



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 633 966
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IMPULSE TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Østre Rosten 102B
7075 TILLER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øivind Gundersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	38 235 611	51 341 315
Annen driftsinntekt	1	4 075 132	126 412
Sum inntekter		42 310 743	51 467 727
Kostnader			
Varekostnad		753 981	946 900
Lønnskostnad	2	9 831 163	14 851 570
Avskrivning på varige driftsmidler	3	2 251 507	2 377 375
Annen driftskostnad	2	24 763 798	24 565 329
Sum kostnader		37 600 449	42 741 173
Driftsresultat		4 710 294	8 726 554
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		249 029	117 042
Annen finansinntekt		537	2 409
Sum finansinntekter		249 566	119 451
Rentekostnad til foretak i samme konsern		302 565	383 204
Annen rentekostnad			805
Annen finanskostnad		82 015	18 309
Sum finanskostnader		384 580	402 318
Netto finans		-135 014	-282 867
Ordinært resultat før skattekostnad		4 575 280	8 443 686
Skattekostnad på ordinært resultat	4	1 016 528	1 868 920
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 558 752	6 574 767
Årsresultat		3 558 752	6 574 767
Årsresultat etter minoritetsinteresser		3 558 752	6 574 767
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Avgitt konsernbidrag		3 449 727	6 663 954
Udekket tap	5		-84 897
Overføringer annen egenkapital	5	109 025	-4 291
Sum overføringer og disponeringer		3 558 752	6 574 767



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	197 476	241 004
Sum immaterielle eiendeler		197 476	241 004
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,6	6 922 437	7 324 091
Sum varige driftsmidler		6 922 437	7 324 091
Sum anleggsmidler		7 119 913	7 565 095
Omløpsmidler			
Varer			
Varer	7	277 699	466 579
Sum varer		277 699	466 579
Fordringer			
Kundefordringer		201 875	32 010
Andre fordringer		90 250	397 398
Sum fordringer		292 125	429 408
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	12 880 422	24 041 214
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		12 880 422	24 041 214
Sum omløpsmidler		13 450 246	24 937 201
SUM EIENDELER		20 570 159	32 502 296
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	9	1 089 600	1 089 600



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Overkurs	5	1 986 210	1 986 210
Sum innskutt egenkapital		3 075 810	3 075 810
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	109 025	
Sum opptjent egenkapital		109 025	
Sum egenkapital		3 184 835	3 075 810
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	10	1 702 499	2 270 000
Langsiktig konserngjeld	11	3 562 500	5 087 500
Sum annen langsiktig gjeld		5 264 999	7 357 500
Sum langsiktig gjeld		5 264 999	7 357 500
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 478 536	1 393 716
Skyldig offentlige avgifter		749 979	976 333
Kortsiktig konserngjeld	11	4 428 852	14 474 368
Annen kortsiktig gjeld		5 462 958	5 224 569
Sum kortsiktig gjeld		12 120 325	22 068 986
Sum gjeld		17 385 324	29 426 486
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		20 570 159	32 502 296



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 760595

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 633 966
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IMPULSE TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Østre Rosten 102B
7075 TILLER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øivind Gundersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.08.2021

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.10.2021



Organisasjonsnr: 914 633 966
IMPULSE TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	38 235 611	51 341 315
Annen driftsinntekt	1	4 075 132	126 412
Sum inntekter		42 310 743	51 467 727
Kostnader			
Varekostnad		753 981	946 900
Lønnskostnad	2	9 831 163	14 851 570
Avskrivning på varige driftsmidler	3	2 251 507	2 377 375
Annen driftskostnad	2	24 763 798	24 565 329
Sum kostnader		37 600 449	42 741 173
Driftsresultat		4 710 294	8 726 554
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		249 029	117 042
Annen finansinntekt		537	2 409
Sum finansinntekter		249 566	119 451
Rentekostnad til foretak i samme konsern		302 565	383 204
Annen rentekostnad			805
Annen finanskostnad		82 015	18 309
Sum finanskostnader		384 580	402 318
Netto finans		-135 014	-282 867
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	1 016 528	1 868 920
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 558 752	6 574 767
Årsresultat		3 558 752	6 574 767
Årsresultat etter minoritetsinteresser		3 558 752	6 574 767
Overføringer og disponeringer			
Avgitt konsernbidrag		3 449 727	6 663 954
Udekket tap	5		-84 897
Overføringer annen egenkapital	5	109 025	-4 291



