



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 922 348 111  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENING NORD AS  
Forretningsadresse: Karlsøyvegen 18  
9015 TROMSØ

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Eivind Henriksen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.08.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 502 578	1 457 847
Annen driftsinntekt		131 490	
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 634 068</b>	<b>1 457 847</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		74 195	37 424
Lønnskostnad	1	79 620	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	17 300	11 000
Annen driftskostnad	1	3 923 804	1 587 155
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 094 920</b>	<b>1 635 579</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 460 852</b>	<b>-177 733</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			20
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>20</b>
Annen rentekostnad		92 160	19 087
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>92 160</b>	<b>19 087</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-92 160</b>	<b>-19 067</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 553 012</b>	<b>-196 800</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-1 553 012</b>	<b>-196 800</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>-1 553 012</b>	<b>-196 800</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-1 553 012</b>	<b>-196 800</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-1 553 012</b>	<b>-196 800</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-1 553 012	-196 800



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Sum overføringer og disponeringer		-1 553 012	-196 800



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	130 499	95 527
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2, 5	<b>130 499</b>	<b>95 527</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	6		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>130 499</b>	<b>95 527</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	6	107 941	76 353
Andre kortsiktige fordringer	6	471 245	243 452
Konsernfordringer		10 500	
<b>Sum fordringer</b>	6	<b>589 686</b>	<b>319 805</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		29 088	127 096
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>29 088</b>	<b>127 096</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>618 774</b>	<b>446 901</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>749 273</b>	<b>542 428</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7	480 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>474 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	8	-2 195 587	-642 575
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-2 195 587</b>	<b>-642 575</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>-1 721 157</b>	<b>-618 145</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5, 6	264 420	345 768
Langsiktig konserngjeld	6		447 500
Øvrig langsiktig gjeld		50 000	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>314 420</b>	<b>793 268</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>314 420</b>	<b>793 268</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld	6	856 965	208 015
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		9 612	36 300
Annen kortsiktig gjeld	6	1 289 433	122 990
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	6	<b>2 156 010</b>	<b>367 305</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 470 430</b>	<b>1 160 573</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>749 273</b>	<b>542 428</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser	5		



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Pantstillelser	5		



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 644962

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 922 348 111  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENING NORD AS  
Forretningsadresse: Karlsøyvegen 18  
9015 TROMSØ

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Eivind Henriksen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 07.07.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 348 111  
TRENING NORD AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 502 578	1 457 847
Annen driftsinntekt		131 490	
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 634 068</b>	<b>1 457 847</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		74 195	37 424
Lønnskostnad	1	79 620	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	17 300	11 000
Annen driftskostnad	1	3 923 804	1 587 155
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 094 920</b>	<b>1 635 579</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 460 852</b>	<b>-177 733</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			20
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>20</b>
Annen rentekostnad		92 160	19 087
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>92 160</b>	<b>19 087</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-92 160</b>	<b>-19 067</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-1 553 012	-196 800
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-1 553 012</b>	<b>-196 800</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>-1 553 012</b>	<b>-196 800</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-1 553 012</b>	<b>-196 800</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-1 553 012</b>	<b>-196 800</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-1 553 012	-196 800
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-1 553 012</b>	<b>-196 800</b>



Organisasjonsnr: 922 348 111  
TRENING NORD AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	3		
---------------------	---	--	--

##### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.			
------------------------	--	--	--

fast eiendom	2		
--------------	---	--	--

Maskiner og anlegg	2		
--------------------	---	--	--

Skip og flytende			
------------------	--	--	--

installasjoner	2		
----------------	---	--	--

Driftsløsøre, inventar o.			
---------------------------	--	--	--

a. utstyr	2	130 499	95 527
-----------	---	---------	--------

<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2, 5</b>	<b>130 499</b>	<b>95 527</b>
--------------------------------	-------------	----------------	---------------

##### Finansielle anleggsmidler

Lån til foretak i samme			
-------------------------	--	--	--

konsern	6		
---------	---	--	--

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>130 499</b>	<b>95 527</b>
--------------------------	--	----------------	---------------

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer	6	107 941	76 353
-----------------	---	---------	--------

Andre kortsiktige			
-------------------	--	--	--

fordringer	6	471 245	243 452
------------	---	---------	---------

Konsernfordringer		10 500	
-------------------	--	--------	--

<b>Sum fordringer</b>	<b>6</b>	<b>589 686</b>	<b>319 805</b>
-----------------------	----------	----------------	----------------

##### Bankinnskudd, kontanter

##### og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.			
----------------------------	--	--	--

l.		29 088	127 096
----	--	--------	---------

<b>Sum bankinnskudd,</b>			
--------------------------	--	--	--

<b>kontanter og lignende</b>		<b>29 088</b>	<b>127 096</b>
------------------------------	--	---------------	----------------

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>618 774</b>	<b>446 901</b>
-------------------------	--	----------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>749 273</b>	<b>542 428</b>
----------------------	--	----------------	----------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	7	480 000	30 000
--------------	---	---------	--------



Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>474 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	8	-2 195 587	-642 575
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-2 195 587</b>	<b>-642 575</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>-1 721 157</b>	<b>-618 145</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	5, 6	264 420	345 768
Langsiktig konserngjeld	6		447 500
Øvrig langsiktig gjeld		50 000	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>314 420</b>	<b>793 268</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>314 420</b>	<b>793 268</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld	6	856 965	208 015
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		9 612	36 300
Annen kortsiktig gjeld	6	1 289 433	122 990
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>6</b>	<b>2 156 010</b>	<b>367 305</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 470 430</b>	<b>1 160 573</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>749 273</b>	<b>542 428</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser	5		
Pantstillelser	5		



Organisasjonsnr: 922 348 111  
TRENING NORD AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



# Årsregnskap 2021

## Trening Nord AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 922 348 111



## RESULTATREGNSKAP

### TRENING NORD AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		2 502 578	1 457 847
Annen driftsinntekt		131 490	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 634 068</b>	<b>1 457 847</b>
Varekostnad		74 195	37 424
Lønnskostnad	1	79 620	0
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	17 300	11 000
Annen driftskostnad	1	3 923 804	1 587 155
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>4 094 920</b>	<b>1 635 579</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 460 852</b>	<b>-177 733</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		0	20
Annen rentekostnad		92 160	19 087
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-92 160</b>	<b>-19 067</b>
Ordinært resultat før skattekostnad		-1 553 012	-196 800
<b>Ordinært resultat</b>		<b>-1 553 012</b>	<b>-196 800</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>-1 553 012</b>	<b>-196 800</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Overført til udekket tap		1 553 012	196 800
<b>Sum overføringer</b>		<b>-1 553 012</b>	<b>-196 800</b>



## BALANSE

### TRENING NORD AS

EIENDELER	Note	2021	2020
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	130 499	95 527
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2, 5</b>	<b>130 499</b>	<b>95 527</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>130 499</b>	<b>95 527</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer	6	107 941	76 353
Andre kortsiktige fordringer	6	471 245	243 452
Konsernfordringer		10 500	0
<b>Sum fordringer</b>	<b>6</b>	<b>589 686</b>	<b>319 805</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		29 088	127 096
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>618 774</b>	<b>446 901</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>749 273</b>	<b>542 428</b>



### BALANSE

#### TRENING NORD AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	7	480 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>474 430</b>	<b>24 430</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital	8	-2 195 587	-642 575
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-2 195 587</b>	<b>-642 575</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>-1 721 157</b>	<b>-618 145</b>
<b>GJELD</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5, 6	264 420	345 768
Langsiktig konserngjeld	6	0	447 500
Øvrig langsiktig gjeld		50 000	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>314 420</b>	<b>793 268</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld	6	856 965	208 015
Skyldig offentlige avgifter		9 612	36 300
Annen kortsiktig gjeld	6	1 289 433	122 990
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>6</b>	<b>2 156 010</b>	<b>367 305</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 470 430</b>	<b>1 160 573</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>749 273</b>	<b>542 428</b>

Tromsø, 29.06.2022  
Styret i Trening Nord AS

Thomas Eivind Henriksen  
styreleder

Andreas Sørbøe Lie  
styremedlem

Andrè Berglund  
styremedlem/daglig leder



## TRENING NORD AS

922 348 111

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapskikk for små foretak.

### DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

### Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

#### LØNSKOSTNADER

	2021	2020
Lønninger	72 433	0
Arbeidsgiveravgift	4 899	0
Pensjonskostnader	823	0
Andre ytelser	1 465	0
<b>Sum</b>	<b>79 620</b>	<b>0</b>

Selskapet har i 2021 sysselsatt 0 årsverk. Det er utbetalt lønn til innleide instruktører, men dette utgjør under ett årsverk i sum.



TRENING NORD AS

922 348 111

## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21	110 127	110 127
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	52 272	52 272
= <b>Anskaffelseskost 31.12.21</b>	<b>162 399</b>	<b>162 399</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	31 900	31 900
= <b>Bokført verdi 31.12.21</b>	<b>130 499</b>	<b>130 499</b>
Årets ordinære avskrivninger	17 300	17 300
Økonomisk levetid	5-10 år	

## Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-1 553 012	-196 800
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	55 229	-13
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-1 497 782</b>	<b>-196 813</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	9 286	7 425	-1 861
Fordringer	-57 090	0	57 090
<b>Sum</b>	<b>-47 804</b>	<b>7 425</b>	<b>55 229</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-2 153 353	-655 570	1 497 782
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	2 201 157	648 145	-1 553 012
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Side 6



## TRENING NORD AS

922 348 111

### Note 4 Egenkapital

	Aksje- kapital	Annen Innskutt egenkap.	Annen egenkapital	Udekket tap	Sum
Pr. 31.12.2020	30 000	-5 570	-642 575	0	-618 145
<b>Pr. 01.01.2021</b>	<b>30 000</b>	<b>-5 570</b>	<b>-642 575</b>	<b>0</b>	<b>-618 145</b>
Gjeld konvertert til aksjekapital	450 000				450 000
Årets underskudd				0 -1 553 012	-1 553 012
<b>Pr. 31.12.2021</b>	<b>480 000</b>	<b>-5 570</b>	<b>-642 575</b>	<b>-1 553 012</b>	<b>-1 721 157</b>

### Note 5 Pantstillelser og garantier

	31.12.2021	31.12.2020
<b>Pantsikret gjeld, pantstillelser og garantier</b>		
Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner	-264 420	400 000
<b>Sum</b>	<b>-264 420</b>	<b>400 000</b>
<b>Regnskapsført verdi av pantsikrede eiendeler</b>		
Driftstilbehør	106 089	95 527
Kundefordringer	105 100	76 353
<b>Sum</b>	<b>211 189</b>	<b>171 880</b>

Det er stilt en forbrukerkausjon pålydende kr 400 000 fra Thomas Henriksen og André Berglund.

### Note 6 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2021	2020
<b>Fordringer</b>		
Andre kortsiktige fordringer konsern	10 500	0
<b>Sum</b>	<b>10 500</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>		
Lån fra foretak i samme konsern	0	447 500
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>447 500</b>

Lån fra foretak i samme konsern er ikke renteberegnet. Lånet ble konvertert til aksjekapital i 2021.



TRENING NORD AS

922 348 111

## Note 7 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I TRENING NORD AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	1 600,0	480 000
<b>Sum</b>	<b>300</b>		<b>480 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Exer Invest AS	300	100,0	100,0

### AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Thomas Eivind Henriksen	styreleder	100
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>100</b>

## Note 8 Fortsatt drift

2021 har vært selskapets andre hele driftsår og selskapet er fortsatt i en etableringsfase. Driftsinntektene har mere enn doblet seg i forhold til forrige år. Men regnskapet er også belastet med fulle driftskostnader, og da spesielt husleie-kostnader. Det har også vært et etterslep på kostnader, som gjør kostnadene for 2021 uforholdsmessig høye. I tillegg har Covid-19 gitt selskapet noen utfordringer med stengt senter i perioder.

