



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	919 216 522
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	TRENINGSFRUE AS
Forretningsadresse:	Gamle Trondheimsvei 49C 2020 SKEDSMOKORSET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Camilla Aastorp Andersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	21.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 565 531	2 046 923
Sum inntekter		1 565 531	2 046 923
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		1 182	3 339
Varekostnad		-15 317	61 415
Lønnskostnad	1	839 594	926 244
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	26 091	16 799
Annen driftskostnad		312 481	349 261
Sum kostnader		1 164 031	1 357 059
Driftsresultat		401 500	689 864
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		918	28
Annen finansinntekt		1 539	1 589
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler			119
Sum finansinntekter		2 457	1 736
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler			5 009
Annen rentekostnad		331	611
Annen finanskostnad		511	1 121
Sum finanskostnader		842	6 741
Netto finans		1 615	-5 005
Ordinært resultat før skattekostnad		403 115	684 860
Skattekostnad på resultat	3	118 259	160 386
Ordinært resultat etter skattekostnad		284 856	524 474
Årsresultat	4	284 856	524 474
Årsresultat etter minoritetsinteresser		284 856	524 474



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Totalresultat		284 856	524 474
Overføringer og disponeringer			
Ekstraordinært utbytte		429 500	950 000
Avsatt til annen egenkapital		-144 644	-425 526
Sum overføringer og disponeringer		284 856	524 474



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	29 345	55 436
Sum varige driftsmidler	2	29 345	55 436
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap		30 000	30 000
Andre langsiktige fordringer		65 562	-53 060
Sum finansielle anleggsmidler		95 562	-23 060
Sum anleggsmidler		124 907	32 376
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		132 574	66 287
Fordringer			
Kundefordringer		183 427	175 265
Andre kortsiktige fordringer		56 945	11 348
Sum fordringer		240 372	186 613
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		13 574	13 574
Sum investeringer		13 574	13 574
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	307 499	681 809
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		307 499	681 809



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum omløpsmidler		694 019	948 282
SUM EIENDELER		818 925	980 658
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Annen innskutt egenkapital			-10 570
Sum innskutt egenkapital		30 000	19 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		393 702	548 916
Sum opptjent egenkapital		393 702	548 916
Sum egenkapital	4	423 702	568 346
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	21 039	
Sum avsetninger for forpliktelser		21 039	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		21 039	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		67 029	15 382
Betalbar skatt	3	97 220	160 444
Skyldig offentlige avgifter		103 696	147 383
Annen kortsiktig gjeld		106 240	89 103
Sum kortsiktig gjeld		374 185	412 313
Sum gjeld		395 224	412 313
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		818 925	980 658



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
---------------------	-------------	-------------	-------------



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 542469

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 216 522
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSFØRUE AS
Forretningsadresse: Gamle Trondheimsvei 49C
2020 SKEDSMOKORSET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Camilla Aastorp Andersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.06.2024



Organisasjonsnr: 919 216 522
TRENINGSFRUE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 565 531	2 046 923
Sum inntekter		1 565 531	2 046 923
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		1 182	3 339
Varekostnad		-15 317	61 415
Lønnskostnad	1	839 594	926 244
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	26 091	16 799
Annen driftskostnad		312 481	349 261
Sum kostnader		1 164 031	1 357 059
Driftsresultat		401 500	689 864
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		918	28
Annen finansinntekt		1 539	1 589
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler			119
Sum finansinntekter		2 457	1 736
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler			5 009
Annen rentekostnad		331	611
Annen finanskostnad		511	1 121
Sum finanskostnader		842	6 741
Netto finans		1 615	-5 005
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	118 259	160 386
Ordinært resultat etter skattekostnad		284 856	524 474
Årsresultat	4	284 856	524 474
Årsresultat etter minoritetsinteresser		284 856	524 474
Totalresultat		284 856	524 474
Overføringer og disponeringer			



Ekstraordinært utbytte	429 500	950 000
Avsatt til annen egenkapital	-144 644	-425 526
Sum overføringer og disponeringer	284 856	524 474



