



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 906 385
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEALTH FITNESS AS
Forretningsadresse: Sivert Nilsens gate 51
8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: AKETO RF AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 116 162	4 325 988
Annen driftsinntekt		107 535	112 000
Sum inntekter		4 223 697	4 437 988
Kostnader			
Lønnskostnad	3	938 200	965 012
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	41 300	51 300
Annen driftskostnad		3 165 964	3 205 107
Sum kostnader		4 145 464	4 221 419
Driftsresultat		78 233	216 569
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		8 228	729
Sum finansinntekter		8 228	729
Annen rentekostnad		26 628	42 054
Annen finanskostnad		72	
Sum finanskostnader		26 700	42 054
Netto finans		-18 472	-41 325
Resultat før skattekostnad		59 761	175 244
Skattekostnad på resultat	5	13 907	38 705
Årsresultat	6	45 854	136 539
Årsresultat etter minoritetsinteresser		45 854	136 539
Totalresultat		45 854	136 539
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		45 854	136 539
Sum overføringer og disponeringer		45 854	136 539



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	74 913	79 114
Sum immaterielle eiendeler		74 913	79 114
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		13 200	47 600
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		16 200	23 100
Sum varige driftsmidler	4, 7	29 400	70 700
Sum anleggsmidler		104 313	149 814
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		104 233	98 704
Andre kortsiktige fordringer		69 762	77 921
Sum fordringer	7	173 995	176 626
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	580 330	741 505
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		580 330	741 505
Sum omløpsmidler		754 325	918 130
SUM EIENDELER		858 638	1 067 944

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Aksjekapital	9	530 100	530 100
Beholdning av egne aksjer	9		
Sum innskutt egenkapital		530 100	530 100
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		143 706	189 560
Sum opptjent egenkapital		-143 706	-189 560
Sum egenkapital	6, 10	386 394	340 540
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	250 004	464 152
Sum annen langsiktig gjeld		250 004	464 152
Sum langsiktig gjeld		250 004	464 152
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		61 463	45 657
Betalbar skatt	5	9 706	30 268
Skyldig offentlige avgifter		63 037	82 729
Annen kortsiktig gjeld		88 035	104 598
Sum kortsiktig gjeld		222 241	263 253
Sum gjeld		472 244	727 404
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		858 638	1 067 944



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 351089

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 914 906 385
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEALTH FITNESS AS
Forretningsadresse: Sivert Nilsens gate 51
8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: AKETO RF AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 24.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 906 385
HEALTH FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 116 162	4 325 988
Annen driftsinntekt		107 535	112 000
Sum inntekter		4 223 697	4 437 988
Kostnader			
Lønnskostnad	3	938 200	965 012
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	41 300	51 300
Annen driftskostnad		3 165 964	3 205 107
Sum kostnader		4 145 464	4 221 419
Driftsresultat		78 233	216 569
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		8 228	729
Sum finansinntekter		8 228	729
Annen rentekostnad		26 628	42 054
Annen finanskostnad		72	
Sum finanskostnader		26 700	42 054
Netto finans		-18 472	-41 325
Resultat før skattekostnad		59 761	175 244
Skattekostnad på resultat	5	13 907	38 705
Årsresultat	6	45 854	136 539
Årsresultat etter minoritetsinteresser		45 854	136 539
Totalresultat		45 854	136 539
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		45 854	136 539
Sum overføringer og disponeringer		45 854	136 539



Organisasjonsnr: 914 906 385
HEALTH FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	5	74 913	79 114
Sum immaterielle eiendeler		74 913	79 114

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.
fast eiendom

		13 200	47 600
--	--	--------	--------

Maskiner og anlegg

4

Skip og flytende

installasjoner

4

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

		16 200	23 100
--	--	--------	--------

Sum varige driftsmidler	4, 7	29 400	70 700
--------------------------------	-------------	---------------	---------------

Sum anleggsmidler		104 313	149 814
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer

		104 233	98 704
--	--	---------	--------

Andre kortsiktige

fordringer

		69 762	77 921
--	--	--------	--------

Sum fordringer	7	173 995	176 626
-----------------------	----------	----------------	----------------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

8

		580 330	741 505
--	--	---------	---------

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

		580 330	741 505
--	--	----------------	----------------

Sum omløpsmidler		754 325	918 130
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		858 638	1 067 944
----------------------	--	----------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