I 2021 ble lån fra aksjonærer på til sammen 450 000 kr konvertert til aksjekapital. Aksjekapitalen er likevel tap per 31.12.2021. Det jobbes med å konvertere lån på til sammen 1 439 000 kr til ny egenkapital. I tillegg er det på gang en avtale med selskapets største leverandør om betalingsutsettelse. Driften av Trening Nord AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Regnskapet er derfor satt opp med forutsetning om fortsatt drift. Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.



	BankID Signing Andreas Sørbøe Lie 2022-06-30
	BankID Signing Thomas Eivind Henriksen 2022-06-30
	BankID Signing André Berglund 2022-07-01



# Årsregnskap 2021

## Trening Nord AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 922 348 111



### RESULTATREGNSKAP

#### TRENING NORD AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		2 502 578	1 457 847
Annen driftsinntekt		131 490	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 634 068</b>	<b>1 457 847</b>
Varekostnad		74 195	37 424
Lønnskostnad	1	79 620	0
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	17 300	11 000
Annen driftskostnad	1	3 923 804	1 587 155
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>4 094 920</b>	<b>1 635 579</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 460 852</b>	<b>-177 733</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		0	20
Annen rentekostnad		92 160	19 087
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-92 160</b>	<b>-19 067</b>
Ordinært resultat før skattekostnad		-1 553 012	-196 800
<b>Ordinært resultat</b>		<b>-1 553 012</b>	<b>-196 800</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>-1 553 012</b>	<b>-196 800</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Overført til udekket tap		1 553 012	196 800
<b>Sum overføringer</b>		<b>-1 553 012</b>	<b>-196 800</b>



## BALANSE

### TRENING NORD AS

EIENDELER	Note	2021	2020
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	130 499	95 527
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2, 5</b>	<b>130 499</b>	<b>95 527</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>130 499</b>	<b>95 527</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer	6	107 941	76 353
Andre kortsiktige fordringer	6	471 245	243 452
Konsernfordringer		10 500	0
<b>Sum fordringer</b>	<b>6</b>	<b>589 686</b>	<b>319 805</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		29 088	127 096
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>618 774</b>	<b>446 901</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>749 273</b>	<b>542 428</b>



### BALANSE

#### TRENING NORD AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	7	480 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>474 430</b>	<b>24 430</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital	8	-2 195 587	-642 575
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-2 195 587</b>	<b>-642 575</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>-1 721 157</b>	<b>-618 145</b>
<b>GJELD</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5, 6	264 420	345 768
Langsiktig konserngjeld	6	0	447 500
Øvrig langsiktig gjeld		50 000	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>314 420</b>	<b>793 268</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld	6	856 965	208 015
Skyldig offentlige avgifter		9 612	36 300
Annen kortsiktig gjeld	6	1 289 433	122 990
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>6</b>	<b>2 156 010</b>	<b>367 305</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 470 430</b>	<b>1 160 573</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>749 273</b>	<b>542 428</b>

Tromsø, 29.06.2022  
Styret i Trening Nord AS

Thomas Eivind Henriksen  
styreleder

Andreas Sørbøe Lie  
styremedlem

André Berglund  
styremedlem/daglig leder



TRENING NORD AS

922 348 111

## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapskikk for små foretak.

## DRIFTSINNETEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNSKOSTNADER

	2021	2020
Lønninger	72 433	0
Arbeidsgiveravgift	4 899	0
Pensjonskostnader	823	0
Andre ytelser	1 465	0
<b>Sum</b>	<b>79 620</b>	<b>0</b>

Selskapet har i 2021 sysselsatt 0 årsverk. Det er utbetalt lønn til innleide instruktører, men dette utgjør under ett årsverk i sum.



