



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 813 983 052
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
Forretningsadresse: Industriveien 6
3300 HOKKSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Johnny Haugen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.03.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.03.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 554 275	3 095 685
Annen driftsinntekt		488 604	565 884
Sum inntekter		5 042 879	3 661 569
Kostnader			
Varekostnad		64 403	67 110
Lønnskostnad	1, 2	2 549 263	1 578 648
Avskrivning	3	592 560	381 983
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		1 954 673	1 672 028
Sum kostnader		5 160 899	3 699 769
Driftsresultat		-118 019	-38 200
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		140	23
Sum finansinntekter		140	23
Annen rentekostnad		0	5 326
Annen finanskostnad		27	0
Sum finanskostnader		27	5 326
Netto finans		113	-5 303
Ordinært resultat før skattekostnad		-117 907	-43 503
Skattekostnad		-25 939	-12 311
Ordinært resultat etter skattekostnad		-91 968	-31 192
Årsresultat		-91 968	-31 192
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-91 968	-31 192
Sum overføringer og disponeringer		-91 968	-31 192



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Utsatt skattefordel		155 432	129 493
Goodwill	3	0	0
Sum immaterielle eiendeler		155 432	129 493
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	2 146 305	951 714
Sum varige driftsmidler		2 146 305	951 714
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	4	0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4	0	0
Andre langsiktige fordringer	4, 5	28 873	28 867
Sum finansielle anleggsmidler		28 873	28 867
Sum anleggsmidler		2 330 610	1 110 074
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		3 151	26 189
Sum varer		3 151	26 189
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	5	7 112	9 721
Sum fordringer		7 112	9 721
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	693 112	535 604
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		693 112	535 604



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum omløpsmidler		703 375	571 514
SUM EIENDELER		3 033 985	1 681 588
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7, 8	600 000	600 000
Ikke registrert aksjekapital	8	0	0
Beholdning av egne aksjer	7, 8	0	0
Overkurs	8	0	0
Annen innskutt egenkapital	8	-11 580	-11 580
Sum innskutt egenkapital		588 420	588 420
Opptjent egenkapital			
Fond	8	0	0
Annen egenkapital	8	-209 278	-117 311
Udekket tap	8	0	0
Sum opptjent egenkapital		-209 278	-117 311
Sum egenkapital		379 142	471 109
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		466 624	848
Skyldige offentlige avgifter	6	111 022	55 735
Annen kortsiktig gjeld		2 077 198	1 153 896
Sum kortsiktig gjeld		2 654 844	1 210 479
Sum gjeld		2 654 844	1 210 479
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 033 986	1 681 588



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 330004

Enheten

Organisasjonsnummer: 813 983 052
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
Forretningsadresse: Industriveien 6
3300 HOKKSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Johnny Haugen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.03.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.03.2023



Organisasjonsnr: 813 983 052
TRENING FOR DEG HOKKSUND AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 554 275	3 095 685
Annen driftsinntekt		488 604	565 884
Sum inntekter		5 042 879	3 661 569
Kostnader			
Varekostnad		64 403	67 110
Lønnskostnad	1, 2	2 549 263	1 578 648
Avskrivning	3	592 560	381 983
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		1 954 673	1 672 028
Sum kostnader		5 160 899	3 699 769
Driftsresultat		-118 019	-38 200
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		140	23
Sum finansinntekter		140	23
Annen rentekostnad		0	5 326
Annen finanskostnad		27	0
Sum finanskostnader		27	5 326
Netto finans		113	-5 303
Ordinært resultat før skattekostnad		-117 907	-43 503
Skattekostnad		-25 939	-12 311
Ordinært resultat etter skattekostnad		-91 968	-31 192
Årsresultat		-91 968	-31 192
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-91 968	-31 192
Sum overføringer og disponeringer		-91 968	-31 192



Organisasjonsnr: 813 983 052
TRENING FOR DEG HOKKSUND AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Utsatt skattefordel		155 432	129 493
Goodwill	3	0	0
Sum immaterielle eiendeler		155 432	129 493
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	2 146 305	951 714
Sum varige driftsmidler		2 146 305	951 714
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	4	0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4	0	0
Andre langsiktige fordringer	4, 5	28 873	28 867
Sum finansielle anleggsmidler		28 873	28 867
Sum anleggsmidler		2 330 610	1 110 074
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		3 151	26 189
Sum varer		3 151	26 189
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	5	7 112	9 721
Sum fordringer		7 112	9 721
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	693 112	535 604
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		693 112	535 604