Sum overføringer og
disponeringer

3 558 752

6 574 767



Organisasjonsnr: 914 633 966
IMPULSE TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2020 2019

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	4	197 476	241 004
Sum immaterielle eiendeler		197 476	241 004

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,6	6 922 437	7 324 091
Sum varige driftsmidler		6 922 437	7 324 091

Sum anleggsmidler		7 119 913	7 565 095
--------------------------	--	------------------	------------------

Omløpsmidler

Varer

Varer	7	277 699	466 579
Sum varer		277 699	466 579

Fordringer

Kundefordringer		201 875	32 010
Andre fordringer		90 250	397 398
Sum fordringer		292 125	429 408

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	8	12 880 422	24 041 214
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		12 880 422	24 041 214

Sum omløpsmidler		13 450 246	24 937 201
-------------------------	--	-------------------	-------------------

SUM EIENDELER		20 570 159	32 502 296
----------------------	--	-------------------	-------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	9	1 089 600	1 089 600
Overkurs	5	1 986 210	1 986 210
Sum innskutt egenkapital		3 075 810	3 075 810

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	5	109 025	
Sum opptjent egenkapital		109 025	

Sum egenkapital		3 184 835	3 075 810
------------------------	--	------------------	------------------



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	10	1 702 499	2 270 000
Langsiktig konserngjeld	11	3 562 500	5 087 500
Sum annen langsiktig gjeld		5 264 999	7 357 500
Sum langsiktig gjeld		5 264 999	7 357 500
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 478 536	1 393 716
Skyldig offentlige avgifter		749 979	976 333
Kortsiktig konserngjeld	11	4 428 852	14 474 368
Annen kortsiktig gjeld		5 462 958	5 224 569
Sum kortsiktig gjeld		12 120 325	22 068 986
Sum gjeld		17 385 324	29 426 486
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		20 570 159	32 502 296



Organisasjonsnr: 914 633 966
IMPULSE TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	10896.00	100.00	1089600.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Invest42 AS	10896.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	10896.00	100.00%

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	889303.00		24281.00

Note

Antall årsverk i regnskapsåret


Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
17.00


Note


Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



 Legally signed by
Odd Arne Steffensen
12.08.2021

 Legally signed by
Olvind Gundersen
12.08.2021

 Legally signed by
John Thoresen
13.08.2021

**Årsregnskap 2020
for
Impulse Treningssenter AS**

Organisasjonsnr. 914633966

Utarbeidet av:

Abra Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Stiklestadveien 3
7041 TRONDHEIM
Organisasjonsnr. 987747633



Impulse Treningssenter AS

Legally signed by
Odd Arne Steffensen
12.08.2021Legally signed by
Olvind Gundersen
12.08.2021Legally signed by
John Thoresen
13.08.2021**Resultatregnskap**

	Note	2020	2019
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	38 235 611	51 341 315
Annen driftsinntekt	1	4 075 132	126 412
Sum driftsinntekter		42 310 743	51 467 727
Driftskostnader			
Varekostnad		753 981	946 900
Lønnskostnad	2	9 831 163	14 851 570
Avskrivning på varige driftsmidler	3	2 251 507	2 377 375
Annen driftskostnad	2	24 763 798	24 565 329
Sum driftskostnader		37 600 449	42 741 173
DRIFTSRESULTAT		4 710 294	8 726 554
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Renteinnt. fra foretak i samme konsern		249 029	117 042
Annen finansinntekt		537	2 409
Sum finansinntekter		249 566	119 451
Finanskostnader			
Rentekostn. til foretak i samme konsern		302 565	383 204
Annen rentekostnad		0	805
Annen finanskostnad		82 015	18 309
Sum finanskostnader		384 580	402 318
NETTO FINANSPOSTER		(135 014)	(282 867)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		4 575 280	8 443 686
Skattekostnad på ordinært resultat			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	1 016 528	1 868 920
ORDINÆRT RESULTAT		3 558 752	6 574 767
ÅRSRESULTAT		3 558 752	6 574 767
OVERFØRINGER			
Avgitt konsernbidrag		3 449 727	6 663 954
Overføringer annen egenkapital	5	109 025	(4 291)
Fremføring av udekket tap	5	0	(84 897)
SUM OVERFØRINGER		3 558 752	6 574 767



