



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 965 210
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV FYSIO EIENDOM AS
Forretningsadresse: Stasjonsveien 43A
1482 NITTEDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Monica Cyren Borg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		405 000	385 000
Sum inntekter		405 000	385 000
Kostnader			
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	140 400	140 400
Annen driftskostnad		13 341	11 747
Sum kostnader		153 741	152 147
Driftsresultat		251 259	232 853
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		272 443	208 168
Sum finanskostnader		272 443	208 168
Netto finans		-272 443	-208 168
Resultat før skattekostnad		-21 184	24 685
Skattekostnad		-4 660	5 516
Årsresultat		-16 524	19 169
Totalresultat		-16 524	19 169
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		65 000	113 386
Overføringer til/fra annen egenkapital		-81 524	-94 217
Sum overføringer og disponeringer		-16 524	19 169



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		1 823 826	1 899 026
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		423 100	488 300
Sum varige driftsmidler	3	2 246 926	2 387 326
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern		1 705 000	1 813 386
Sum finansielle anleggsmidler		1 705 000	1 813 386
Sum anleggsmidler		3 951 926	4 200 712
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		75 530	55 161
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		75 530	55 161
Sum omløpsmidler		75 530	55 161
SUM EIENDELER		4 027 456	4 255 873

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	70 525	70 525
Annen innskutt egenkapital		0	0
Sum innskutt egenkapital		70 525	70 525
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		129 506	211 030
Sum opptjent egenkapital		129 506	211 030
Sum egenkapital		200 031	281 555
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		103 077	107 737
Sum avsetninger for forpliktelser		103 077	107 737
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		3 659 348	3 753 195
Sum annen langsiktig gjeld		3 659 348	3 753 195
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Utbytte		65 000	113 386
Sum kortsiktig gjeld		65 000	113 386
Sum gjeld		3 827 425	3 974 318
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 027 456	4 255 873



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 672157

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 965 210
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV FYSIO EIENDOM AS
Forretningsadresse: Stasjonsveien 43A
1482 NITTEDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Monica Cyren Borg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 915 965 210
AKTIV FYSIO EIENDOM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		405 000	385 000
Sum inntekter		405 000	385 000
Kostnader			
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	140 400	140 400
Annen driftskostnad		13 341	11 747
Sum kostnader		153 741	152 147
Driftsresultat		251 259	232 853
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		272 443	208 168
Sum finanskostnader		272 443	208 168
Netto finans		-272 443	-208 168
Resultat før skattekostnad		-21 184	24 685
Skattekostnad		-4 660	5 516
Årsresultat		-16 524	19 169
Totalresultat		-16 524	19 169
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		65 000	113 386
Overføringer til/fra annen egenkapital		-81 524	-94 217
Sum overføringer og disponeringer		-16 524	19 169



Organisasjonsnr: 915 965 210
AKTIV FYSIO EIENDOM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Sum immaterielle eiendeler		0	0
----------------------------	--	---	---

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom		1 823 826	1 899 026
---	--	-----------	-----------

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		423 100	488 300
---	--	---------	---------

Sum varige driftsmidler	3	2 246 926	2 387 326
-------------------------	---	-----------	-----------

Finansielle anleggsmidler

Lån til foretak i samme konsern		1 705 000	1 813 386
---------------------------------	--	-----------	-----------

Sum finansielle anleggsmidler		1 705 000	1 813 386
-------------------------------	--	-----------	-----------

Sum anleggsmidler		3 951 926	4 200 712
-------------------	--	-----------	-----------

Omløpsmidler

Varer

Sum varer		0	0
-----------	--	---	---

Fordringer

Sum fordringer		0	0
----------------	--	---	---

Investeringer

Sum investeringer		0	0
-------------------	--	---	---

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		75 530	55 161
-------------------------------------	--	--------	--------

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		75 530	55 161
---	--	--------	--------

Sum omløpsmidler		75 530	55 161
------------------	--	--------	--------

SUM EIENDELER		4 027 456	4 255 873
---------------	--	-----------	-----------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	4	70 525	70 525
-----------------	---	--------	--------



Annen innskutt egenkapital	0	0
Sum innskutt egenkapital	70 525	70 525
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	129 506	211 030
Sum opptjent egenkapital	129 506	211 030
Sum egenkapital	200 031	281 555
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	103 077	107 737
Sum avsetninger for forpliktelse	103 077	107 737
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	3 659 348	3 753 195
Sum annen langsiktig gjeld	3 659 348	3 753 195
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Utbytte	65 000	113 386
Sum kortsiktig gjeld	65 000	113 386
Sum gjeld	3 827 425	3 974 318
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	4 027 456	4 255 873



Organisasjonsnr: 915 965 210
AKTIV FYSIO EIENDOM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven 1998. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. I utgangspunktet er det reglene for regnskapsoppstilling for små foretak som er benyttet. Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld. Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifiseringen av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Kortsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Enkelte poster er vurdert etter andre regler, og redegjøres for nedenfor. Varige driftsmidler Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Skatter Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatt. Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og resultat av ekstraordinære poster i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

Note

1

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

2



Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Mer om årsverk og lønn

Ingen lønn eller godtgjørelse utbet. til ansatte eller styre i 2023

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Note

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Avhendelse

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Samvirkeforetak



Vedtektsbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer



Noter til regnskapet 2023
Aktiv Fysio Eiendom AS
Org. No 915 965 210

Side 1/871

Note 1. Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Note 2. Spesifisering av lønnskostnader i resultatregnskapet.

Det er ikke utbetalt lønn eller annen godtgjørelse til daglig leder eller styret i 2023.

Ingen ansatte pr.31.12.2023.

Note 3. Varige driftsmidler.

	2023	2022
Bokført verdi 1.1	2 387 326	2 527 726
+Anskaf.verdi kjøpt i året		
- Solgt		
- Årets ordn. avskrivninger	<u>140 400</u>	<u>140.400</u>
=Bokført verdi 31.12.	<u>2 246 926</u>	<u>2 389 326</u>

Note 4. Antall aksjer, aksjeeiere

Selskapets aksjekapital er på Kr. 70 525,- fordelt med 2015 stk. aksjer pål. Kr 35. Alle aksjer lik rett i h. til vedtektene. Pr. 31.12.2023 var det 1 stk. aksjeeier:

Aktiv Fysioterapi Nittedal AS 2015 aksjer

Selskapets forretningsadresse er Stasjonsveien 43 A, 1482 Nittedal.