



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	922 402 493
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	ESPEN ZONDAG SELVUTVIKLING OG GRUPPETERAPI AS
Forretningsadresse:	Porselensvegen 14 3920 PORSGRUNN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2024 - 31.12.2024
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Espen Zondag
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	28.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 490 476	2 537 208
Sum inntekter		2 490 476	2 537 208
Kostnader			
Varekostnad		75 198	60 885
Lønnskostnad	1, 2	946 786	912 832
Annen driftskostnad		488 141	403 175
Sum kostnader		1 510 125	1 376 892
Driftsresultat		980 351	1 160 316
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		192 331	108 368
Sum finansinntekter		192 331	108 368
Annen rentekostnad		79	0
Annen finanskostnad		442	387
Sum finanskostnader		521	387
Netto finans		191 811	107 981
Resultat før skattekostnad		1 172 162	1 268 297
Skattekostnad	3, 4	257 973	279 111
Årsresultat		914 189	989 186
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital	5	914 189	989 186
Sum overføringer og disponeringer		914 189	989 186



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		5 690	28 509
Andre kortsiktige fordringer	6	0	0
Sum fordringer		5 690	28 509
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter		37 889	13 500
Sum investeringer		37 889	13 500
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		4 981 614	4 101 753
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		4 981 614	4 101 753
Sum omløpsmidler		5 025 193	4 143 763
SUM EIENDELER		5 025 193	4 143 763

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	-11 320	-11 320
Sum innskutt egenkapital		18 680	18 680
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	4 574 668	3 660 479
Sum opptjent egenkapital		4 574 668	3 660 479
Sum egenkapital		4 593 348	3 679 159
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		10 219	22 400
Betalbar skatt	3, 4	257 973	279 111
Skyldige offentlige avgifter		65 341	65 713
Annen kortsiktig gjeld		98 313	97 380
Sum kortsiktig gjeld		431 845	464 604
Sum gjeld		431 845	464 604
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 025 193	4 143 763



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 592151

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 402 493
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ESPEN ZONDAG SELVUTVIKLING OG GRUPPETERAPI AS
Forretningsadresse: Porselensvegen 14
3920 PORSGRUNN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Zondag
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 402 493
ESPEN ZONDAG SELVUTVIKLING OG
GRUPPETERAPI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 490 476	2 537 208
Sum inntekter		2 490 476	2 537 208
Kostnader			
Varekostnad		75 198	60 885
Lønnskostnad	1, 2	946 786	912 832
Annen driftskostnad		488 141	403 175
Sum kostnader		1 510 125	1 376 892
Driftsresultat		980 351	1 160 316
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		192 331	108 368
Sum finansinntekter		192 331	108 368
Annen rentekostnad		79	0
Annen finanskostnad		442	387
Sum finanskostnader		521	387
Netto finans		191 811	107 981
Resultat før skattekostnad		1 172 162	1 268 297
Skattekostnad	3, 4	257 973	279 111
Årsresultat		914 189	989 186
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital	5	914 189	989 186
Sum overføringer og disponeringer		914 189	989 186



Organisasjonsnr: 922 402 493
ESPEN ZONDAG SELVUTVIKLING OG
GRUPPETERAPI AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		5 690	28 509
Andre kortsiktige fordringer	6	0	0
Sum fordringer		5 690	28 509
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter		37 889	13 500
Sum investeringer		37 889	13 500
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		4 981 614	4 101 753
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		4 981 614	4 101 753
Sum omløpsmidler		5 025 193	4 143 763
SUM EIENDELER		5 025 193	4 143 763
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	-11 320	-11 320
Sum innskutt egenkapital		18 680	18 680



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	4 574 668	3 660 479
Sum opptjent egenkapital		4 574 668	3 660 479
Sum egenkapital		4 593 348	3 679 159
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelses		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		10 219	22 400
Betalbar skatt	3, 4	257 973	279 111
Skyldige offentlige avgifter		65 341	65 713
Annen kortsiktig gjeld		98 313	97 380
Sum kortsiktig gjeld		431 845	464 604
Sum gjeld		431 845	464 604
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 025 193	4 143 763