Organisasjonsnr: 919 216 522
TRENINGSFRUE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	29 345	55 436
Sum varige driftsmidler	2	29 345	55 436
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap		30 000	30 000
Andre langsiktige fordringer		65 562	-53 060
Sum finansielle anleggsmidler		95 562	-23 060
Sum anleggsmidler		124 907	32 376
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		132 574	66 287
Fordringer			
Kundefordringer		183 427	175 265
Andre kortsiktige fordringer		56 945	11 348
Sum fordringer		240 372	186 613
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		13 574	13 574
Sum investeringer		13 574	13 574
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	307 499	681 809
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		307 499	681 809
Sum omløpsmidler		694 019	948 282
SUM EIENDELER		818 925	980 658



BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Annen innskutt egenkapital			-10 570
Sum innskutt egenkapital		30 000	19 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		393 702	548 916
Sum opptjent egenkapital		393 702	548 916

Sum egenkapital	4	423 702	568 346
------------------------	----------	----------------	----------------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt	3	21 039	
Sum avsetninger for forpliktelse		21 039	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		21 039	0

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		67 029	15 382
Betalbar skatt	3	97 220	160 444
Skyldig offentlige avgifter		103 696	147 383
Annen kortsiktig gjeld		106 240	89 103
Sum kortsiktig gjeld		374 185	412 313

Sum gjeld		395 224	412 313
------------------	--	----------------	----------------

SUM EGENKAPITAL OG GJELD		818 925	980 658
---------------------------------	--	----------------	----------------



Organisasjonsnr: 919 216 522
TRENINGSFRUE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.05

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap 2023

Treningsfrue AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 919 216 522



RESULTATREGNSKAP

TRENINGSRUE AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		1 565 531	2 046 923
Sum driftsinntekter		1 565 531	2 046 923
Varekostnad		-15 317	61 415
End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		1 182	3 339
Lønnskostnad	1	839 594	926 244
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	26 091	16 799
Annen driftskostnad		312 481	349 261
Sum driftskostnader		1 164 031	1 357 059
Driftsresultat		401 500	689 864
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		918	28
Annen finansinntekt		1 539	1 589
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		0	119
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		0	5 009
Annen rentekostnad		331	611
Annen finanskostnad		511	1 121
Resultat av finansposter		1 615	-5 005
Resultat før skattekostnad		403 115	684 860
Skattekostnad på resultat	3	118 259	160 386
Årsresultat	4	284 856	524 474
OVERFØRINGER			
Ekstraordinært utbytte		429 500	950 000
Avsatt til annen egenkapital		-144 644	-425 526
Sum overføringer		284 856	524 474



BALANSE

TRENINGSRUE AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	29 345	55 436
Sum varige driftsmidler	2	29 345	55 436
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap		30 000	30 000
Andre langsiktige fordringer		65 562	-53 060
Sum finansielle anleggsmidler		95 562	-23 060
Sum anleggsmidler		124 907	32 376
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		132 574	66 287
FORDRINGER			
Kundefordringer		183 427	175 265
Andre kortsiktige fordringer		56 945	11 348
Sum fordringer		240 372	186 613
INVESTERINGER			
Markedsbaserte aksjer		13 574	13 574
Sum investeringer		13 574	13 574
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	307 499	681 809
Sum omløpsmidler		694 019	948 282
Sum eiendeler		818 925	980 658



BALANSE

TRENINGSFRUE AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	-10 570
Sum innskutt egenkapital		30 000	19 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		393 702	548 916
Sum opptjent egenkapital		393 702	548 916
Sum egenkapital	4	423 702	568 346
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
Utsatt skatt	3	21 039	0
Sum avsetning for forpliktelser		21 039	0
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		67 029	15 382
Betalbar skatt	3	97 220	160 444
Skyldig offentlige avgifter		103 696	147 383
Annen kortsiktig gjeld		106 240	89 103
Sum kortsiktig gjeld		374 185	412 313
Sum gjeld		395 224	412 313
Sum egenkapital og gjeld		818 925	980 658

Oslo, 20.06.2024
Styret i Treningsfrue AS

Camilla Aastorp Andersen



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	711 166	771 814
Arbeidsgiveravgift	102 251	116 368
Andre ytelser	26 177	38 061
Sum	839 594	926 244

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1,05 årsverk.