Sum omløpsmidler		703 375	571 514
SUM EIENDELER		3 033 985	1 681 588
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7, 8	600 000	600 000
Ikke registrert aksjekapital	8	0	0
Beholdning av egne aksjer	7, 8	0	0
Overkurs	8	0	0
Annen innskutt egenkapital	8	-11 580	-11 580
Sum innskutt egenkapital		588 420	588 420
Opptjent egenkapital			
Fond	8	0	0
Annen egenkapital	8	-209 278	-117 311
Udekket tap	8	0	0
Sum opptjent egenkapital		-209 278	-117 311
Sum egenkapital		379 142	471 109
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		466 624	848
Skyldige offentlige avgifter	6	111 022	55 735
Annen kortsiktig gjeld		2 077 198	1 153 896
Sum kortsiktig gjeld		2 654 844	1 210 479
Sum gjeld		2 654 844	1 210 479
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 033 986	1 681 588



Organisasjonsnr: 813 983 052
TRENING FOR DEG HOKKSUND AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.50

Note

2



Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2274496.00	1404821.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	203692.00	115639.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	71075.00	58188.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2549263.00	1578648.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	3465350.00	160000.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1787151.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	5252501.00	160000.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	3106196.00	160000.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2146305.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	592560.00	0.00
<u>Økonomisk levetid</u>		<u>Immaterielle eiend.</u>
		5
<u>Avskrivningsplan</u>		<u>Immaterielle eiendeler</u>
		Lineær

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp



Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

Note

4

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

28873.00

Mer om fordringer

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

5

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for
TRENING FOR DEG HOKKSUND AS

813 983 052

Regnskapsår
01.01.2022 - 31.12.2022



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		4 554 275	3 095 685
Annen driftsinntekt		488 604	565 884
Sum driftsinntekter		5 042 879	3 661 569
Driftskostnader			
Varekostnad		-64 403	-67 110
Lønnskostnad	1, 2	-2 549 263	-1 578 648
Avskrivning	3	-592 560	-381 983
Annen driftskostnad		-1 954 673	-1 672 028
Sum driftskostnader		-5 160 898	-3 699 769
Driftsresultat		-118 019	-38 200
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		140	23
Sum finansinntekter		140	23
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	-5 326
Annen finanskostnad		-27	0
Sum finanskostnader		-27	-5 326
Netto finans		113	-5 303
Resultat før skattekostnad		-117 907	-43 503
Skattekostnad		25 939	12 311
Årsresultat		-91 968	-31 192
Overføringer			
Annen egenkapital		-91 968	-31 192
Sum overføringer		-91 968	-31 192



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		155 432	129 493
Sum immaterielle eiendeler		<u>155 432</u>	<u>129 493</u>
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	2 146 305	951 714
Sum varige driftsmidler		<u>2 146 305</u>	<u>951 714</u>
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4, 5	28 873	28 867
Sum finansielle anleggsmidler		<u>28 873</u>	<u>28 867</u>
Sum anleggsmidler		2 330 610	1 110 074
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		3 151	26 189
Sum varer		<u>3 151</u>	<u>26 189</u>
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	5	7 112	9 721
Sum fordringer		<u>7 112</u>	<u>9 721</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	693 112	535 604
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		<u>693 112</u>	<u>535 604</u>
Sum omløpsmidler		703 375	571 514
SUM EIENDELER		3 033 985	1 681 588




TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052


Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7, 8	600 000	600 000
Annen innskutt egenkapital	8	-11 580	-11 580
Sum innskutt egenkapital		588 420	588 420
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	-209 278	-117 311
Sum opptjent egenkapital		-209 278	-117 311
Sum egenkapital		379 142	471 109
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		466 624	848
Skyldige offentlige avgifter	6	111 022	55 735
Annen kortsiktig gjeld		2 077 198	1 153 896
Sum kortsiktig gjeld		2 654 843	1 210 479
Sum gjeld		2 654 843	1 210 479
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 033 985	1 681 588

Hokksund


Ole Johnny Haugen
Styrets leder


Raymond André Lerskallen
Styremedlem


Morten Sand
Styremedlem



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS

813 983 052

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuermessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS 813 983 052

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1,5

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2022	2021
Lønn	2 274 496	1 404 821
Arbeidsgiveravgift	203 692	115 639
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	71 075	58 188
Sum	2 549 263	1 578 648

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	3 465 350	160 000
Tilgang i året	1 787 151	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	5 252 501	160 000
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-3 106 196	-160 000
Balanseført verdi per 31.12.	2 146 305	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	592 560	0
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		5
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		Lineær

Note 4 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt 28 873

Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 6 - Bankinnskudd

	2022
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med	19 498
Skyldig skattetrekk	16 232



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Note 7 - Aksjer

<u>Aksjonærer</u>	<u>Antall aksjer</u>	<u>Eierandel %</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Renessanse Scandinavia AS	50	33,33	Ord. aksjer
Lerskallen AS	50	33,33	Ord. aksjer
Trening for deg AS	50	33,33	Ord. aksjer
Totalt antall aksjer	150	100	

Mer om aksjer og aksjonærer

Selskapet har kun en aksjeklasse. Alle aksjer har like rettigheter.

