



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 080 045  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TYSNES TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Uggdalsdalen 209  
5685 UGGDAL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: TYSNES RÅD & REGNSKAP AS

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.07.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 31.07.2025



Brønnøysundregistrene

# Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2024 for 914080045

---

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: [firmapost@brreg.no](mailto:firmapost@brreg.no) Internett: [www.brreg.no](http://www.brreg.no)

Organisasjonsnummer: 974 760 673



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		364 700	405 752
<b>Sum inntekter</b>		<b>364 700</b>	<b>405 752</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	57 882	96 491
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		10 135	12 298
Annen driftskostnad		293 224	274 343
<b>Sum kostnader</b>		<b>361 241</b>	<b>383 132</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>3 459</b>	<b>22 621</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Anna renteinntekt		330	309
Annen finansinntekt		1 332	1 261
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 662</b>	<b>1 570</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 662</b>	<b>1 570</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>5 121</b>	<b>24 191</b>
Skattekostnad på resultat	2	1 127	5 322
<b>Årsresultat</b>	3	<b>3 994</b>	<b>18 869</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>3 994</b>	<b>18 869</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>3 994</b>	<b>18 869</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Avsatt til annen egenkapital		3 994	18 869
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>3 994</b>	<b>18 869</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIGEDELAR</b>			
<b>Anleggsmiddel</b>			
<b>Immaterielle egedelar</b>			
Utsett skattefordel	2		
<b>Varige driftsmiddel</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		23 936	26 596
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		29 898	37 373
<b>Sum varige driftsmiddel</b>		<b>53 834</b>	<b>63 969</b>
<b>Finansielle anleggsmiddel</b>			
Investeringar i tilknytt selskap		500 000	500 000
<b>Sum finansielle anleggsmiddel</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>
<b>Sum anleggsmiddel</b>		<b>553 834</b>	<b>563 969</b>
<b>Omløpsmiddel</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Krav</b>			
Kundefordringer		10 726	17 042
<b>Sum krav</b>		<b>10 726</b>	<b>17 042</b>
<b>Bankinnskot, kontantar og liknande</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		36 302	50 029
<b>Sum bankinnskot, kontantar og liknande</b>		<b>36 302</b>	<b>50 029</b>
<b>Sum omløpsmiddel</b>		<b>47 029</b>	<b>67 071</b>
<b>SUM EIGEDELAR</b>		<b>600 863</b>	<b>631 040</b>

## BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD

### Eigenkapital

#### Innskoten eigenkapital



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Behaldning av egne aksjar	4		
<b>Sum innskoten egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		395 771	391 777
<b>Sum opptent egenkapital</b>		<b>395 771</b>	<b>391 777</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>425 771</b>	<b>421 777</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsett skatt	2	28	32
<b>Sum avsetjingar for plikter</b>		<b>28</b>	<b>32</b>
<b>Anna langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjonar		116 553	116 553
<b>Sum anna langsiktig gjeld</b>		<b>116 553</b>	<b>116 553</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>116 581</b>	<b>116 585</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		44 401	56 321
Betalbar skatt	2	1 131	5 327
Skyldig offentlige avgifter		2 451	14 513
Annen kortsiktig gjeld		10 527	16 517
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>58 511</b>	<b>92 678</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>175 091</b>	<b>209 263</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>600 863</b>	<b>631 040</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 718697

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 080 045  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TYSNES TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Uggdalsdalen 209  
5685 UGGDAL

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: TYSNES RÅD & REGNSKAP AS  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.07.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.07.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 080 045  
TYSNES TRENINGSSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		364 700	405 752
<b>Sum inntekter</b>		<b>364 700</b>	<b>405 752</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	57 882	96 491
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		10 135	12 298
Annen driftskostnad		293 224	274 343
<b>Sum kostnader</b>		<b>361 241</b>	<b>383 132</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>3 459</b>	<b>22 621</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Anna renteinntekt		330	309
Annen finansinntekt		1 332	1 261
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 662</b>	<b>1 570</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 662</b>	<b>1 570</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>5 121</b>	<b>24 191</b>
Skattekostnad på resultat	2	1 127	5 322
<b>Årsresultat</b>	3	<b>3 994</b>	<b>18 869</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>3 994</b>	<b>18 869</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>3 994</b>	<b>18 869</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Avsatt til annen egenkapital		3 994	18 869
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>3 994</b>	<b>18 869</b>



Organisasjonsnr: 914 080 045  
TYSNES TRENINGSSENTER AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIGEDELAR</b>			
<b>Anleggsmiddel</b>			
<b>Immaterielle egedelar</b>			
Utsett skattefordel	2		
<b>Varige driftsmiddel</b>			
Tomter, bygninger o.a.			
fast eiendom		23 936	26 596
Driftsløsøre, inventar o.			
a. utstyr		29 898	37 373
<b>Sum varige driftsmiddel</b>		<b>53 834</b>	<b>63 969</b>
<b>Finansielle anleggsmiddel</b>			
Investeringar i tilknytt			
selskap		500 000	500 000
<b>Sum finansielle</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>
<b>anleggsmiddel</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>
<b>Sum anleggsmiddel</b>		<b>553 834</b>	<b>563 969</b>
<b>Omløpsmiddel</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Krav</b>			
Kundefordringer			
		10 726	17 042
<b>Sum krav</b>		<b>10 726</b>	<b>17 042</b>
<b>Bankinnskot, kontantar og</b>			
<b>liknande</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.			
l.		36 302	50 029
<b>Sum bankinnskot,</b>		<b>36 302</b>	<b>50 029</b>
<b>kontantar og liknande</b>		<b>36 302</b>	<b>50 029</b>
<b>Sum omløpsmiddel</b>		<b>47 029</b>	<b>67 071</b>
<b>SUM EIGEDELAR</b>		<b>600 863</b>	<b>631 040</b>
<b>BALANSE - EIGENKAPITAL OG</b>			
<b>GJELD</b>			
<b>Eigenkapital</b>			
<b>Innskoten eigenkapital</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Behaldning av egne aksjar	4		
<b>Sum innskoten eigenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptent eigenkapital</b>			



