



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 811 035
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ARENDAL TRENINGHOLDING AS
Forretningsadresse: c/o JDK Regnskap AS
Storgata 169
3915 PORSGRUNN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jarle Dørum Karlsson
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		8 276	1 334
Sum inntekter		8 276	1 334
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2, 3, 4	91 280	110 900
Annen driftskostnad		88 829	82 916
Sum kostnader		180 109	193 816
Driftsresultat		-171 833	-192 482
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datter-/tilknyttet selskap		534 909	1 163 032
Annen renteinntekt			2
Sum finansinntekter		534 909	1 163 034
Annen rentekostnad		363 076	363 616
Sum finanskostnader		363 076	363 616
Netto finans		171 833	799 417
Ordinært resultat før skattekostnad		0	606 935
Ordinært resultat etter skattekostnad		0	606 935
Årsresultat	7	0	606 935
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital	7	0	606 935
Sum overføringer og disponeringer		0	606 935



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	5, 6	24 828 644	24 828 644
Sum finansielle anleggsmidler		24 828 644	24 828 644
Sum anleggsmidler		24 828 644	24 828 644
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Konsernfordringer	5	534 909	2 068 287
Sum fordringer		534 909	2 068 287
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		11 721	4 691
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		11 721	4 691
Sum omløpsmidler		546 630	2 072 978
SUM EIENDELER		25 375 274	26 901 622
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (333 918 aksjer à kr 1,00)	7	333 918	333 918
Annen innskutt egenkapital	7	13 637 906	13 637 906
Sum innskutt egenkapital		13 971 824	13 971 824
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	2 830 000	2 830 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum opptjent egenkapital		2 830 000	2 830 000
Sum egenkapital	7	16 801 824	16 801 824
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	5, 8	8 570 787	10 096 691
Sum annen langsiktig gjeld		8 570 787	10 096 691
Sum langsiktig gjeld		8 570 787	10 096 691
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 663	3 106
Sum kortsiktig gjeld		2 663	3 106
Sum gjeld		8 573 450	10 099 797
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		25 375 274	26 901 622



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 673167

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 811 035
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ARENDAL TRENINGHOLDING AS
Forretningsadresse: c/o JDK Regnskap AS
Storgata 169
3915 FORSGRUNN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Mørselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jarle Dørum Karlsson
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2022

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 915 811 035
ARENDALE TRENINGHOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		8 276	1 334
Sum inntekter		8 276	1 334
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2, 3,	91 280	110 900
Annen driftskostnad		88 829	82 916
Sum kostnader		180 109	193 816
Driftsresultat		-171 833	-192 482
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datter-/tilknyttet selskap		534 909	1 163 032
Annen renteinntekt			2
Sum finansinntekter		534 909	1 163 034
Annen rentekostnad		363 076	363 616
Sum finanskostnader		363 076	363 616
Netto finans		171 833	799 417
Ordinært resultat før skattekostnad		0	606 935
Ordinært resultat etter skattekostnad		0	606 935
Årsresultat	7	0	606 935
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital	7	0	606 935
Sum overføringer og disponeringer		0	606 935



Organisasjonsnr: 915 811 035
ARENDALE TRENINGHOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2021 2020

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 5, 6 24 828 644 24 828 644

Sum finansielle anleggsmidler 24 828 644 24 828 644

Sum anleggsmidler 24 828 644 24 828 644

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Konsernfordringer 5 534 909 2 068 287

Sum fordringer 534 909 2 068 287

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende 11 721 4 691

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 11 721 4 691

Sum omløpsmidler 546 630 2 072 978

SUM EIENDELER 25 375 274 26 901 622

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (333 918 aksjer à kr 1,00) 7 333 918 333 918

Annen innskutt egenkapital 7 13 637 906 13 637 906

Sum innskutt egenkapital 13 971 824 13 971 824

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 7 2 830 000 2 830 000

Sum opptjent egenkapital 2 830 000 2 830 000

Sum egenkapital 7 16 801 824 16 801 824

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld



Langsiktig konserngjeld	5, 8	8 570 787	10 096 691
Sum annen langsiktig gjeld		8 570 787	10 096 691
Sum langsiktig gjeld		8 570 787	10 096 691
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 663	3 106
Sum kortsiktig gjeld		2 663	3 106
Sum gjeld		8 573 450	10 099 797
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		25 375 274	26 901 622



