



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 174 041
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MINDFULL LEGESPESIALIST AS
Forretningsadresse: Harestien 30
1615 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Negar Seyfried
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 938 289	8 995 900
Annen driftsinntekt		527 850	455 500
Sum inntekter		6 466 139	9 451 400
Kostnader			
Lønnskostnad	2	1 799 635	4 021 369
Avskrivning	3	113 005	89 579
Annen driftskostnad	2	500 740	985 803
Sum kostnader		2 413 380	5 096 751
Driftsresultat		4 052 759	4 354 649
Annen finansinntekt		785	
Annen finanskostnad		459 177	357 769
Netto finans		-458 392	-357 769
Årsresultat		2 825 451	3 095 884
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		2 825 451	3 095 884
Sum overføringer og disponeringer		2 825 451	3 095 884



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	17 526 886	13 300 988
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	336 075	304 192
Sum varige driftsmidler		17 862 961	13 605 180
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		294 000	258 000
Sum finansielle anleggsmidler		294 000	258 000
Sum anleggsmidler		18 156 961	13 863 180
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			590 188
Andre fordringer		11 755	7 050
Sum fordringer		11 755	597 238
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	6	3 968 982	1 720 157
Sum omløpsmidler		3 980 737	2 317 395
SUM EIENDELER		22 137 698	16 180 575
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		12 788 604	9 963 153
Sum opptjent egenkapital		12 788 604	9 963 153
Sum egenkapital		12 813 034	9 987 583
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	4 790	
Sum avsetninger for forpliktelser		4 790	
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	7 776 556	4 110 281
Sum annen langsiktig gjeld		7 776 556	4 110 281
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		27 720	53 162
Betalbar skatt	4	764 126	916 135
Skyldige offentlige avgifter	6	131 704	305 914
Annen kortsiktig gjeld		619 768	807 500
Sum kortsiktig gjeld		1 543 318	2 082 711
Sum gjeld		9 324 664	6 192 992
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		22 137 698	16 180 575



Brønnøysundregistrene

AVVIKLINGSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 357847

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 925 174 041
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MINDFULL LEGESPESIALIST AS
Forretningsadresse: Harestien 30
1615 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Negar Seyfried
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.03.2026

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 23.04.2026



Organisasjonsnr: 925 174 041
MINDFULL LEGESPESIALIST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 938 289	8 995 900
Annen driftsinntekt		527 850	455 500
Sum inntekter		6 466 139	9 451 400
Kostnader			
Lønnskostnad	2	1 799 635	4 021 369
Avskrivning	3	113 005	89 579
Annen driftskostnad	2	500 740	985 803
Sum kostnader		2 413 380	5 096 751
Driftsresultat		4 052 759	4 354 649
Annen finansinntekt		785	
Annen finanskostnad		459 177	357 769
Netto finans		-458 392	-357 769
Årsresultat		2 825 451	3 095 884
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		2 825 451	3 095 884
Sum overføringer og disponeringer		2 825 451	3 095 884



Organisasjonsnr: 925 174 041
MINDFULL LEGESPESIALIST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	17 526 886	13 300 988
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	336 075	304 192
Sum varige driftsmidler		17 862 961	13 605 180

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler		294 000	258 000
Sum finansielle anleggsmidler		294 000	258 000

Sum anleggsmidler		18 156 961	13 863 180
--------------------------	--	-------------------	-------------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer			590 188
Andre fordringer		11 755	7 050
Sum fordringer		11 755	597 238

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	6	3 968 982	1 720 157
---	---	-----------	-----------

Sum omløpsmidler		3 980 737	2 317 395
-------------------------	--	------------------	------------------

SUM EIENDELER		22 137 698	16 180 575
----------------------	--	-------------------	-------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		12 788 604	9 963 153
Sum opptjent egenkapital		12 788 604	9 963 153



Sum egenkapital		12 813 034	9 987 583
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	4 790	
Sum avsetninger for forpliktelser		4 790	
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	7 776 556	4 110 281
Sum annen langsiktig gjeld		7 776 556	4 110 281
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		27 720	53 162
Betalbar skatt	4	764 126	916 135
Skyldige offentlige avgifter	6	131 704	305 914
Annen kortsiktig gjeld		619 768	807 500
Sum kortsiktig gjeld		1 543 318	2 082 711
Sum gjeld		9 324 664	6 192 992
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		22 137 698	16 180 575



Organisasjonsnr: 925 174 041
MINDFULL LEGESPESIALIST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00



MINDFULL LEGESPESIALIST AS

Noter til regnskapet for 2025

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntekter fra salg av varer resultatføres når levering har funnet sted og det vesentligste av risiko og avkastning er overført.

Inntekter fra salg av tjenester og langsiktige tilvirkingsprosjekter resultatføres i takt med prosjektets fullføringsgrad, når utfallet av transaksjonen kan estimeres på en pålitelig måte. Fremdriften måles som påløpte timer i forhold til totalt estimerte timer. Når transaksjonens utfall ikke kan estimeres pålitelig, vil kun inntekter tilsvarende påløpte prosjektkostnader inntektsføres. I den perioden det blir identifisert at et prosjekt vil gi et negativt resultat, vil det estimerte tapet på kontrakten bli resultatført i sin helhet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlets forventede levetid. Vesentlige driftsmidler som består av betydelige komponenter med ulik levetid er dekomponert med ulik avskrivningstid for de ulike komponentene. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen forventes å generere.

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

<i>Lønnskostnader</i>	2025	2024
Lønninger	1 388 800	3 254 720
Arbeidsgiveravgift	215 837	560 154
Pensjonskostnader	132 132	110 129
Andre ytelser	62 866	96 366
Sum	<u>1 799 635</u>	<u>4 021 369</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 2 årsverk.

Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjons utgifter	Andre godtgjørelser
Negar Seyfried	970 000		149 792
<i>Godtgjørelse til revisor er fordelt på følgende:</i>		2025	2024
Revisjon		15 625	20 000

Merverdiavgift er inkludert i revisjonshonoraret.



MINDFULL LEGESPESIALIST AS

Noter til regnskapet for 2025

Note 3 - Varige driftsmidler

	Leiligheter	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2025	13 300 988	432 138	13 733 126
Tilgang kjøpte driftsmidler	4 225 897	144 888	4 370 785
Anskaffelseskost 31.12.2025	17 526 885	577 026	18 103 911
Akk.avskrivning 31.12.2025	0	-240 951	-240 951
Balanseført pr. 31.12.2025	17 526 885	336 075	17 862 960
Årets avskrivninger	0	113 005	113 005

Note 4 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:

2025

Betalbar skatt	764 126
Endring utsatt skatt	4 790
Årets totale skattekostnad	768 916

Beregning av årets skattegrunnlag:

2025

Ordinært resultat før skattekostnad	3 594 367
Permanente forskjeller	-739
Endring i midlertidige forskjeller	-120 330
Årets skattegrunnlag	3 473 298
Betalbar skatt (22%) av årets skattegrunnlag	764 126

Oversikt over midlertidige forskjeller

2025

Driftsmidler inkl goodwill	21 774
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	21 774

Utsatt skattefordel/Utsatt skatt (22%) 4 790

Forklaring til hvorfor årets skattekostnad ikke utgjør 22% av resultat før skatt

2025

22% skatt av resultat før skatt	790 761
Permanente forskjeller (22%)	-163
Beregnet skattekostnad	790 598



MINDFULL LEGESPESIALIST AS

Noter til regnskapet for 2025

Effektiv skattesats *) 22 %

*) Skattekostnad i forhold til resultat før skatt

Note 5 - Fordringer og gjeld

<i>Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år</i>	2025	2024
Lån DNB 1636.77.13619	0	-4 110 281
Lån DNB 1636.97.61483	-7 776 556	0
Sum	<u>-7 776 556</u>	<u>-4 110 281</u>

<i>Pantsatte eiendeler</i>	2025	2024
Leilighet Trondhjem G.nr. 403 og br.nr. 311	5 183 817	5 183 817
Leilighet Oslo G.nr. 217 og br.nr. 105	8 117 171	8 117 171
Leilighet Bergen	4 225 898	0
Sum	<u>17 526 886</u>	<u>13 300 988</u>

Note 6 - Bankinnskudd

Bundne skattetrekkmidler utgjør	2025 52 341
---------------------------------	----------------

Note 7 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	30	1 000	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
NEGAR SEYFRIED	30	100 %	100 %



Til generalforsamlingen i
Mindfull Legespesialist AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert Mindfull Legespesialist AS sitt årsregnskap som viser et overskudd på kr 2 825 451. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2025, og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene) og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.

Side 1 av 2

Plankebyen Revisjon v/ Roy Egil Johansen, Org.nr. 919 706 805 Mva, Rev.reg.nr. 1008407

Mosseveien 39B, 1610 Fredrikstad, Mob. 48 16 20 35 roy.johansen@pbrevisjon.no


Den norske Revisorforening



- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon om årsregnskapet og årsberetningen. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Fredrikstad, 26.03.2026

Plankebyen Revisjon v/ Roy Egil Johansen

Roy Egil Johansen
Statsautorisert revisor

Plankebyen Revisjon v/ Roy Egil Johansen, Org.nr. 919 706 805 Mva, Rev.reg.nr. 1008407

Mosseveien 39B, 1610 Fredrikstad, Mob. 48 16 20 35 roy.johansen@pbrevisjon.no

Den norske Revisorforening