



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 821 653 002
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSFORMIDLING AS
Forretningsadresse: Enebakkveien 255C
1187 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: SKJETNE ANDREAS OLAV
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.04.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		210 731	153 725
Sum inntekter		210 731	153 725
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad	1	207 810	104 085
Sum kostnader		207 810	104 085
Driftsresultat		2 921	49 640
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		330	123
Sum finansinntekter		330	123
Nedskrivning av finansielle eiendeler		87 848	
Annen rentekostnad		35	
Annen finanskostnad		170	81
Sum finanskostnader		88 052	81
Netto finans		-87 722	42
Ordinært resultat før skattekostnad		-84 801	49 682
Skattekostnad på resultat	2	667	10 930
Ordinært resultat etter skattekostnad		-85 468	38 752
Årsresultat	3	-85 468	38 752
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-85 468	38 752
Totalresultat		-85 468	38 752
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-85 468	38 752
Sum overføringer og disponeringer		-85 468	38 752



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	4	62 779	150 627
Sum finansielle anleggsmidler		62 779	150 627
Sum anleggsmidler		62 779	150 627
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		352	25 400
Sum fordringer		352	25 400
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	4		
Markedsbaserte aksjer	4		
Markedsbaserte obligasjoner	4		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	4		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		71 656	52 810
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		71 656	52 810
Sum omløpsmidler		72 008	78 210
SUM EIENDELER		134 787	228 837

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		100 686	186 154
Sum opptjent egenkapital		100 686	186 154
Sum egenkapital	3	130 686	216 154
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 434	1 753
Betalbar skatt	2	667	10 930
Sum kortsiktig gjeld		4 101	12 683
Sum gjeld		4 101	12 683
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		134 787	228 837



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 372153

Enheten

Organisasjonsnummer: 821 653 002
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSFORMIDLING AS
Forretningsadresse: Enebakkveien 255C
1187 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: SKJETNE ANDREAS OLAV
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.04.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.04.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 821 653 002
TRENINGSFORMIDLING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		210 731	153 725
Sum inntekter		210 731	153 725
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad	1	207 810	104 085
Sum kostnader		207 810	104 085
Driftsresultat		2 921	49 640
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		330	123
Sum finansinntekter		330	123
Nedskrivning av finansielle eiendeler		87 848	
Annen rentekostnad		35	
Annen finanskostnad		170	81
Sum finanskostnader		88 052	81
Netto finans		-87 722	42
Ordinært resultat før skattekostnad		-84 801	49 682
Skattekostnad på resultat	2	667	10 930
Ordinært resultat etter skattekostnad		-85 468	38 752
Årsresultat	3	-85 468	38 752
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-85 468	38 752
Totalresultat		-85 468	38 752
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-85 468	38 752
Sum overføringer og disponeringer		-85 468	38 752



Organisasjonsnr: 821 653 002
TRENINGSFORMIDLING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	4	62 779	150 627
Sum finansielle anleggsmidler		62 779	150 627
Sum anleggsmidler		62 779	150 627
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		352	25 400
Sum fordringer		352	25 400
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	4		
Markedsbaserte aksjer	4		
Markedsbaserte obligasjoner	4		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	4		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		71 656	52 810
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		71 656	52 810
Sum omløpsmidler		72 008	78 210
SUM EIENDELER		134 787	228 837
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		100 686	186 154
Sum opptjent egenkapital		100 686	186 154
Sum egenkapital	3	130 686	216 154
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 434	1 753
Betalbar skatt	2	667	10 930
Sum kortsiktig gjeld		4 101	12 683
Sum gjeld		4 101	12 683
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		134 787	228 837



Organisasjonsnr: 821 653 002
TRENINGSFORMIDLING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 BankID Signing
Henning Frode Holm
2023-04-24

 BankID Signing
Andreas Olav Skjetne
2023-04-25



Årsregnskap 2022


Treningsformidling AS


Utarbeidet av
Fjord Accounting AS
Autorisert Regnskapsførerselskap



Org.nr.: 821 653 002



 BankID Signing
Henning Frode Holm
2023-04-24


 BankID Signing
Andreas Olav Skjetne
2023-04-25

RESULTATREGNSKAP

TRENINGSFORMIDLING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		210 731	153 725
Sum driftsinntekter		210 731	153 725
Annen driftskostnad	1	207 810	104 085
Sum driftskostnader		207 810	104 085
Driftsresultat		2 921	49 640
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		330	123
Nedskrivning av finansielle eiendeler		87 848	0
Annen rentekostnad		35	0
Annen finanskostnad		170	81
Resultat av finansposter		-87 722	42
Resultat før skattekostnad		-84 801	49 682
Skattekostnad på resultat	2	667	10 930
Resultat		-85 468	38 752
EKSTRAORDINÆRE INNTEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	3	-85 468	38 752
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		-85 468	38 752
Sum overføringer		-85 468	38 752



 BankID Signing
Henning Frode Holm
2023-04-24

 BankID Signing
Andreas Olav Skjetne
2023-04-25

BALANSE

TRENINGSFORMIDLING AS

EIENDELER	Note	2022	2021
Investeringer i aksjer og andeler	4	62 779	150 627
Sum finansielle anleggsmidler		62 779	150 627
Sum anleggsmidler		62 779	150 627
OMLØPSMIDLER			
Kundefordringer		352	25 400
Sum fordringer		352	25 400
Bankinnskudd, kontanter o.l.		71 656	52 810
Sum omløpsmidler		72 008	78 210
Sum eiendeler		134 787	228 837



