



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 985 785 422  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Furulundvegen 15  
2640 VINSTRA

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Petter Eide  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.02.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.02.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 180 528	2 276 409
Annen driftsinntekt		173 403	165 846
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 353 931</b>	<b>2 442 255</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		9 151	9 919
Lønnskostnad	2	799 654	900 402
Avskrivning	3	56 637	30 708
Annen driftskostnad	2	1 440 045	1 463 595
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 305 487</b>	<b>2 404 624</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>48 444</b>	<b>37 631</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		1 618	1 577
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 618</b>	<b>1 577</b>
Annen finanskostnad		188	285
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>188</b>	<b>285</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 430</b>	<b>1 292</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>49 874</b>	<b>38 923</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	10 973	8 563
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>38 901</b>	<b>30 360</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>38 901</b>	<b>30 360</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	5	-102 488	-141 388
Til dekning udekket tap	5	38 901	30 360
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>38 901</b>	<b>30 360</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	116 333	127 306
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>116 333</b>	<b>127 306</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, kontormaskiner ol	3	353 059	324 996
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>353 059</b>	<b>324 996</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>469 392</b>	<b>452 302</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>2 390</b>	<b>8 074</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		11 327	
Andre fordringer		23 116	22 696
<b>Sum fordringer</b>		<b>34 443</b>	<b>22 696</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>	7	<b>75 081</b>	<b>112 907</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>111 914</b>	<b>143 677</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>581 306</b>	<b>595 979</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 6	200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital	5	273 000	273 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>473 000</b>	<b>473 000</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-102 488	-141 388
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-102 488</b>	<b>-141 388</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>370 512</b>	<b>331 612</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		82 619	127 932
Skyldige offentlige avgifter		38 027	54 253
Annen kortsiktig gjeld		90 148	82 182
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>210 794</b>	<b>264 367</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>210 794</b>	<b>264 367</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>581 306</b>	<b>595 979</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 316446

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 985 785 422  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Furulundvegen 15  
2640 VINSTRA

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Petter Eide  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.02.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.03.2024



Organisasjonsnr: 985 785 422  
FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 180 528	2 276 409
Annen driftsinntekt		173 403	165 846
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 353 931</b>	<b>2 442 255</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		9 151	9 919
Lønnskostnad	2	799 654	900 402
Avskrivning	3	56 637	30 708
Annen driftskostnad	2	1 440 045	1 463 595
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 305 487</b>	<b>2 404 624</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>48 444</b>	<b>37 631</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		1 618	1 577
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 618</b>	<b>1 577</b>
Annen finanskostnad		188	285
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>188</b>	<b>285</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 430</b>	<b>1 292</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
<b>skattekostnad</b>		<b>49 874</b>	<b>38 923</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	10 973	8 563
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>38 901</b>	<b>30 360</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>38 901</b>	<b>30 360</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	5	-102 488	-141 388
Til dekning udekket tap	5	38 901	30 360
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>38 901</b>	<b>30 360</b>



Organisasjonsnr: 985 785 422  
FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	116 333	127 306
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>116 333</b>	<b>127 306</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, kontormaskiner ol	3	353 059	324 996
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>353 059</b>	<b>324 996</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>469 392</b>	<b>452 302</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>2 390</b>	<b>8 074</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		11 327	
Andre fordringer		23 116	22 696
<b>Sum fordringer</b>		<b>34 443</b>	<b>22 696</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>	7	<b>75 081</b>	<b>112 907</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>111 914</b>	<b>143 677</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>581 306</b>	<b>595 979</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 6	200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital	5	273 000	273 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>473 000</b>	<b>473 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-102 488	-141 388
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-102 488</b>	<b>-141 388</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>370 512</b>	<b>331 612</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>



<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	82 619	127 932
Skyldige offentlige avgifter	38 027	54 253
Annen kortsiktig gjeld	90 148	82 182
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>210 794</b>	<b>264 367</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>210 794</b>	<b>264 367</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>581 306</b>	<b>595 979</b>



Organisasjonsnr: 985 785 422  
FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
6

## Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	200.00	1000.00	200000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Bergmo Holding AS	30.00	15.00%	Ordinære aksjer
JPE Holding AS	30.00	15.00%	Ordinære aksjer
Perab Holding AS	30.00	15.00%	Ordinære aksjer
Linda Moen	60.00	30.00%	Ordinære aksjer
Frode Melgårdshagen	50.00	25.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	200.00	100.00%	

Note  
2

## Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	695895.00	788840.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	76148.00	85574.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	22485.00	18183.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5126.00	7805.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	799654.00	900402.00

Note

## Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:



2.00

**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



**Frisk i Fron Treningssenter AS**

---

## **Årsrapport for 2023**

- Årsregnskap**
- Resultatregnskap**
- Balanse**
- Noter**



## Frisk i Fron Treningssenter AS

### Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		2 180 528	2 276 409
Annen driftsinntekt		173 403	165 846
Sum driftsinntekter		<u>2 353 931</u>	<u>2 442 255</u>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		9 151	9 919
Lønnskostnad	2	799 654	900 402
Avskrivning	3	56 637	30 708
Annen driftskostnad	2	1 440 045	1 463 595
Sum driftskostnader		<u>2 305 487</u>	<u>2 404 624</u>
Driftsresultat		<u>48 444</u>	<u>37 631</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		1 618	1 577
Annen finanskostnad		188	285
Netto finansposter		<u>1 430</u>	<u>1 292</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>49 874</u>	<u>38 923</u>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	<u>10 973</u>	<u>8 563</u>
Årsresultat		<u>38 901</u>	<u>30 360</u>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Til dekning udekket tap	5	38 901	30 360



