



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 311 721
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV HELSE OG SPORT AS
Forretningsadresse: Freistranda 47
6524 FREI

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Gjeldnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 541 057	1 581 039
Sum inntekter		1 541 057	1 581 039
Kostnader			
Varekostnad		2 831	0
Lønnskostnad	1, 2	1 167 977	1 337 843
Annen driftskostnad		228 993	204 727
Sum kostnader		1 399 801	1 542 570
Driftsresultat		141 256	38 469
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		16	0
Sum finansinntekter		16	0
Annen rentekostnad		4 500	0
Annen finanskostnad		0	2 262
Sum finanskostnader		4 500	2 262
Netto finans		-4 484	-2 262
Resultat før skattekostnad		136 772	36 207
Årsresultat		136 772	36 207
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		136 772	0
Annen egenkapital		0	36 207
Sum overføringer og disponeringer		136 772	36 207



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		0	45 204
Sum finansielle anleggsmidler		0	45 204
Sum anleggsmidler		0	45 204
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		103 537	87 185
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		103 537	87 185
Sum omløpsmidler		103 537	87 185
SUM EIENDELER		103 537	132 389

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		197 215	333 987
Sum opptjent egenkapital		-197 215	-333 987
Sum egenkapital		-97 215	-233 987
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-35 981	37 467
Skyldige offentlige avgifter		127 035	116 087
Annen kortsiktig gjeld		109 698	212 821
Sum kortsiktig gjeld		200 752	366 375
Sum gjeld		200 752	366 375
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		103 537	132 388



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 590328

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 311 721
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV HELSE OG SPORT AS
Forretningsadresse: Freistranda 47
6524 FREI

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Gjeldnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 982 311 721
AKTIV HELSE OG SPORT AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 541 057	1 581 039
Sum inntekter		1 541 057	1 581 039
Kostnader			
Varekostnad		2 831	0
Lønnskostnad	1, 2	1 167 977	1 337 843
Annen driftskostnad		228 993	204 727
Sum kostnader		1 399 801	1 542 570
Driftsresultat		141 256	38 469
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		16	0
Sum finansinntekter		16	0
Annen rentekostnad		4 500	0
Annen finanskostnad		0	2 262
Sum finanskostnader		4 500	2 262
Netto finans		-4 484	-2 262
Resultat før skattekostnad		136 772	36 207
Årsresultat		136 772	36 207
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		136 772	0
Annen egenkapital		0	36 207
Sum overføringer og disponeringer		136 772	36 207



Organisasjonsnr: 982 311 721
AKTIV HELSE OG SPORT AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		0	45 204
Sum finansielle anleggsmidler		0	45 204
Sum anleggsmidler		0	45 204
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		103 537	87 185
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		103 537	87 185
Sum omløpsmidler		103 537	87 185
SUM EIENDELER		103 537	132 389
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		197 215	333 987
Sum opptjent egenkapital		-197 215	-333 987



Sum egenkapital	-97 215	-233 987
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	-35 981	37 467
Skyldige offentlige avgifter	127 035	116 087
Annen kortsiktig gjeld	109 698	212 821
Sum kortsiktig gjeld	200 752	366 375
Sum gjeld	200 752	366 375
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	103 537	132 388



Organisasjonsnr: 982 311 721
AKTIV HELSE OG SPORT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1022980.00	1155974.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	144857.00	181869.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	140.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1167977.00	1337843.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

Sum Beløp



Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



AKTIV HELSE OG SPORT AS
982 311 721

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 541 057	1 581 039
Sum driftsinntekter		1 541 057	1 581 039
Driftskostnader			
Varekostnad		-2 831	0
Lønnskostnad	1, 2	-1 167 977	-1 337 843
Annen driftskostnad		-228 993	-204 727
Sum driftskostnader		-1 399 801	-1 542 570
Driftsresultat		141 256	38 469
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		16	0
Sum finansinntekter		16	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-4 500	0
Annen finanskostnad		0	-2 262
Sum finanskostnader		-4 500	-2 262
Netto finans		-4 484	-2 262
Årsresultat		136 772	36 207
Overføringer			
Annen egenkapital		0	36 207
Udekket tap		136 772	0
Sum overføringer		136 772	36 207



AKTIV HELSE OG SPORT AS
982 311 721

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		0	45 204
Sum finansielle anleggsmidler		0	45 204
Sum anleggsmidler		0	45 204
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		103 537	87 185
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		103 537	87 185
Sum omløpsmidler		103 537	87 185
SUM EIENDELER		103 537	132 389



AKTIV HELSE OG SPORT AS
982 311 721

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-197 215	-333 987
Sum opptjent egenkapital		-197 215	-333 987
Sum egenkapital		-97 215	-233 987
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-35 981	37 467
Skyldige offentlige avgifter		127 035	116 087
Annen kortsiktig gjeld		109 698	212 821
Sum kortsiktig gjeld		200 752	366 375
Sum gjeld		200 752	366 375
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		103 537	132 388

FREI, 31.05.2025

Anders Gjeldnes
styrets leder / daglig leder



AKTIV HELSE OG SPORT AS
982 311 721

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	1 022 980	1 155 974
Arbeidsgiveravgift	144 857	181 869
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	140	0
Sum	1 167 977	1 337 843

Gjeld og garantiforpliktelser