Impulse Treningssenter AS

Legally signed by
Odd Arne Steffensen
12.08.2021

Legally signed by
Olvind Gundersen
12.08.2021

Legally signed by
John Thoresen
13.08.2021

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immatrielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	197 476	241 004
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,6	6 922 437	7 324 091
Finansielle anleggsmidler			
Sum anleggsmidler		7 119 913	7 565 095
Omløpsmidler			
Varer	7	277 699	466 579
Kundefordringer		201 875	32 010
Andre fordringer		90 250	397 398
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	12 880 422	24 041 214
Sum omløpsmidler		13 450 246	24 937 201
SUM EIENDELER		20 570 159	32 502 296



Impulse Treningssenter AS

Legally signed by
Odd Arne Steffensen
12.08.2021

Legally signed by
Øivind Gundersen
12.08.2021

Legally signed by
John Thoresen
13.08.2021

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	9	1 089 600	1 089 600
Overkursfond	5	1 986 210	1 986 210
Sum innskutt egenkapital		3 075 810	3 075 810
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	109 025	0
Sum opptjent egenkapital		109 025	0
Sum egenkapital		3 184 835	3 075 810
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	10	1 702 499	2 270 000
Langsiktig gjeld til konsernselskap	11	3 562 500	5 087 500
Sum annen langsiktig gjeld		5 264 999	7 357 500
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 478 536	1 393 716
Skyldig offentlige avgifter		749 979	976 333
Kortsiktig gjeld til konsernselskap	11	4 428 852	14 474 368
Annen kortsiktig gjeld		5 462 958	5 224 569
Sum kortsiktig gjeld		12 120 325	22 068 986
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		20 570 159	32 502 296

Trondheim, 12.08.2021

John Thoresen
Styrets leder

Odd Arne Steffensen
Styremedlem

Øivind Gundersen
Daglig leder



Impulse Treningssenter AS

Legally signed by
Odd Arne Steffensen
12.08.2021

Legally signed by
Olvind Gundersen
12.08.2021

Legally signed by
John Thoresen
13.08.2021

Noter 2020

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes etter børskursen på valutaen etter kursnoteringen på den siste dagen i regnskapsåret.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Impulse Treningssenter AS

Legally signed by
Odd Arne Steffensen
12.08.2021

Legally signed by
Øivind Gundersen
12.08.2021

Legally signed by
John Thoresen
13.08.2021

Noter 2020

Note 1 - Salgsinntekt

Spesifikasjon av salg fordelt geografisk	I år	I fjor
Treningssenter	38 235 611	51 467 727

Geografisk marked er Norge

Annen driftsinntekt

I forbindelse med pandemien covid-19 måtte selskapet stenge alle sine treningssentre fra 13.mars - 15.juni. I denne perioden har selskapet mottatt tilskudd for å kompensere for faste uungåelige kostnader med tilsammen kr 3.967.492. Tilskuddet er bokført som annen driftsinntekt.

Note 2 - Lønnskostnad, revisjonskostnad og andre driftskostnader

	I år	I fjor
Lønn	8 361 268	12 471 917
Arbeidsgiveravgift	1 172 739	1 832 867
Pensjonskostnader	182 312	399 216
Andre lønnsrelaterte ytelser	114 844	147 570
Totalt	9 831 163	14 851 570
Årsverk	17,83	27,05

Foretaket er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenstepensjon. Foretaket har etablert en tjenstepensjonsordning som tilfredsstiller kravene i loven.

Ytelser til ledende personer og revisor

Daglig leder lønn	889 303
Daglig leder andre godtgjørelser	24 281
sum	913 584

Honorar til revisor består av:

Revisjon	94 300
Attestasjonsoppgaver	11 700
SUM	106 000

Noter for Impulse Treningssenter AS

Organisasjonsnr. 914633966



Impulse Treningssenter AS

Legally signed by
Odd Arne Steffensen
12.08.2021

Legally signed by
Olvind Gundersen
12.08.2021

Legally signed by
John Thoresen
13.08.2021

Noter 2020

Note 3 - Avskrivning på varige driftsmidler

Avskrivningstablå

**Driftsløsøre,
inventar, verktøy,
kontorm.**

Anskaffelseskost pr. 1/1	17 700 115
+ Tilgang	1 849 853
Anskaffelseskost pr. 31/12	19 549 968
Akk. av/nedskr. pr 1/1	10 376 024
+ Ordinære avskrivninger	2 251 507
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	12 627 531
Balansført verdi pr 31/12	6 922 437
Prosentstø for ord. avskr.	10-33

Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	4 575 280
+ Permanente og andre forskjeller	45 300
+ Endring i midlertidige forskjeller	-197 853
= Inntekt før fradrag for konsernbidrag	4 422 727
- Ytet konsernbidrag	4 422 727
= Inntekt	0

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	973 000
= Sum betalbar skatt	973 000
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	43 528
= Ordinær skattekostnad	1 016 528
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	973 000
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
+/- Effekt av skatt på konsernbidrag	-973 000
= Betalbar skatt i balansen	0

Noter for Impulse Treningssenter AS

Organisasjonsnr. 914633966



Impulse Treningssenter AS

Legally signed by
Odd Arne Steffensen
12.08.2021

Legally signed by
Olvind Gundersen
12.08.2021

Legally signed by
John Thoresen
13.08.2021

Noter 2020

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2020	2019
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-358 041	-559 176
+ Utestående fordringer	-539 580	-536 298
= Grunnlag utsatt skatt	-897 621	-1 095 474
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	897 621	1 095 474
= Grunnlag utsatt skattefordel	897 621	1 095 474
Utsatt skattefordel	197 476	241 004

Note 5 - Overføringer annen egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	1 089 600	1 986 210	0	3 075 810
+Fra årets resultat			109 025	109 025
Pr 31.12.	1 089 600	1 986 210	109 025	3 184 835

Hendelser etter balansedagens slutt:

Som en følge av Corona pandemien ble alle våre 10 treningssenter stengt fra og med 12 mars 2020 til og med 15.juni, etter pålegg fra myndighetene. Styret iverksatte flere tiltak, blant annet permitteringer og kostnadskutt. Selskapet har mottatt offentlig tilskudd iht kompensasjonsordning for faste uungåelige kostnader, se note 2. Pandemien er fortsatt pågående og styret vurderer kontinuerlig tiltak i denne forbindelse. Styret har vurdert at selskapet har tilstrekkelig egenkapital og likviditet til å møte utfordringene knyttet til pandemien.

Note 6 - Konsernkontoordning

Selskapet har en konsernkontoordning hos SMN hvor følgende selskaper er involvert:

- Invest 42 AS - morselskap
- Impulse Treningssenter AS - heleid datterselskap av Invest 42AS

Begge selskap er solidarisk ansvarlig for et kausjonsansvar pålydende 180.000.000 til Sparebank 1 SMN.

Til opplysning er dette kausjonsansvar opphørt i løpet av januar 2021.

Samlet innestående i konsernkontoordningen utgjør kr 11 843 223.

Konsernets langsiktige gjeld er sikret med pant i følgende eiendeler:

	2020	2019
Varebeholdning	277 699	466 579
Driftsmidler	6 922 437	7 324 091
Kundefordringer	201 875	32 010
Sum	7 402 011	7 822 680

Noter for Impulse Treningssenter AS

Organisasjonsnr. 914633966



Impulse Treningssenter AS

Legally signed by
Odd Arne Steffensen
12.08.2021

Legally signed by
Øivind Gundersen
12.08.2021

Legally signed by
John Thoresen
13.08.2021

Noter 2020

Note 7 - Varer

Varelager består av kioskvarer. Vare er vurdert til anskaffelseskost.

Note 8 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bundne bankinnskudd gjelder skattetrekkinnnskudd som utgjør pr 31.12. i år kr 376.625 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 500.761.

Note 9 - Selskapskapital

Selskapet har 10 896 aksjer pålydende kr 100 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 1 089 600.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Foretaksnr	Antall	Eierandel
Invest42 AS	986 589 511	10 896	100,00 %

Styremedlemmers indirekte eie.