Note 2 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	42 262	25 991	68 254
= Anskaffelseskost 31.12.23	42 262	25 991	68 254
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	27 470	33 260	60 731
= Bokført verdi 31.12.23	14 792	-7 269	7 523
Årets ordinære avskrivninger	5 198	5 957	11 155
Økonomisk levetid	3-5 år	0 år	

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	97 220	160 444
Endring i utsatt skattefordel	21 039	-58
Skattekostnad ordinært resultat	118 259	160 386
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	403 115	684 860
Permanente forskjeller	12 702	0
Endring i midlertidige forskjeller	26 091	0
Skattepliktig inntekt	441 908	684 860
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	97 220	160 444
Sum betalbar skatt i balansen	97 220	160 444

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	29 345	55 436	26 091
Varebeholdning	66 287	66 287	0



Sum	95 632	121 723	26 091
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	-121 723	-121 723
Grunnlag for utsatt skatt	95 632	0	-95 632
Utsatt skatt (22 %)	21 039	0	-21 039

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	0	-10 570	548 916	568 346
Årets resultat				284 856	284 856
Utbytte				- 429 500	-429 500
Pr 31.12.2023	30 000	0	-10 570	404 272	423 702

Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 20 000.

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I TRENINGSFRUE AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	30,0	30 000
Sum	1 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Camilla Aastorp Andersen	1 000	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Camilla Aastorp Andersen		1 000
Totalt antall aksjer		1 000



BankID Signing
Camilla Aastorp Andersen
2024-06-20



Årsregnskap 2023 Treningsfrue AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 919 216 522



RESULTATREGNSKAP

TRENINGSRUE AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		1 565 531	2 046 923
Sum driftsinntekter		1 565 531	2 046 923
Varekostnad		-15 317	61 415
End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		1 182	3 339
Lønnskostnad	1	839 594	926 244
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	26 091	16 799
Annen driftskostnad		312 481	349 261
Sum driftskostnader		1 164 031	1 357 059
Driftsresultat		401 500	689 864
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		918	28
Annen finansinntekt		1 539	1 589
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		0	119
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		0	5 009
Annen rentekostnad		331	611
Annen finanskostnad		511	1 121
Resultat av finansposter		1 615	-5 005
Resultat før skattekostnad		403 115	684 860
Skattekostnad på resultat	3	118 259	160 386
Årsresultat	4	284 856	524 474
OVERFØRINGER			
Ekstraordinært utbytte		429 500	950 000
Avsatt til annen egenkapital		-144 644	-425 526
Sum overføringer		284 856	524 474



BALANSE

TRENINGSRUE AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	29 345	55 436
Sum varige driftsmidler	2	29 345	55 436
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap		30 000	30 000
Andre langsiktige fordringer		65 562	-53 060
Sum finansielle anleggsmidler		95 562	-23 060
Sum anleggsmidler		124 907	32 376
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		132 574	66 287
FORDRINGER			
Kundefordringer		183 427	175 265
Andre kortsiktige fordringer		56 945	11 348
Sum fordringer		240 372	186 613
INVESTERINGER			
Markedsbaserte aksjer		13 574	13 574
Sum investeringer		13 574	13 574
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	307 499	681 809
Sum omløpsmidler		694 019	948 282
Sum eiendeler		818 925	980 658



BALANSE

TRENINGSFRUE AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	-10 570
Sum innskutt egenkapital		30 000	19 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		393 702	548 916
Sum opptjent egenkapital		393 702	548 916
Sum egenkapital	4	423 702	568 346
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
Utsatt skatt	3	21 039	0
Sum avsetning for forpliktelser		21 039	0
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		67 029	15 382
Betalbar skatt	3	97 220	160 444
Skyldig offentlige avgifter		103 696	147 383
Annen kortsiktig gjeld		106 240	89 103
Sum kortsiktig gjeld		374 185	412 313
Sum gjeld		395 224	412 313
Sum egenkapital og gjeld		818 925	980 658

Oslo, 20.06.2024
Styret i Treningsfrue AS

Camilla Aastorp Andersen



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNETEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	711 166	771 814
Arbeidsgiveravgift	102 251	116 368
Andre ytelser	26 177	38 061
Sum	839 594	926 244

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1,05 årsverk.

Note 2 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	42 262	25 991	68 254
= Anskaffelseskost 31.12.23	42 262	25 991	68 254
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	27 470	33 260	60 731
= