



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 928 223 590  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FITNESS4U AS  
Forretningsadresse: Høyåshei 49  
4812 KONGSHAVN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Christopher Bernardo Spicer  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 21.07.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	2	8 441	2
<b>Sum kostnader</b>		<b>8 441</b>	<b>2</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-8 441</b>	<b>-2</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-8 441</b>	<b>-2</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-8 441</b>	<b>-2</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-8 441</b>	<b>-2</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-8 441</b>	<b>-2</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-8 441</b>	<b>-2</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Konsernbidrag	3	-8 441	-2
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-8 441</b>	<b>-2</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		15 988	24 429
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		15 988	24 429
Sum omløpsmidler		15 988	24 429
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>15 988</b>	<b>24 429</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital (30 aksjer á kr 1 000 )	3, 4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	3	-8 443	-2
Sum opptjent egenkapital		-8 443	-2
Sum egenkapital		15 988	24 429
Sum langsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>15 988</b>	<b>24 429</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 648795

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 928 223 590  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FITNESS4U AS  
Forretningsadresse: Høyåshei 49  
4812 KONGSHAVN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Christopher Bernardo Spicer  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.07.2023



Organisasjonsnr: 928 223 590  
FITNESS4U AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	2	8 441	2
<b>Sum kostnader</b>		<b>8 441</b>	<b>2</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-8 441</b>	<b>-2</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-8 441</b>	<b>-2</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-8 441</b>	<b>-2</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-8 441</b>	<b>-2</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-8 441</b>	<b>-2</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-8 441</b>	<b>-2</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Konsernbidrag	3	-8 441	-2
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-8 441</b>	<b>-2</b>



Organisasjonsnr: 928 223 590  
FITNESS4U AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		15 988	24 429
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		15 988	24 429
Sum omløpsmidler		15 988	24 429
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>15 988</b>	<b>24 429</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital (30 aksjer á kr 1 000 )	3, 4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	3	-8 443	-2
Sum opptjent egenkapital		-8 443	-2
Sum egenkapital		15 988	24 429
Sum langsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>15 988</b>	<b>24 429</b>



Organisasjonsnr: 928 223 590  
FITNESS4U AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



## Fitness4U AS Resultatregnskap

NOTER	DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	2022	2021
2	Annen driftskostnad	8 441	2
	<b>Sum driftskostnader</b>	<b>8 441</b>	<b>2</b>
	<b>Driftsresultat</b>	<b>-8 441</b>	<b>-2</b>
	<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	<b>-8 441</b>	<b>-2</b>
	<b>Resultat</b>	<b>-8 441</b>	<b>-2</b>
	<b>ARSRESULTAT</b>	<b>-8 441</b>	<b>-2</b>
	<b>OVERFØRINGER</b>		
3	Overført udekket tap	-8 441	-2
	<b>Sum overføringer</b>	<b>-8 441</b>	<b>-2</b>



## Fitness4U AS

### Balanse pr. 31. desember

NOTER	EIENDELER	2022	2021
	<b>Omløpsmidler</b>		
	Bankinnskudd, kontanter o.l.	15 988	24 429
	<b>Sum omløpsmidler</b>	<b>15 988</b>	<b>24 429</b>
	<b>SUM EIENDELER</b>	<b>15 988</b>	<b>24 429</b>
	<b>GJELD OG EGENKAPITAL</b>		
	<b>Egenkapital</b>		
	<b>Innskutt egenkapital</b>		
3, 4	Selskapskapital (30 aksjer á kr 1 000)	30 000	30 000
3	Annen innskutt egenkapital	-5 570	-5 570
	<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
	<b>Opptjent egenkapital</b>		
3	Udekket tap	-8 443	-2
	<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>-8 443</b>	<b>-2</b>
	<b>Sum egenkapital</b>	<b>15 988</b>	<b>24 429</b>
	<b>SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>	<b>15 988</b>	<b>24 429</b>

Arendal, 24.05.2023  
Styret i Fitness4U AS

*Christopher Bernardo Spicer*  
Christopher Bernardo Spicer  
styreleder



## Fitness4U AS

### Noter til regnskapet 2022

#### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og god regnskapsskikk for små foretak i Norge.

##### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til gjenvinnbart beløp dersom dette er lavere enn bokført verdi, og verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

##### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringer.

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter ol. inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

##### Inntekter

Inntekt regnskapsføres når den er opptjent, altså når både risiko og kontroll i hovedsak er overført til kunden. Dette vil normalt være tilfellet når varen/tjenesten er levert til kunden. Inntektene regnskapsføres med verdien av vederlaget på transaksjonstidspunktet.

##### Kostnader

Kostnader regnskapsføres som hovedregel i samme periode som tilhørende inntekt. I de tilfeller det ikke er en klar sammenheng mellom utgifter og inntekter fastsettes fordelingen etter skjønnsmessige kriterier. Øvrige unntak fra sammenstillingsprinsippet er angitt der det er aktuelt.

##### Skatter

Skattekostnaden sammenstilles med regnskapsmessig resultat før skatt. Skatt knyttet til egenkapitaltransaksjoner, for eksempel konsernbidrag, føres mot egenkapitalen.

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets direkte skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og virkning av prinsippendring og korrigering av feil i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

#### Note 2 Antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte mm

Selskapet har ingen ansatte.

##### Ytelser til ledende personer, gjeld til aksjonær m.m.

Det er ikke mellomværender med selskapets styre eller aksjonærer. Det er ikke utbetalt godtgjørelse til selskapets styre.

##### Revisor

Selskapet har benyttet seg av valggangen til å fravelge revisor.



## Fitness4U AS

### Noter til regnskapet 2022

#### Note 3 Egenkapital

	Aksje- kapital	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.	30 000	-5 570	-2	24 428
<u>Årets endring i egenkapital:</u>				
Årets resultat	0	0	-8 441	-8 441
Egenkapital 31.12.	30 000	-5 570	-8 443	15 988

#### Note 4 Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen i selskapet pr 31.12. består av følgende aksjeklasser:

	Antall	Pålydende verdi	Bokført verdi
Ordinære aksjer	30	1 000	30 000
Sum	30		30 000

#### Eierstruktur

Aksjonærene i selskapet pr 31.12. var:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Spicer Holding AS	30	100 %	100 %
Totalt antall aksjer	30	100 %	100 %