



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 920 578  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: ROLNESS HELSE & TRENING AS  
Forretningsadresse: Stangnesterterminalen 18  
9409 HARSTAD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alexander James Bray  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.05.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.08.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt og uttak, avgiftspliktig		58 157	78 015
Salgsinntekt og uttak, avgiftsfri		1 921 786	1 608 644
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 979 943</b>	<b>1 686 659</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		29 683	42 363
Lønn, feriepenger mv.		696 482	616 592
Arbeidsgiveravgift		35 948	31 702
Annen personalkostnad		9 131	9 577
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		127 263	87 635
Energi, brensel mv. vedrørende produksjon		69 240	38 853
Leie lokaler		372 000	271 675
Renovasjon, vann, avløp, renhold mv		71 406	97 606
Leie maskiner, inventar, transportmidler o.l.		99 290	93 433
Verktøy, inventar mv. som ikke skal aktiveres		2 899	57 029
Reparasjon og annet vedlikehold		11 250	11 250
Fremmed tjeneste			2 276
Elektronisk kommunikasjon, porto mv		127 312	205 581
Reise- og diettkostnader (ikke opplysningspliktig)			11 023
Salgs- og reklamekostnader		179 502	44 884
Forsikringspremie		8 613	7 773
Lisens, patentkostnad og royalty		3 139	26 955
Annen kostnad		4 230	4 077
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 847 388</b>	<b>1 660 284</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>132 555</b>	<b>26 375</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		139	381
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>139</b>	<b>381</b>
Annen rentekostnad		18 158	16 423
Annen finanskostnad		2 400	8 316
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>20 558</b>	<b>24 739</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Netto finans		-20 419	-24 358
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>112 136</b>	<b>2 017</b>
Betalbar skatt		-9 696	504
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>121 832</b>	<b>1 513</b>
Årsresultat		121 832	1 513



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Personbiler, maskiner, inventar mv. (saldogruppe d)		308 258	263 574
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>308 258</b>	<b>263 574</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>308 258</b>	<b>263 574</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varelager		38 983	25 534
<b>Sum varer</b>		<b>38 983</b>	<b>25 534</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		38 619	37 411
<b>Sum fordringer</b>		<b>38 619</b>	<b>37 411</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Kontanter		-169	
Bankinnskudd		756 106	751 235
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>755 937</b>	<b>751 235</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>833 539</b>	<b>814 180</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 141 797</b>	<b>1 077 754</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekap./EK andre foretak		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital. Felleseid andelskapital		552 816	430 984
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>552 816</b>	<b>430 984</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>652 816</b>	<b>530 984</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		247 500	315 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>247 500</b>	<b>315 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>247 500</b>	<b>315 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		15 111	40 378
Betalbar skatt, ikke fastsatt		14 839	24 535
Skattetrekk og andre trekk		21 376	11 251
Skyldig arbeidsgiveravgift		14 039	8 447
Lønn, feriepenger o.l.		74 170	56 991
Annen kortsiktig gjeld		101 946	90 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>241 481</b>	<b>231 602</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>488 981</b>	<b>546 602</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 141 797</b>	<b>1 077 586</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 838874

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 920 578  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: ROLNESS HELSE & TRENING AS  
Forretningsadresse: Samasjøveien 26  
9404 HARSTAD

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alexander James Bray  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.05.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.09.2021



