



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 206 818
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: A & K HOLDING AS
Forretningsadresse: Bjerkåsholmen 10
3470 SLEMMESTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Svein Tore Aksnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.01.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.05.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	660 169	649 046
Sum inntekter		660 169	649 046
Kostnader			
Lønnskostnad	2	653 533	644 210
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	15 600	17 000
Annen driftskostnad		13 489	15 475
Sum kostnader		682 622	676 685
Driftsresultat		-22 453	-27 639
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			545
Annen finansinntekt		386	
Sum finansinntekter		0	0
Annen finanskostnad		56	
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		330	545
Ordinært resultat før skattekostnad		-22 124	-27 094
Ordinært resultat etter skattekostnad		-22 124	-27 094
Årsresultat		-22 124	-27 094
Totalresultat		-22 124	-27 094
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-22 124	-27 094
Sum overføringer og disponeringer	6	-22 124	-27 094



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	5		15 600
Sum varige driftsmidler		0	15 600
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	7	355 641	363 641
Investeringer i aksjer og andeler	7	66 578	66 578
Sum finansielle anleggsmidler		422 219	430 219
Sum anleggsmidler		422 219	445 819
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		48 695	1 919
Andre fordringer		274	274
Sum fordringer	8	48 969	2 193
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		181 271	225 114
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		181 271	225 114
Sum omløpsmidler		230 240	227 307
SUM EIENDELER		652 459	673 126



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	50 000	50 000
Annen innskutt egenkapital		0	0
Sum innskutt egenkapital	6	50 000	50 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		496 008	518 132
Sum opptjent egenkapital		496 008	518 132
Sum egenkapital	6	546 008	568 132
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		20	20
Sum annen langsiktig gjeld		20	20
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Skyldige offentlige avgifter		38 088	41 784
Annen kortsiktig gjeld		68 343	63 189
Sum kortsiktig gjeld		106 431	104 974
Sum gjeld		106 451	104 994
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		652 459	673 126



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 164461

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 206 818
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: A & K HOLDING AS
Forretningsadresse: Bjerksåsholmen 10
3470 SLEMMESTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Svein Tore Aksnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.01.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.03.2022



Organisasjonsnr: 989 206 818
A & K HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	660 169	649 046
Sum inntekter		660 169	649 046
Kostnader			
Lønnskostnad	2	653 533	644 210
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	15 600	17 000
Annen driftskostnad		13 489	15 475
Sum kostnader		682 622	676 685
Driftsresultat		-22 453	-27 639
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			545
Annen finansinntekt		386	
Sum finansinntekter		0	0
Annen finanskostnad		56	
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		330	545
Ordinært resultat før skattekostnad		-22 124	-27 094
Ordinært resultat etter skattekostnad		-22 124	-27 094
Årsresultat		-22 124	-27 094
Totalresultat		-22 124	-27 094
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-22 124	-27 094
Sum overføringer og disponeringer	6	-22 124	-27 094



Organisasjonsnr: 989 206 818
A & K HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende			
	5		15 600
Sum varige driftsmidler		0	15 600
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap			
	7	355 641	363 641
Investeringer i aksjer og andeler			
	7	66 578	66 578
Sum finansielle anleggsmidler		422 219	430 219
Sum anleggsmidler		422 219	445 819
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer			
		48 695	1 919
Andre fordringer			
		274	274
Sum fordringer	8	48 969	2 193
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		181 271	225 114
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		181 271	225 114
Sum omløpsmidler		230 240	227 307
SUM EIENDELER		652 459	673 126

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	50 000	50 000
Annen innskutt egenkapital		0	0
Sum innskutt egenkapital	6	50 000	50 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		496 008	518 132
Sum opptjent egenkapital		496 008	518 132
Sum egenkapital	6	546 008	568 132
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		20	20
Sum annen langsiktig gjeld		20	20
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Skyldige offentlige avgifter		38 088	41 784
Annen kortsiktig gjeld		68 343	63 189
Sum kortsiktig gjeld		106 431	104 974
Sum gjeld		106 451	104 994
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		652 459	673 126



Organisasjonsnr: 989 206 818
A & K HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper
Se vedlegg.

