



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 898 907 902  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FØL DEG VEL AS  
Forretningsadresse: Dues vei 38  
4023 STAVANGER

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Soraya Mortazavy  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.07.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.07.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 235 805	3 521 337
Annen driftsinntekt		21 228	43 301
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 257 033</b>	<b>3 564 638</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 862 564	2 033 131
Lønnskostnad	1	1 007 785	734 223
Annen driftskostnad		585 514	606 792
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 455 863</b>	<b>3 374 146</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-198 830</b>	<b>190 492</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		159	193
Annen finansinntekt		1 006	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 165</b>	<b>193</b>
Annen rentekostnad		8 297	5 817
Annen finanskostnad		60	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>8 357</b>	<b>5 817</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-7 192</b>	<b>-5 624</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-206 022</b>	<b>184 867</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2		37 463
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-206 022</b>	<b>147 404</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-206 022</b>	<b>147 404</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-206 022</b>	<b>147 404</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	3	-206 022	147 404
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-206 022</b>	<b>147 404</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer	4	340 607	320 531
Sum varer		340 607	320 531
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		1 741	9 400
Sum fordringer		1 741	9 400
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	430 434	600 475
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		430 434	600 475
Sum omløpsmidler		772 782	930 406
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>772 782</b>	<b>930 406</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	84 430	290 452
Sum opptjent egenkapital		84 430	290 452
Sum egenkapital		114 430	320 452



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	189 999	54 167
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>189 999</b>	<b>54 167</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>189 999</b>	<b>54 167</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		158 725	159 337
Betalbar skatt	2		37 463
Skyldig offentlige avgifter		113 642	83 804
Annen kortsiktig gjeld		195 986	275 184
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>468 352</b>	<b>555 788</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>658 352</b>	<b>609 954</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>772 782</b>	<b>930 406</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 589888

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 898 907 902  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FØL DEG VEL AS  
Forretningsadresse: Dues vei 38  
4023 STAVANGER

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Soraya Mortazavy  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.07.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 08.07.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 898 907 902  
FØL DEG VEL AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 235 805	3 521 337
Annen driftsinntekt		21 228	43 301
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 257 033</b>	<b>3 564 638</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 862 564	2 033 131
Lønnskostnad	1	1 007 785	734 223
Annen driftskostnad		585 514	606 792
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 455 863</b>	<b>3 374 146</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-198 830</b>	<b>190 492</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		159	193
Annen finansinntekt		1 006	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 165</b>	<b>193</b>
Annen rentekostnad		8 297	5 817
Annen finanskostnad		60	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>8 357</b>	<b>5 817</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-7 192</b>	<b>-5 624</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	2	-206 022	184 867
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-206 022</b>	<b>147 404</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-206 022</b>	<b>147 404</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-206 022</b>	<b>147 404</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	3	-206 022	147 404
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-206 022</b>	<b>147 404</b>



Organisasjonsnr: 898 907 902  
FØL DEG VEL AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer	4	340 607	320 531
Sum varer		340 607	320 531
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		1 741	9 400
Sum fordringer		1 741	9 400
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	430 434	600 475
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		430 434	600 475
Sum omløpsmidler		772 782	930 406
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>772 782</b>	<b>930 406</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	84 430	290 452
Sum opptjent egenkapital		84 430	290 452
Sum egenkapital		114 430	320 452
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	189 999	54 167
Sum annen langsiktig gjeld		189 999	54 167



<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>189 999</b>	<b>54 167</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	158 725	159 337
Betalbar skatt		37 463
Skyldig offentlige avgifter	113 642	83 804
Annen kortsiktig gjeld	195 986	275 184
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>468 352</b>	<b>555 788</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>658 352</b>	<b>609 954</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>772 782</b>	<b>930 406</b>



Organisasjonsnr: 898 907 902  
FØL DEG VEL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
2.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2022  
for  
Føl Deg Vel AS**

