



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 976 854 896  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK & RASK AS  
Forretningsadresse: Åbødalsveien 79  
4200 SAUDA

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kåre Bjarte Bjelland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.06.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		608 913	629 420
<b>Sum inntekter</b>		<b>608 913</b>	<b>629 420</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		4 429	5
Lønnskostnad	2	5 732	5 859
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	41 550	46 400
Annen driftskostnad	2	530 101	536 710
<b>Sum kostnader</b>		<b>581 812</b>	<b>588 974</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>27 101</b>	<b>40 446</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Anna renteinntekt		1 196	715
Annen finansinntekt		1 381	377
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	4		21 394
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 577</b>	<b>22 486</b>
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	4	27 329	
Annan rentekostnad		2 497	8 246
Annen finanskostnad		1 825	486
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>31 651</b>	<b>8 732</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-29 074</b>	<b>13 754</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 973</b>	<b>54 200</b>
Skattekostnad på resultat	8	6 012	7 499
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-7 985</b>	<b>46 701</b>
<b>Årsresultat</b>	5	<b>-7 985</b>	<b>46 701</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-7 985</b>	<b>46 701</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-7 985</b>	<b>46 701</b>



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Avsatt til annen egenkapital			46 701
Overført fra annen egenkapital		-7 985	
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>-7 985</b>	<b>46 701</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIGEDELAR</b>			
<b>Anleggsmiddel</b>			
<b>Immaterielle egedelar</b>			
Utsett skattefordel	8		
<b>Varige driftsmiddel</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	124 913	166 463
<b>Sum varige driftsmiddel</b>	<b>3</b>	<b>124 913</b>	<b>166 463</b>
<b>Finansielle anleggsmiddel</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		132 000	132 000
<b>Sum finansielle anleggsmiddel</b>		<b>132 000</b>	<b>132 000</b>
<b>Sum anleggsmiddel</b>		<b>256 913</b>	<b>298 463</b>
<b>Omløpsmiddel</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Krav</b>			
Kundefordringer		-230	45 216
Andre kortsiktige fordringer		22 381	15 900
<b>Sum krav</b>		<b>22 151</b>	<b>61 116</b>
<b>Investeringar</b>			
Marknadsbaserte aksjar	4	193 512	221 285
<b>Sum investeringar</b>		<b>193 512</b>	<b>221 285</b>
<b>Bankinnskot, kontantar og liknande</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		241 287	92 770
<b>Sum bankinnskot, kontantar og liknande</b>		<b>241 287</b>	<b>92 770</b>
<b>Sum omløpsmiddel</b>		<b>456 950</b>	<b>375 171</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>SUM EIGEDLAR</b>		<b>713 863</b>	<b>673 634</b>
<b>BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Eigenkapital</b>			
<b>Innskoten eigenkapital</b>			
Aksjekapital 252 á 1 000	6	252 000	252 000
Behaldning av egne aksjar	6	-210 000	-210 000
<b>Sum innskoten eigenkapital</b>		<b>42 000</b>	<b>42 000</b>
<b>Opptent eigenkapital</b>			
Annen egenkapital		551 053	559 038
<b>Sum opptent eigenkapital</b>		<b>551 053</b>	<b>559 038</b>
<b>Sum eigenkapital</b>	5	<b>593 053</b>	<b>601 038</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsett skatt	8	1 013	3 537
<b>Sum avsetjingar for plikter</b>		<b>1 013</b>	<b>3 537</b>
<b>Anna langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjonar	7		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 013</b>	<b>3 537</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		103 311	35 300
Betalbar skatt	8	8 536	9 436
Annen kortsiktig gjeld		7 950	24 323
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>119 797</b>	<b>69 059</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>120 810</b>	<b>72 596</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>713 863</b>	<b>673 634</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 447845

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 976 854 896  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK & RASK AS  
Forretningsadresse: Åbødalsveien 79  
4200 SAUDA

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kåre Bjarte Bjelland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2023

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.06.2023



Organisasjonsnr: 976 854 896  
FRISK & RASK AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		608 913	629 420
<b>Sum inntekter</b>		<b>608 913</b>	<b>629 420</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		4 429	5
Lønnskostnad	2	5 732	5 859
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	41 550	46 400
Annen driftskostnad	2	530 101	536 710
<b>Sum kostnader</b>		<b>581 812</b>	<b>588 974</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>27 101</b>	<b>40 446</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Anna renteinntekt		1 196	715
Annen finansinntekt		1 381	377
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	4		21 394
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 577</b>	<b>22 486</b>
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	4	27 329	
Annan rentekostnad		2 497	8 246
Annen finanskostnad		1 825	486
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>31 651</b>	<b>8 732</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-29 074</b>	<b>13 754</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på resultat	8	-1 973	54 200
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>6 012</b>	<b>7 499</b>
<b>Årsresultat</b>	5	<b>-7 985</b>	<b>46 701</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-7 985</b>	<b>46 701</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-7 985</b>	<b>46 701</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Avsatt til annen egenkapital			46 701



