



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 193 420
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRT HOLDING AS
Forretningsadresse: Brugata 2
4200 SAUDA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Odd Magne Lønseth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.06.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.06.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad	6	7 359	10 360
Sum kostnader		7 359	10 360
Driftsresultat		-7 359	-10 360
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2	
Sum finansinntekter		2	
Netto finans		2	
Ordinært resultat før skattekostnad		-7 357	-10 360
Ordinært resultat etter skattekostnad		-7 357	-10 360
Årsresultat		-7 357	-10 360
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-7 357	-10 360
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	1	-7 357	-10 360
Sum overføringer og disponeringer		-7 357	-10 360



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	3	782 272	782 272
Sum finansielle anleggsmidler		782 272	782 272
Sum anleggsmidler		782 272	782 272
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Konsernfordringer	4	46 786	53 661
Sum fordringer		46 786	53 661
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 810	10 792
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 810	10 792
Sum omløpsmidler		49 596	64 453
SUM EIENDELER		831 868	846 725
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	1,2,3	385 000	385 000
Overkurs		402 272	402 272
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		781 702	781 702
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Annen egenkapital	1	50 166	57 523
Sum opptjent egenkapital		50 166	57 523
Sum egenkapital		831 868	839 225
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			7 500
Sum kortsiktig gjeld			7 500
Sum gjeld		0	7 500
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		831 868	846 725



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 551169

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 193 420
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRT HOLDING AS
Forretningsadresse: Brugata 2
4200 SAUDA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Odd Magne Lønseth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.06.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.07.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 193 420
FRT HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2020</u>	<u>2019</u>
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad	6	7 359	10 360
Sum kostnader		7 359	10 360
Driftsresultat		-7 359	-10 360
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2	
Sum finansinntekter		2	
Netto finans		2	
Ordinært resultat før skattekostnad		-7 357	-10 360
Ordinært resultat etter skattekostnad		-7 357	-10 360
Årsresultat		-7 357	-10 360
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-7 357	-10 360
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	1	-7 357	-10 360
Sum overføringer og disponeringer		-7 357	-10 360



Organisasjonsnr: 920 193 420
FRT HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2020** **2019**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 3 782 272 782 272

Sum finansielle
anleggsmidler 782 272 782 272

Sum anleggsmidler 782 272 782 272

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Konsernfordringer 4 46 786 53 661

Sum fordringer 46 786 53 661

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 2 810 10 792

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 2 810 10 792

Sum omløpsmidler 49 596 64 453

SUM EIENDELER 831 868 846 725

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital 1,2,3 385 000 385 000

Overkurs 402 272 402 272

Annen innskutt egenkapital -5 570 -5 570

Sum innskutt egenkapital 781 702 781 702

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 1 50 166 57 523

Sum opptjent egenkapital 50 166 57 523

Sum egenkapital 831 868 839 225

Sum langsiktig gjeld 0 0

Kortsiktig gjeld



Leverandørgjeld		7 500
Sum kortsiktig gjeld		7 500
Sum gjeld	0	7 500
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	831 868	846 725



Organisasjonsnr: 920 193 420
FRT HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	35000.00	11.00	385000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Frisk & Rask AS	10000.00	28.60%	Ordinære aksjer
Bente Sølvi Baugstø	5000.00	14.28%	Ordinære aksjer
Gunn Karin Bastlien	5000.00	14.28%	Ordinære aksjer
Odd Magne Lønseth	5000.00	14.28%	Ordinære aksjer
Stig Adler Birkeland	5000.00	14.28%	Ordinære aksjer
Terje Risvoll	5000.00	14.28%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	35000.00	100.00%	

Note

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Note

Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap

Tilknyttet selskap/datterselskap

<u>Navn og adresse</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Stemmeandel</u>	<u>Egenkapital</u>	<u>Resultat</u>
F & R Treningssenter	100.00%	100.00%		



**Årsregnskap 2020
for
Frt Holding AS**

Organisasjonsnr. 920193420



Frt Holding AS

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	6	7 359	10 360
Sum driftskostnader		7 359	10 360
DRIFTSRESULTAT		(7 359)	(10 360)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		2	0
Sum finansinntekter		2	0
NETTO FINANSPOSTER		2	0
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(7 357)	(10 360)
Skattekostnad på ordinært resultat	5	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(7 357)	(10 360)
ÅRSRESULTAT		(7 357)	(10 360)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	1	(7 357)	(10 360)
SUM OVERF. OG DISP.		(7 357)	(10 360)