**Organisasjonsnr. 898907902**

**Utarbeidet av:**  
Exacta AS  
Godkjent regnskapselskap  
Dyrmyrgata 4



3611 KONGSBERG



Føl Deg Vel AS

**Resultatregnskap**

	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		3 235 805	3 521 337
Annen driftsinntekt		21 228	43 301
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 257 033</b>	<b>3 564 638</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		1 862 564	2 033 131
Lønnskostnad	1	1 007 785	734 223
Annen driftskostnad		585 514	606 792
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>3 455 863</b>	<b>3 374 146</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(198 830)</b>	<b>190 492</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		159	193
Annen finansinntekt		1 006	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 165</b>	<b>193</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		8 297	5 817
Annen finanskostnad		60	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>8 357</b>	<b>5 817</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(7 192)</b>	<b>(5 624)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(206 022)</b>	<b>184 867</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	0	37 463
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(206 022)</b>	<b>147 404</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(206 022)</b>	<b>147 404</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital	3	(206 022)	147 404
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>(206 022)</b>	<b>147 404</b>



Føl Deg Vel AS

**Balanse pr. 31.12.2022**

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Varer	4	340 607	320 531
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		1 741	9 400
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 741</b>	<b>9 400</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	430 434	600 475
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>772 782</b>	<b>930 406</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>772 782</b>	<b>930 406</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	84 430	290 452
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>84 430</b>	<b>290 452</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>114 430</b>	<b>320 452</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	189 999	54 167
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>189 999</b>	<b>54 167</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>189 999</b>	<b>54 167</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		158 725	159 337
Betalbar skatt	2	0	37 463
Skyldig offentlige avgifter		113 642	83 804
Annen kortsiktig gjeld		195 986	275 184
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>468 352</b>	<b>555 788</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>658 352</b>	<b>609 954</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>772 782</b>	<b>930 406</b>

Underskrifter



Føl Deg Vel AS

## Noter 2022

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

### Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

### Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til utsalgspris redusert for merverdiavgift og kalkulert gjennomsnittlig bruttofortjeneste som en tilnærming til anskaffelseskost.

### Pensjonsforpliktelser

Selskapet har pensjonsavtale gjennom en forsikringsavtale. Pensjonsforpliktelser og pensjonsmidlene er ikke oppført i regnskapet. Årets betalte premie er bokført i resultatregnskapet. det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjort.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap

### Skatt

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets direkte skattepliktige inntekt) som blir ilignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår, samt endring i netto utsatt skatt. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til framføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og -reduserende midlertidige forskjeller som kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført i balansen. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjort.



Føl Deg Vel AS

## Noter 2022

### Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 2 årsverk i regnskapsåret.

<b>Spesifikasjon av lønnskostnader</b>	<b>I år</b>	<b>I fjor</b>
Lønn	864 094	634 929
Arbeidsgiveravgift	123 169	90 666
Pensjonskostnader	9 443	8 098
Andre lønnsrelaterte ytelser	11 080	530
<b>Totalt</b>	<b>1 007 785</b>	<b>734 223</b>

### Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-206 022
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	-11 666
<b>= Inntekt</b>	<b>-217 688</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>0</b>
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>0</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>

### Note 3 - Overføringer annen egenkapital

#### Disponeringer

Årets resultat før skattekostnad	-206 022
Skattekostnad	0
<b>Årets resultat</b>	<b>-206 022</b>

Noter for Føl Deg Vel AS

Organisasjonsnr. 898907902



Føl Deg Vel AS

## Noter 2022

### Overføringer

Overført fra annen opptjent egenkapital

206 022

Til disposisjon

0

### Note 4 - Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp). □

### Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 53 132 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 25 745.

### Note 6 - Selskapskapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	0	290 452	320 452
-Til årets resultat			-206 022	-206 022
<b>Pr 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>84 430</b>	<b>114 430</b>

Selskapet har 300 aksjer pålydende kr 100 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Antall Eierandel
Soraya Mortazavy	300 100,00 %



Føl Deg Vel AS

## Noter 2022

### Note 7 - Gjeld til kredittinstitusjoner

Lånet er ytet av:	Jæren Sparebank
Prioritet:	Lånet har prioritet etter annen gjeld som selskapet har.
Lånebeløp:	kr 189 999



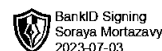
**Årsregnskap 2022  
for  
Føl Deg Vel AS**

