



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 460 095
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRESK TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Vennalivegen 6
7670 INDERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ketil Sten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 054 948	2 993 320
Sum inntekter		3 054 948	2 993 320
Kostnader			
Varekostnad		18 991	12 435
Lønnskostnad	1	1 010 403	927 554
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	38 696	42 669
Annen driftskostnad		1 628 697	1 491 660
Sum kostnader		2 696 786	2 474 318
Driftsresultat		358 162	519 002
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		13 612	6 917
Sum finansinntekter		13 612	6 917
Annen rentekostnad		2 198	842
Sum finanskostnader		2 198	842
Netto finans		11 414	6 075
Resultat før skattekostnad		369 576	525 077
Skattekostnad på resultat		81 541	115 680
Årsresultat	3	288 035	409 397
Årsresultat etter minoritetsinteresser		288 035	409 397
Totalresultat		288 035	409 397
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		200 000	400 000
Avsatt til annen egenkapital		88 035	9 397
Sum overføringer og disponeringer		288 035	409 397



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		15 502	16 994
Sum immaterielle eiendeler		15 502	16 994
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	91 731	130 427
Sum varige driftsmidler	2	91 731	130 427
Sum anleggsmidler		107 233	147 421
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		5 550	10 550
Fordringer			
Kundefordringer		79 545	122 420
Andre kortsiktige fordringer		99 030	96 227
Sum fordringer		178 575	218 647
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		683 074	710 774
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		683 074	710 774
Sum omløpsmidler		867 198	939 971
SUM EIENDELER		974 431	1 087 392

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		258 802	170 768
Sum opptjent egenkapital		258 802	170 768
Sum egenkapital	3	358 802	270 768
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		27 553	32 504
Betalbar skatt		80 049	112 096
Skyldig offentlige avgifter		55 388	32 060
Utbytte		200 000	400 000
Annen kortsiktig gjeld		252 639	239 965
Sum kortsiktig gjeld		615 629	816 624
Sum gjeld		615 629	816 624
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		974 431	1 087 392



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 468575

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 460 095
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRESK TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Vennalivegen 6
7670 INDERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ketil Sten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.05.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 993 460 095
FRESK TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 054 948	2 993 320
Sum inntekter		3 054 948	2 993 320
Kostnader			
Varekostnad		18 991	12 435
Lønnskostnad	1	1 010 403	927 554
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	38 696	42 669
Annen driftskostnad		1 628 697	1 491 660
Sum kostnader		2 696 786	2 474 318
Driftsresultat		358 162	519 002
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		13 612	6 917
Sum finansinntekter		13 612	6 917
Annen rentekostnad		2 198	842
Sum finanskostnader		2 198	842
Netto finans		11 414	6 075
Resultat før skattekostnad		369 576	525 077
Skattekostnad på resultat		81 541	115 680
Årsresultat	3	288 035	409 397
Årsresultat etter minoritetsinteresser		288 035	409 397
Totalresultat		288 035	409 397
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		200 000	400 000
Avsatt til annen egenkapital		88 035	9 397
Sum overføringer og disponeringer		288 035	409 397



Organisasjonsnr: 993 460 095
FRESK TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel		15 502	16 994
Sum immaterielle eiendeler		15 502	16 994

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	91 731	130 427
Sum varige driftsmidler	2	91 731	130 427

Sum anleggsmidler		107 233	147 421
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Sum varer		5 550	10 550
------------------	--	--------------	---------------

Fordringer

Kundefordringer		79 545	122 420
Andre kortsiktige fordringer		99 030	96 227
Sum fordringer		178 575	218 647

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		683 074	710 774
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		683 074	710 774

Sum omløpsmidler		867 198	939 971
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		974 431	1 087 392
----------------------	--	----------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital		258 802	170 768
Sum opptjent egenkapital		258 802	170 768
Sum egenkapital	3	358 802	270 768
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		27 553	32 504
Betalbar skatt		80 049	112 096
Skyldig offentlige avgifter		55 388	32 060
Utbytte		200 000	400 000
Annen kortsiktig gjeld		252 639	239 965
Sum kortsiktig gjeld		615 629	816 624
Sum gjeld		615 629	816 624
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		974 431	1 087 392



Organisasjonsnr: 993 460 095
FRESK TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
3.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 BankID Signing
Olav Wohlen
2025-05-15

 BankID Signing
Ketil Sten
2025-05-22



Årsregnskap 2024

Fresk Treningssenter AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 993 460 095



RESULTATREGNSKAP

FRESK TRENINGSENTER AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		3 054 948	2 993 320
Sum driftsinntekter		3 054 948	2 993 320
Varekostnad		18 991	12 435
Lønnskostnad	1	1 010 403	927 554
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	38 696	42 669
Annen driftskostnad		1 628 697	1 491 660
Sum driftskostnader		2 696 786	2 474 318
Driftsresultat		358 162	519 002
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		13 612	6 917
Annen rentekostnad		2 198	842
Resultat av finansposter		11 414	6 075
Resultat før skattekostnad		369 576	525 077
Skattekostnad på resultat		81 541	115 680
Årsresultat	3	288 035	409 397
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		200 000	400 000
Avsatt til annen egenkapital		88 035	9 397
Sum overføringer		288 035	409 397



BALANSE

FRESK TRENINGSSENTER AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel		15 502	16 994
Sum immaterielle eiendeler		15 502	16 994
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	91 731	130 427
Sum varige driftsmidler	2	91 731	130 427
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		107 233	147 421
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		5 550	10 550
FORDRINGER			
Kundefordringer		79 545	122 420
Andre kortsiktige fordringer		99 030	96 227
Sum fordringer		178 575	218 647
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		683 074	710 774
Sum omløpsmidler		867 198	939 971
Sum eiendeler		974 431	1 087 392



BALANSE

FRESK TRENINGSSENTER AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		258 802	170 768
Sum opptjent egenkapital		258 802	170 768
Sum egenkapital	3	358 802	270 768
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		27 553	32 504
Betalbar skatt		80 049	112 096
Skyldig offentlige avgifter		55 388	32 060
Utbytte		200 000	400 000
Annen kortsiktig gjeld		252 639	239 965
Sum kortsiktig gjeld		615 629	816 624
Sum gjeld		615 629	816 624
Sum egenkapital og gjeld		974 431	1 087 392

Inderøy, 15.05.2025
Styret i Fresk Treningssenter AS

Olav Wohlen
styreleder

Ketil Sten
nestleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	858 979	780 488
Arbeidsgiveravgift	95 359	86 613
Andre ytelser	56 065	60 453
Sum	1 010 403	927 554

Selskapet har i 2024 sysselsatt 3 årsverk.



Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	331 801	331 801
= Anskaffelseskost 31.12.24	331 801	331 801
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	241 070	241 070
= Bokført verdi 31.12.24	90 731	90 731
Årets ordinære avskrivninger	38 696	38 696
Økonomisk levetid	3-10 år	

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	100 000	0	0	170 768	270 768
Årets resultat				288 035	288 035
Utbytte				-200 000	-200 000
Pr 31.12.2024	100 000	0	0	258 802	358 802