



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 059 671
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse: Høvdingvegen 10
7725 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arild Ove Ørjasæter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		296 407	250 776
Annen driftsinntekt		151 871	106 000
Sum inntekter		448 278	356 776
Kostnader			
Lønnskostnad	1	0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	19 504	37 536
Annen driftskostnad		347 151	291 325
Sum kostnader		366 655	328 861
Driftsresultat		81 623	27 915
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		255	115
Sum finansinntekter		255	115
Annen rentekostnad		13 974	13 322
Sum finanskostnader		13 974	13 322
Netto finans		-13 719	-13 207
Resultat før skattekostnad		67 904	14 709
Skattekostnad		14 939	3 235
Årsresultat		52 965	11 474
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		52 965	11 474
Sum overføringer og disponeringer		52 965	11 474



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		20 520	35 458
Sum immaterielle eiendeler		20 520	35 458
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	18 359	37 863
Sum varige driftsmidler		18 359	37 863
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		38 878	73 321
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		8 771	1 162
Andre kortsiktige fordringer	3	1 619	1 494
Sum fordringer		10 390	2 656
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		305 704	306 685
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		305 704	306 685
Sum omløpsmidler		316 094	309 341
SUM EIENDELER		354 972	382 662

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
Sum innskutt egenkapital		24 334	24 334
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		67 086	120 051
Sum opptjent egenkapital		-67 086	-120 051
Sum egenkapital	4	-42 752	-95 717
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1	21 590
Annen kortsiktig gjeld		397 724	456 789
Sum kortsiktig gjeld		397 725	478 379
Sum gjeld		397 725	478 379
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		354 973	382 662



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 470781

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 059 671
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse: Høvdingvegen 10
7725 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arild Ove Ørjasæter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.05.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 059 671
HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		296 407	250 776
Annen driftsinntekt		151 871	106 000
Sum inntekter		448 278	356 776
Kostnader			
Lønnskostnad	1	0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	19 504	37 536
Annen driftskostnad		347 151	291 325
Sum kostnader		366 655	328 861
Driftsresultat		81 623	27 915
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		255	115
Sum finansinntekter		255	115
Annen rentekostnad		13 974	13 322
Sum finanskostnader		13 974	13 322
Netto finans		-13 719	-13 207
Resultat før skattekostnad		67 904	14 709
Skattekostnad		14 939	3 235
Årsresultat		52 965	11 474
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		52 965	11 474
Sum overføringer og disponeringer		52 965	11 474



Organisasjonsnr: 916 059 671
HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		20 520	35 458
Sum immaterielle eiendeler		20 520	35 458
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	18 359	37 863
Sum varige driftsmidler		18 359	37 863
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		38 878	73 321
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		8 771	1 162
Andre kortsiktige fordringer	3	1 619	1 494
Sum fordringer		10 390	2 656
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		305 704	306 685
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		305 704	306 685
Sum omløpsmidler		316 094	309 341
SUM EIENDELER		354 972	382 662
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666



Sum innskutt egenkapital		24 334	24 334
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		67 086	120 051
Sum opptjent egenkapital		-67 086	-120 051
Sum egenkapital	4	-42 752	-95 717
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1	21 590
Annen kortsiktig gjeld		397 724	456 789
Sum kortsiktig gjeld		397 725	478 379
Sum gjeld		397 725	478 379
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		354 973	382 662



Organisasjonsnr: 916 059 671
HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige servicetylser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum

Beløp

Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler



<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	325712.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	325712.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	307353.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	18359.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	19504.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Note

3

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
916 059 671

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		296 407	250 776
Annen driftsinntekt		151 871	106 000
Sum driftsinntekter		448 278	356 776
Driftskostnader			
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-19 504	-37 536
Annen driftskostnad		-347 151	-291 325
Sum driftskostnader		-366 655	-328 861
Driftsresultat		81 623	27 915
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		255	115
Sum finansinntekter		255	115
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-13 974	-13 322
Sum finanskostnader		-13 974	-13 322
Netto finans		-13 719	-13 207
Resultat før skattekostnad		67 904	14 709
Skattekostnad		-14 939	-3 235
Årsresultat		52 965	11 474
Overføringer			
Udekket tap		52 965	11 474
Sum overføringer		52 965	11 474



HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
916 059 671

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		20 520	35 458
Sum immaterielle eiendeler		20 520	35 458
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	18 359	37 863
Sum varige driftsmidler		18 359	37 863
Sum anleggsmidler		38 878	73 321
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		8 771	1 162
Andre kortsiktige fordringer	3	1 619	1 494
Sum fordringer		10 390	2 656
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		305 704	306 685
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		305 704	306 685
Sum omløpsmidler		316 094	309 341
SUM EIENDELER		354 973	382 662



HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
916 059 671

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
Sum innskutt egenkapital		24 334	24 334
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-67 086	-120 051
Sum opptjent egenkapital		-67 086	-120 051
Sum egenkapital	4	-42 752	-95 717
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1	21 590
Annen kortsiktig gjeld		397 724	456 789
Sum kortsiktig gjeld		397 725	478 379
Sum gjeld		397 725	478 379
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		354 973	382 662

STEINKJER, 23.05.2025

Arild Ove Ørjasæter
styrets leder

Tom Kenneth Ilagsmoen
styremedlem



HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
916 059 671

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salg og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
916 059 671

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	325 712
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	325 712
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-307 353
Balanseført verdi per 31.12.	18 359
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	19 504

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 4 - Fortsatt drift

Årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. Egenkapitalen i selskapet er under 50 %, men selskapet var nystartet i 2015 og forventer å gå med overskudd etterhvert. Selskapet gikk med overskudd i 2024. Aksjekapitalen er tapt, men selskapets aksjonærer har ytt lån til selskapet som sikrer videre drift. Selskapets økonomiske og finansielle stilling pr 31.12.2024 kan beskrives som god.