



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	824 590 842
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	BESTPRAKSIS AS
Forretningsadresse:	Saghaugen 24B 5411 STORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2021 - 31.12.2021
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Tom Knudsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	26.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.04.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		62 600	767 934
Annen driftsinntekt		0	-1
Sum inntekter		62 600	767 933
Kostnader			
Lønnskostnad	3, 4	39 921	450 613
Avskrivning på varige driftsmidler		14 933	16 551
Annen driftskostnad		324 511	671 183
Sum kostnader		379 365	1 138 347
Driftsresultat		-316 765	-370 414
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på andre investeringer		1 271	0
Annen renteinntekt		437	1
Sum finansinntekter		1 708	1
Nedskrivning av finansielle eiendeler		6 762	0
Annen rentekostnad		21 544	9 667
Sum finanskostnader		28 306	9 667
Netto finans		-26 598	-9 666
Ordinært resultat før skattekostnad		-343 363	-380 080
Ordinært resultat etter skattekostnad		-343 363	-380 080
Årsresultat		-343 363	-380 080
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-343 364	-380 079
Sum overføringer og disponeringer		-343 364	-380 079



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner		0	55 999
Sum varige driftsmidler		0	55 999
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap		0	30 000
Sum finansielle anleggsmidler		0	30 000
Sum anleggsmidler		0	85 999
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		19 250	0
Andre kortsiktige fordringer		0	122 740
Sum fordringer		19 250	122 740
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		-335 953	-337 251
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-335 953	-337 251
Sum omløpsmidler		-316 703	-214 511
SUM EIENDELER		-316 703	-128 512
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		723 443	380 079
Sum opptjent egenkapital		-723 443	-380 079
Sum egenkapital		-699 013	-355 649
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		12 496	3 485
Skyldig offentlige avgifter		-3 882	39 179
Annen kortsiktig gjeld		373 697	184 473
Sum kortsiktig gjeld		382 311	227 137
Sum gjeld		382 311	227 137
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		-316 702	-128 512
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 231548

Enheten

Organisasjonsnummer: 824 590 842
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BESTPRAKSIS AS
Forretningsadresse: Saghaugen 24B
5411 STORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Knudsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.04.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.04.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 824 590 842
BESTPRAKSIS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		62 600	767 934
Annen driftsinntekt		0	-1
Sum inntekter		62 600	767 933
Kostnader			
Lønnskostnad	3, 4	39 921	450 613
Avskrivning på varige driftsmidler		14 933	16 551
Annen driftskostnad		324 511	671 183
Sum kostnader		379 365	1 138 347
Driftsresultat		-316 765	-370 414
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på andre investeringer		1 271	0
Annen renteinntekt		437	1
Sum finansinntekter		1 708	1
Nedskrivning av finansielle eiendeler		6 762	0
Annen rentekostnad		21 544	9 667
Sum finanskostnader		28 306	9 667
Netto finans		-26 598	-9 666
Ordinært resultat før skattekostnad		-343 363	-380 080
Ordinært resultat etter skattekostnad		-343 363	-380 080
Årsresultat		-343 363	-380 080
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-343 364	-380 079
Sum overføringer og disponeringer		-343 364	-380 079



Organisasjonsnr: 824 590 842
BESTPRAKSIS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	0	55 999
Sum varige driftsmidler	0	55 999

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap	0	30 000
Sum finansielle anleggsmidler	0	30 000

Sum anleggsmidler	0	85 999
-------------------	---	--------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer	19 250	0
Andre kortsiktige fordringer	0	122 740
Sum fordringer	19 250	122 740

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	-335 953	-337 251
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	-335 953	-337 251

Sum omløpsmidler	-316 703	-214 511
------------------	----------	----------

SUM EIENDELER	-316 703	-128 512
---------------	----------	----------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	24 430	24 430

Opptjent egenkapital

Udekket tap	723 443	380 079
Sum opptjent egenkapital	-723 443	-380 079



Sum egenkapital	-699 013	-355 649
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	12 496	3 485
Skyldig offentlige avgifter	-3 882	39 179
Annen kortsiktig gjeld	373 697	184 473
Sum kortsiktig gjeld	382 311	227 137
Sum gjeld	382 311	227 137
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-316 702	-128 512
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 824 590 842
BESTPRAKSIS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Egenkapitalen er tapt, men risikoen for at selskapet legges ned er lav da eierne sikrer tilførsel av kapital for å sikre likviditet til å betale gjeld og andre forpliktelser. Selskapet er negativt påvirket av koronakrisen og kan være nødt til å få tilført ny kapital i form av lån eller egenkapital for å kunne drive videre. Styret har på tidspunktet for regnskapsavleggelsen tro på at det er mulig, og regnskapet avlegges derfor etter forutsetning om fortsatt drift.

Note

4

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-------------	--------------	------------------



	9172.00	414387.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2835.00	66362.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	9853.00	48813.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	18061.00	-78950.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	39921.00	450612.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u> <u>Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>		
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>