Frt Holding AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i datterselskap	3	782 272	782 272
Sum finansielle anleggsmidler		782 272	782 272
SUM ANLEGGSMIDLER		782 272	782 272
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Fordringer på konsernselskap	4	46 786	53 661
Sum fordringer		46 786	53 661
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 810	10 792
SUM OMLØPSMIDLER		49 596	64 453
SUM EIENDELER		831 868	846 725
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	1,2,3	385 000	385 000
Overkurs		402 272	402 272
Annen innskutt egenkapital		(5 570)	(5 570)
Sum innskutt egenkapital		781 702	781 702
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	1	50 166	57 523
Sum opptjent egenkapital		50 166	57 523
SUM EGENKAPITAL		831 868	839 225
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		0	7 500
SUM KORTSIKTIG GJELD		0	7 500
SUM GJELD		0	7 500
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		831 868	846 725

Sauda, 22.06.2021

Styreleder
Odd Magne Lønseth

Nestleder
Kåre Bjarte Bjelland

Styremedlem
Bente Sølvi Baugstø



Frt Holding AS

Noter 2020

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak i Norge.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til gjenvinnbart beløp dersom dette er lavere enn bokført verdi, og verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

Aksjer og andeler i tilknyttet selskap og datterselskap

Investeringer i datterselskaper vurderes etter kostmetoden. Investeringene blir nedskrevet til virkelig verdi dersom verdifallet ikke er forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Mottatt utbytte og konsernbidrag fra datterselskapene er inntektsført som annen finansinntekt. Tilsvarende gjelder for investeringer i tilknyttede selskaper.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringer.

Pensjoner

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling neste regnskapsår, i tillegg til endring i utsatt skatt/ skattefordel. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Frø Holding AS

Noter 2020

Note 1 - Egenkapital

Endring i egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	385 000	51 953	839 225
Anvendt til årsresultat		-7 357	-7 357
Pr 31.12.	385 000	44 596	831 868

Note 2 - Selskapskapital

Selskapet har 35.000 aksjer hver pålydende kr 11, samlet aksjekapital utgjør kr 385 000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

Selskapets 6 aksjeeiere som eier mer enn 5 % av aksjekapitalen er:

Aksjonærens navn	Antall aksjer
Frisk & Rask AS	10.000
Gunn Karin Bastlien	5.000
Bente Sølvi Baugstø	5.000
Terje Risvoll	5.000
Stig Adler Birkeland	5.000
Odd Magne Lønseth	5.000

Selskapets tillitsmenn har eierandeler og rettigheter til eierandeler:

	Antall aksjer
Styreleder:	5.000
Styremedlem:	5.000

Note 3 - Aksjer og andeler i konsernselskap

Selskapet kommer inn under reglene om små selskaper, definert i regnskapsloven §1-6, og har med hjemmel i regnskapsloven §3-2, 3. ledd unnlatt å utarbeide konsernregnskap.

Datterselskapet er bokført etter kostmetoden.

Selskapet har følgende datterselskap:

	Eierandel	Antall aksjer	Bokført verdi	Årsresultat	EK 31.12
F & R Treningssenter AS	100%	300	782 272	13 795	585 033



Frt Holding AS

Noter 2020

Note 4 - Fordringer på konsernselskap

Fordringer og gjeld til konsernselskaper inngår med følgende beløp i regnskapspostene:

	2020	2019
Fordringer		
Andre kortsiktige fordringer	46 786	53 661
Sum fordringer	46 786	53 661

Note 5 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2020
Resultat før skattekostnader	-7 357
Inntekt	-7 357

	2020	2019
Samlede ordinære skattekostnader	0	0


Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt


	2020	2019
- Fremførbart skattemessig underskudd	68 899	61 542
Sum negative skatteøkende forskjeller	68 899	61 542
Forskj. som ikke inngår i beregning av utsatt skatt	68 899	61 542


Note 6 - Antall ansatte, godtgjørelser m.m.

FRT Holding AS har ingen ansatte og det foreligger ingen slike forpliktelser.



 Legally signed by
Odd Magne Lønseth
22.06.2021

 Legally signed by
Berite Selvi Baugste
23.06.2021

 Legally signed by
Kåre Bjarte Bjelland
07.07.2021

**Årsregnskap 2020
for
Frt Holding AS**

Organisasjonsnr. 920193420



Frt Holding AS

Legally signed by
Odd Magne Lønseth
22.06.2021

Legally signed by
Berite Selvi Baugste
23.06.2021

Legally signed by
Kåre Bjarte Bjelland
07.07.2021

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	6	7 359	10 360
Sum driftskostnader		7 359	10 360
DRIFTSRESULTAT		(7 359)	(10 360)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		2	0
Sum finansinntekter		2	0
NETTO FINANSPOSTER		2	0
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(7 357)	(10 360)
Skattekostnad på ordinært resultat	5	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(7 357)	(10 360)
ÅRSRESULTAT		(7 357)	(10 360)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	1	(7 357)	(10 360)
SUM OVERF. OG DISP.		(7 357)	(10 360)