Organisasjonsnr: 915 920 578  
ROLNESS HELSE & TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt og uttak, avgiftspliktig		58 157	78 015
Salgsinntekt og uttak, avgiftsfri		1 921 786	1 608 644
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 979 943</b>	<b>1 686 659</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		29 683	42 363
Lønn, feriepenger mv.		696 482	616 592
Arbeidsgiveravgift		35 948	31 702
Annen personalkostnad		9 131	9 577
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		127 263	87 635
Energi, brensel mv. vedrørende produksjon		69 240	38 853
Leie lokaler		372 000	271 675
Renovasjon, vann, avløp, renhold mv		71 406	97 606
Leie maskiner, inventar, transportmidler o.l.		99 290	93 433
Verktøy, inventar mv. som ikke skal aktiveres		2 899	57 029
Reparasjon og annet vedlikehold		11 250	11 250
Fremmed tjeneste			2 276
Elektronisk kommunikasjon, porto mv		127 312	205 581
Reise- og diettkostnader (ikke opplysningspliktig)			11 023
Salgs- og reklamekostnader		179 502	44 884
Forsikringspremie		8 613	7 773
Lisens, patentkostnad og royalty		3 139	26 955
Annen kostnad		4 230	4 077
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 847 388</b>	<b>1 660 284</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>132 555</b>	<b>26 375</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		139	381
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>139</b>	<b>381</b>
Annen rentekostnad		18 158	16 423
Annen finanskostnad		2 400	8 316
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>20 558</b>	<b>24 739</b>



Netto finans	-20 419	-24 358
Ordinært resultat før skattekostnad	112 136	2 017
Betalbar skatt	-9 696	504
Ordinært resultat etter skattekostnad	121 832	1 513
Årsresultat	121 832	1 513



Organisasjonsnr: 915 920 578  
ROLNESS HELSE & TRENING AS

## BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2020</u>	<u>2019</u>
---------------------	-------------	-------------	-------------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Personbiler, maskiner,  
inventar mv. (saldogruppe  
d)

Sum varige driftsmidler		308 258	263 574
-------------------------	--	---------	---------

Sum anleggsmidler		308 258	263 574
-------------------	--	---------	---------

#### Omløpsmidler

##### Varer

Varelager

Sum varer		38 983	25 534
-----------	--	--------	--------

##### Fordringer

Andre kortsiktige  
fordringer

Sum fordringer		38 619	37 411
----------------	--	--------	--------

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Kontanter

Kontanter		-169	
-----------	--	------	--

Bankinnskudd		756 106	751 235
--------------	--	---------	---------

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		755 937	751 235
--	--	---------	---------

Sum omløpsmidler		833 539	814 180
------------------	--	---------	---------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 141 797</b>	<b>1 077 754</b>
----------------------	--	------------------	------------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekap./EK andre foretak

Aksjekap./EK andre foretak		100 000	100 000
----------------------------	--	---------	---------

Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
--------------------------	--	---------	---------

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital.

Felleseid andelskapital

Felleseid andelskapital		552 816	430 984
-------------------------	--	---------	---------

Sum opptjent egenkapital		552 816	430 984
--------------------------	--	---------	---------

Sum egenkapital		652 816	530 984
-----------------	--	---------	---------



<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	247 500	315 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>247 500</b>	<b>315 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>247 500</b>	<b>315 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	15 111	40 378
Betalbar skatt, ikke		
fastsatt	14 839	24 535
Skattetrekk og andre trekk	21 376	11 251
Skyldig arbeidsgiveravgift	14 039	8 447
Lønn, feriepenger o.l.	74 170	56 991
Annen kortsiktig gjeld	101 946	90 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>241 481</b>	<b>231 602</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>488 981</b>	<b>546 602</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 141 797</b>	<b>1 077 586</b>



Organisasjonsnr: 915 920 578  
ROLNESS HELSE & TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

1

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.

## Note

2

Antall aksjer og aksjeeiere



<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100000.00	1.00	100000.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Bray, Alexander James	20000.00	20.00%	Ordinære aksjer
Fosse, Bjørn	20000.00	20.00%	Ordinære aksjer
Helland, Thomas	20000.00	20.00%	Ordinære aksjer
Rolness, Cathrine	20000.00	20.00%	Ordinære aksjer
Vollmo, Ola	20000.00	20.00%	Ordinære aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	100000.00	100.00%

Foretaket har 5 aksjonærer per 31.12.2020. Hver aksjonær har likt antall aksjer, 20 000. Alle aksjer har en likt verdi (kr 1).