Organisasjonsnr: 915 811 035
ARENDALE TRENINGHOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift, og satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00



Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	80000.00	100000.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	11280.00	10900.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	91280.00	110900.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Note

5

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Morselskap som ikke utarbeider konsernregnskap

Transaksjoner med datterselskaper

Mellomværende med datterselskap er renteberegnet med NOK 363 076

Internegevinnt på transaksjonene

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld



Fordringer

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	534909.00	2068287.00
<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>

Annen langsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	8570787.00	10096691.00

Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

8

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.

Note

4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak
Se eventuelle andre vedlegg.



Til generalforsamlingen i Arendal Treningholding AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert Arendal Treningholding AS sitt årsregnskap som består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2021 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under "Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet". Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Korslund AS
– Revisjon og rådgivning

Kystveien 40, 4841 Arendal
Tel: +47 99 21 70 51
haakon@korslund.as
www.korslund.as
Org.nr.: 924 825 855



Medlem av RevisorForeningen



Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Korslund AS

Håkon Vik Korslund
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)



Elektronisk signatur

Signert av

Korslund, Håkon Vik

Norwegian BankID

Dato og tid

(UTC+01:00) Amsterdam, Berlin, Bern, Rome, Stockholm, Vienna

23.03.2022 10.52.07

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de foregående sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signatur(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.



Årsregnskap for 2021

**ARENDALE TRENINGHOLDING AS
3915 PORSGRUNN**

Penneo Dokumentnøkkel: AVV4H-WO8EU-2DKKN-E75BH-8Z28G-E51WX

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter

Revisjonsberetning

Utarbeidet av:

JDK Regnskap AS

Storgt 169

3915 PORSGRUNN

Org.nr. 892263922

Utarbeidet med:
Total Årsoppgjør



Resultatregnskap for 2021 ARENDALE TRENINGHOLDING AS

	Note	2021	2020
Salgsinntekt		8 276	1 334
Sum driftsinntekter		8 276	1 334
Lønnskostnad	1, 2, 3, 4	(91 280)	(110 900)
Annen driftskostnad		(88 829)	(82 916)
Sum driftskostnader		(180 109)	(193 816)
Driftsresultat		(171 833)	(192 482)
Inntekt på investering i datter-/tilknyttet selskap		534 909	1 163 032
Annen renteinntekt		0	2
Sum finansinntekter		534 909	1 163 034
Annen rentekostnad		(363 076)	(363 616)
Sum finanskostnader		(363 076)	(363 616)
Netto finans		171 833	799 417
Ordinært resultat før skattekostnad		0	606 935
Ordinært resultat		0	606 935
Årsresultat	7	0	606 935
Overføringer			
Annen egenkapital	7	0	606 935
Sum		0	606 935

Penneo Dokumentnøkkel: AVV4I-WO8EU-2DKKN-E75BH-8Z28C-E51WX



Balanse pr. 31. desember 2021 ARENDALE TRENINGHOLDING AS

	Note	2021	2020
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	5, 6	24 828 644	24 828 644
Sum finansielle anleggsmidler		24 828 644	24 828 644
Sum anleggsmidler		24 828 644	24 828 644
Omløpsmidler			
Fordringer			
Konsernfordringer	5	534 909	2 068 287
Sum fordringer		534 909	2 068 287
Bankinnskudd, kontanter og lignende		11 721	4 691
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		11 721	4 691
Sum omløpsmidler		546 630	2 072 978
Sum eiendeler		25 375 274	26 901 622

Penneo Dokumentnøkkel: AVV4I-WO8EU-2DKKN-E75BH-8Z8G-E51WX



Balanse pr. 31. desember 2021 ARENDALE TRENINGHOLDING AS

	Note	2021	2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (333 918 aksjer à kr 1,00)	7	333 918	333 918
Annen innskutt egenkapital	7	13 637 906	13 637 906
Sum innskutt egenkapital		13 971 824	13 971 824
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	2 830 000	2 830 000
Sum opptjent egenkapital		2 830 000	2 830 000
Sum egenkapital	7	16 801 824	16 801 824
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	5, 8	8 570 787	10 096 691
Sum annen langsiktig gjeld		8 570 787	10 096 691
Sum langsiktig gjeld		8 570 787	10 096 691
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 663	3 106
Sum kortsiktig gjeld		2 663	3 106
Sum gjeld		8 573 450	10 099 797
Sum egenkapital og gjeld		25 375 274	26 901 622