**Organisasjonsnr. 898907902**

**Utarbeidet av:**  
Exacta AS  
Godkjent regnskapsselskap  
Dyrmyrgata 4  
3611 KONGSBERG



Føl Deg Vel AS



## Resultatregnskap

	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		3 235 805	3 521 337
Annen driftsinntekt		21 228	43 301
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 257 033</b>	<b>3 564 638</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		1 862 564	2 033 131
Lønnskostnad	1	1 007 785	734 223
Annen driftskostnad		585 514	606 792
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>3 455 863</b>	<b>3 374 146</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(198 830)</b>	<b>190 492</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		159	193
Annen finansinntekt		1 006	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 165</b>	<b>193</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		8 297	5 817
Annen finanskostnad		60	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>8 357</b>	<b>5 817</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(7 192)</b>	<b>(5 624)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(206 022)</b>	<b>184 867</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	0	37 463
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(206 022)</b>	<b>147 404</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(206 022)</b>	<b>147 404</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital	3	(206 022)	147 404
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>(206 022)</b>	<b>147 404</b>

Årsregnskap for Føl Deg Vel AS

Organisasjonsnr. 898907902



Føl Deg Vel AS

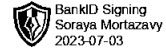
**Balanse pr. 31.12.2022**

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Varer	4	340 607	320 531
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		1 741	9 400
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 741</b>	<b>9 400</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	430 434	600 475
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>772 782</b>	<b>930 406</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>772 782</b>	<b>930 406</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	84 430	290 452
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>84 430</b>	<b>290 452</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>114 430</b>	<b>320 452</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	189 999	54 167
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>189 999</b>	<b>54 167</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>189 999</b>	<b>54 167</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		158 725	159 337
Betalbar skatt	2	0	37 463
Skyldig offentlige avgifter		113 642	83 804
Annen kortsiktig gjeld		195 986	275 184
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>468 352</b>	<b>555 788</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>658 352</b>	<b>609 954</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>772 782</b>	<b>930 406</b>

Underskrifter



Føl Deg Vel AS



## Noter 2022

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

### Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

### Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til utsalgspris redusert for merverdiavgift og kalkulert gjennomsnittlig bruttofortjeneste som en tilnærming til anskaffelseskost.

### Pensjonsforpliktelser

Selskapet har pensjonsavtale gjennom en forsikringsavtale. Pensjonsforpliktelser og pensjonsmidlene er ikke oppført i regnskapet. Årets betalte premie er bokført i resultatregnskapet. det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjort.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap

### Skatt

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets direkte skattepliktige inntekt) som blir ilignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår, samt endring i netto utsatt skatt. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til framføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og -reduserende midlertidige forskjeller som kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført i balansen. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjort.



Føl Deg Vel AS



## Noter 2022

### Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 2 årsverk i regnskapsåret.

<b>Spesifikasjon av lønnskostnader</b>	<b>I år</b>	<b>I fjor</b>
Lønn	864 094	634 929
Arbeidsgiveravgift	123 169	90 666
Pensjonskostnader	9 443	8 098
Andre lønnsrelaterte ytelser	11 080	530
<b>Totalt</b>	<b>1 007 785</b>	<b>734 223</b>

### Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-206 022
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	-11 666
<b>= Inntekt</b>	<b>-217 688</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>0</b>
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>0</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>

### Note 3 - Overføringer annen egenkapital

#### Disponeringer

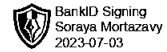
Årets resultat før skattekostnad	-206 022
Skattekostnad	0
<b>Årets resultat</b>	<b>-206 022</b>

Noter for Føl Deg Vel AS

Organisasjonsnr. 898907902



Føl Deg Vel AS



## Noter 2022

### Overføringer

Overført fra annen opptjent egenkapital

206 022

Til disposisjon

0

### Note 4 - Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

### Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 53 132 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 25 745.

### Note 6 - Selskapskapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	0	290 452	320 452
-Til årets resultat			-206 022	-206 022
<b>Pr 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>84 430</b>	<b>114 430</b>

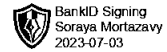
Selskapet har 300 aksjer pålydende kr 100 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Antall Eierandel
Soraya Mortazavy	300 100,00 %



Føl Deg Vel AS



## Noter 2022

### Note 7 - Gjeld til kredittinstitusjoner

Lånet er ytet av:	Jæren Sparebank
Prioritet:	Lånet har prioritet etter annen gjeld som selskapet har.
Lånebeløp:	kr 189 999