Overført fra annen egenkapital	-7 985	
Sum overføringer og disponeringar	-7 985	46 701



Organisasjonsnr: 976 854 896  
FRISK & RASK AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIGEDELAR</b>			
<b>Anleggsmiddel</b>			
<b>Immaterielle egedelar</b>			
Utsett skattefordel	8		
<b>Varige driftsmiddel</b>			
Tomter, bygninger o.a.			
fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende			
installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.			
a. utstyr	3	124 913	166 463
<b>Sum varige driftsmiddel</b>	<b>3</b>	<b>124 913</b>	<b>166 463</b>
<b>Finansielle anleggsmiddel</b>			
Investeringer i aksjer og			
andeler		132 000	132 000
<b>Sum finansielle</b>			
<b>anleggsmiddel</b>		<b>132 000</b>	<b>132 000</b>
<b>Sum anleggsmiddel</b>		<b>256 913</b>	<b>298 463</b>
<b>Omløpsmiddel</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Krav</b>			
Kundefordringer			
		-230	45 216
Andre kortsiktige			
fordringer		22 381	15 900
<b>Sum krav</b>		<b>22 151</b>	<b>61 116</b>
<b>Investeringar</b>			
Marknadsbaserte aksjar			
	4	193 512	221 285
<b>Sum investeringar</b>		<b>193 512</b>	<b>221 285</b>
<b>Bankinnskott, kontantar og</b>			
<b>liknande</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.			
l.		241 287	92 770
<b>Sum bankinnskott,</b>			
<b>kontantar og liknande</b>		<b>241 287</b>	<b>92 770</b>
<b>Sum omløpsmiddel</b>		<b>456 950</b>	<b>375 171</b>
<b>SUM EIGEDELAR</b>		<b>713 863</b>	<b>673 634</b>
<b>BALANSE - EIGENKAPITAL OG</b>			
<b>GJELD</b>			



<b>Eigenkapital</b>			
<b>Innskoten eigenkapital</b>			
Aksjekapital 252 á 1 000	6	252 000	252 000
Behaldning av egne aksjar	6	-210 000	-210 000
<b>Sum innskoten eigenkapital</b>		<b>42 000</b>	<b>42 000</b>
<b>Opptent eigenkapital</b>			
Annen egenkapital		551 053	559 038
<b>Sum opptent eigenkapital</b>		<b>551 053</b>	<b>559 038</b>
<b>Sum eigenkapital</b>	<b>5</b>	<b>593 053</b>	<b>601 038</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsett skatt	8	1 013	3 537
<b>Sum avsetjingar for plikter</b>		<b>1 013</b>	<b>3 537</b>
<b>Anna langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjonar	7		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 013</b>	<b>3 537</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		103 311	35 300
Betalbar skatt	8	8 536	9 436
Annen kortsiktig gjeld		7 950	24 323
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>119 797</b>	<b>69 059</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>120 810</b>	<b>72 596</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>713 863</b>	<b>673 634</b>



Organisasjonsnr: 976 854 896  
FRISK & RASK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Tal på årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum \_\_\_\_\_ Beløp

Balanseført verdi 31.12. \_\_\_\_\_ Varige driftsmiddel Immaterielle eigned.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Grunn til at dotterselskap ikke er tatt med i konsolideringa

Samla beløp - tilknytt selskap \_\_\_\_\_ Årets \_\_\_\_\_ Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern \_\_\_\_\_ Årets \_\_\_\_\_ Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern \_\_\_\_\_ Årets \_\_\_\_\_ Fjorårets

Samla beløp - felles kontrollert verksemd \_\_\_\_\_ Årets \_\_\_\_\_ Fjorårets

Pantstillinger \_\_\_\_\_ Beløp

Behaldning av egne aksjar \_\_\_\_\_ Tal på aksjar Pålydande \_\_\_\_\_ Andel av aksjek.



