



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 906 385  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HEALTH FITNESS AS  
Forretningsadresse: Sivert Nilsens gate 51  
8300 SVOLVÆR

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: AKETO REGNSKAP AS  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.05.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.03.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<strong>RESULTATREGNSKAP</strong>			
<strong>Inntekter</strong>			
Salgsinntekt		4 325 988	4 226 432
Annen driftsinntekt		112 000	151 872
<strong>Sum inntekter</strong>		<strong>4 437 988</strong>	<strong>4 378 304</strong>
<strong>Kostnader</strong>			
Lønnskostnad	2	965 012	1 150 177
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	51 300	56 610
Annen driftskostnad		3 205 107	3 083 955
<strong>Sum kostnader</strong>		<strong>4 221 419</strong>	<strong>4 290 742</strong>
<strong>Driftsresultat</strong>		<strong>216 569</strong>	<strong>87 562</strong>
<strong>Finansinntekter og finanskostnader</strong>			
Annen renteinntekt		729	
<strong>Sum finansinntekter</strong>		<strong>729</strong>	
Annen rentekostnad		42 054	54 047
<strong>Sum finanskostnader</strong>		<strong>42 054</strong>	<strong>54 047</strong>
<strong>Netto finans</strong>		<strong>-41 325</strong>	<strong>-54 047</strong>
<strong>Resultat før skattekostnad</strong>		<strong>175 244</strong>	<strong>33 514</strong>
Skattekostnad på resultat	4	38 705	8 219
<strong>Årsresultat</strong>	5	<strong>136 539</strong>	<strong>25 295</strong>
<strong>Årsresultat etter minoritetsinteresser</strong>		<strong>136 539</strong>	<strong>25 296</strong>
<strong>Totalresultat</strong>		<strong>136 539</strong>	<strong>25 296</strong>
<strong>Overføringer og disponeringer</strong>			
Udekket tap		136 539	25 295
<strong>Sum overføringer og disponeringer</strong>		<strong>136 539</strong>	<strong>25 295</strong>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	79 114	87 551
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>79 114</b>	<b>87 551</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		47 600	82 000
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		23 100	40 000
<b>Sum varige driftsmidler</b>	3, 6	<b>70 700</b>	<b>122 000</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer			55 985
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>			<b>55 985</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>149 814</b>	<b>265 536</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		98 704	80 000
Andre kortsiktige fordringer		77 921	63 448
<b>Sum fordringer</b>	6	<b>176 626</b>	<b>143 448</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		741 505	720 148
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>741 505</b>	<b>720 148</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>918 130</b>	<b>863 596</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 067 944</b>	<b>1 129 132</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7	530 100	530 100
Beholdning av egne aksjer	7		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>530 100</b>	<b>530 100</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		189 560	326 100
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-189 560</b>	<b>-326 100</b>
<b>Sum egenkapital</b>	5, 8	<b>340 540</b>	<b>204 000</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	464 152	663 289
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>464 152</b>	<b>663 289</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>464 152</b>	<b>663 289</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		45 657	100 506
Betalbar skatt	4	30 268	
Skyldig offentlige avgifter		82 729	54 265
Annen kortsiktig gjeld		104 598	107 072
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>263 253</b>	<b>261 843</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>727 404</b>	<b>925 132</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 067 944</b>	<b>1 129 132</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 587307

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 906 385  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HEALTH FITNESS AS  
Forretningsadresse: Sivert Nilsens gate 51  
8300 SVOLVÆR

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: AKETO REGNSKAP AS  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.05.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.06.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 906 385  
HEALTH FITNESS AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 325 988	4 226 432
Annen driftsinntekt		112 000	151 872
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 437 988</b>	<b>4 378 304</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	965 012	1 150 177
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	51 300	56 610
Annen driftskostnad		3 205 107	3 083 955
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 221 419</b>	<b>4 290 742</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>216 569</b>	<b>87 562</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		729	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>729</b>	
Annen rentekostnad		42 054	54 047
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>42 054</b>	<b>54 047</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-41 325</b>	<b>-54 047</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>175 244</b>	<b>33 514</b>
Skattekostnad på resultat	4	38 705	8 219
<b>Årsresultat</b>	5	<b>136 539</b>	<b>25 295</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>136 539</b>	<b>25 296</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>136 539</b>	<b>25 296</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		136 539	25 295
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>136 539</b>	<b>25 295</b>



