



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 927 176 629
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HK FITNESS CONSULTING AS
Forretningsadresse: Bernhard Herres vei 24
0376 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Dinesh Antonio Fossum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		589 607	742 695
Sum inntekter		589 607	742 695
Kostnader			
Varekostnad		229 250	63 400
Lønnskostnad	2	24 412	1 555
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		3 984	5 800
Annen driftskostnad		280 633	350 883
Sum kostnader		538 279	421 638
Driftsresultat		51 327	321 057
Annen rentekostnad		1 253	162
Sum finanskostnader		1 253	162
Netto finans		-1 253	-162
Resultat før skattekostnad		50 074	320 895
Skattekostnad på resultat		15 195	71 240
Årsresultat	3, 4, 5	34 879	249 655
Årsresultat etter minoritetsinteresser		34 879	249 655
Totalresultat		34 879	249 655
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		34 879	249 655
Sum overføringer og disponeringer		34 879	249 655



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		25 215	29 199
Sum varige driftsmidler		25 215	29 199
Finansielle anleggsmidler			
Investering i annet foretak i samme konsern		480 000	480 000
Investeringer i aksjer og andeler		336 596	336 596
Sum finansielle anleggsmidler		816 596	816 596
Sum anleggsmidler		841 811	845 795
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		43 525	218 606
Andre kortsiktige fordringer			101 439
Konsernfordringer			10 592
Sum fordringer		43 525	330 637
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		6 370	138 646
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		6 370	138 646
Sum omløpsmidler		49 895	469 283
SUM EIENDELER		891 706	1 315 078

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	363 970	329 090
Udekket tap		38 143	38 143
Sum opptjent egenkapital		325 827	290 948
Sum egenkapital	5	355 827	320 948
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		619	264
Sum avsetninger for forpliktelser		619	264
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		619	264
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		51 330	160 690
Betalbar skatt		14 840	70 976
Skyldig offentlige avgifter			16 122
Annen kortsiktig gjeld		469 090	746 078
Sum kortsiktig gjeld		535 260	993 867
Sum gjeld		535 879	994 131
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		891 706	1 315 078



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 494170

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 927 176 629
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HK FITNESS CONSULTING AS
Forretningsadresse: Bernhard Herres vei 24
0376 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Dinesh Antonio Fossum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 30.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 927 176 629
HK FITNESS CONSULTING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		589 607	742 695
Sum inntekter		589 607	742 695
Kostnader			
Varekostnad		229 250	63 400
Lønnskostnad	2	24 412	1 555
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		3 984	5 800
Annen driftskostnad		280 633	350 883
Sum kostnader		538 279	421 638
Driftsresultat		51 327	321 057
Annen rentekostnad		1 253	162
Sum finanskostnader		1 253	162
Netto finans		-1 253	-162
Resultat før skattekostnad		50 074	320 895
Skattekostnad på resultat		15 195	71 240
Årsresultat	3, 4, 5	34 879	249 655
Årsresultat etter minoritetsinteresser		34 879	249 655
Totalresultat		34 879	249 655
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		34 879	249 655
Sum overføringer og disponeringer		34 879	249 655



Organisasjonsnr: 927 176 629
HK FITNESS CONSULTING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
		25 215	29 199
Sum varige driftsmidler		25 215	29 199
Finansielle anleggsmidler			
Investering i annet foretak i samme konsern			
		480 000	480 000
Investeringer i aksjer og andeler			
		336 596	336 596
Sum finansielle anleggsmidler		816 596	816 596
Sum anleggsmidler		841 811	845 795
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			
		43 525	218 606
Andre kortsiktige fordringer			
			101 439
Konsernfordringer			
			10 592
Sum fordringer		43 525	330 637
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
		6 370	138 646
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		6 370	138 646
Sum omløpsmidler		49 895	469 283
SUM EIENDELER		891 706	1 315 078
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital			
	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	363 970	329 090
Udekket tap		38 143	38 143
Sum opptjent egenkapital		325 827	290 948
Sum egenkapital	5	355 827	320 948
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		619	264
Sum avsetninger for forpliktelser		619	264
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		619	264
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		51 330	160 690
Betalbar skatt		14 840	70 976
Skyldig offentlige avgifter			16 122
Annen kortsiktig gjeld		469 090	746 078
Sum kortsiktig gjeld		535 260	993 867
Sum gjeld		535 879	994 131
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		891 706	1 315 078