9

		530 100	530 100
--	--	---------	---------

Beholdning av egne aksjer

9

Sum innskutt egenkapital		530 100	530 100
---------------------------------	--	----------------	----------------

Opptjent egenkapital



Udekket tap		143 706	189 560
Sum opptjent egenkapital		-143 706	-189 560
Sum egenkapital	6, 10	386 394	340 540
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	7	250 004	464 152
Sum annen langsiktig gjeld		250 004	464 152
Sum langsiktig gjeld		250 004	464 152
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		61 463	45 657
Betalbar skatt	5	9 706	30 268
Skyldig offentlige avgifter		63 037	82 729
Annen kortsiktig gjeld		88 035	104 598
Sum kortsiktig gjeld		222 241	263 253
Sum gjeld		472 244	727 404
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		858 638	1 067 944



Organisasjonsnr: 914 906 385
HEALTH FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00



Årsregnskap 2025

Health Fitness AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 914 906 385



Resultatregnskap

Health Fitness AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2025	2024
Salgsinntekt		4 116 162	4 325 988
Annen driftsinntekt		107 535	112 000
Sum driftsinntekter		<u>4 223 697</u>	<u>4 437 988</u>
Lønnskostnad	3	938 200	965 012
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	41 300	51 300
Annen driftskostnad		3 165 964	3 205 107
Sum driftskostnader		<u>4 145 464</u>	<u>4 221 419</u>
Driftsresultat		<u>78 233</u>	<u>216 569</u>
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		8 228	729
Annen rentekostnad		26 628	42 054
Annen finanskostnad		72	0
Resultat av finansposter		<u>-18 472</u>	<u>-41 325</u>
Resultat før skattekostnad		59 761	175 244
Skattekostnad på resultat	5	13 907	38 705
Årsresultat	6	<u>45 854</u>	<u>136 539</u>
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		45 854	136 539
Sum overføringer		<u>45 854</u>	<u>136 539</u>



Balanse Health Fitness AS

EIENDELER	NOTE	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	5	74 913	79 114
Sum immaterielle eiendeler		<u>74 913</u>	<u>79 114</u>
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		13 200	47 600
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		16 200	23 100
Sum varige driftsmidler	4, 7	<u>29 400</u>	<u>70 700</u>
Sum anleggsmidler		<u>104 313</u>	<u>149 814</u>
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		104 233	98 704
Andre kortsiktige fordringer		69 762	77 921
Sum fordringer	7	<u>173 995</u>	<u>176 626</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	580 330	741 505
Sum omløpsmidler		<u>754 325</u>	<u>918 130</u>
Sum eiendeler		<u>858 638</u>	<u>1 067 944</u>



Balanse
Health Fitness AS

EGENKAPITAL OG GJELD	NOTE	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	9	530 100	530 100
Sum innskutt egenkapital		<u>530 100</u>	<u>530 100</u>
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-143 706	-189 560
Sum opptjent egenkapital		<u>-143 706</u>	<u>-189 560</u>
Sum egenkapital	6, 10	<u>386 394</u>	<u>340 540</u>
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	250 004	464 152
Sum annen langsiktig gjeld		<u>250 004</u>	<u>464 152</u>
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		61 463	45 657
Betalbar skatt	5	9 706	30 268
Skyldig offentlige avgifter		63 037	82 729
Annen kortsiktig gjeld		88 035	104 598
Sum kortsiktig gjeld		<u>222 241</u>	<u>263 253</u>
Sum gjeld		<u>472 244</u>	<u>727 404</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>858 638</u>	<u>1 067 944</u>

18.03.2026
Styret i Health Fitness AS

Astrid Berg-Johansen
styreleder/daglig leder



Noter for regnskapsåret 2025

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Finansielle anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost, med mindre det foreligger verdifall som ikke anses for å være forbigående. Ved indikasjon på verdifall vurderes det om virkelig verdi er lavere enn balanseført verdi. Dersom verdifallet anses å være varig, foretas nedskrivning til virkelig verdi.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte investeringer vurderes til markedsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Virksomhetens art og lokalisering

Health Fitness AS er et selskap som driver Treningssentervirksomhet. Selskapet er lokalisert i Vågan kommune.



