



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 688 277  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK OG SPREK AS  
Forretningsadresse: Vettrebukta 14  
1392 VETTRE

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Benjamin Christensen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.04.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 07.04.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 571 845	1 174 924
Annen driftsinntekt		0	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 571 845</b>	<b>1 174 924</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	3, 2	931 021	1 003 048
Avskrivning på varige driftsmidler	4	26 930	30 232
Annen driftskostnad		118 840	169 395
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 076 791</b>	<b>1 202 675</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>495 054</b>	<b>-27 751</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		3 699	1
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>3 699</b>	<b>1</b>
Annen finanskostnad		305	96
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>305</b>	<b>96</b>
<b>Netto finans</b>		<b>3 394</b>	<b>-95</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>498 448</b>	<b>-27 846</b>
Skattekostnad		35 348	988
<b>Årsresultat</b>		<b>463 100</b>	<b>-28 834</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ekstraordinært utbytte		300 000	0
Overføringer til/fra annen egenkapital		163 100	-28 834
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>463 100</b>	<b>-28 834</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg	4	34 213	42 834
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	121 874	95 842
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>156 087</b>	<b>138 676</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		75 000	75 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>75 000</b>	<b>75 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>231 087</b>	<b>213 676</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		101 459	133 853
Andre kortsiktige fordringer		260 391	260 391
<b>Sum fordringer</b>		<b>361 850</b>	<b>394 244</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		480 749	305 566
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>480 749</b>	<b>305 566</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>842 599</b>	<b>699 810</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 073 686</b>	<b>913 486</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		749 009	585 909
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>749 009</b>	<b>585 909</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>773 439</b>	<b>610 339</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		8 875	439
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>8 875</b>	<b>439</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>8 875</b>	<b>439</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		30 805	78 156
Betalbar skatt		64 432	37 520
Skyldig offentlige avgifter		85 122	77 212
Annen kortsiktig gjeld		111 013	109 820
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>291 372</b>	<b>302 708</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>300 247</b>	<b>303 147</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 073 686</b>	<b>913 486</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 395062

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 688 277  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK OG SPREK AS  
Forretningsadresse: Vettrebukta 14  
1392 VETTRE

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Benjamin Christensen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.04.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.04.2025



Organisasjonsnr: 918 688 277  
FRISK OG SPREK AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 571 845	1 174 924
Annen driftsinntekt		0	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 571 845</b>	<b>1 174 924</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	3, 2	931 021	1 003 048
Avskrivning på varige driftsmidler	4	26 930	30 232
Annen driftskostnad		118 840	169 395
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 076 791</b>	<b>1 202 675</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>495 054</b>	<b>-27 751</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		3 699	1
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>3 699</b>	<b>1</b>
Annen finanskostnad		305	96
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>305</b>	<b>96</b>
<b>Netto finans</b>		<b>3 394</b>	<b>-95</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>498 448</b>	<b>-27 846</b>
Skattekostnad		35 348	988
<b>Årsresultat</b>		<b>463 100</b>	<b>-28 834</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ekstraordinært utbytte		300 000	0
Overføringer til/fra annen egenkapital		163 100	-28 834
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>463 100</b>	<b>-28 834</b>



Organisasjonsnr: 918 688 277  
FRISK OG SPREK AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2024** **2023**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

##### Varige driftsmidler

Maskiner og anlegg	4	34 213	42 834
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	121 874	95 842
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>156 087</b>	<b>138 676</b>

##### Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler		75 000	75 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>75 000</b>	<b>75 000</b>

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>231 087</b>	<b>213 676</b>
--------------------------	--	----------------	----------------

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer		101 459	133 853
Andre kortsiktige fordringer		260 391	260 391
<b>Sum fordringer</b>		<b>361 850</b>	<b>394 244</b>

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		480 749	305 566
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>480 749</b>	<b>305 566</b>

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>842 599</b>	<b>699 810</b>
-------------------------	--	----------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 073 686</b>	<b>913 486</b>
----------------------	--	------------------	----------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>



<b>Opptjent egenkapital</b>		
Annen egenkapital	749 009	585 909
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>749 009</b>	<b>585 909</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>773 439</b>	<b>610 339</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Utsatt skatt	8 875	439
<b>Sum avsetninger for forpliktelses</b>	<b>8 875</b>	<b>439</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>8 875</b>	<b>439</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	30 805	78 156
Betalbar skatt	64 432	37 520
Skyldig offentlige avgifter	85 122	77 212
Annen kortsiktig gjeld	111 013	109 820
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>291 372</b>	<b>302 708</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>300 247</b>	<b>303 147</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 073 686</b>	<b>913 486</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 918 688 277  
FRISK OG SPREK AS

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP** - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

**Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: \* FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler \* Leieavtaler er ikke balanseførte

**Note**

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

**Note**

2

**Antall årsverk i regnskapsåret**

1.00

**Note**

3

**Spesifisering av resultatregnskapet**

**Lønnskostnader**

Lønn	Årets	Fjorårets
	790496.00	859488.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets



	111460.00	126708.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	29065.00	16852.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	931021.00	1003048.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

4

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	189504.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	79027.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	44999.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	223532.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	67446.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	156086.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	26930.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

