



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 570 232
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EKTE TRENINGSGLEDE AS
Forretningsadresse: Nygata 6
2380 BRUMUNDDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ståle Storrø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad	1	15 788	15 800
Sum kostnader		15 788	15 800
Driftsresultat		-15 788	-15 800
Annen rentekostnad		3 345	
Sum finanskostnader		3 345	
Netto finans		-3 345	
Ordinært resultat før skattekostnad		-19 133	-15 800
Ordinært resultat etter skattekostnad		-19 133	-15 800
Årsresultat		-19 133	-15 800
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-19 133	-15 800
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	-19 133	-15 800
Sum overføringer og disponeringer		-19 133	-15 800



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	4	1	1
Sum finansielle anleggsmidler		1	1
Sum anleggsmidler		1	1
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		10 000	10 000
Sum fordringer		10 000	10 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 581	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 581	
Sum omløpsmidler		12 581	10 000
SUM EIENDELER		12 582	10 001
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	60 000	60 000
Overkurs		5 975	5 975
Sum innskutt egenkapital		65 975	65 975
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		159 393	140 260



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum opptjent egenkapital		-159 393	-140 260
Sum egenkapital		-93 418	-74 285
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		51 500	
Sum annen langsiktig gjeld		51 500	
Sum langsiktig gjeld		51 500	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			186
Leverandørgjeld			15 500
Annen kortsiktig gjeld		54 500	68 600
Sum kortsiktig gjeld		54 500	84 286
Sum gjeld		106 000	84 286
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		12 582	10 001



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 818600

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 570 232
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EKTE TRENINGSGLEDE AS
Forretningsadresse: Nygata 6
2380 BRUMUNDDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ståle Storror
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 915 570 232
EKTE TRENINGSGLEDE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad	1	15 788	15 800
Sum kostnader		15 788	15 800
Driftsresultat		-15 788	-15 800
Annen rentekostnad		3 345	
Sum finanskostnader		3 345	
Netto finans		-3 345	
Ordinært resultat før skattekostnad		-19 133	-15 800
Ordinært resultat etter skattekostnad		-19 133	-15 800
Årsresultat		-19 133	-15 800
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-19 133	-15 800
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	-19 133	-15 800
Sum overføringer og disponeringer		-19 133	-15 800



Organisasjonsnr: 915 570 232
EKTE TRENINGSGLEDE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 4

1

1

Sum finansielle

anleggsmidler

1

1

Sum anleggsmidler

1

1

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige

fordringer

10 000

10 000

Sum fordringer

10 000

10 000

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

2 581

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

2 581

Sum omløpsmidler

12 581

10 000

SUM EIENDELER

12 582

10 001

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

5

60 000

60 000

Overkurs

5 975

5 975

Sum innskutt egenkapital

65 975

65 975

Opptjent egenkapital

Udekket tap

159 393

140 260

Sum opptjent egenkapital

-159 393

-140 260

Sum egenkapital

-93 418

-74 285

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld



Øvrig langsiktig gjeld	51 500	
Sum annen langsiktig gjeld	51 500	
Sum langsiktig gjeld	51 500	0
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner		186
Leverandørgjeld		15 500
Annen kortsiktig gjeld	54 500	68 600
Sum kortsiktig gjeld	54 500	84 286
Sum gjeld	106 000	84 286
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	12 582	10 001



Organisasjonsnr: 915 570 232
EKTE TRENINGSGLEDE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021
for
Ekte Treningsglede AS**

Organisasjonsnr. 915570232

Utarbeidet av:

Brumunddal Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Brugata 3
2380 BRUMUNDDAL



Organisasjonsnr. 979881401



Ekte Treningsglede AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Sum driftsinntekter		0	0
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	1	15 788	15 800
Sum driftskostnader		15 788	15 800
DRIFTSRESULTAT		(15 788)	(15 800)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		3 345	0
Sum finanskostnader		3 345	0
NETTO FINANSPOSTER		(3 345)	0
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(19 133)	(15 800)
Skattekostnad på ordinært resultat	2	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(19 133)	(15 800)
ÅRSRESULTAT		(19 133)	(15 800)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap	3	(19 133)	(15 800)
SUM OVERF. OG DISP.		(19 133)	(15 800)