Frt Holding AS

Legally signed by
Odd Magne Lønseth
22.06.2021

Legally signed by
Bente Sølvi Baugstø
23.06.2021

Legally signed by
Kåre Bjarte Bjelland
07.07.2021

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i datterselskap	3	782 272	782 272
Sum finansielle anleggsmidler		782 272	782 272
SUM ANLEGGSMIDLER		782 272	782 272
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Fordringer på konsernselskap	4	46 786	53 661
Sum fordringer		46 786	53 661
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 810	10 792
SUM OMLØPSMIDLER		49 596	64 453
SUM EIENDELER		831 868	846 725
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	1,2,3	385 000	385 000
Overkurs		402 272	402 272
Annen innskutt egenkapital		(5 570)	(5 570)
Sum innskutt egenkapital		781 702	781 702
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	1	50 166	57 523
Sum opptjent egenkapital		50 166	57 523
SUM EGENKAPITAL		831 868	839 225
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		0	7 500
SUM KORTSIKTIG GJELD		0	7 500
SUM GJELD		0	7 500
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		831 868	846 725

Sauda, 22.06.2021

Styreleder
Odd Magne Lønseth

Nestleder
Kåre Bjarte Bjelland

Styremedlem
Bente Sølvi Baugstø



Frø Holding AS

Noter 2020

Legally signed by
Odd Magne Lønseth
22.06.2021

Legally signed by
Berite Selvi Baugstø
23.06.2021

Legally signed by
Kåre Bjarte Bjelland
07.07.2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak i Norge.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til gjenvinnbart beløp dersom dette er lavere enn bokført verdi, og verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

Aksjer og andeler i tilknyttet selskap og datterselskap

Investeringer i datterselskaper vurderes etter kostmetoden. Investeringene blir nedskrevet til virkelig verdi dersom verdifallet ikke er forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Mottatt utbytte og konsernbidrag fra datterselskapene er inntektsført som annen finansinntekt. Tilsvarende gjelder for investeringer i tilknyttede selskaper.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringer.

Pensjoner

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling neste regnskapsår, i tillegg til endring i utsatt skatt/ skattefordel. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Noter for Frø Holding AS

Organisasjonsnr. 920193420



Frø Holding AS

Noter 2020

Legally signed by
Odd Magne Lønseth
22.06.2021

Legally signed by
Bente Sølvi Baugstø
23.06.2021

Legally signed by
Kåre Bjarte Bjelland
07.07.2021

Note 1 - Egenkapital

Endring i egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	385 000	51 953	839 225
Anvendt til årsresultat		-7 357	-7 357
Pr 31.12.	385 000	44 596	831 868

Note 2 - Selskapskapital

Selskapet har 35.000 aksjer hver pålydende kr 11, samlet aksjekapital utgjør kr 385 000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

Selskapets 6 aksjeeiere som eier mer enn 5 % av aksjekapitalen er:

Aksjonærens navn	Antall aksjer
Frisk & Rask AS	10.000
Gunn Karin Bastlien	5.000
Bente Sølvi Baugstø	5.000
Terje Risvoll	5.000
Stig Adler Birkeland	5.000
Odd Magne Lønseth	5.000

Selskapets tillitsmenn har eierandeler og rettigheter til eierandeler:

	Antall aksjer
Styreleder:	5.000
Styremedlem:	5.000

Note 3 - Aksjer og andeler i konsernselskap

Selskapet kommer inn under reglene om små selskaper, definert i regnskapsloven §1-6, og har med hjemmel i regnskapsloven §3-2, 3. ledd unnlatt å utarbeide konsernregnskap.

Datterselskapet er bokført etter kostmetoden.


Selskapet har følgende datterselskap:


	Eierandel	Antall aksjer	Bokført verdi	Årsresultat	EK 31.12
F & R Treningssenter AS	100%	300	782 272	13 795	585 033




Frt Holding AS

Noter 2020

 Legally signed by
Odd Magne Lønseth
22.06.2021

 Legally signed by
Berite Selvi Baugstø
23.06.2021

 Legally signed by
Kåre Bjarte Bjelland
07.07.2021

Note 4 - Fordringer på konsernselskap

Fordringer og gjeld til konsernselskaper inngår med følgende beløp i regnskapspostene:

	2020	2019
Fordringer		
Andre kortsiktige fordringer	46 786	53 661
Sum fordringer	46 786	53 661

Note 5 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2020	
Resultat før skattekostnader		-7 357
Inntekt		-7 357

	2020	2019
Samlede ordinære skattekostnader	0	0

Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt

	2020	2019
- Fremførbart skattemessig underskudd	68 899	61 542
Sum negative skatteøkende forskjeller	68 899	61 542
Forskj. som ikke inngår i beregning av utsatt skatt	68 899	61 542

Note 6 - Antall ansatte, godtgjørelser m.m.

FRT Holding AS har ingen ansatte og det foreligger ingen slike forpliktelser.