

**ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON****Enheten**

Organisasjonsnummer: 921 379 935  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MYREN TRENING AS  
Forretningsadresse: Myrens verksted 1A  
0473 OSLO

**Regnskapsår**

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

**Konsern**

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

**Regnskapsregler**

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

**Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ**

Bekreftet av representant for selskapet: ZENITH EIENDOM AS  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.04.2024

**Grunnlag for avgivelse**

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 16.03.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	2	3 116	-3 907
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 116</b>	<b>-3 907</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-3 116</b>	<b>3 907</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt	3		765 000
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>765 000</b>
<b>Netto finans</b>			<b>765 000</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-3 116</b>	<b>768 907</b>
Skattekostnad på resultat	4	2 299	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-5 415</b>	<b>768 907</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-5 415</b>	<b>768 907</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-5 415</b>	<b>768 907</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-5 415</b>	<b>768 907</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-5 415	
Avsatt til annen egenkapital	5		768 907
Overført fra annen egenkapital	5		
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-5 415</b>	<b>768 907</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	3	255 000	255 000
Investeringer i aksjer og andeler	5		
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>255 000</b>	<b>255 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>255 000</b>	<b>255 000</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		8 872	3 435
Konsernfordringer	3	357 000	510 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>365 872</b>	<b>513 435</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		218 280	24 833
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>218 280</b>	<b>24 833</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>584 152</b>	<b>538 267</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>839 152</b>	<b>793 267</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Annen egenkapital	5	757 853	763 267
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>757 853</b>	<b>763 267</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>787 853</b>	<b>793 267</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	4	2 299	
Annen kortsiktig gjeld		49 000	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>51 299</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>51 299</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>839 152</b>	<b>793 267</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 411960

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 921 379 935  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MYREN TRENING AS  
Forretningsadresse: Myrens verksted 1A  
0473 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ZENITH EIENDOM AS  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.04.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 14.05.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 379 935  
MYREN TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	2	3 116	-3 907
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 116</b>	<b>-3 907</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-3 116</b>	<b>3 907</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt	3		765 000
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>765 000</b>
<b>Netto finans</b>			<b>765 000</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-3 116</b>	<b>768 907</b>
Skattekostnad på resultat	4	2 299	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-5 415</b>	<b>768 907</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-5 415</b>	<b>768 907</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-5 415</b>	<b>768 907</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-5 415</b>	<b>768 907</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-5 415	
Avsatt til annen egenkapital	5		768 907
Overført fra annen egenkapital	5		
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-5 415</b>	<b>768 907</b>





<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	4	2 299	
Annen kortsiktig gjeld		49 000	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>51 299</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>51 299</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>839 152</b>	<b>793 267</b>



Organisasjonsnr: 921 379 935  
MYREN TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
2

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



**Myren Trening AS**

**Årsregnskap 2023**

Pemso Dokumentnøkkel: WJJ31-GPBWY-G4EEN-15N63-JDNW0-1EXPP



## Resultatregnskap

Myren Trening AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
<b>Driftskostnader</b>			
Annen driftskostnad	2	3 116	-3 907
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>3 116</b>	<b>-3 907</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-3 116</b>	<b>3 907</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt	3	0	765 000
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>0</b>	<b>765 000</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-3 116</b>	<b>768 907</b>
Skattekostnad på resultat	4	2 299	0
<b>Årsresultat</b>		<b>-5 415</b>	<b>768 907</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	5	0	768 907
Overført til udekket tap		5 415	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-5 415</b>	<b>768 907</b>

Pennso Dokumentnøkkel: WJJ31-6PBWY-G4EEN-15N63-JDNW0-1EXPP



## Balanse Myren Trening AS

Eiendeler	Note	2023	2022
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i datterselskap	3	255 000	255 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>255 000</b>	<b>255 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>255 000</b>	<b>255 000</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		8 872	3 435
Konsernfordringer	3	357 000	510 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>365 872</b>	<b>513 435</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		218 280	24 833
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>584 152</b>	<b>538 267</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>839 152</b>	<b>793 267</b>

Penneo Dokumentnøkkel: WJJ31-GPBWY-G4EEN-15N63-JDNWQ-1EXPP



## Balanse Myren Trening AS

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	757 853	763 267
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>757 853</b>	<b>763 267</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>787 853</b>	<b>793 267</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	4	2 299	0
Annen kortsiktig gjeld		49 000	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>51 299</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>51 299</b>	<b>0</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>839 152</b>	<b>793 267</b>

Styret i Myren Trening AS

Alexandra Margareth Angelil  
styreleder

Pennso Dokumentnøkkel: WJJ31-GPBWY-G4EEN-15N63-JDNWCO-1EXPP



## Myren Trening AS

### Årsregnskap 2023

#### Noter

##### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med aksjelov, regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak i Norge gjeldende pr. 31. desember 2023.

##### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler/gjeld som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balanse-dagen, er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Vurdering av omløpsmidler/kortsiktig gjeld skjer til laveste/høyeste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. For omløpsmidler er virkelig verdi salgsværdien på et fremtidig salgstidspunkt med fradrag for salgskostnader.

##### Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

##### Pengeposter i utenlandsk valuta

Fordringer/gjeld i utenlandsk valuta omregnes til balansedagens valutakurs (dagskurs).

##### Skatt

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Årets skattekostnad består av endringer i utsatt skatt og utsatt skattefordel, sammen med betalbar skatt for inntektsåret korrigert for feil i tidligere års beregninger.

##### Forenklingsregler for små foretak

Selskapet har valgt å ikke benytte seg av noen av forenklingsreglene iht. regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak, og følger derfor regnskapslovens hovedbestemmelser mhp vurderingsregler.



## Myren Trening AS Årsregnskap 2023

### Note 2 Lønnskostnader / Antall årsverk / Godtgjørelser / Pensjoner

Selskapet har ikke ansatte og har følgelig ikke lønnskostnader, pensjonsordning eller bundne skattetrekkmidler. Videre har selskapet fravalgt revisor.

Det utbetales ikke honorar til styret.

### Note 3 Investeringer i aksjer og andeler og mellomværende

Selskapet eier aksjer i følgende selskap

	Antall aksjer	Eierandel	Stemmeandel	Bokført verdi
Crossfit Sagene AS	255 000	51,0 %	51,0 %	255 000
<b>Sum</b>				<b>255 000</b>

Selskapet har kontoradresse og virksomheten drives i Oslo.

Selskapet har følgende mellomværende med nærstående selskap.

	31.12.2023	31.12.2022
Crossfit Sagene AS	360 435	513 435
<b>Sum</b>	<b>360 435</b>	<b>513 435</b>



## Myren Trening AS

### Årsregnskap 2023

#### Note 4 Skatt

	2023	2022
<b>Betalbar skatt fremkommer slik:</b>		
Ordinært resultat før skattekostnad	-3 116	768 907
Permanente forskjeller	15 300	-765 000
Endring midlertidige forskjeller	-	-
<b>Grunnlag betalbar skatt</b>	<b>12 184</b>	<b>3 907</b>
Anvendelse av fremførbart underskudd	-1 733	-3 907
<b>Grunnlag betalbar skatt</b>	<b>10 452</b>	<b>-</b>
Betalbar skatt	2 299	-
<b>Betalbar skatt på årets resultat</b>	<b>2 299</b>	<b>-</b>
<b>Årets skattekostnad fremkommer slik:</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	2 299	-
Endring i utsatt skatt	-	-
<b>Årets totale skattekostnad</b>	<b>2 299</b>	<b>-</b>
	<b>31.12.2023</b>	<b>31.12.2022</b>
<b>Betalbar skatt i balansen fremkommer slik:</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	2 299	-
<b>Sum betalbar skatt</b>	<b>2 299</b>	<b>-</b>
	<b>31.12.2023</b>	<b>31.12.2022</b>
<b>Spesifikasjon av grunnlag for utsatt skattefordel:</b>		
3% av regnskapsført utbytte	-	-
Underskudd til fremføring	-	-1 733
<b>Grunnlag utsatt skatt / utsatt skattefordel</b>	<b>-</b>	<b>-1 733</b>
<b>Utsatt skatt/ skattefordel</b>	<b>-</b>	<b>-381</b>
Utsatt skattefordel som ikke er balanseført	-	381
<b>Utsatt skatt / utsatt skattefordel i balansen</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Avstemming av effektiv skattesats:</b>	<b>2023</b>	
Skatt på resultat før skatt	-686	
Effekt av permanente forskjeller	3 366	
Effekt av ikke bokført skattefordel	-381	
Effekt av 3% utbytte	-	
	<b>2 299</b>	



## Myren Trening AS

### Årsregnskap 2023

#### Note 5 Egenkapital og aksjonærinformasjon

##### Egenkapital:

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital, 1.1.	30 000	-	763 267	793 267
<b>Årets endring i egenkapital:</b>				
Årets resultat			-5 415	-5 415
<b>Egenkapital 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>-</b>	<b>757 853</b>	<b>787 853</b>

##### Eierstruktur:

	Ant. aksjer	Pålydende	Eierandel	Stemmeandel
Zenith Zum AS	12 000	7,5	40,0 %	40,0 %
For Me AS	9 900	7,5	33,0 %	33,0 %
Zenith Invest AS	3 300	7,5	11,0 %	11,0 %
Øvrige aksjonærer	4 800	7,5	16,0 %	16,0 %
<b>Sum</b>	<b>30 000</b>		<b>100,0 %</b>	<b>100,0 %</b>

Alle aksjer har like rettigheter



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Angelil, Alexandra Margareth

Styreleder

Serienummer: no\_bankid:9578-5998-4-887330

IP: 62.101.xxx.xxx

2024-04-18 07:08:04 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: WJJ31-GPBWY-G4EEN-15N63-JDNWQ-1EXPP

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>