Ekte Treningsglede AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i datterselskap	4	1	1
Sum finansielle anleggsmidler		1	1
SUM ANLEGGSMIDLER		1	1
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		10 000	10 000
Sum fordringer		10 000	10 000
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 581	0
SUM OMLØPSMIDLER		12 581	10 000
SUM EIENDELER		12 582	10 001
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	60 000	60 000
Overkurs		5 975	5 975
Sum innskutt egenkapital		65 975	65 975
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		(159 393)	(140 260)
Sum opptjent egenkapital		(159 393)	(140 260)
SUM EGENKAPITAL		(93 418)	(74 285)
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		51 500	0
Sum annen langsiktig gjeld		51 500	0
SUM LANGSIKTIG GJELD		51 500	0
KORTSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	186
Leverandørgjeld		0	15 500
Annen kortsiktig gjeld		54 500	68 600
SUM KORTSIKTIG GJELD		54 500	84 286
SUM GJELD		106 000	84 286
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		12 582	10 001

Brumunddal, 30.06.2022

Ståle Storrø
Styrets leder



Ekte Treningssglede AS

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Eventuell utsatt skatt på merverdier i forbindelse med oppkjøp av datterselskap blir ikke utlignet.

Netto utsatt skattefordel er ikke balanseført.

Note 1 - Annen driftskostnad

Noter for Ekte Treningssglede AS

Organisasjonsnr. 915570232



Ekte Treningsglede AS

Noter 2021

Selskapet har ingen ansatte og er ikke pliktig til å ha obligatorisk tjenstepensjon.

Selskapet har fra regnskapsåret 2021 fravalgt revisor, men benytter autorisert regnskapsfører.

Selskapet har ytet godtgjørelse til revisor med følgende beløp:

	I år	I fjor
Revisjon	14 688	15 500
Totalt	14 688	15 500

Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag: 2021

Resultat før skattekostnader -19 133

Inntekt -19 133

Spesifikasjon av årets skattekostnad: 2021

Beregnet skatt av årets resultat 0

= Sum betalbar skatt 0

= Ordinær skattekostnad 0

Betalbar skatt i balansen består av:

= Betalbar skatt i balansen 0

Note 3 - Fremføring av udekket tap

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	60 000	5 975	-140 260	-74 285
-Til årets resultat			-19 133	-19 133
Pr 31.12.	60 000	5 975	-159 393	-93 418

Selskapets egenkapital er negativ, men fortsatt drift legges likevel til grunn. Egenkapitalen er tapt, men underbalansen er dekket ved lån fra aksjonær. Aksjonær dekker den begrensede driften og bekrefter dermed fortsatt drift.

Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Selskapet har pr. 31.12.2021 følgende eierandeler:

Noter for Ekte Treningsglede AS

Organisasjonsnr. 915570232



Ekte Treningsglede AS

Noter 2021

Selskap / forretningskontor	Eierandel	Balanseført verdi	Formuesverdi
Fønix Storhamar AS	100 %	1	0
Samlet balanseført verdi		1	

Kostpris	110 272
Andel av selskapets egenkapital	-845 157
Andel av selskapets resultat	99 490

Aksjene i Fønix Storhamar AS er nedskrevet til kr. 0.

Note 5 - Aksjekapital

Selskapet har 60000 aksjer hver pålydende kr 1, samlet aksjekapital utgjør kr 60 000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

Selskapets største aksjeeiere som eier mer enn 5 % av aksjekapitalen er:

Aksjonærens navn	Antall aksjer
Ståle Storrø	60.000

Selskapets tillitsmenn har eierandeler og rettigheter til eierandeler:

	Antall aksjer
Medlemmer av styret:	60.000