 BankID Signing
Henning Frode Holm
2023-04-24

 BankID Signing
Andreas Olav Skjetne
2023-04-25

BALANSE

TRENINGSFORMIDLING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		100 686	186 154
Sum opptjent egenkapital		100 686	186 154
Sum egenkapital	3	130 686	216 154
Leverandørgjeld		3 434	1 753
Betalbar skatt	2	667	10 930
Sum kortsiktig gjeld		4 101	12 683
Sum gjeld		4 101	12 683
Sum egenkapital og gjeld		134 787	228 837

24.04.2023
Styret i Treningsformidling AS

Henning Frode Holm
styreleder

Andreas Olav Skjetne
nestleder



Regnskapsprinsipper



Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

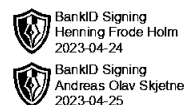
Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader

Treningsformidling AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2022 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	667	10 930
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	667	10 930
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-84 801	49 682
Permanente forskjeller	87 831	0
Skattepliktig inntekt	3 030	49 682
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	667	10 930
Sum betalbar skatt i balansen	667	10 930

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	30 000	186 154	216 154
Årets resultat		-85 468	-85 468
Pr 31.12.2022	30 000	100 686	130 686

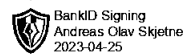
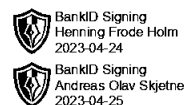
Note 4 Aksjer og andeler

Selskapet har følgende aksjer:	Antall	Anskaffelses-kost	Formuesverdi
SATS ASA	6 960	150 627	62 779
Sum	6 960	150 627	62 779

Årets nedskrivning som følge av verdivurdering av aksjer og finansielle instrumenter til anskaffelseskost, beløper seg til kr. 87 848.



Note 5 Aksjonærer



AKSJEKAPITALEN I TRENINGSFORMIDLING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
Sum	30 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Henning Holm Invest AS	15 000	50,0	50,0
Skjetne AS	15 000	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	30 000	100,0	100,0

Henning Holm og Andreas Olav Skjetne er også medlemmer av styret, og representerer 15 000 aksjer hver gjennom sine selskaper Henning Holm Invest AS og Skjetne AS.



Årsregnskap 2022 Treningsformidling AS

Utarbeidet av
Fjord Accounting AS
Autorisert Regnskapsførerselskap



Org.nr.: 821 653 002



RESULTATREGNSKAP

TRENINGSFORMIDLING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		210 731	153 725
Sum driftsinntekter		210 731	153 725
Annen driftskostnad	1	207 810	104 085
Sum driftskostnader		207 810	104 085
Driftsresultat		2 921	49 640
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		330	123
Nedskrivning av finansielle eiendeler		87 848	0
Annen rentekostnad		35	0
Annen finanskostnad		170	81
Resultat av finansposter		-87 722	42
Resultat før skattekostnad		-84 801	49 682
Skattekostnad på resultat	2	667	10 930
Resultat		-85 468	38 752
EKSTRAORDINÆRE INNTEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	3	-85 468	38 752
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		-85 468	38 752
Sum overføringer		-85 468	38 752



BALANSE

TRENINGSFORMIDLING AS

EIENDELER	Note	2022	2021
Investeringer i aksjer og andeler	4	62 779	150 627
Sum finansielle anleggsmidler		62 779	150 627
Sum anleggsmidler		62 779	150 627
OMLØPSMIDLER			
Kundefordringer		352	25 400
Sum fordringer		352	25 400
Bankinnskudd, kontanter o.l.		71 656	52 810
Sum omløpsmidler		72 008	78 210
Sum eiendeler		134 787	228 837



BALANSE

TRENINGSFORMIDLING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		100 686	186 154
Sum opptjent egenkapital		100 686	186 154
Sum egenkapital	3	130 686	216 154
Leverandørgjeld		3 434	1 753
Betalbar skatt	2	667	10 930
Sum kortsiktig gjeld		4 101	12 683
Sum gjeld		4 101	12 683
Sum egenkapital og gjeld		134 787	228 837

24.04.2023
Styret i Treningsformidling AS

Henning Frode Holm
styreleder

Andreas Olav Skjetne
nestleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader

Treningsformidling AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2022 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	667	10 930
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	667	10 930
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-84 801	49 682
Permanente forskjeller	87 831	0
Skattepliktig inntekt	3 030	49 682
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	667	10 930
Sum betalbar skatt i balansen	667	10 930

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	30 000	186 154	216 154
Årets resultat		-85 468	-85 468
Pr 31.12.2022	30 000	100 686	130 686

Note 4 Aksjer og andeler

Selskapet har følgende aksjer:	Antall	Anskaffelses-kost	Formuesverdi
SATS ASA	6 960	150 627	62 779
Sum	6 960	150 627	62 779

Årets nedskrivning som følge av verdivurdering av aksjer og finansielle instrumenter til anskaffelseskost, beløper seg til kr. 87 848.



Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I TRENINGSFORMIDLING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
Sum	30 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Henning Holm Invest AS	15 000	50,0	50,0
Skjetne AS	15 000	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	30 000	100,0	100,0

Henning Holm og Andreas Olav Skjetne er også medlemmer av styret, og representerer 15 000 aksjer hver gjennom sine selskaper Henning Holm Invest AS og Skjetne AS.