John Thoresen, styrets leder, indirekte eie med 40%

Odd Arne Steffensen, styremedlem, indirekte eie med 20%

Note 10 - Gjeld til kredittinstitusjoner

Ingen gjeldsposter med forfall senere enn 5 år fra balansedagen

Pantsettelse	I år	I fjor
Gjeld sikret med pant	1 702 499	2 270 000
Pantsatte eiendeler:		
Varebeholdning	277 699	466 579
Driftsmidler	6 922 437	7 324 091
Kundefordringer	201 875	32 010
Sum pantsatte eiendeler	7 402 011	7 822 680



Impulse Treningssenter AS

Legally signed by
Odd Arne Steffensen
12.08.2021

Legally signed by
Øivind Gundersen
12.08.2021

Legally signed by
John Thoresen
13.08.2021

Noter 2020

Note 11 - Langsiktig gjeld til konsernselskap

Fordringer og gjeld til konsernselskaper inngår med følgende beløp i regnskapspostene:

	2020	2019
Fordringer		
Sum fordringer	0	0
Gjeld		
Årets avsatte konsernbidrag	4 422 727	8 543 531
Annen kortsiktig gjeld	6 125	5 930 837
Annen langsiktig gjeld	3 562 500	5 087 500
Sum gjeld	7 991 352	19 561 868

Selskapet har ikke gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt.

Note 12 - Garantiforpliktelser

Selskapet har stillet bankgarantier overfor følgende selskaper:

	31.12.20
- Grillstadporten	966.210
- Lijenda Utleie AS	360 863
- Granåsen Utvikling AS	867 846
- TPC Eiendom AS	341 571
- Rosenborggården as	500 000
- Hangaren Lade AS	859.748
- AHA Eiendom AS	175 000
- Thoragården AS	<u>437 688</u>
Sum	<u>4 508 926</u>



Til generalforsamlingen i Impulse Treningssenter AS

Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Impulse Treningssenter AS' årsregnskap som viser et overskudd på kr 3 558 752. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål med revisjonen er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avggi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer.

*E.K. Revisjon AS, Pirsenteret, Havnegata 9, 7010 Trondheim
Org. nr.: 990 455 376 MVA
Statsautoriserte revisorer, medlemmer av Den Norske Revisorforening*



Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Trondheim, 12. august 2021

E.K. Revisjon AS

Kjell Tore Kirketeig
Statsautorisert revisor



Impulse Treningssenter AS

Noter 2020

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes etter børskursen på valutaen etter kursnoteringen på den siste dagen i regnskapsåret.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Impulse Treningssenter AS

Noter 2020

Note 1 - Salgsinntekt

Spesifikasjon av salg fordelt geografisk	I år	I fjor
Treningssenter	38 235 611	51 467 727

Geografisk marked er Norge

Annen driftsinntekt

I forbindelse med pandemien covid-19 måtte selskapet stenge alle sine treningssentre fra 13.mars - 15.juni. I denne perioden har selskapet mottatt tilskudd for å kompensere for faste uungåelige kostnader med tilsammen kr 3.967.492. Tilskuddet er bokført som annen driftsinntekt.

Note 2 - Lønnskostnad, revisjonskostnad og andre driftskostnader

	I år	I fjor
Lønn	8 361 268	12 471 917
Arbeidsgiveravgift	1 172 739	1 832 867
Pensjonskostnader	182 312	399 216
Andre lønnsrelaterte ytelser	114 844	147 570
Totalt	9 831 163	14 851 570
Årsverk	17,83	27,05

Foretaket er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenestepensjon. Foretaket har etablert en tjenestepensjonsordning som tilfredsstillt kravene i loven.

Ytelser til ledende personer og revisor

Daglig leder lønn	889 303
Daglig leder andre godtgjørelser	24 281
sum	913 584

Honorar til revisor består av:

Noter for Impulse Treningssenter AS

Organisasjonsnr. 914633966



Impulse Treningssenter AS

Noter 2020

Revisjon	94 300
Attestasjonsoppgaver	11 700
SUM	106 000

Note 3 - Avskrivning på varige driftsmidler

Avskrivningstablå

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	17 700 115
+ Tilgang	1 849 853
Anskaffelseskost pr. 31/12	19 549 968
Akk. av/nedskr. pr 1/1	10 376 024
+ Ordinære avskrivninger	2 251 507
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	12 627 531
Balanseført verdi pr 31/12	6 922 437
Prosentats for ord. avskr.	10-33

Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	4 575 280
+ Permanente og andre forskjeller	45 300
+ Endring i midlertidige forskjeller	-197 853
= Inntekt før fradrag for konsernbidrag	4 422 727
- Ytet konsernbidrag	4 422 727
= Inntekt	0

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	973 000
= Sum betalbar skatt	973 000
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	43 528
= Ordinær skattekostnad	1 016 528
Skattesats i inntektsåret	22



Impulse Treningssenter AS

Noter 2020

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	973 000
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
+/- Effekt av skatt på konsernbidrag	-973 000
= Betalbar skatt i balansen	0

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2020	2019
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-358 041	-559 176
+ Utestående fordringer	-539 580	-536 298
= Grunnlag utsatt skatt	-897 621	-1 095 474
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	897 621	1 095 474
= Grunnlag utsatt skattefordel	897 621	1 095 474
Utsatt skattefordel	197 476	241 004

Note 5 - Overføringer annen egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	1 089 600	1 986 210	0	3 075 810
+Fra årets resultat			109 025	109 025
Pr 31.12.	1 089 600	1 986 210	109 025	3 184 835

Hendelser etter balansedagens slutt:

Som en følge av Corona pandemien ble alle våre 10 treningssenter stengt fra og med 12 mars 2020 til og med 15.juni, etter pålegg fra myndighetene. Styret iverksatte flere tiltak, blant annet permitteringer og kostnadsutt. Selskapet har mottatt offentlig tilskudd iht kompensasjonsordning for faste uungåelige kostnader, se note 2. Pandemien er fortsatt pågående og styret vurderer kontinuerlig tiltak i denne forbindelse. Styret har vurdert at selskapet har tilstrekkelig egenkapital og likviditet til å møte utfordringene knyttet til pandemien.

Note 6 - Konsernkontoordning

Selskapet har en konsernkontoordning hos SMN hvor følgende selskaper er involvert:

Noter for Impulse Treningssenter AS

Organisasjonsnr. 914633966



Impulse Treningssenter AS

Noter 2020

- Invest 42 AS - morselskap
- Impulse Treningssenter AS - heleid datterselskap av Invest 42AS

Begge selskap er solidarisk ansvarlig for et kausjonsansvar pålydende 180.000.000 til Sparebank 1 SMN.

Til opplysning er dette kausjonsansvar opphørt i løpet av januar 2021.

Samlet innestående i konsernkontoordningen utgjør kr 11 843 223.

Konsernets langsiktige gjeld er sikret med pant i følgende eiendeler:

	2020	2019
Varebeholdning	277 699	466 579
Driftsmidler	6 922 437	7 324 091
Kundefordringer	201 875	32 010
Sum	7 402 011	7 822 680

Note 7 - Varer

Varelager består av kioskvarer. Vare er vurdert til anskaffelseskost.

Note 8 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bundne bankinnskudd gjelder skattetrekkinnnskudd som utgjør pr 31.12. i år kr 376.625 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 500.761.

Note 9 - Selskapskapital

Selskapet har 10 896 aksjer pålydende kr 100 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 1 089 600.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Foretaksnr	Antall Eierandel
Invest42 AS	986 589 511	10 896 100,00 %

Styremedlemmers indirekte eie.

John Thoresen, styrets leder, indirekte eie med 40%

Odd Arne Steffensen, styremedlem, indirekte eie med 20%

Note 10 - Gjeld til kredittinstitusjoner

Noter for Impulse Treningssenter AS

Organisasjonsnr. 914633966



Impulse Treningssenter AS

Noter 2020

Ingen gjeldsposter med forfall senere enn 5 år fra balansedagen

Pantsettelse	I år	I fjor
Gjeld sikret med pant	1 702 499	2 270 000
Pantsatte eiendeler:		
Varebeholdning	277 699	466 579
Driftsmidler	6 922 437	7 324 091
Kundefordringer	201 875	32 010
Sum pantsatte eiendeler	7 402 011	7 822 680

Note 11 - Langsiktig gjeld til konsernselskap

Fordringer og gjeld til konsernselskaper inngår med følgende beløp i regnskapspostene:

	2020	2019
Fordringer		
Sum fordringer	0	0
Gjeld		
Årets avsatte konsernbidrag	4 422 727	8 543 531
Annen kortsiktig gjeld	6 125	5 930 837
Annen langsiktig gjeld	3 562 500	5 087 500
Sum gjeld	7 991 352	19 561 868

Selskapet har ikke gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt.