Organisasjonsnr: 914 906 385  
HEALTH FITNESS AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	79 114	87 551
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>79 114</b>	<b>87 551</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		47 600	82 000
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr		23 100	40 000
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>3, 6</b>	<b>70 700</b>	<b>122 000</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer			55 985
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>			<b>55 985</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>149 814</b>	<b>265 536</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		98 704	80 000
Andre kortsiktige fordringer		77 921	63 448
<b>Sum fordringer</b>	<b>6</b>	<b>176 626</b>	<b>143 448</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		741 505	720 148
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>741 505</b>	<b>720 148</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>918 130</b>	<b>863 596</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 067 944</b>	<b>1 129 132</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7	530 100	530 100
Beholdning av egne aksjer	7		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>530 100</b>	<b>530 100</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		189 560	326 100
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-189 560</b>	<b>-326 100</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>5, 8</b>	<b>340 540</b>	<b>204 000</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	6	464 152	663 289
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>464 152</b>	<b>663 289</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>464 152</b>	<b>663 289</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		45 657	100 506
Betalbar skatt	4	30 268	
Skyldig offentlige avgifter		82 729	54 265
Annen kortsiktig gjeld		104 598	107 072
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>263 253</b>	<b>261 843</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>727 404</b>	<b>925 132</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 067 944</b>	<b>1 129 132</b>



Organisasjonsnr: 914 906 385  
HEALTH FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
2.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



# Årsregnskap 2024

## Health Fitness AS

**Resultatregnskap**  
**Balanse**  
**Noter til regnskapet**

**Org.nr.: 914 906 385**



## Resultatregnskap

### Health Fitness AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2024	2023
Salgsinntekt		4 325 988	4 226 432
Annen driftsinntekt		112 000	151 872
Sum driftsinntekter		<u>4 437 988</u>	<u>4 378 304</u>
Lønnskostnad	2	965 012	1 150 177
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	51 300	56 610
Annen driftskostnad		3 205 107	3 083 955
Sum driftskostnader		<u>4 221 419</u>	<u>4 290 742</u>
Driftsresultat		<u>216 569</u>	<u>87 562</u>
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		729	0
Annen rentekostnad		42 054	54 047
Resultat av finansposter		<u>-41 325</u>	<u>-54 047</u>
Resultat før skattekostnad		175 244	33 514
Skattekostnad på resultat	4	38 705	8 219
<b>Årsresultat</b>	<b>5</b>	<u><b>136 539</b></u>	<u><b>25 295</b></u>
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		136 539	25 295
Sum overføringer		<u>136 539</u>	<u>25 295</u>



## Balanse Health Fitness AS

EIENDELER	NOTE	2024	2023
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
Utsatt skattefordel	4	79 114	87 551
Sum immaterielle eiendeler		<u>79 114</u>	<u>87 551</u>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		47 600	82 000
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		23 100	40 000
Sum varige driftsmidler	3, 6	<u>70 700</u>	<u>122 000</u>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Andre langsiktige fordringer		0	55 985
Sum finansielle anleggsmidler		<u>0</u>	<u>55 985</u>
Sum anleggsmidler		<u>149 814</u>	<u>265 536</u>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		98 704	80 000
Andre kortsiktige fordringer		77 921	63 448
Sum fordringer	6	<u>176 626</u>	<u>143 448</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		741 505	720 148
Sum omløpsmidler		<u>918 130</u>	<u>863 596</u>
<b>Sum eiendeler</b>		<u><b>1 067 944</b></u>	<u><b>1 129 132</b></u>



## Balanse Health Fitness AS

EGENKAPITAL OG GJELD	NOTE	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	530 100	530 100
Sum innskutt egenkapital		<u>530 100</u>	<u>530 100</u>
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-189 560	-326 100
Sum opptjent egenkapital		<u>-189 560</u>	<u>-326 100</u>
Sum egenkapital	5, 8	<u>340 540</u>	<u>204 000</u>
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	464 152	663 289
Sum annen langsiktig gjeld		<u>464 152</u>	<u>663 289</u>
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		45 657	100 506
Betalbar skatt	4	30 268	0
Skyldig offentlige avgifter		82 729	54 265
Annen kortsiktig gjeld		104 598	107 072
Sum kortsiktig gjeld		<u>263 253</u>	<u>261 843</u>
Sum gjeld		<u>727 404</u>	<u>925 132</u>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b><u>1 067 944</u></b>	<b><u>1 129 132</u></b>

29.05.2025  
Styret i Health Fitness AS

---

Astrid Berg-Johansen  
styreleder/daglig leder



## Noter for regnskapsåret 2024

---

### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

#### DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

#### KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Finansielle anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost, med mindre det foreligger verdifall som ikke anses for å være forbigående. Ved indikasjon på verdifall vurderes det om virkelig verdi er lavere enn balanseført verdi. Dersom verdifallet anses å være varig, foretas nedskrivning til virkelig verdi.

#### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte investeringer vurderes til markedsverdi.

#### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

<i>Lønnskostnader</i>	<i>2024</i>	<i>2023</i>
Lønninger	874 001	1 046 953
Arbeidsgiveravgift	47 088	51 277
Pensjonskostnader	22 148	29 834
Andre ytelser	21 775	22 113
<b>Sum</b>	<b>965 012</b>	<b>1 150 177</b>

Selskapet har i 2024 sysselsatt mellom 1 og 2 årsverk.

## Note 3 Anleggsmidler

	<i>Driftsløsøre, inventar ol.</i>	<i>Treningsapp arater</i>	<i>Påkostning lokaler</i>	<i>Sum</i>
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	118 522	702 485	241 129	1 062 135
<b>= Anskaffelseskost 31.12.24</b>	<b>118 522</b>	<b>702 485</b>	<b>241 129</b>	<b>1 062 135</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	118 522	679 385	193 529	991 436
<b>= Bokført verdi 31.12.24</b>	<b>0</b>	<b>23 100</b>	<b>47 600</b>	<b>70 700</b>
Årets ordinære avskrivninger	10 000	6 900	34 400	51 300
Økonomisk levetid	0-3 år	5 år	7 år	



### Note 4 Skatt

<i>Årets skattekostnad</i>	<i>2024</i>	<i>2023</i>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	30 268	0
Endring i utsatt skattefordel	8 437	8 219
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>38 705</b>	<b>8 219</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	175 244	33 514
Permanente forskjeller	688	3 846
Endring i midlertidige forskjeller	-15 093	83 314
Anvendelse av fremførbart underskudd	-23 256	-120 674
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>137 584</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	30 268	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>30 268</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<i>2024</i>	<i>2023</i>	<i>Endring</i>
Varige driftsmidler	-97 755	-113 234	-15 479
Fordringer	-261 853	-261 467	386
<b>Sum</b>	<b>-359 608</b>	<b>-374 701</b>	<b>-15 093</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-23 256	-23 256
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel</b>	<b>-359 608</b>	<b>-397 957</b>	<b>-38 349</b>
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>-79 114</b>	<b>-87 551</b>	<b>-8 437</b>

### Note 5 Egenkapital

	<i>Aksjekapital</i>	<i>Udekket tap</i>	<i>Sum egenkapital</i>
Pr. 31.12.2023	530 100	-326 100	204 000
Årets resultat		136 539	136 539
<b>Pr. 31.12.2024</b>	<b>530 100</b>	<b>-189 560</b>	<b>340 540</b>



## Note 6 Fordringer, gjeld og garantiforpliktelser

<i>Fordringer, gjeld og garantiforpliktelser</i>	<i>2024</i>	<i>2023</i>
Fordringer med forfall > 1 år	0	55 985
Gjeld med forfall > 5 år	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	464 152	663 289

Kr 0 forfaller senere enn 5 år frem i tid.

Gjeld som er sikret ved pant utgjør kr. 464 152. Panthaver er Lofoten Sparebank.

Formuesgoder pant omfatter er driftstilbehør i sin helhet, slik til det er til enhver tid på beløp kr 1 600 000. Balanseført verdi av de pantsatte eiendelene utgjør da kr. 70 700.

Øvrige formuesgoder som omfattes av pant er fordringer i sin helhet, slik det er til enhver tid på beløp kr 1 600 000. Balanseført verdi av de pantsatte eiendelene utgjør da kr 176 626.

Ellers så er det stilt betalingsgaranti for husleie på kr 762 192.

## Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HEALTH FITNESS AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	<i>Antall</i>	<i>Pålydende</i>	<i>Bokført</i>
Ordinære aksjer	1 767	300	530 100
<b>Sum</b>	<b>1 767</b>		<b>530 100</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	<i>Ordinære</i>	<i>Eierandel</i>	<i>Stemmeandel</i>
Astrid Berg-Johansen	1 767	100	100

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

<i>Navn</i>	<i>Verv</i>	<i>Ordinære</i>
Astrid Berg-Johansen	styreleder/daglig leder	1 767
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>1 767</b>

## Note 8 Fortsatt drift

Selskapets egenkapital er intakt per 31.12.2024.

Resultatet for 2024 viser kr 136 539 sammenlignet med kr 25 295 i 2023. Selskapets kortsiktige likviditetssituasjon vurderes å være forsvarlig.

I samsvar med regnskapsloven § 3-3 bekreftes det av styret at forutsetninger om fortsatt drift er til stede, og at denne forutsetningen er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet. Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.