



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 453 801
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SVINGENPULS AS
Forretningsadresse: Hollekjevegen 445
5680 TYSNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole-Kristian Dalen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.08.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 076 366	968 120
Annen driftsinntekt		200	54 323
Sum inntekter		1 076 566	1 022 443
Kostnader			
Varekostnad		14 797	31 710
Lønnskostnad		115 391	129 092
Avskrivning på varige driftsmidler	1	60 060	85 800
Annen driftskostnad		804 696	608 257
Sum kostnader		994 944	854 859
Driftsresultat		81 622	167 584
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		405	
Sum finansinntekter		405	
Netto finans		405	
Ordinært resultat før skattekostnad		82 027	167 584
Skattekostnad	2	13 052	46 795
Ordinært resultat etter skattekostnad		68 975	120 789
Årsresultat		68 975	120 789
Årsresultat etter minoritetsinteresser		68 975	120 789
Overføringer og disponeringar			
Tilleggsutbytte		200 000	
Overføringer annen egenkapital	3	-131 025	120 789
Sum overføringer og disponeringar		68 975	120 789



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Varige driftsmiddel			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	140 140	200 200
Sum varige driftsmiddel		140 140	200 200
Sum anleggsmiddel		140 140	200 200
Omløpsmiddel			
Varer			
Varer		3 140	5 837
Sum varer		3 140	5 837
Krav			
Kundefordringer			21 612
Andre kortsiktige fordringer		3 539	46 269
Sum krav		3 539	67 881
Bankinnskott, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		228 079	264 822
Sum bankinnskott, kontantar og liknande		228 079	264 822
Sum omløpsmiddel		234 758	338 541
SUM EIGEDELAR		374 898	538 741
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Selskapskapital	3	100 000	100 000
Sum innskoten eigenkapital		100 000	100 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptent egenkapital			
Annen egenkapital	3	203 296	334 321
Sum opptent egenkapital		203 296	334 321
Sum egenkapital		303 296	434 321
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		28 270	10 668
Betalbar skatt	2	13 052	46 795
Skyldig offentlige avgifter		13 580	16 973
Annen kortsiktig gjeld		16 700	29 984
Sum kortsiktig gjeld		71 602	104 420
Sum gjeld		71 602	104 420
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		374 898	538 741



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 609354

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 453 801
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SVINGENPULS AS
Forretningsadresse: Hollekjevegen 445
5680 TYSNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole-Kristian Dalen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 453 801
SVINGENPULS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 076 366	968 120
Annen driftsinntekt		200	54 323
Sum inntekter		1 076 566	1 022 443
Kostnader			
Varekostnad		14 797	31 710
Lønnskostnad		115 391	129 092
Avskrivning på varige driftsmidler	1	60 060	85 800
Annen driftskostnad		804 696	608 257
Sum kostnader		994 944	854 859
Driftsresultat		81 622	167 584
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		405	
Sum finansinntekter		405	
Netto finans		405	
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad	2	13 052	46 795
Ordinært resultat etter skattekostnad		68 975	120 789
Årsresultat		68 975	120 789
Årsresultat etter minoritetsinteresser		68 975	120 789
Overføringer og disponeringar			
Tilleggsutbytte		200 000	
Overføringer annen egenkapital	3	-131 025	120 789
Sum overføringer og disponeringar		68 975	120 789



Organisasjonsnr: 914 453 801
SVINGENPULS AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2022** **2021**

BALANSE - EIGEDELAR

Anleggsmiddel

Immaterielle egedelar

Varige driftsmiddel

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontorm.

1

140 140

200 200

Sum varige driftsmiddel

140 140

200 200

Sum anleggsmiddel

140 140

200 200

Omløpsmiddel

Varer

Varer

3 140

5 837

Sum varer

3 140

5 837

Krav

Kundefordringer

21 612

Andre kortsiktige

fordringer

3 539

46 269

Sum krav

3 539

67 881

Bankinnskott, kontantar og liknande

Bankinnskudd, kontanter o.
l.