Note 8 - Egenkapital

	<u>Aksjekapital</u>	<u>Annen innsk. EK egenkapital</u>	<u>Opptjent</u>	<u>Sum</u>
Egenkapital 31.12 forrige år	600 000	-11 580	-117 311	471 109
Årsresultat	0	0	-91 968	-91 968
Andre endringer	0	0	1	1
Egenkapital 31.12.2022	600 000	-11 580	-209 278	379 142



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		4 554 275	3 095 685
Annen driftsinntekt		488 604	565 884
Sum driftsinntekter		5 042 879	3 661 569
Driftskostnader			
Varekostnad		-64 403	-67 110
Lønnskostnad	1, 2	-2 549 263	-1 578 648
Avskrivning	3	-592 560	-381 983
Annen driftskostnad		-1 954 673	-1 672 028
Sum driftskostnader		-5 160 898	-3 699 799
Driftsresultat		-118 019	-38 200
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		140	23
Sum finansinntekter		140	23
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	-5 326
Annen finanskostnad		-27	0
Sum finanskostnader		-27	-5 326
Netto finans		113	-5 303
Resultat før skattekostnad		-117 907	-43 503
Skattekostnad		25 939	12 311
Årsresultat		-91 968	-31 192
Overføringer			
Annen egenkapital		-91 968	-31 192
Sum overføringer		-91 968	-31 192



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		155 432	129 493
Sum immaterielle eiendeler		155 432	129 493
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	2 146 305	951 714
Sum varige driftsmidler		2 146 305	951 714
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4, 5	28 873	28 867
Sum finansielle anleggsmidler		28 873	28 867
Sum anleggsmidler		2 330 610	1 110 074
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		3 151	26 189
Sum varer		3 151	26 189
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	5	7 112	9 721
Sum fordringer		7 112	9 721
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	693 112	535 604
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		693 112	535 604
Sum omløpsmidler		703 375	571 514
SUM EIENDELER		3 033 985	1 681 588



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7, 8	600 000	600 000
Annen innskutt egenkapital	8	-11 580	-11 580
Sum innskutt egenkapital		588 420	588 420
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	-209 278	-117 311
Sum opptjent egenkapital		-209 278	-117 311
Sum egenkapital		379 142	471 109
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		466 624	848
Skyldige offentlige avgifter	6	111 022	55 735
Annen kortsiktig gjeld		2 077 198	1 153 896
Sum kortsiktig gjeld		2 654 843	1 210 479
Sum gjeld		2 654 843	1 210 479
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 033 985	1 681 588

Hokksund, 12.03.2023

Ole Johnny Haugen
styrets leder

Raymond André Lerskallen
styremedlem

Morten Sand
styremedlem



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1,5

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2022	2021
Lønn	2 274 496	1 404 821
Arbeidsgiveravgift	203 692	115 639
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	71 075	58 188
Sum	2 549 263	1 578 648

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	3 465 350	160 000
Tilgang i året	1 787 151	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	5 252 501	160 000
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-3 106 196	-160 000
Balanseført verdi per 31.12.	2 146 305	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	592 560	0
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		5
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		Lineær

Note 4 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt 28 873

Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 6 - Bankinnskudd

	2022
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekkmidler med	19 498
Skyldig skattetrekk	16 232



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Note 7 - Aksjer

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Renessanse Scandinavia AS	50	33,33	Ord. aksjer
Lerskallen AS	50	33,33	Ord. aksjer
Trening for deg AS	50	33,33	Ord. aksjer
Totalt antall aksjer	150	100	

Mer om aksjer og aksjonærer

Selskapet har kun en aksjeklasse. Alle aksjer har like rettigheter.

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12 forrige år	600 000	-11 580	-117 311	471 109
Årsresultat	0	0	-91 968	-91 968
Egenkapital 31.12.2022	600 000	-11 580	-209 278	379 142