Organisasjonsnr: 922 402 493
ESPEN ZONDAG SELVUTVIKLING OG
GRUPPETERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Leieavtaler er ikke balanseført. Langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakts metode. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	771776.00	770851.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	112779.00	113149.00
Pensjonskostnader	Årets	Fjorårets
	28072.00	25698.00
Andre ytelser	Årets	Fjorårets



34159.00 3133.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	946786.00	912832.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

6

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer



Opplysninger om:

Medlemmer av:

<u>Samlet lån</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
	5 690 . 00	0 . 00

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for
**ESPEN ZONDAG SELVUTVIKLING OG
GRUPPETERAPI AS**

922402493

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



ESPEN ZONDAG SELVUTVIKLING OG GRUPPETERAPI AS
922 402 493

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 490 476	2 537 208
Sum driftsinntekter		2 490 476	2 537 208
Driftskostnader			
Varekostnad		-75 198	-60 885
Lønnskostnad	1, 2	-946 786	-912 832
Annen driftskostnad		-488 141	-403 175
Sum driftskostnader		-1 510 125	-1 376 892
Driftsresultat		980 351	1 160 316
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		192 331	108 368
Sum finansinntekter		192 331	108 368
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-79	0
Annen finanskostnad		-442	-387
Sum finanskostnader		-521	-387
Netto finans		191 811	107 981
Resultat før skattekostnad		1 172 162	1 268 297
Skattekostnad	3, 4	-257 973	-279 111
Årsresultat		914 189	989 186
Overføringer			
Annen egenkapital	5	914 189	989 186
Sum overføringer		914 189	989 186



ESPEN ZONDAG SELVUTVIKLING OG GRUPPETERAPI AS
922 402 493

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		5 690	28 509
Sum fordringer		5 690	28 509
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter		37 889	13 500
Sum investeringer		37 889	13 500
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		4 981 614	4 101 753
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		4 981 614	4 101 753
Sum omløpsmidler		5 025 193	4 143 763
SUM EIENDELER		5 025 193	4 143 763



ESPEN ZONDAG SELVUTVIKLING OG GRUPPETERAPI AS
922 402 493

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	-11 320	-11 320
Sum innskutt egenkapital		18 680	18 680
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	4 574 668	3 660 479
Sum opptjent egenkapital		4 574 668	3 660 479
Sum egenkapital		4 593 348	3 679 159
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		10 219	22 400
Betalbar skatt	3, 4	257 973	279 111
Skyldige offentlige avgifter		65 341	65 713
Annen kortsiktig gjeld		98 313	97 380
Sum kortsiktig gjeld		431 845	464 604
Sum gjeld		431 845	464 604
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 025 193	4 143 763

PORSGRUNN, 28.05.2025

Espen Hermann Zondag
styrets leder / daglig leder



ESPEN ZONDAG SELVUTVIKLING OG GRUPPETERAPI AS
922 402 493

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Leieavtaler er ikke balanseført. Langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakts metode.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	771 776	770 851
Arbeidsgiveravgift	112 779	113 149
Pensjonskostnader	28 072	25 698
Andre relaterte ytelser	34 159	3 133
Sum	946 786	912 832

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1



ESPEN ZONDAG SELVUTVIKLING OG GRUPPETERAPI AS
922 402 493

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2024	2023
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	257 973	279 111
Skattekostnad	257 973	279 111
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	1 172 162	1 268 297
Permanente forskjeller	442	387
Skattepliktig inntekt	1 172 604	1 268 684
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	257 973	279 111
Betalbar skatt i balansen	257 973	279 111

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.
Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	30 000	-11 320	3 660 479	3 679 159
Årsresultat	0	0	914 189	914 189
Egenkapital 31.12.2024	30 000	-11 320	4 574 668	4 593 348

Note 6 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

	Styremedlemmer
Samlet lån	5 690