228 079

264 822

Sum bankinnskott,

kontantar og liknande

228 079

264 822

Sum omløpsmiddel

234 758

338 541

SUM EIGEDELAR

374 898

538 741

BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD

Eigenkapital

Innskoten eigenkapital

Selskapskapital

3

100 000

100 000

Sum innskoten eigenkapital

100 000

100 000

Opptent eigenkapital

Annen egenkapital

3

203 296

334 321

Sum opptent eigenkapital

203 296

334 321

Sum eigenkapital

303 296

434 321

Sum langsiktig gjeld

0

0



Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	28 270	10 668
Betalbar skatt	13 052	46 795
Skyldig offentlige avgifter	13 580	16 973
Annen kortsiktig gjeld	16 700	29 984
Sum kortsiktig gjeld	71 602	104 420
Sum gjeld	71 602	104 420
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	374 898	538 741



Organisasjonsnr: 914 453 801
SVINGENPULS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Tal på årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmiddel Immaterielle eigned.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Grunn til at dotterselskap ikke er tatt med i konsolideringa

Konsern, tilknytt selskap m.v. - krav og gjeld

Krav

Samla beløp - tilknytt selskap Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - felles kontrollert verksemd Årets Fjorårets

Pantstillingar Beløp

Behaldning av egne aksjar Tal på aksjar Pålydande Andel av aksjek.



Note

Lån og sikkerhetsstilling til medlem

Er det gitt lån eller sikkerhetsstilling til leiande personar: Nei

Opplysingar om:

Medlem av:

Meir om lån og sikkerhetsstilling

Note

Noteopplysingar ut over minimumskrava for små føretak

Fullstendige noteopplysningar fremkommer av vedlagte PDF-dokument



Svingenpuls AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 076 366	968 120
Annen driftsinntekt		200	54 323
Sum driftsinntekter		1 076 566	1 022 443
Driftskostnader			
Varekostnad		14 797	31 710
Lønnskostnad		115 391	129 092
Avskrivning på varige driftsmidler	1	60 060	85 800
Annen driftskostnad		804 696	608 257
Sum driftskostnader		994 944	854 859
DRIFTSRESULTAT		81 622	167 584
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		405	0
Sum finansinntekter		405	0
NETTO FINANSPOSTER		405	0
RESULTAT FØR SKATTEKOSTNAD		82 027	167 584
Skattekostnad	2	13 052	46 795
ÅRSRESULTAT		68 975	120 789
OVERF. OG DISPONERINGER			
Tilleggsutbytte		200 000	0
Overføringer annen egenkapital	3	(131 025)	120 789
SUM OVERF. OG DISP.		68 975	120 789



Svingenpuls AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	140 140	200 200
Sum varige driftsmidler		140 140	200 200
SUM ANLEGGSMIDLER		140 140	200 200
OMLØPSMIDLER			
Varer		3 140	5 837
Fordringer			
Kundefordringer		0	21 612
Andre kortsiktige fordringer		3 539	46 269
Sum fordringer		3 539	67 881
Bankinnskudd, kontanter o.l.		228 079	264 822
SUM OMLØPSMIDLER		234 758	338 541
SUM EIENDELER		374 898	538 741
 EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	3	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	203 296	334 321
Sum opptjent egenkapital		203 296	334 321
SUM EGENKAPITAL		303 296	434 321
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		28 270	10 668
Betalbar skatt	2	13 052	46 795
Skyldig offentlige avgifter		13 580	16 973
Annen kortsiktig gjeld		16 700	29 984
SUM KORTSIKTIG GJELD		71 602	104 420
SUM GJELD		71 602	104 420
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		374 898	538 741

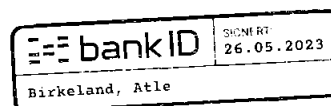
Underskrifter



Dette dokumentet er behandlet gjennom Kundesjekk – på vegne av TYSNES RÅD & REGNSKAP AS

Svingenpuls AS regnskap

Signert av følgende



Et blått stempel indikerer at dokument er signert med BankID



Svingenpuls AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 076 366	968 120
Annen driftsinntekt		200	54 323
Sum driftsinntekter		1 076 566	1 022 443
Driftskostnader			
Varekostnad		14 797	31 710
Lønnskostnad		115 391	129 092
Avskrivning på varige driftsmidler	1	60 060	85 800
Annen driftskostnad		804 696	608 257
Sum driftskostnader		994 944	854 859
DRIFTSRESULTAT		81 622	167 584
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		405	0
Sum finansinntekter		405	0
NETTO FINANSPOSTER		405	0
RESULTAT FØR SKATTEKOSTNAD		82 027	167 584
Skattekostnad	2	13 052	46 795
ÅRSRESULTAT		68 975	120 789
OVERF. OG DISPONERINGER			
Tilleggsutbytte		200 000	0
Overføringer annen egenkapital	3	(131 025)	120 789
SUM OVERF. OG DISP.		68 975	120 789



