



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 933 411 311
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BERGEN LIVSMESTRING AS
Forretningsadresse: Sætervegen 33B
5236 RÅDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ørjan Talhaug
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 900	80 533
Annen driftsinntekt		895	3 665
Sum inntekter		6 795	84 198
Kostnader			
Lønnskostnad	2,3	4 999	5 000
Annen driftskostnad		67 622	32 757
Sum kostnader		72 621	37 757
Driftsresultat		-65 826	46 441
Annen rentekostnad		184	0
Sum finanskostnader		184	0
Netto finans		-184	0
Resultat før skattekostnad		-66 010	46 441
Skattekostnad		0	8 944
Årsresultat		-66 010	37 497
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-37 497	0
Overføringer annen egenkapital		-28 514	37 497
Sum overføringer og disponeringer		-66 011	37 497



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		2 324	19 206
Andre kortsiktige fordringer	4	0	0
Sum fordringer		2 324	19 206
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		11 202	58 986
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		11 202	58 986
Sum omløpsmidler		13 526	78 192
SUM EIENDELER		13 526	78 192
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 784	-5 784
Sum innskutt egenkapital		24 216	24 216
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	0	37 497
Udekket tap		28 514	0
Sum opptjent egenkapital		-28 514	37 497



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum egenkapital		-4 298	61 713
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt		0	8 944
Skyldig offentlige avgifter		111	7 535
Annen kortsiktig gjeld		17 713	0
Sum kortsiktig gjeld		17 824	16 479
Sum gjeld		17 824	16 479
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		13 526	78 192



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 436319

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 933 411 311
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BERGEN LIVSMESTRING AS
Forretningsadresse: Sætervegen 33B
5236 RÅDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Ørjan Talhaug
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 12.05.2026



Organisasjonsnr: 933 411 311
BERGEN LIVSMESTRING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 900	80 533
Annen driftsinntekt		895	3 665
Sum inntekter		6 795	84 198
Kostnader			
Lønnskostnad	2,3	4 999	5 000
Annen driftskostnad		67 622	32 757
Sum kostnader		72 621	37 757
Driftsresultat		-65 826	46 441
Annen rentekostnad		184	0
Sum finanskostnader		184	0
Netto finans		-184	0
Resultat før skattekostnad		-66 010	46 441
Skattekostnad		0	8 944
Årsresultat		-66 010	37 497
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-37 497	0
Overføringer annen egenkapital		-28 514	37 497
Sum overføringer og disponeringer		-66 011	37 497



Organisasjonsnr: 933 411 311
BERGEN LIVSMESTRING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		2 324	19 206
Andre kortsiktige fordringer	4	0	0
Sum fordringer		2 324	19 206
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		11 202	58 986
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		11 202	58 986
Sum omløpsmidler		13 526	78 192
SUM EIENDELER		13 526	78 192
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 784	-5 784
Sum innskutt egenkapital		24 216	24 216
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	0	37 497
Udekket tap		28 514	0
Sum opptjent egenkapital		-28 514	37 497
Sum egenkapital		-4 298	61 713
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt		0	8 944
Skyldig offentlige avgifter		111	7 535
Annen kortsiktig gjeld		17 713	0
Sum kortsiktig gjeld		17 824	16 479



Sum gjeld	17 824	16 479
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	13 526	78 192



Organisasjonsnr: 933 411 311
BERGEN LIVSMESTRING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Arten av virksomheten og hvor den drives

Selskapets virksomhet består av Coaching, terapi, undervisning og det som naturlig hører sammen med dette, og drives i Bergen.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med Skattesats på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som

forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knyttes seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og

andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

**Note**

5

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Resultatet for 2025 viser et underskudd på kr. -66.011 etter skatt. Det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette, eier er villig til å skyte inn penger ved behov. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet**Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4999.00	5000.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4999.00	5000.00

Note**Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler**

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>



0.00 0.00

<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Økonomisk levetid</u>		<u>Immaterielle eiend.</u>
		0

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Note

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
		0.00	0.00%

Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

<u>Andel av aksjekapital</u>	<u>Egne aksjer</u>	<u>I morselskap</u>
0.00%		0.00%

Avhendelse

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

<u>Andel av aksjekapital</u>	<u>Egne aksjer</u>	<u>I morselskap</u>
0.00%		0.00%

Samvirkeforetak

Vedtektsbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti



Mer om aksjer

Note

4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

<u>Rentesats</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
	0.00%	0.00%

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til styret eller ledende personer.



Årsregnskap 2025

BERGEN LIVSMESTRING AS

Orgnr: 933411311

Utarbeidet ved hjelp av
Unimicro - levert av Uni Micro



Resultatregnskap

	Noter	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		5 900	80 533
Annen driftsinntekt		895	3 665
Sum driftsinntekt		6 795	84 197
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2,3	4 999	5 000
Annen driftskostnad		67 622	32 757
Sum driftskostnad		72 621	37 757
Driftsresultat		-65 827	46 441
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		184	0
Sum finanskostnader		184	0
Netto finans		-184	0
Resultat før skattekostnad		-66 011	46 441
Skattekostnad		0	8 944
Årsresultat		-66 011	37 497
Overføringer og disponeringer			
Fremføring av udekket tap		-37 497	0
Overføringer annen egenkapital		-28 514	37 497
Sum overføringer og disponeringer		-66 011	37 497



Balanse

	Noter	2025	2024
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		2 324	19 206
Andre kortsiktige fordringer	4	0	0
Sum fordringer		2 324	19 206
Bankinnskudd, kontanter og lignende		11 202	58 986
Sum omløpsmidler		13 526	78 192
SUM EIENDELER		13 526	78 192



Balanse

	Noter	2025	2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 784	-5 784
Sum innskutt egenkapital		24 216	24 216
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	0	37 497
Endringer udekket tap		-28 514	0
Sum opptjent egenkapital		-28 514	37 497
Sum egenkapital		-4 298	61 713
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt		0	8 944
Skyldig offentlige avgifter		111	7 535
Annen kortsiktig gjeld		17 713	0
Sum kortsiktig gjeld		17 824	16 479
Sum gjeld		17 824	16 479
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		13 526	78 192

Ørjan Talhaug

Daglig leder, Styrets leder



Noter 2025

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Arten av virksomheten og hvor den drives

Selskapets virksomhet består av Coaching, terapi, undervisning og det som naturlig hører sammen med dette, og drives i Bergen.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med Skattesats på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har ingen årsverk i 2025



Noter 2025

Note 3 - Lønn

Lønnskostnader	2025	2024
Lønn	0	0
Arbeidsgiveravgift	0	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	4 999	5 000
Sum lønnskostnader	4 999	5 000

Mer om lønn

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til styret eller ledende personer.

Note 5 - Usikkerhet om fortsatt drift

Resultatet for 2025 viser et underskudd på kr. -66.011 etter skatt. Det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette, eier er villig til å skyte inn penger ved behov. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.