



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 169 457
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HJELMELAND IDRETT OG FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse: Inngang 2, Arena
Julsundvegen 14
6412 MOLDE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ane Fuglseth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 216 046	1 347 639
Sum inntekter		1 216 046	1 347 639
Kostnader			
Varekostnad		3 620	0
Lønnskostnad	1, 2	653 377	970 367
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	10 003	14 544
Annen driftskostnad		375 286	308 157
Sum kostnader		1 042 286	1 293 068
Driftsresultat		173 759	54 572
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annan rentekostnad		35	741
Annen finanskostnad		0	78
Sum finanskostnader		35	819
Netto finans		-35	-819
Resultat før skattekostnad		173 724	53 752
Skattekostnad		28 279	0
Årsresultat		145 446	53 752
Overføringer og disponeringar			
Udekt tap	4	34 434	53 752
Annen egenkapital		111 012	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Sum immaterielle egedelar		0	0
Varige driftsmiddel			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	113 998	23 833
Sum varige driftsmiddel		113 998	23 833
Finansielle anleggsmiddel			
Sum finansielle anleggsmiddel		0	0
Sum anleggsmiddel		113 998	23 833
Omløpsmiddel			
Varer			
Krav			
Kundefordringer		0	970
Andre kortsiktige fordringer		0	3 025
Sum krav		0	3 995
Investeringar			
Sum investeringar		0	0
Bankinnskot, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		169 842	185 088
Sum bankinnskot, kontantar og liknande		169 842	185 088
Sum omløpsmiddel		169 842	189 084
SUM EIGEDELAR		283 839	212 917

BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Eigenkapital			
Innskoten egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Sum innskoten egenkapital		30 000	30 000
Opptent egenkapital			
Annen egenkapital		111 012	0
Udekt tap	4	0	34 434
Sum opptent egenkapital		111 012	-34 434
Sum egenkapital		141 012	-4 434
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsett skatt		495	0
Sum avsetjinger for plikter		495	0
Anna langsiktig gjeld			
Sum anna langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		30 015	22 666
Betalbar skatt		27 784	0
Skyldige offentlige avgifter		1 471	97 534
Annen kortsiktig gjeld		83 063	97 151
Sum kortsiktig gjeld		142 333	217 351
Sum gjeld		142 827	217 351
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		283 839	212 917



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 344801

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 915 169 457
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HJELMELAND IDRETT OG FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse: Inngang 2, Arena
Jul sundvegen 14
6412 MOLDE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Ane Fuglseth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 19.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 915 169 457
HJELMELAND IDRETT OG FYSIOTERAPI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 216 046	1 347 639
Sum inntekter		1 216 046	1 347 639
Kostnader			
Varekostnad		3 620	0
Lønnskostnad	1, 2	653 377	970 367
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	10 003	14 544
Annen driftskostnad		375 286	308 157
Sum kostnader		1 042 286	1 293 068
Driftsresultat		173 759	54 572
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annan rentekostnad		35	741
Annen finanskostnad		0	78
Sum finanskostnader		35	819
Netto finans		-35	-819
Resultat før skattekostnad		173 724	53 752
Skattekostnad		28 279	0
Årsresultat		145 446	53 752
Overføringer og disponeringar			
Udekt tap	4	34 434	53 752
Annen egenkapital		111 012	0



Organisasjonsnr: 915 169 457
HJELMELAND IDRETT OG FYSIOTERAPI AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Sum immaterielle egedelar		0	0
Varige driftsmiddel			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	3	113 998	23 833
Sum varige driftsmiddel		113 998	23 833
Finansielle anleggsmiddel			
Sum finansielle anleggsmiddel			
		0	0
Sum anleggsmiddel		113 998	23 833
Omløpsmiddel			
Varer			
Krav			
Kundefordringer			
		0	970
Andre kortsiktige fordringer			
		0	3 025
Sum krav		0	3 995
Investeringar			
Sum investeringar			
		0	0
Bankinnskot, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		169 842	185 088
Sum bankinnskot, kontantar og liknande			
		169 842	185 088
Sum omløpsmiddel		169 842	189 084
SUM EIGEDELAR		283 839	212 917
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Aksjekapital			
	4, 5	30 000	30 000
Sum innskoten eigenkapital		30 000	30 000



Opptent egenkapital			
Annen egenkapital		111 012	0
Udekt tap	4	0	34 434
Sum opptent egenkapital		111 012	-34 434
Sum egenkapital		141 012	-4 434
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsett skatt		495	0
Sum avsetjinger for plikter		495	0
Anna langsiktig gjeld			
Sum anna langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		30 015	22 666
Betalbar skatt		27 784	0
Skyldige offentlige avgifter		1 471	97 534
Annen kortsiktig gjeld		83 063	97 151
Sum kortsiktig gjeld		142 333	217 351
Sum gjeld		142 827	217 351
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		283 839	212 917



