskrivning	3	267 705	259 233
Annen driftskostnad		2 450 684	1 711 806
Sum driftskostnader		3 213 022	2 602 196
Driftsresultat		636 262	289 644
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 077	12
Ordinært resultat før skattekostnad		637 339	289 656
Skattekostnad på ordinært resultat	4	140 215	63 724
Årsresultat		497 124	225 932
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		1 000 000	0
Overføringer annen egenkapital		-502 876	225 932
Sum disponert		497 124	225 932

Pennso Dokumentnøkkel: QDY15-NWXM7-CGQOO-F1NNZ-WWBG1-LHHTF



Fitness 24/7 AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Utsatt skattefordel	4	70 685	46 240
Sum immaterielle eiendeler		70 685	46 240
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	305 059	530 401
Sum varige driftsmidler		305 059	530 401
Sum anleggsmidler		375 744	576 641
Omløpsmidler			
Varer		30 598	21 700
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		5 000	0
Andre fordringer		19 072	23 807
Sum fordringer		24 072	23 807
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 100 085	321 296
Sum omløpsmidler		1 154 755	366 803
Sum eiendeler		1 530 499	943 444

Penneo Dokumentnøkkel: QDY15-NWXM7-CGQOO-F1NNZ-WWBG1-LHHTF



Fitness 24/7 AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	6	237 122	739 998
Sum opptjent egenkapital		237 122	739 998
Sum egenkapital		267 122	769 998
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		24 573	0
Betalbar skatt	4	164 660	80 024
Skyldige offentlige avgifter		15 584	42 024
Annen kortsiktig gjeld		1 058 560	51 398
Sum kortsiktig gjeld		1 263 377	173 446
Sum gjeld		1 263 377	173 446
Sum egenkapital og gjeld		1 530 499	943 444

Grimstad, 15. mars 2023

Per Håkon Hansen
styremedlem

Jørn Harald Moum
daglig leder, styreleder

Penneo Dokumentnøkkel: QDY15-NWXM7-CGQOO-F1NNZ-WWBG1-LHHTF



Fitness 24/7 AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.



Fitness 24/7 AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	319 502	479 715
Arbeidsgiveravgift	46 703	69 739
Pensjonskostnader	11 725	10 502
Sum	<u>377 930</u>	<u>559 956</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 1 årsverk.

Ytelser til ledende personer

Selskapet har ingen ytelser til ledende personer.

Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløspøre, inventar	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	1 521 498	1 521 498
Tilgang kjøpte driftsmidler	42 363	42 363
Anskaffelseskost 31.12.	<u>1 563 861</u>	<u>1 563 861</u>
Akk.avskrivning 31.12.	<u>-1 258 802</u>	<u>-1 258 802</u>
Balanseført pr. 31.12.	<u>305 059</u>	<u>305 059</u>
Årets avskrivninger	267 705	267 705
Økonomisk levetid	5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	

Note 4 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:	2022	2021
Betalbar skatt	164 660	80 024
Endring utsatt skatt	-24 445	-16 300
Årets totale skattekostnad	<u>140 215</u>	<u>63 724</u>
Beregning av årets skattegrunnlag:	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	637 339	289 656
Endring i midlertidige forskjeller	111 116	74 088
Årets skattegrunnlag	<u>748 455</u>	<u>363 744</u>
Betalbar skatt (22%) av årets skattegrunnlag	164 660	80 024



Fitness 24/7 AS

Noter til regnskapet for 2022

<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2022	2021
Driftsmidler inkl goodwill	-321 296	-210 180
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-321 296	-210 180
Utsatt skattefordel/Utsatt skatt (22%)	-70 685	-46 240

Note 5 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	250	120	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Hsh Utvikling AS	150	60 %	60 %
Moum Holding AS	100	40 %	40 %
Sum	250	100 %	100 %

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2022	30 000	739 998	769 998
Årsresultat	0	497 124	497 124
Avsatt utbytte	0	-1 000 000	-1 000 000
Egenkapital 31.12.2022	30 000	237 122	267 122



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Jørn Harald Moum

Daglig leder

Serienummer: 9578-5995-4-2671737

IP: 84.210.xxx.xxx

2023-05-27 14:24:50 UTC



Jørn Harald Moum

Styreleder

Serienummer: 9578-5995-4-2671737

IP: 84.210.xxx.xxx

2023-05-27 14:24:50 UTC



Per Håkon Hansen

Styremedlem

Serienummer: UN:NO-9578-5993-4-3416567

IP: 2.139.xxx.xxx

2023-05-28 07:23:07 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: QDY15-NWXM7-CGQOO-F1NNZ-WWBGT-LHHTF

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>