



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 709 070
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: VELG DIN LIVSSTIL AS
Forretningsadresse: Hønskogen 26
1384 ASKER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rune Svedal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.06.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	2		
Annen driftskostnad	6	827	18 615
Sum kostnader		827	18 615
Driftsresultat	2	-827	-18 615
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2	2
Sum finansinntekter		2	2
Netto finans		2	2
Ordinært resultat før skattekostnad	3	-825	-18 613
Skattekostnad på ordinært resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-825	-18 613
Årsresultat	4	-825	-18 613
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-825	-18 613
Totalresultat		-825	-18 613
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-825	-18 613
Sum overføringer og disponeringer		-825	-18 613



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		257	582
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		257	582
Sum omløpsmidler		257	582
SUM EIENDELER		257	582
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	1	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	1		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5		
Udekket tap		452 558	451 733
Sum opptjent egenkapital		-452 558	-451 733
Sum egenkapital	4, 5	-352 558	-351 733
Gjeld			
Langsiktig gjeld			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		213 476	213 476
Sum annen langsiktig gjeld		213 476	213 476
Sum langsiktig gjeld		213 476	213 476
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 000	8 000
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		2 040	2 040
Annen kortsiktig gjeld		129 299	128 799
Sum kortsiktig gjeld		139 339	138 839
Sum gjeld		352 815	352 315
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		257	582



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 508739

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 709 070
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: VELG DIN LIVSSTIL AS
Forretningsadresse: Hønskogen 26
1384 ASKER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rune Svedal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.07.2021



Organisasjonsnr: 994 709 070
VELG DIN LIVSSTIL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	2		
Annen driftskostnad	6	827	18 615
Sum kostnader		827	18 615
Driftsresultat	2	-827	-18 615
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2	2
Sum finansinntekter		2	2
Netto finans		2	2
Ordinært resultat før skattekostnad	3	-825	-18 613
Skattekostnad på ordinært resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-825	-18 613
Årsresultat	4	-825	-18 613
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-825	-18 613
Totalresultat		-825	-18 613
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-825	-18 613
Sum overføringer og disponeringer		-825	-18 613



Organisasjonsnr: 994 709 070
VELG DIN LIVSSTIL AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2020** **2019**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		257	582
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		257	582
Sum omløpsmidler		257	582
SUM EIENDELER		257	582

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	1	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	1		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5		
Udekket tap		452 558	451 733
Sum opptjent egenkapital		-452 558	-451 733
Sum egenkapital	4, 5	-352 558	-351 733
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		213 476	213 476
Sum annen langsiktig gjeld		213 476	213 476
Sum langsiktig gjeld		213 476	213 476
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 000	8 000



Betalbar skatt		
Skyldig offentlige avgifter	3	
2 040		2 040
Annen kortsiktig gjeld	129 299	128 799
Sum kortsiktig gjeld	139 339	138 839
Sum gjeld	352 815	352 315
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	257	582



Organisasjonsnr: 994 709 070
VELG DIN LIVSSTIL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	1000.00	100000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Kristine Hus	50.00	50.00%	Ordinære aksjer
Rune Svedal	50.00	50.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	100.00	100.00%

Note

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Årsrekneskap 2020 Velg Din Livsstil AS

Resultatrekneskap
Balanse
Notar til rekneskapen

Org.nr.: 994 709 070



RESULTATREGNSKAP

VELG DIN LIVSSTIL AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Annen driftskostnad	6	827	18 615
Sum driftskostnader		827	18 615
Driftsresultat	2	-827	-18 615
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		2	2
Resultat av finansposter		2	2
Ordinært resultat før skattekostnad	3	-825	-18 613
Ordinært resultat		-825	-18 613
Årsresultat	4	-825	-18 613
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		825	18 613
Sum overføringer		-825	-18 613



BALANSE

VELG DIN LIVSSTIL AS

EIENDELER	Note	2020	2019
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		257	582
Sum omløpsmidler		257	582
Sum eiendeler		257	582

VELG DIN LIVSSTIL AS

SIDE 3



BALANSE

VELG DIN LIVSSTIL AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020	2019
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	1	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-452 558	-451 733
Sum opptjent egenkapital		-452 558	-451 733
Sum egenkapital	4, 5	-352 558	-351 733
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld		213 476	213 476
Sum annen langsiktig gjeld		213 476	213 476
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		8 000	8 000
Skyldig offentlige avgifter		2 040	2 040
Annen kortsiktig gjeld		129 299	128 799
Sum kortsiktig gjeld		139 339	138 839
Sum gjeld		352 815	352 315
Sum egenkapital og gjeld		257	582

Sogndal, 29.06.2021
Styret i Velg Din Livsstil AS

Rune Svedal
styreleder/daglig leder



Rekneskapsprinsipp

Årsrekneskapen er sett opp i samsvar med rekneskapslova og NRS 8, God regnskapsskikk for små foretak.