#### Note

4

#### Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	696482.00	616592.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	35948.00	31702.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	9131.00	6807.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	2770.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	741561.00	657871.00

#### Note

5

#### Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

#### Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

#### Note

3

#### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:



2.00

**Note**

6

**Obligatorisk tjenestepensjon**

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon, men har en avtale gjennom DNB forsikring for sparing av pensjon til dagligleder og en ansatt til. Kostnaden i 2020 var kr 9 131.

**Note**

7

**Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

**Note**

8

**Skattekostnad**

**Resultatført skatt på ordinært resultat**

<u>Betalbar skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-9696.00	444.00

<u>Skattekostnad ordinært resultat</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-9696.00	444.00

**Skattepliktig inntekt**

<u>Ordinært resultat før skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	112136.00	2017.00

<u>Endring i midlertidige forskjeller</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-44684.00	

<u>Skattepliktig inntekt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	67452.00	2017.00

**Betalbar skatt i balansen**

<u>Betalbar skatt på årets resultat</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14839.00	444.00

<u>Sum betalbar skatt i balansen</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14839.00	444.00

**Note**

9



## Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

<u>Anleggsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	-179382.00	-134698.00	-44684.00
<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Skattered.forskj.ikke utl.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	179382.00	134698.00	44684.00
<u>Sum midlertidige forskj.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	179382.00	134698.00	44684.00
<u>Utsatt skattefordel 31.12.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	0.00	0.00	0.00

Utsatt skattefordel balanseføres ikke, dette i henhold til god regnskapsskikk for små foretak.

## Note

10

## Bankinnskudd

<u>Bundne skattetrekkmidler</u>	<u>Beløp</u>
	21394.00
<u>Skyldig skattetrekk</u>	<u>Beløp</u>
	-21376.00

## Note

12

## Egenkapital

Aksjekapital er forkortet til: "Aksjekap"

Annen innskutt egenkapital er forkortet til: "A.innsk.EK"

<u>Egenkap. 31.12. forrige år</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
	100000.00		
<u>Egenkapital 01.01.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
	100000.00		
<u>Årsresultat</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
	0.00		
<u>Egenkapital 31.12.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
	100000.00		



## Egenkapital

Opptjent egenkapital er forkortet til: "Opptj.EK"

<u>Egenkap. 31.12. forrige år</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	430984.00		530984.00
<u>Egenkapital 01.01.</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	430984.00		530984.00
<u>Årsresultat</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	121832.00		121832.00
<u>Egenkapital 31.12.</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	552816.00		652816.00



Årsregnskap for  
**ROLNESS HELSE & TRENING AS**

915 920 578

Regnskapsår  
01.01.2020 - 31.12.2020



ROLNESS HELSE & TRENING AS  
915 920 578

## Resultatregnskap

	Note	2020	2019
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 979 943	1 686 659
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 979 943</b>	<b>1 686 659</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-29 683	-42 363
Lønnskostnad	4, 6	-741 561	-657 872
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		-127 263	-87 635
Annen driftskostnad		-948 881	-872 413
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-1 847 389</b>	<b>-1 660 283</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>132 554</b>	<b>26 376</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		139	381
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>139</b>	<b>381</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-18 158	-16 423
Annen finanskostnad		-2 400	-8 316
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-20 558</b>	<b>-24 739</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-20 418</b>	<b>-24 359</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>112 136</b>	<b>2 017</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	8, 9	9 696	-504
<b>Ordinært resultat</b>		<b>121 832</b>	<b>1 513</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>121 832</b>	<b>1 513</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		121 832	1 513
<b>Sum overføringer</b>		<b>121 832</b>	<b>1 513</b>



ROLNESS HELSE & TRENING AS  
915 920 578

## Balanse pr. 31.12

	Note	2020	2019
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.		308 258	263 574
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<u>308 258</u>	<u>263 574</u>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>308 258</b>	<b>263 574</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		38 983	25 534
<b>Sum varer</b>		<u>38 983</u>	<u>25 534</u>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	7	38 619	37 411
<b>Sum fordringer</b>		<u>38 619</u>	<u>37 411</u>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	10	755 937	751 235
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<u>755 937</u>	<u>751 235</u>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>833 539</b>	<b>814 180</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 141 797</b>	<b>1 077 754</b>