TRENING NORD AS

922 348 111

## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21	110 127	110 127
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	52 272	52 272
= <b>Anskaffelseskost 31.12.21</b>	<b>162 399</b>	<b>162 399</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	31 900	31 900
= <b>Bokført verdi 31.12.21</b>	<b>130 499</b>	<b>130 499</b>
Årets ordinære avskrivninger	17 300	17 300
Økonomisk levetid	5-10 år	

## Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-1 553 012	-196 800
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	55 229	-13
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-1 497 782</b>	<b>-196 813</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	9 286	7 425	-1 861
Fordringer	-57 090	0	57 090
<b>Sum</b>	<b>-47 804</b>	<b>7 425</b>	<b>55 229</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-2 153 353	-655 570	1 497 782
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	2 201 157	648 145	-1 553 012
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Side 6



TRENING NORD AS

922 348 111

## Note 4 Egenkapital

	Aksje- kapital	Annen Innskutt egenkap.	Annen egenkapital	Udekket tap	Sum
Pr. 31.12.2020	30 000	-5 570	-642 575	0	-618 145
<b>Pr. 01.01.2021</b>	<b>30 000</b>	<b>-5 570</b>	<b>-642 575</b>	<b>0</b>	<b>-618 145</b>
Gjeld konvertert til aksjekapital	450 000				450 000
Årets underskudd				0 -1 553 012	-1 553 012
<b>Pr. 31.12.2021</b>	<b>480 000</b>	<b>-5 570</b>	<b>-642 575</b>	<b>-1 553 012</b>	<b>-1 721 157</b>

## Note 5 Pantstillelser og garantier

	31.12.2021	31.12.2020
<b>Pantsikret gjeld, pantstillelser og garantier</b>		
Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner	-264 420	400 000
<b>Sum</b>	<b>-264 420</b>	<b>400 000</b>
<b>Regnskapsført verdi av pantsikrede eiendeler</b>		
Driftstilbehør	106 089	95 527
Kundefordringer	105 100	76 353
<b>Sum</b>	<b>211 189</b>	<b>171 880</b>

Det er stilt en forbrukerkausjon pålydende kr 400 000 fra Thomas Henriksen og André Berglund.

## Note 6 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2021	2020
<b>Fordringer</b>		
Andre kortsiktige fordringer konsern	10 500	0
<b>Sum</b>	<b>10 500</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>		
Lån fra foretak i samme konsern	0	447 500
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>447 500</b>

Lån fra foretak i samme konsern er ikke renteberegnet. Lånet ble konvertert til aksjekapital i 2021.



TRENING NORD AS

922 348 111

## Note 7 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I TRENING NORD AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	1 600,0	480 000
<b>Sum</b>	<b>300</b>		<b>480 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Exer Invest AS	300	100,0	100,0

### AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Thomas Eivind Henriksen	styreleder	100
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>100</b>

## Note 8 Fortsatt drift

2021 har vært selskapets andre hele driftsår og selskapet er fortsatt i en etableringsfase. Driftsinntektene har mere enn doblet seg i forhold til forrige år. Men regnskapet er også belastet med fulle driftskostnader, og da spesielt husleie-kostnader. Det har også vært et etterslep på kostnader, som gjør kostnadene for 2021 uforholdsmessig høye. I tillegg har Covid-19 gitt selskapet noen utfordringer med stengt senter i perioder.

I 2021 ble lån fra aksjonærer på til sammen 450 000 kr konvertert til aksjekapital. Aksjekapitalen er likevel tap per 31.12.2021. Det jobbes med å konvertere lån på til sammen 1 439 000 kr til ny egenkapital. I tillegg er det på gang en avtale med selskapets største leverandør om betalingsutsettelse. Driften av Trening Nord AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Regnskapet er derfor satt opp med forutsetning om fortsatt drift. Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.