Skatt

Skattekostnaden i resultatrekneskapen omfattar både den betalbare skatten i perioden og endring i utsett skatt. Utsett skatt er rekna ut med aktuell sats på grunnlag av dei mellombelse skilnadene mellom rekneskaps- og skatteverdiane, og underskotet ved utgangen av rekneskapsåret som kan framførast i likninga. Skatteaukande og skattereduserande mellombelse skilnader som reverserer eller kan reverserast i den same perioden, er utlikna og nettoførte.

Utsett skattefordel er ikkje balanseført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidlar

Omløpsmidlar og kortsiktig gjeld omfattar normalt postar som forfell til betaling seinast eitt år etter balansedagen, og postar som gjeld varekrinsløpet. Omløpsmidlar blir vurderte til lågaste verdi av innkjøpskostnad og verkeleg verdi.

Note 1 Aksjonærar

Aksjekapitalen i Velg Din Livsstil AS pr. 31.12 er sett saman av:

	Antal	Pålydande	Bokført
Ordinære aksjar	100	1 000,0	100 000
Sum	100		100 000

Eigarstruktur

Dei største aksjonærane i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eigarandel	Stemmedel
Kristine Hus	50	50,0	50,0
Rune Svedal	50	50,0	50,0
Totalt antal aksjar	100	100,0	100,0

Aksjar og opsjonar eigd av medlem i styret og dagleg leiar:

Namn	Verv	Ordinære
Rune Svedal	styreleiar/dagleg leiar	50
Totalt antal aksjar		50

Note 2 Lønskostnader og ytingar, godtgjeringsar til dagleg leiar, styret og revisor

Det er ikkje utbetalt løn eller annan godtgjersle i 2020.

Det er ikkje utbetalt styrehonorar i 2020.

Verksemda skyldar styreleiar kr 129 299 .

Pensjonsforpliktingar

Selskapet er ikkje pliktig til å ha tenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Pensjonsordningane til selskapet tilfredsstillar krava i denne lova.



Note 3 Skatt

Skattekostnad dette året	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Skatt som skal betalast	0	0
Endring i utsett skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-825	-18 613
Permanente skilnader	0	0
Skattepliktig inntekt	-825	-18 613
Skatt i balansen som skal betalast:		
Skatt på resultatet dette året som skal betalast	0	0
Sum skatt i balansen som skal betalast	0	0

Skatteeffekten av mellombelse skilnader og underskott til framføring som har gjeve opphav til utsett skatt og utsette skattefordelar, spesifisert på typar av mellombelse skilnader

	2020	2019	Endring
Akkumulert underskott som kan framførast	-213 376	-212 551	825
Inngår ikkje i utrekninga av utsett skatt	213 376	212 551	-825
Utsett skattefordel (22 %)	0	0	0

Etter God regnskapsskikk for små føretak vert ikkje utsett skattefordel balanseført.

Note 4 Eigenkapital

	Aksjekapital	Udekka tap	Sum eigenkapital
Per. 31.12.2019	100 000	-451 733	-351 733
Endringar førte mot EK		0	0
Per 01.01.2020	100 000	-451 733	-351 733
Årets resultat		-825	-825
Utbyte		0	0
Per 31.12.2020	100 000	-452 558	-352 558

Note 5 Vidare drift

Resultatet for 2020 viser -825 etter skatt, mot kr -18 613 i 2019. Soliditeten og likviditeten er stram, men det er ikkje noko som tilseier at drifta ikkje kan halde fram. Velg Din Livsstil AS si tilbyding av tenester vil framleis vere verdifull. Styret vurderer at det framleis er føresetnader for vidare drift og legg det til grunn for arbeidet sitt.



Note 6 Covid 19

Selskapet er ikkje vorte påvika av Covid 19. Det er usikkert kva verknad pandemien vil ha på lengre sikt.