ROLNESS HELSE & TRENING AS  
915 920 578

## Balanse pr. 31.12

	Note	2020	2019
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	2, 12	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	12	552 816	430 984
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>552 816</b>	<b>430 984</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>652 816</b>	<b>530 984</b>
<b>Beregnet resultat (ikke bokført)</b>			
Beregnet resultat (ikke bokført)		0	0
<b>Sum beregnet resultat (ikke bokført)</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		247 500	315 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>247 500</b>	<b>315 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		15 111	40 378
Betalbar skatt	8, 9	14 839	24 535
Skyldige offentlige avgifter	10	35 415	19 698
Annen kortsiktig gjeld		176 116	146 991
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>241 481</b>	<b>231 601</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>488 981</b>	<b>546 601</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 141 797</b>	<b>1 077 585</b>

Harstad, 28.05.2021

Alexander James Bray  
Styrets leder

Ola Marius Moxness Vollmo  
Nestleder

Bjørn Ole Fosse  
Styremedlem

Cathrine Rolness  
Styremedlem

Anne Askevold Nordam  
Styremedlem

Cathrine Rolness  
Daglig leder



**ROLNESS HELSE & TRENING AS**  
915 920 578

## Noter

### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.



**ROLNESS HELSE & TRENING AS**  
915 920 578

## Note 2 - Aksjer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ord. aksjer	100 000	1	100 000

### Mer om aksjer og aksjonærer

Foretaket har 5 aksjonærer per 31.12.2020. Hver aksjonær har likt antall aksjer, 20 000. Alle aksjer har en likt verdi (kr 1).

Aksjonærer er som følge:

Bray, Alexander James  
Fosse, Bjørn  
Helland, Thomas  
Rolness, Cathrine  
Vollmo, Ola

## Note 3 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 2

## Note 4 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2020	2019
Lønn	696 482	616 592
Arbeidsgiveravgift	35 948	31 702
Pensjonskostnader	9 131	6 807
Andre relaterte ytelser	0	2 770
<b>Sum</b>	<b>741 561</b>	<b>657 871</b>

## Note 5 - Ytelse til ledende personer

Det er ikke gitt lønn, annen godtgjørelse mv. til ledende personer.

## Note 6 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

### Mer om obligatorisk tjenestepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon, men har en avtale gjennom DNB forsikring for sparing av pensjon til dagligleder og en ansatt til. Kostnaden i 2020 var kr 9 131.

## Note 7 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere mv.

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.



ROLNESS HELSE & TRENING AS  
915 920 578

## Note 8 - Spesifisering av skatt

<b>Skattekostnad</b>	<b>2020</b>
Betalbar skatt	-9 696
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>-9 696</b>
<b>Skattepliktig inntekt</b>	
Ordinært resultat før skatt	112 136
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-44 684
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>67 452</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	
Betalbar skatt på årets resultat	14 839
Sum betalbar skatt i balansen	14 839

## Note 9 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

<b>Midlertidige forskjeller knyttet til:</b>	<b>01.01.2020</b>	<b>31.12.2020</b>	<b>Endring</b>
Anleggsmidler	-179 382	-134 698	-44 684
Omløpsmidler	0	0	0
Netto forskjeller	-179 382	-134 698	-44 684
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	179 382	134 698	44 684
<b>Utsatt skatt 31.12.2020 basert på 22 %</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Note 10 - Bankinnskudd

	<b>2020</b>
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med	21 394
Skyldig skattetrekk	-21 376

## Note 11 - Gjeld

## Note 12 - Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Opptjent egenkapital</b>	<b>Sum</b>
Egenkapital 31.12 forrige år	100 000	430 984	530 984
Egenkapital 01.01.2020	100 000	430 984	530 984
Årsresultat	0	121 832	121 832
Egenkapital 31.12.2020	100 000	552 816	652 816