Note
1

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Note
2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	564360.00	562019.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	80455.00	81887.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	8718.00	305.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	653533.00	644211.00

Mer om årsverk og lønn
Se vedlegg

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader



<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>	

Note

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Avhendelse

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Samvirkeforetak

Vedtaksbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer



Årsregnskap
2021
A & K Holding AS



Organisasjonsnummer: 989 206 818



A & K HOLDING AS

	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Salgsinntekt	1	660 169	649 046
Sum driftsinntekter		660 169	649 046
Lønnskostnad	2	653 533	644 210
Avskrivning varige driftsmidler	5	15 600	17 000
Annen driftskostnad		13 489	15 475
Sum driftskostnader		682 622	676 685
Driftsresultat		-22 453	-27 639
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Renteinntekt		0	545
Annen finansinntekt		386	0
Annen finanskostnad		56	0
Resultat av finansposter		330	545
Ordinært resultat før skattekostnad		-22 124	-27 094
Ordinært resultat		-22 124	-27 094
Årsresultat		-22 124	-27 094
OVERFØRINGER			
Annen egenkapital		-22 124	-27 094
Sum overføringer	6	-22 124	-27 094

Organisasjonsnr: 989 206 818



A & K HOLDING AS

	Note	2021	2020
BALANSE PR. 31. DESEMBER			
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Inventar og utstyr	5	0	15 600
Sum varige driftsmidler		0	15 600
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	7	355 641	363 641
Investeringer i aksjer og andeler	7	66 578	66 578
Sum finansielle anleggsmidler		422 219	430 219
Sum anleggsmidler		422 219	445 819
Kundefordringer		48 695	1 919
Andre fordringer		274	274
Sum fordringer	8	48 969	2 193
Bankinnskudd og kontanter			
Bankinnskudd og kontanter	9	181 271	225 114
Sum bankinnskudd og kontanter		181 271	225 114
Sum omløpsmidler		230 240	227 307
SUM EIENDELER		652 459	673 126

Organisasjonsnr: 989 206 818



A & K HOLDING AS

	Note	2021	2020
BALANSE PR. 31. DESEMBER			
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	50 000	50 000
Sum innskutt egenkapital	6	50 000	50 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		496 008	518 132
Sum egenkapital	6	546 008	568 132
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		20	20
Sum annen langsiktig gjeld		20	20
Kortsiktig gjeld			
Skattetrekk og øvrige trekk		22 134	21 130
Skyldige offentlige avgifter		15 954	20 654
Annen kortsiktig gjeld		68 343	63 189
Sum kortsiktig gjeld		106 431	104 974
Sum gjeld		106 451	104 994
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		652 459	673 126

Slemmestad, 31.12.2021 / 31.01.2022
Styret for A & K HOLDING AS

Svein Tore Aksnes
Styrets leder

Bente Aksnes
Styremedlem

Organisasjonsnr: 989 206 818



A & K Holding AS

Noter til årsregnskapet
2021

1 Regnskapsprinsipper og virkning av prinsippendringer

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven, god regnskapsskikk for små foretak og under forutsetning om fortsatt drift. Det er ingen endring i regnskapsprinsipp sammenlignet med 2020.

Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag. Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etterhvert som de utføres.

Klassifisering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Investeringer i andre selskaper

Kostmetoden brukes som prinsipp for investeringer i andre selskaper. Kostprisen økes når midler tilføres ved kapitalutvidelse, eller når det gis konsernbidrag til datterselskap. Mottatte utdelinger resultatføres i utgangspunktet som inntekt. Utdelinger som overstiger andel av opptjent egenkapital etter kjøpet føres som reduksjon av anskaffelseskost. Utbytte/konsernbidrag fra datterselskap regnskapsføres det samme året som datterselskapet avsetter beløpet. Utbytte fra andre selskaper regnskapsføres som finansinntekt når utbyttet er vedtatt.

Balanseført beløp skrives ned til antatt virkelig verdi når den er lavere.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet.

Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke, i samsvar med unntaksreglene for små foretak.



A & K Holding AS		Noter til årsregnskapet 2021		
2	Ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v.	2021	2020	
Lønnskostnader består av følgende poster:				
	Lønninger	564 360	562 019	
	Arbeidsgiveravgift	80 455	81 886	
	Pensjonskostnad	6 240	0	
	Andre lønnskostnader	2 478	305	
	Sum lønnskostnader	653 533	644 210	
	Årsverk	1	1	
Offentlig tjenstepensjonsordning				
Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.				
Godtgjørelser				Styret
	Lønn			0
	Annen godtgjørelse			0
	Sum godtgjørelser			0
3	Skatter		2021	
Spesifikasjon av forskjellen mellom regnskapsmessig resultat før skattekostnad og skattepliktig nettoinntekt:				
	Resultat før skattekostnad		-22 124	
	Permanente forskjeller		-330	
	Endring i midlertidige forskjeller		10 726	
	Overført underskudd til fremføring		11 728	
	Årets skattepliktige inntekt		0	
	Betalbar skatt av årets skattepliktige inntekt		0	
	Endring utsatt skatt		-4 940	
	Korreksjon for ikke balanseført utsatt skattefordel		4 940	
	Skattekostnad i resultatregnskapet		0	
		31.12.2020	31.12.2021	Endring
Spesifikasjon av midlertidige forskjeller og beregning av utsatt skatt:				
	Midlertidige forskjeller knyttet til:			
	Driftsmiddel	-8 771	-19 497	10 726
	Underskudd til fremføring	-101 893	-113 621	
	Sum midlertidige forskjeller	-110 664	-133 118	10 726
	Utsatt skatt (+) / utsatt skattefordel (-)	-24 346	-29 286	4 940
Utsatt skattefordel er ikke inntatt i regnskapet				
Ved beregning av betalbar skatt og for utsatt skatt / utsatt skattefordel benyttes 22%.				
4	Antall aksjer, aksjeeiere m.v.			
Selskapets aksjekapital, kr 50 000, er fordelt på 50 aksjer, hver pålydende kr 1 000.				
Selskapets aksjonærer er:				
	Rolle	Eierandel:		
Svein Tore Aksnes	Styreleder	50%		
Bente Aksnes	Styremedlem	50%		



A & K Holding AS		Noter til årsregnskapet 2021				
5	Varige driftsmidler					
		Utstyr	SUM			
	Anskaffelseskost 31.12.2020	85 000	85 000			
	Årets tilgang		0			
	Årets avgang		0			
	Anskaffelseskost 31.12.2021	85 000	85 000			
	Akkumulerte avskrivninger pr. 31.12.2020	69 400	69 400			
	Avskrivning i 2021	15 600	15 600			
	Tilbakeført avskrivning i 2021		0			
	Akkumulerte avskrivninger pr. 31.12.2021	85 000	85 000			
	Balanseverdi pr. 31.12.2021	0	0			
	Prosentsetter for lineære avskrivninger	20 %				
6	Egenkapital	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital		
	Egenkapital 01.01.2021	50 000	518 132	568 132		
	Årets resultat		-22 124	-22 124		
	Egenkapital 31.12.2021	50 000	496 008	546 008		
7	Aksjer og andeler i andre selskaper pr. 31.12.2021					
		Forretningskontor	Verdi i balansen	Eierandel / Stemmeandel	Sum EK	Resultat
	Føretaksnavn					
	Askerhallen Sportsklinikk & Fysioterapi AS *	Slemmestad	66 578	18,07%	523 000	170 000
	Fønix Kompetanse AS*	Drammen	325 625	44,52%	918 474	241 547
	Investering i verdipapir DnB		30 016			
	Sum aksjer og andeler vurdert som anleggsmidler:		422 219			
	* Tallene er fra 2020.					
8	Kundefordringer og andre fordringer					
	Kundefordringer er vurdert til pålydende.					
9	Bundne midler					
	Av innestående i bank er kr 14 750 bundet til ansattes skattetrekksmidler.					