



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 930 381 691
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GYM1 TRENINSSENTER AS
Forretningsadresse: Osenveien 337
7740 STEINSDALEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Sundet
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		597 152	338 654
Annen driftsinntekt		20 000	300 000
Sum inntekter		617 152	638 654
Kostnader			
Varekostnad		20 938	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	89 300	89 236
Annen driftskostnad		273 753	456 124
Sum kostnader		383 991	545 360
Driftsresultat		233 161	93 295
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		358	96
Sum finansinntekter		358	96
Annen rentekostnad		22 470	16 336
Sum finanskostnader		22 470	16 336
Netto finans		-22 112	-16 240
Resultat før skattekostnad		211 049	77 055
Skattekostnad		46 431	18 712
Årsresultat		164 618	58 343
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital	2	164 618	58 343
Sum overføringer og disponeringer		164 618	58 343



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1, 3	714 200	803 500
Sum varige driftsmidler		714 200	803 500
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		714 200	803 500
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	10 000
Andre kortsiktige fordringer		1 463	10 000
Sum fordringer		1 463	20 000
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		6 065	18 334
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		6 065	18 334
Sum omløpsmidler		7 528	38 334
SUM EIENDELER		721 728	841 834

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 4	30 000	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	0
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	2	222 961	58 343
Sum opptjent egenkapital		222 961	58 343
Sum egenkapital		252 961	58 343
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		31 427	18 712
Sum avsetninger for forpliktelser		31 427	18 712
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3	163 428	210 630
Sum annen langsiktig gjeld		163 428	210 630
Sum langsiktig gjeld		194 855	229 342
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		51 830	172 413
Betalbar skatt		33 716	0
Annen kortsiktig gjeld	5	188 365	381 736
Sum kortsiktig gjeld		273 911	554 149
Sum gjeld		468 766	783 491
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		721 728	841 834



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 697787

Enheten

Organisasjonsnummer: 930 381 691
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GYM1 TRENINSSENTER AS
Forretningsadresse: Osenveien 337
7740 STEINSDALEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Sundet
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.07.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 930 381 691
GYM1 TRENINSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		597 152	338 654
Annen driftsinntekt		20 000	300 000
Sum inntekter		617 152	638 654
Kostnader			
Varekostnad		20 938	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	89 300	89 236
Annen driftskostnad		273 753	456 124
Sum kostnader		383 991	545 360
Driftsresultat		233 161	93 295
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		358	96
Sum finansinntekter		358	96
Annen rentekostnad		22 470	16 336
Sum finanskostnader		22 470	16 336
Netto finans		-22 112	-16 240
Resultat før skattekostnad		211 049	77 055
Skattekostnad		46 431	18 712
Årsresultat		164 618	58 343
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital	2	164 618	58 343
Sum overføringer og disponeringer		164 618	58 343



Organisasjonsnr: 930 381 691
GYM1 TRENINSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	1, 3	714 200	803 500
Sum varige driftsmidler		714 200	803 500
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	0
Sum anleggsmidler		714 200	803 500
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			
		0	10 000
Andre kortsiktige fordringer			
		1 463	10 000
Sum fordringer		1 463	20 000
Investeringer			
Sum investeringer			
		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		6 065	18 334
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende			
		6 065	18 334
Sum omløpsmidler		7 528	38 334
SUM EIENDELER		721 728	841 834
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital			
	2, 4	30 000	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	0



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	2	222 961	58 343
Sum opptjent egenkapital		222 961	58 343
Sum egenkapital		252 961	58 343
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		31 427	18 712
Sum avsetninger for forpliktelses		31 427	18 712
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3	163 428	210 630
Sum annen langsiktig gjeld		163 428	210 630
Sum langsiktig gjeld		194 855	229 342
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		51 830	172 413
Betalbar skatt		33 716	0
Annen kortsiktig gjeld	5	188 365	381 736
Sum kortsiktig gjeld		273 911	554 149
Sum gjeld		468 766	783 491
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		721 728	841 834



Organisasjonsnr: 930 381 691
GYM1 TRENINSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Note

1

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	892736.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	892736.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	178536.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	714200.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	89300.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp



Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

3

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler
163428.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler
714200.00

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld



Årsregnskap for
GYM1 TRENINSSENTER AS

930381691

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



GYM1 TRENINSSENTER AS
930 381 691

Resultatregnskap

	Note	2024	08.11.2022 - 31.12.2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		597 152	338 654
Annen driftsinntekt		20 000	300 000
Sum driftsinntekter		617 152	638 654
Driftskostnader			
Varekostnad		-20 938	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	-89 300	-89 236
Annen driftskostnad		-273 753	-456 124
Sum driftskostnader		-383 991	-545 360
Driftsresultat		233 161	93 295
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		358	96
Sum finansinntekter		358	96
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-22 470	-16 336
Sum finanskostnader		-22 470	-16 336
Netto finans		-22 112	-16 240
Resultat før skattekostnad		211 049	77 055
Skattekostnad		-46 431	-18 712
Årsresultat		164 618	58 343
Overføringer			
Annen egenkapital	2	164 618	58 343
Sum overføringer		164 618	58 343



GYM1 TRENINSSENTER AS
930 381 691

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1, 3	714 200	803 500
Sum varige driftsmidler		714 200	803 500
Sum anleggsmidler		714 200	803 500
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		0	10 000
Andre kortsiktige fordringer		1 463	10 000
Sum fordringer		1 463	20 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		6 065	18 334
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		6 065	18 334
Sum omløpsmidler		7 528	38 334
SUM EIENDELER		721 728	841 834



GYM1 TRENINSSENTER AS
930 381 691

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 4	30 000	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	0
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	2	222 961	58 343
Sum opptjent egenkapital		222 961	58 343
Sum egenkapital		252 961	58 343
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		31 427	18 712
Sum avsetning for forpliktelser		31 427	18 712
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3	163 428	210 630
Sum annen langsiktig gjeld		163 428	210 630
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		51 830	172 413
Betalbar skatt		33 716	0
Annen kortsiktig gjeld	5	188 365	381 736
Sum kortsiktig gjeld		273 911	554 149
Sum gjeld		468 766	783 491
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		721 728	841 834

STEINSDALEN, 20.05.2025

Geir Sundet
styrets leder



GYM1 TRENINSSENTER AS
930 381 691

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.



GYM1 TRENINSSENTER AS
930 381 691

Note 1 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	892 736
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	892 736
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-178 536
Balanseført verdi per 31.12.	714 200
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	89 300

Note 2 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	0	58 343	58 343
Årsresultat	0	164 618	164 618
Kontantinnskudd/ tingsinnskudd	30 000	0	30 000
Egenkapital 31.12.2024	30 000	222 961	252 961

Note 3 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	0
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	163 428
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	714 200
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

Note 4 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	1 000	30	30 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Geir Sundet	500	50,00	Ordinære
Merete Sandø	500	50,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	1 000	100	

Note 5 - Annen kortsiktig gjeld

Herav gjeld til aksjonær kr 188 294.

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.