Note 3 Lønnskostnader og antall årsverk

<i>Lønnskostnader</i>	<i>2025</i>	<i>2024</i>
Lønninger	855 326	874 001
Arbeidsgiveravgift	45 197	47 088
Pensjonskostnader	0	22 148
Andre ytelser	37 677	21 775
Sum	938 200	965 012

Selskapet har i 2025 sysselsatt mellom 1 og 2 årsverk.

Note 4 Anleggsmidler

	<i>Driftsløsøre, inventar ol.</i>	<i>Treningsapp arater</i>	<i>Påkostning lokaler</i>	<i>Sum</i>
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	118 522	702 485	241 129	1 062 135
= Anskaffelseskost 31.12.25	118 522	702 485	241 129	1 062 135
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	118 522	686 285	227 929	1 032 736
= Bokført verdi 31.12.25	0	16 200	13 200	29 400
Årets ordinære avskrivninger		6 900	34 400	41 300
Økonomisk levetid	0-3 år	5 år	7 år	



Note 5 Skatt

<i>Årets skattekostnad</i>	<i>2025</i>	<i>2024</i>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	9 706	30 268
Endring i utsatt skattefordel	4 201	8 437
Skattekostnad ordinært resultat	13 907	38 705
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	59 761	175 244
Permanente forskjeller	3 451	688
Endring i midlertidige forskjeller	-19 093	-15 093
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-23 256
Skattepliktig inntekt	44 119	137 584
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	9 706	30 268
Sum betalbar skatt i balansen	9 706	30 268

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<i>2025</i>	<i>2024</i>	<i>Endring</i>
Varige driftsmidler	-78 662	-97 755	-19 093
Fordringer	-261 853	-261 853	0
Sum	-340 516	-359 608	-19 093
Grunnlag for utsatt skattefordel	-340 516	-359 608	-19 093
Utsatt skattefordel (22 %)	-74 913	-79 114	-4 200

Note 6 Egenkapital

	<i>Aksjekapital</i>	<i>Udekket tap</i>	<i>Sum egenkapital</i>
Pr. 31.12.2024	530 100	-189 560	340 540
Årets resultat		45 854	45 854
Pr. 31.12.2025	530 100	-143 706	386 394



Note 7 Fordringer, gjeld og garantiforpliktelser

<i>Fordringer, gjeld og garantiforpliktelser</i>	<i>2025</i>	<i>2024</i>
Fordringer med forfall > 1 år	0	0
Gjeld med forfall > 5 år	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	250 004	464 152

Kr 0 forfaller senere enn 5 år frem i tid.

Gjeld som er sikret ved pant utgjør kr. 250 004. Panthaver er Lofoten Sparebank.

Formuesgoder pant omfatter er driftstilbehør i sin helhet, slik til det er til enhver tid på beløp kr 1 600 000. Balanseført verdi av de pantsatte eiendelene utgjør da kr. 29 400.

Øvrige formuesgoder som omfattes av pant er fordringer i sin helhet, slik det er til enhver tid på beløp kr 1 600 000. Balanseført verdi av de pantsatte eiendelene utgjør da kr 173 995.

Ellers så er det stilt betalingsgaranti for husleie på kr 762 192.

Note 8 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 60 000.

Note 9 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HEALTH FITNESS AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	<i>Antall</i>	<i>Pålydende</i>	<i>Bokført</i>
Ordinære aksjer	1 767	300	530 100
Sum	1 767		530 100

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	<i>Ordinære</i>	<i>Eierandel</i>	<i>Stemmeandel</i>
Astrid Berg-Johansen	1 767	100	100

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

<i>Navn</i>	<i>Verv</i>	<i>Ordinære</i>
Astrid Berg-Johansen	styreleder/daglig leder	1 767
Totalt antall aksjer		1 767



Note 10 Fortsatt drift

Selskapets egenkapital er intakt per 31.12.2025.

Resultatet for 2025 viser kr 45 854 sammenlignet med kr 136 539 i 2024. Selskapets kortsiktige likviditetssituasjon vurderes å være forsvarlig.

I samsvar med regnskapsloven § 3-3 bekreftes det av styret at forutsetninger om fortsatt drift er til stede, og at denne forutsetningen er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet. Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.