Organisasjonsnr: 915 169 457
HJELMELAND IDRETT OG FYSIOTERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Rekneskapsprinsipp

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av

varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler

balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt

levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte

vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader,

mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og

avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende

regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens

betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22%

på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom

regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til

fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende

midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode

er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet

har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

2

Tal på årsverk i rekneskapsåret

1.00

Note

1



Spesifisering av resultatregneskapen

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	522593.00	794692.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	79363.00	118205.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	40266.00	43639.00
<u>Andre ytingar</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	11156.00	13831.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	653377.00	970367.00

Note

3

Varige driftsmiddel og immaterielle egedelar

<u>Anskaffingskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmiddel</u>	<u>Immaterielle eged.</u>
	48588.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmiddel</u>	<u>Immaterielle eged.</u>
	100167.00	0.00
<u>Anskaffingskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmiddel</u>	<u>Immaterielle eged.</u>
	148755.00	0.00
<u>Samla av-/nedskriv.</u>	<u>Varige driftsmiddel</u>	<u>Immaterielle eged.</u>
	34757.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmiddel</u>	<u>Immaterielle eged.</u>
	113998.00	0.00
<u>Årets av-/nedskriv.</u>	<u>Varige driftsmiddel</u>	<u>Immaterielle eged.</u>
	10003.00	0.00

Anskaffingskost - balanseførte lånekostnader, eigentilvirka anleggsmiddel

Goodwill spesifisert for kvar enkelt verksemdkjøp

Avskrivingsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunning

Meir om varige driftsmiddel/immaterielle egedelar



Årsregnskap for
HJELMELAND IDRETT OG FYSIOTERAPI AS
915169457
Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



HJELMELAND IDRETT OG FYSIOTERAPI AS
915 169 457

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 216 046	1 347 639
Sum driftsinntekter		1 216 046	1 347 639
Driftskostnader			
Varekostnad		-3 620	0
Lønnskostnad	1, 2	-653 377	-970 367
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-10 003	-14 544
Annen driftskostnad		-375 286	-308 157
Sum driftskostnader		-1 042 286	-1 293 068
Driftsresultat		173 759	54 572
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-35	-741
Annen finanskostnad		0	-78
Sum finanskostnader		-35	-819
Netto finans		-35	-819
Resultat før skattekostnad		173 724	53 752
Skattekostnad		-28 279	0
Årsresultat		145 446	53 752
Overføringer			
Annen egenkapital		111 012	0
Udekket tap	4	34 434	53 752
Sum overføringer		145 446	53 752



HJELMELAND IDRETT OG FYSIOTERAPI AS
915 169 457

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	113 998	23 833
Sum varige driftsmidler		113 998	23 833
Sum anleggsmidler		113 998	23 833
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		0	970
Andre kortsiktige fordringer		0	3 025
Sum fordringer		0	3 995
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		169 842	185 088
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		169 842	185 088
Sum omløpsmidler		169 842	189 084
SUM EIENDELER		283 839	212 917



HJELMELAND IDRETT OG FYSIOTERAPI AS
915 169 457

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		111 012	0
Udekket tap	4	0	-34 434
Sum opptjent egenkapital		111 012	-34 434
Sum egenkapital		141 012	-4 434
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		495	0
Sum avsetning for forpliktelser		495	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		30 015	22 666
Betalbar skatt		27 784	0
Skyldige offentlige avgifter		1 471	97 534
Annen kortsiktig gjeld		83 063	97 151
Sum kortsiktig gjeld		142 333	217 351
Sum gjeld		142 827	217 351
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		283 839	212 917

MOLDE, 10.03.2026

Asmund Krogh Hjelmeland
styrets leder / daglig leder



HJELMELAND IDRETT OG FYSIOTERAPI AS
915 169 457

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Fysioterapi og idrett. Undersøkende, behandlende og forebyggende tiltak rettet mot bevegelsesapparatet. Samt treningsveiledning, måling av fysisk prestasjonsevne og annet som faller naturlig sammen med selskapets virksomhet.



HJELMELAND IDRETT OG FYSIOTERAPI AS
915 169 457

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	522 593	794 692
Arbeidsgiveravgift	79 363	118 205
Pensjonskostnader	40 266	43 639
Andre relaterte ytelser	11 156	13 831
Sum	653 377	970 367

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	48 588
Tilgang i året	100 167
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	148 755
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-34 757
Balansført verdi per 31.12.	113 998
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	10 003

Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2024	30 000	0	-34 434	-4 434
Årsresultat	0	111 012	34 434	145 446
Egenkapital 31.12.2025	30 000	111 012	0	141 012

Note 5 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	30	1 000	30 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel % Aksjeklasse
Asmund Krogh Hjelmeland	30	100,00 Ordinære

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.