Annen egenkapital		395 771	391 777
<b>Sum opptent egenkapital</b>		<b>395 771</b>	<b>391 777</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>425 771</b>	<b>421 777</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsett skatt	2	28	32
<b>Sum avsetjinger for plikter</b>		<b>28</b>	<b>32</b>
<b>Anna langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjonar		116 553	116 553
<b>Sum anna langsiktig gjeld</b>		<b>116 553</b>	<b>116 553</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>116 581</b>	<b>116 585</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		44 401	56 321
Betalbar skatt	2	1 131	5 327
Skyldig offentlige avgifter		2 451	14 513
Annen kortsiktig gjeld		10 527	16 517
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>58 511</b>	<b>92 678</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>175 091</b>	<b>209 263</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>600 863</b>	<b>631 040</b>



Organisasjonsnr: 914 080 045  
TYSNES TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Tal på årsverk i regnskapsåret  
0.10

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmiddel Immaterielle eigned.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Grunn til at dotterselskap ikke er tatt med i konsolideringa

Samla beløp - tilknytt selskap Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - felles kontrollert verksemd Årets Fjorårets

Pantstillingar Beløp

Behaldning av egne aksjar Tal på aksjar Pålydande Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2024

## Tysnes Treningssenter AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 914 080 045



## RESULTATREGNSKAP

### TYSNES TRENINGSSENTER AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		364 700	405 752
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>364 700</b>	<b>405 752</b>
Lønnskostnad	1	57 882	96 491
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		10 135	12 298
Annen driftskostnad		293 224	274 343
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>361 241</b>	<b>383 132</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>3 459</b>	<b>22 621</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		330	309
Annen finansinntekt		1 332	1 261
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>1 662</b>	<b>1 570</b>
Resultat før skattekostnad		5 121	24 191
Skattekostnad på resultat	2	1 127	5 322
<b>Årsresultat</b>	<b>3</b>	<b>3 994</b>	<b>18 869</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		3 994	18 869
<b>Sum overføringer</b>		<b>3 994</b>	<b>18 869</b>



## BALANSE

### TYSNES TRENINGSSENTER AS

EIENDELER	Note	2024	2023
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		23 936	26 596
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		29 898	37 373
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>53 834</b>	<b>63 969</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Investeringer i tilknyttet selskap		500 000	500 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>553 834</b>	<b>563 969</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		10 726	17 042
<b>Sum fordringer</b>		<b>10 726</b>	<b>17 042</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		36 302	50 029
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>47 029</b>	<b>67 071</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>600 863</b>	<b>631 040</b>



### BALANSE

#### TYSNES TRENINGSSENTER AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		395 771	391 777
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>395 771</b>	<b>391 777</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>425 771</b>	<b>421 777</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSE</b>			
Utsatt skatt	2	28	32
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>28</b>	<b>32</b>
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		116 553	116 553
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>116 553</b>	<b>116 553</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		44 401	56 321
Betalbar skatt	2	1 131	5 327
Skyldig offentlige avgifter		2 451	14 513
Annen kortsiktig gjeld		10 527	16 517
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>58 511</b>	<b>92 678</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>175 091</b>	<b>209 263</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>600 863</b>	<b>631 040</b>

10.07.2025

Styret i Tysnes Treningssenter AS

Jon Helge Sæverud-Mehammer  
styreleder

Hilde Marie Sæverud-Mehammer  
nestleder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	49 647	86 679
Arbeidsgiveravgift	5 269	9 811
Andre ytelser	2 966	0
<b>Sum</b>	<b>57 882</b>	<b>96 491</b>

Selskapet har i 2024 sysselsatt 0,1 årsverk.



## Note 2 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	1 131	5 327
Endring i utsatt skatt	-4	-5
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>1 127</b>	<b>5 322</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	5 121	24 191
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	21	23
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>5 142</b>	<b>24 214</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	1 131	5 327
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>1 131</b>	<b>5 327</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	125	146	21
<b>Sum</b>	<b>125</b>	<b>146</b>	<b>21</b>
<b>Grunnlag for utsatt skatt</b>	<b>125</b>	<b>146</b>	<b>21</b>
<b>Utsatt skatt (22 %)</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>5</b>

## Note 3 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen innskutt egenkapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2023	30 000	0	0	391 777	421 777
Årets resultat				3 994	3 994
<b>Pr 31.12.2024</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>395 771</b>	<b>425 771</b>

## Note 4 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I TYSNES TRENINGSENTER AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Bokført</b>
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>30</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	<b>Ordinære</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
HILDE MARIE SÆVERUDMEHAMMER	15	50,0	50,0
JON HELGE SÆVERUDMEHAMMER	15	50,0	50,0



<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>30</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
-----------------------------	-----------	--------------	--------------