 BankID Signing  
Kåre Bjarte Bjelland  
2023-05-24

 BankID Signing  
Knut Høivik  
2023-05-26

 BankID Signing  
Olav Ingar Bjelland  
2023-05-28

# Årsregnskap 2022

## Frisk & Rask AS

**Resultatregnskap**  
**Balanse**  
**Noter til regnskapet**

**Org.nr.: 976 854 896**



### Frisk & Rask AS

#### Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt		608 913	629 420
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>608 913</b>	<b>629 420</b>
Varekostnad		4 429	5
Lønnskostnad	2	5 732	5 859
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	41 550	46 400
Annen driftskostnad	2	530 101	536 710
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>581 812</b>	<b>588 974</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>27 101</b>	<b>40 446</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 196	715
Annen finansinntekt		1 381	377
Verdøkning markedsbaserte omløpsmidler	4	0	21 394
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	4	27 329	0
Annen rentekostnad		2 497	8 246
Annen finanskostnad		1 825	486
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-29 074</b>	<b>13 754</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 973</b>	<b>54 200</b>
<b>Skattekostnad på resultat</b>	8	<b>6 012</b>	<b>7 499</b>
<b>Resultat</b>		<b>-7 985</b>	<b>46 701</b>
<b>Årsresultat</b>	5	<b>-7 985</b>	<b>46 701</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		0	46 701
Overført fra annen egenkapital		7 985	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-7 985</b>	<b>46 701</b>



### Frisk & Rask AS

#### Balanse

Eiendeler	Note	2022	2021
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	124 913	166 463
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>3</b>	<b>124 913</b>	<b>166 463</b>
<b>Finansielle driftsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		132 000	132 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>132 000</b>	<b>132 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>256 913</b>	<b>298 463</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		-230	45 216
Andre kortsiktige fordringer		22 381	15 900
<b>Sum fordringer</b>		<b>22 151</b>	<b>61 116</b>
Markedsbaserte aksjer	4	193 512	221 285
<b>Sum investeringer</b>		<b>193 512</b>	<b>221 285</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		<b>241 287</b>	<b>92 770</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>456 950</b>	<b>375 171</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>713 863</b>	<b>673 634</b>



## Frisk & Rask AS

### Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital 252 á 1 000	6	252 000	252 000
Egne aksjer	6	-210 000	-210 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>42 000</b>	<b>42 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		551 053	559 038
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>551 053</b>	<b>559 038</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>5</b>	<b>593 053</b>	<b>601 038</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
Utsatt skatt	8	1 013	3 537
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>1 013</b>	<b>3 537</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		103 311	35 300
Betalbar skatt	8	8 536	9 436
Annen kortsiktig gjeld		7 950	24 323
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>119 797</b>	<b>69 059</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>120 810</b>	<b>72 596</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>713 863</b>	<b>673 634</b>

### Sauda

Kåre Bjarte Bjelland  
Styreformann

Knut Høvik  
styremedlem

Olav Ingar Bjelland  
styremedlem/daglig leder



## Frisk & Rask AS

Organisasjonsnummer 976 854 896

### Noter 2022

#### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak i Norge.

##### **Inntekter**

###### *Ved tjenestesalg:*

Inntekt regnskapsføres når den er opptjent, altså når krav på vederlag oppstår. Dette skjer når tjenesten ytes, i takt med at arbeidet utføres. Inntektene regnskapsføres med verdien av vederlaget på transaksjonstidspunktet

##### **Kostnader**

Kostnader regnskapsføres som hovedregel i samme periode som tilhørende inntekt. I de tilfeller det ikke er en klar sammenheng mellom utgifter og inntekter fastsettes fordelingen etter skjønnsmessige kriterier. Øvrige unntak fra sammenstillingsprinsippet er angitt der det er aktuelt.

##### **Skatter**

Skattekostnaden sammenstilles med regnskapsmessig resultat før skatt. Skatt knyttet til egenkapitaltransaksjoner, for eksempel konsernbidrag, føres mot egenkapitalen.

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets direkte skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og virkning av prinsippendring og korrigerende av feil i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

##### **Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld**

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til gjenvinnbart beløp dersom dette er lavere enn bokført verdi, og verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

##### **Andre aksjer og andeler klassifisert som anleggsmidler**

Aksjer og investeringer i ansvarlige selskaper og kommandittselskaper hvor selskapet ikke har betydelig innflytelse, er vurdert etter kostmetoden. Investeringene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Mottatt utbytte fra selskapene inntektsføres som annen finansinntekt.

##### **Finansielle instrumenter og varederivater**

Finansielle instrumenter, herunder aksjer og obligasjoner, som

- er klassifisert som omløpsmidler,
- inngår i en handelsportefølje med henblikk på videresalg,
- omsettes på børs, autorisert markedsplass eller tilsvarende regulert marked i utlandet, og
- har god eierspredning og likviditet

er vurdert til virkelig verdi på balansedagen. Andre investeringer er vurdert til laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og virkelig verdi på balansedagen.