Note 12 - Garantforpliktelser

Selskapet har stillet bankgarantier overfor følgende selskaper:

	31.12.20
- Grillstadporten	966.210
- Lijenda Utleie AS	360 863
- Granåsen Utvikling AS	867 846
- TPC Eiendom AS	341 571
- Rosenborggården as	500 000
- Hangaren Lade AS	859.748
- AHA Eiendom AS	175 000
- Thoragården AS	437 688
Sum	<u>4 508 926</u>



Impulse Treningssenter AS

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	38 235 611	51 341 315
Annen driftsinntekt	1	4 075 132	126 412
Sum driftsinntekter		42 310 743	51 467 727
Driftskostnader			
Varekostnad		753 981	946 900
Lønnskostnad	2	9 831 163	14 851 570
Avskrivning på varige driftsmidler	3	2 251 507	2 377 375
Annen driftskostnad	2	24 763 798	24 565 329
Sum driftskostnader		37 600 449	42 741 173
DRIFTSRESULTAT		4 710 294	8 726 554
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Renteinnt. fra foretak i samme konsern		249 029	117 042
Annen finansinntekt		537	2 409
Sum finansinntekter		249 566	119 451
Finanskostnader			
Rentekostn. til foretak i samme konsern		302 565	383 204
Annen rentekostnad		0	805
Annen finanskostnad		82 015	18 309
Sum finanskostnader		384 580	402 318
NETTO FINANSPOSTER		(135 014)	(282 867)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		4 575 280	8 443 686
Skattekostnad på ordinært resultat			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	1 016 528	1 868 920
ORDINÆRT RESULTAT		3 558 752	6 574 767
ÅRSRESULTAT		3 558 752	6 574 767
OVERFØRINGER			
Avgitt konsernbidrag		3 449 727	6 663 954
Overføringer annen egenkapital	5	109 025	(4 291)
Fremføring av udekket tap	5	0	(84 897)
SUM OVERFØRINGER		3 558 752	6 574 767



Impulse Treningssenter AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immatrielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	197 476	241 004
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,6	6 922 437	7 324 091
Finansielle anleggsmidler			
Sum anleggsmidler		7 119 913	7 565 095
Omløpsmidler			
Varer	7	277 699	466 579
Kundefordringer		201 875	32 010
Andre fordringer		90 250	397 398
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	12 880 422	24 041 214
Sum omløpsmidler		13 450 246	24 937 201
SUM EIENDELER		20 570 159	32 502 296



Impulse Treningssenter AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	9	1 089 600	1 089 600
Overkursfond	5	1 986 210	1 986 210
Sum innskutt egenkapital		3 075 810	3 075 810
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	109 025	0
Sum opptjent egenkapital		109 025	0
Sum egenkapital		3 184 835	3 075 810
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	10	1 702 499	2 270 000
Langsiktig gjeld til konsernselskap	11	3 562 500	5 087 500
Sum annen langsiktig gjeld		5 264 999	7 357 500
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 478 536	1 393 716
Skyldig offentlige avgifter		749 979	976 333
Kortsiktig gjeld til konsernselskap	11	4 428 852	14 474 368
Annen kortsiktig gjeld		5 462 958	5 224 569
Sum kortsiktig gjeld		12 120 325	22 068 986
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		20 570 159	32 502 296

Trondheim, 12.08.2021

John Thoresen
Styrets lederOdd Arne Steffensen
StyremedlemØivind Gundersen
Daglig leder



**Årsregnskap 2020
for
Impulse Treningssenter AS**

Organisasjonsnr. 914633966

Utarbeidet av:

Abra Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Stiklestadveien 3
7041 TRONDHEIM



Organisasjonsnr. 987747633