## Frisk i Fron Treningssenter AS

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2023	2022
<b>Anleggsmidler</b>			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Utsatt skattefordel	4	116 333	127 306
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, kontormaskiner ol	3	353 059	324 996
Sum anleggsmidler		<u>469 392</u>	<u>452 302</u>
<b>Omløpsmidler</b>			
Varer		<u>2 390</u>	<u>8 074</u>
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		11 327	0
Andre fordringer		<u>23 116</u>	<u>22 696</u>
Sum fordringer		<u>34 443</u>	<u>22 696</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	<u>75 081</u>	<u>112 907</u>
Sum omløpsmidler		<u>111 914</u>	<u>143 677</u>
Sum eiendeler		<u>581 306</u>	<u>595 979</u>



## Frisk i Fron Treningssenter AS

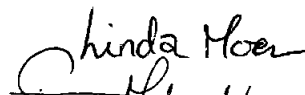
### Balanse pr. 31. desember

	Note	2023	2022
<b>Egenkapital</b>			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	5, 6	200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital	5	273 000	273 000
Sum innskutt egenkapital		<u>473 000</u>	<u>473 000</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Udekket tap	5	-102 488	-141 388
Sum egenkapital		<u>370 512</u>	<u>331 612</u>
<b>Gjeld</b>			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		82 619	127 932
Skyldige offentlige avgifter		38 027	54 253
Annen kortsiktig gjeld		90 148	82 182
Sum kortsiktig gjeld		<u>210 794</u>	<u>264 367</u>
Sum gjeld		<u>210 794</u>	<u>264 367</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>581 306</u>	<u>595 979</u>

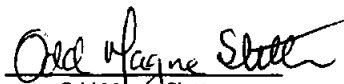
31. desember 2023  
Vinstra, 27.02.2024

  
Frode Melgårdshagen  
Styreleder

  
Jan Petter Eide  
Styremedlem

  
~~Frode Melgårdshagen~~  
Linda Moen  
Daglig leder/styremedlem

  
Per Arne Bakken  
Styremedlem

  
Odd Magne Sletten  
Styremedlem



## Frisk i Fron Treningssenter AS

---

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

##### *Driftsinntekter*

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

##### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter anskaffelsestidspunktet, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på opptakstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

##### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

##### *Varebeholdninger*

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til anskaffelseskost.

##### *Varige driftsmidler*

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

##### *Skatter*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjørt.



## Frisk i Fron Treningssenter AS

---

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2023	2022
Lønninger	695 895	788 840
Arbeidsgiveravgift	76 148	85 574
Pensjonskostnader	22 485	18 183
Andre ytelser	5 126	7 805
Sum	<u>799 654</u>	<u>900 402</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 2 årsverk.

Selskapet har fravalgt revisjon.

#### Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.
Anskaffelseskost 01.01.	2 121 790
Tilgang kjøpte driftsmidler	75 292
Anskaffelseskost 31.12.	<u>2 197 082</u>
Akk.avskrivning 31.12.	-1 853 431
Reversert andel inv.tilskudd	9 408
Balanseført pr. 31.12.	<u>353 059</u>
Årets avskrivninger	56 637
Økonomisk levetid	5-10 år
Avskrivningsplan	Lineær



## Frisk i Fron Treningssenter AS

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 4 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2023	2022
Endring utsatt skatt	10 973	8 563
Årets totale skattekostnad	10 973	8 563
<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2023	2022
Ordinært resultat før skattekostnad	49 874	38 923
Endring i midlertidige forskjeller	-25 250	-83 755
Alminnelig inntekt	24 624	-44 832
Overført/anvendt fremførbart underskudd	-24 624	0
Årets skattegrunnlag	0	-44 832
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2023	2022
Driftsmidler inkl goodwill	63 143	37 893
Sum	63 143	37 893
Akkumulert fremførbart underskudd	-591 932	-616 556
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-528 789	-578 663
Utsatt skattefordel (22%)	-116 334	-127 306

#### Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.	200 000	273 000	-141 389	331 611
Årsresultat	0	0	38 901	38 901
Egenkapital 31.12.	200 000	273 000	-102 488	370 512

#### Note 6 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	200	1 000	200 000

#### Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Bergmo Holding AS	30	15 %	15 %
JPE Holding AS	30	15 %	15 %
Perab Holding AS	30	15 %	15 %
Linda Moen, daglig leder	60	30 %	30 %
Frode Melgårdshagen, styreleder	50	25 %	25 %
Sum	200	100 %	100 %



**Frisk i Fron Treningssenter AS**

---

**Noter til regnskapet for 2023**

**Note 7 - Bankinnskudd**

	<b>2023</b>
Bundne skattetrekkmidler utgjør	19 463