PORSGRUNN
18.03.2022

Erik Molenaar
Styrets leder

Peter Kristoffer Reymert
Styremedlem

Jarle Dørum Karisson
Styremedlem

Penneo Dokumentnøkkel: AVV4I-WO8EU-2DKKN-E75BH-8Z28G-E51WX



Noter 2021

ARENDALE TRENINGHOLDING AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift, og satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

Note 1 - Lønnskostnader etc

	2021	2020
Lønn	80 000	100 000
Arbeidsgiveravgift	11 280	10 900
Sum	91 280	110 900



Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 3 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	0	0	0
Ledende person	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Styreleder	40 000	0	0
Styremedlemmer	40 000	0	0
Total ytelse til andre ledende personer	80 000	0	0

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 5 - Konsern, tilknyttet selskap mv.

Morselskap som ikke utarbeider konsernregnskap

Transaksjoner med datterselskaper

Mellomværende med datterselskap er renteberegnet med NOK 363 076

	2021	2020
Fordringer		
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	534 909	2 068 287
Annen langsiktig gjeld		
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	8 570 787	10 096 691

Note 6 - Investering i Datterselskap

Foretaksnavn	Foretakssted	Eierandel/ stemmeandel	Selskapets egenkapital 31. desember 2021	Selskapets resultat for 2021
Arendal Trening Eiendom AS	Oslo	100 %	5 159 942	1 036 113

Følgende interne transaksjoner har funnet sted med og mellom datterselskaper 2021:

Spesifikasjon interne transaksjoner	Beløp	Intern gevinst
Renter	363 076	0

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2021	333 918	13 637 906	2 830 000	16 801 824
Årets resultat			0	0
Egenkapital 31.12.2021	333 918	13 637 906	2 830 000	16 801 824

Note 8 - Gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Erik Molenaar

Styreleder

Serienummer: 9578-5999-4-2121710

IP: 31.45.xxx.xxx

2022-03-18 12:43:53 UTC



Jarle Karlsson

Styremedlem

Serienummer: 9578-5999-4-1020934

IP: 84.202.xxx.xxx

2022-03-18 19:11:36 UTC



Peter Kristoffer Reymert

Styremedlem

Serienummer: 9578-5999-4-1655457

IP: 84.213.xxx.xxx

2022-03-18 19:37:12 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: AVV4H-WC8EU-2DKKN-E75BH-8Z28G-E51WX

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>



Noter 2021 ARENDALE TRENINGHOLDING AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift, og satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

Note 1 - Lønnskostnader etc

	2021	2020
Lønn	80 000	100 000
Arbeidsgiveravgift	11 280	10 900
Sum	91 280	110 900



Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 3 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	0	0	0
Ledende person	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Styreleder	40 000	0	0
Styremedlemmer	40 000	0	0
Total ytelse til andre ledende personer	80 000	0	0

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 5 - Konsern, tilknyttet selskap mv.

Morselskap som ikke utarbeider konsernregnskap

Transaksjoner med datterselskaper

Mellomværende med datterselskap er renteberegnet med NOK 363 076

	2021	2020
Fordringer		
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	534 909	2 068 287
Annen langsiktig gjeld		
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	8 570 787	10 096 691

Note 6 - Investering i Datterselskap

Foretaksnavn	Foretakssted	Eierandel/ stemmeandel	Selskapets	
			egenkapital 31. desember 2021	Selskapets resultat for 2021
Arendal Trening Eiendom AS	Oslo	100 %	5 159 942	1 036 113

Følgende interne transaksjoner har funnet sted med og mellom datterselskaper 2021:

Spesifikasjon interne transaksjoner	Beløp	Intern gevinst
Renter	363 076	0

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2021	333 918	13 637 906	2 830 000	16 801 824
Årets resultat			0	0
Egenkapital 31.12.2021	333 918	13 637 906	2 830 000	16 801 824

Note 8 - Gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.