##### **Fordringer**

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringer.



### Frisk & Rask AS

Organisasjonsnummer 976 854 896

#### Noter 2022

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter ol. inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

#### Note 2 Antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatt mm.

Frisk & Rask AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2022 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

#### Note 3 Anleggsmidler

	Inventar og utstyr m.v	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	1 920 181	1 920 181
<b>= Anskaffelseskost 31.12.22</b>	<b>1 920 181</b>	<b>1 920 181</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	1 795 268	1 795 268
<b>= Bokført verdi 31.12.22</b>	<b>124 913</b>	<b>124 913</b>
Årets ordinære avskrivninger	41 550	41 550
Økonomisk levetid	4-12 år	

#### Note 4 Andre finansielle instrumenter

##### Omløpsmidler

Finansielle instrumenter og varederivater vurdert til virkelig verdi etter regnskapsloven § 5-8

	Anskaffelses- kost	Virkelig verdi	Periodens resultatførte verdiendr.
Markedsbaserte aksjer	199 438	193 512	27 329
<b>Sum</b>	<b>199 438</b>	<b>193 512</b>	<b>27 329</b>

#### Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Egne aksjer	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital Pr. 01.01.2022	252 000	-210 000	559 038	601 038
Årets resultat			-7 985	-7 985
<b>Pr. 31.12.2022</b>	<b>252 000</b>	<b>-210 000</b>	<b>551 053</b>	<b>593 053</b>



## Frisk & Rask AS

Organisasjonsnummer 976 854 896

Noter 2022

### Note 6 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Frisk & Rask AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	252	1 000,0	252 000
<b>Sum</b>	<b>252</b>		<b>252 000</b>

### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Olav Ingar Bjelland	126	50,0	66,7
Frisk & Rask AS	63	25,0	
Kåre Bjarte Bjelland	63	25,0	33,3
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>252</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

### Note 7 Annen langsiktig gjeld

Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	2022	2021
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Note 8 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	8 536	9 436
Endring i utsatt skatt	-2 524	-1 937
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>6 012</b>	<b>7 499</b>

Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-1 973	54 200
Permanente forskjeller	29 301	-20 111
Endring i midlertidige forskjeller	11 473	8 804
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>38 801</b>	<b>42 893</b>

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	8 536	9 436
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>8 536</b>	<b>9 436</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
--	------	------	---------



Frisk & Rask AS

Organisasjonsnummer 976 854 896

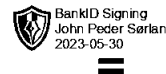
Noter 2022

Varige driftsmidler	-13 838	-6 975	6 862
Gevinst – og tapskonto	18 444	23 055	4 611
<b>Sum</b>	<b>4 606</b>	<b>16 080</b>	<b>11 473</b>
<b>Grunnlag for utsatt skatt</b>	<b>4 606</b>	<b>16 080</b>	<b>11 473</b>
<b>Utsatt skatt (22 %)</b>	<b>1 013</b>	<b>3 537</b>	<b>2 524</b>



## SØRL ND

REVISJON AS



Til generalforsamlingen i Frisk & Rask AS

### Uavhengig revisors beretning

#### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Frisk & Rask AS som viser et underskudd på NOK 7 985. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

#### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære

#### SØRLAND REVISJON AS

Postadresse: Post Boks 35 • 4201 Sauda  
Besøksadresse: Rådhusgaten 20 • 4200 Sauda  
Mob: 957 51 038 • E-post:  
in@sorlandrevisjon.no

Registrert i Foretaksregisteret.  
Medlem av Den Norske revisorforening.  
Organisasjonsnummer: 915 606 156 MVA

sorlandrevisjon.no

1



## SØRLAND

REVISJON AS

=



samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.

- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Sauda, 30. mai 2023  
**Sørland Revisjon AS**

John Peder Sørland  
*Statsautorisert revisor*  
(elektronisk signert)

---

### SØRLAND REVISJON AS

Postadresse: Post Boks 35 • 4201 Sauda  
Besøksadresse: Rådhusgaten 20 • 4200 Sauda  
Mob: 957 51 038 • E-post:  
in@sorlandrevisjon.no

Registrert i Foretaksregisteret.  
Medlem av Den Norske revisorforening.  
Organisasjonsnummer: 915 606 156 MVA

[sorlandrevisjon.no](http://sorlandrevisjon.no)

2