Svingenpuls AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	140 140	200 200
Sum varige driftsmidler		140 140	200 200
SUM ANLEGGSMIDLER		140 140	200 200
OMLØPSMIDLER			
Varer		3 140	5 837
Fordringer			
Kundefordringer		0	21 612
Andre kortsiktige fordringer		3 539	46 269
Sum fordringer		3 539	67 881
Bankinnskudd, kontanter o.l.		228 079	264 822
SUM OMLØPSMIDLER		234 758	338 541
SUM EIENDELER		374 898	538 741
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	3	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	203 296	334 321
Sum opptjent egenkapital		203 296	334 321
SUM EGENKAPITAL		303 296	434 321
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		28 270	10 668
Betalbar skatt	2	13 052	46 795
Skyldig offentlige avgifter		13 580	16 973
Annen kortsiktig gjeld		16 700	29 984
SUM KORTSIKTIG GJELD		71 602	104 420
SUM GJELD		71 602	104 420
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		374 898	538 741

Tysnes / 2023

Marte Gaugstad Birkeland
Styrets lederAtle Birkeland
Styremedlem



Svingenpuls AS

Noter 2022

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp. Levetid for driftsmidler fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysninger om varige driftsmidler.

Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til utsalgspris redusert for merverdiavgift og kalkulert gjennomsnittlig bruttofortjeneste som en tilnærming til anskaffelseskost.

Egentilvirkede ferdigvarer og varer i arbeid

Anskaffelseskost for disse varene er direkte kostnader og indirekte variable tilvirkningskostnader. Ved beregning av virkelig verdi er salgspris på et framtidig salgstidspunkt fratrukket salgskostnader og tilvirkningskostnader som påløper for å bringe varer i arbeid i salgsferdig stand.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet har pensjonsavtale gjennom en forsikringsavtale. Pensjonsforpliktelser og pensjonsmidlene er ikke oppført i regnskapet. Årets betalte premie er bokført i resultatregnskapet.

Note 1 - Avskrivning på varige driftsmidler

31.12.20212	200 200
Tilgang i året	0
Sum	200 200
Avskrivninger 2022	60 060
Bokført verdi 31.12.2022	140 140
Økonomisk levetid 5 år	



Svingenpuls AS

Noter 2022

Note 2 - Skattekostnad

Grunnlag for skattekostnad, endring i utsatt skatt og betalbar skatt

Resultat før skattekostnad	82 027
+/- Endr. forskj. som ikke inngår i grl. uts. skatt/sk.fordel	-22 699
+/- Permanente forskjeller	0
= Grunnlag for årets skattekostnad	59 328
+/- Endr. forskj. som inngår i grl. uts. skatt/skattefordel	0
= Grunnlag for betalbar skatt i resultatregnskapet	59 328
= Skattepl. inntekt (gr.lag for betalbar skatt i balansen)	59 328

Fordeling av skattekostnaden

Betalbar skatt (gr.l. for betalbar skatt i resultat x sats)	13 052
+/- Endring i utsatt skatt/skattefordel	0
= Skattekostnad (grunnlag for årets skattekostnad x sats)	13 052
= Skattekostnad i resultatregnskapet	13 052

Betalbar skatt i balansen

Betalbar skatt i skattekostnaden	13 052
= Betalbar skatt i balansen	13 052

Note 3 - Overføringer annen egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	100 000	334 321	434 321
Andre transaksjoner:	0	-131 025	-131 025
Pr 31.12.	100 000	203 296	303 296

Det er 100 aksjer a kr 1 000.
Aksjonærer pr 31.12.2022;
Marthe Gaugstad Birkeland (styrets leder) 75 stk
Atle Birkeland (styremedlem) 25 stk