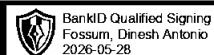
Organisasjonsnr: 927 176 629
HK FITNESS CONSULTING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00



Årsregnskap 2025

Hk Fitness Consulting AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 927 176 629



RESULTATREGNSKAP

HK FITNESS CONSULTING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		589 607	742 695
Sum driftsinntekter		589 607	742 695
Varekostnad		229 250	63 400
Lønnskostnad	2	24 412	1 555
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		3 984	5 800
Annen driftskostnad		280 633	350 883
Sum driftskostnader		538 279	421 638
Driftsresultat		51 327	321 057
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		1 253	162
Resultat av finansposter		-1 253	-162
Resultat før skattekostnad		50 074	320 895
Skattekostnad på resultat		15 195	71 240
Resultat		34 879	249 655
Årsresultat	3, 4, 5	34 879	249 655
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		34 879	249 655
Sum overføringer		34 879	249 655



BALANSE

HK FITNESS CONSULTING AS

EIENDELER	Note	2025	2024
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		25 215	29 199
Sum varige driftsmidler		25 215	29 199
Investeringer i annet foretak i samme konsern		480 000	480 000
Investeringer i aksjer og andeler		336 596	336 596
Sum finansielle anleggsmidler		816 596	816 596
Sum anleggsmidler		841 811	845 795
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		43 525	218 606
Andre kortsiktige fordringer		0	101 439
Konsernfordringer		0	10 592
Sum fordringer		43 525	330 637
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		6 370	138 646
Sum omløpsmidler		49 895	469 283
Sum eiendeler		891 706	1 315 078



BALANSE

HK FITNESS CONSULTING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	4	363 970	329 090
Udekket tap		-38 143	-38 143
Sum opptjent egenkapital		325 827	290 948
Sum egenkapital	5	355 827	320 948
GJELD			
Utsatt skatt		619	264
Sum avsetning for forpliktelser		619	264
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		51 330	160 690
Betalbar skatt		14 840	70 976
Skyldig offentlige avgifter		0	16 122
Annen kortsiktig gjeld		469 090	746 078
Sum kortsiktig gjeld		535 260	993 867
Sum gjeld		535 879	994 131
Sum egenkapital og gjeld		891 706	1 315 078

21.05.2026

Styret i Hk Fitness Consulting AS

Dinesh Antonio Fossum
styreleder/daglig leder



HK FITNESS CONSULTING AS NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2025

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



HK FITNESS CONSULTING AS

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2025

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Hk Fitness Consulting AS er et selskap der virksomheten omfatter . Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSKOSTNADER

	2025	2024
Pensjonskostnader	24 412	0
Andre ytelser	0	1 555
Sum	24 412	1 555

Selskapet har i 2025 sysselsatt 0 årsverk.

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	14 840	70 976
Endring i utsatt skatt	355	264
Skattekostnad ordinært resultat	15 195	71 240
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	50 074	320 895
Permanente forskjeller	18 994	2 920
Endring i midlertidige forskjeller	-1 615	-1 200
Skattepliktig inntekt	67 454	322 616
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	14 840	70 976
Sum betalbar skatt i balansen	14 840	70 976

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	2 815	1 200	-1 615
Sum	2 815	1 200	-1 615
Grunnlag for utsatt skatt	2 815	1 200	-1 615
Utsatt skatt (22 %)	619	264	-355

HK FITNESS CONSULTING AS

SIDE 6



HK FITNESS CONSULTING AS

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2025

Note 4 Fortsatt drift

Resultatet for 2025 viser et overskudd på kr. 34 879 etter skatt, mot et overskudd på kr. 249 655 i 2024. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	30 000	0	329 090	-38 143	320 948
Årets resultat				34 879	34 879
Pr 31.12.2025	30 000	0	329 090	-3 263	355 827

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HK FITNESS CONSULTING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
Sum	30 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel
Dinesh Antonio Fossum	30 000	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Dinesh Antonio Fossum	styreleder/daglig leder	30 000
Totalt antall aksjer		30 000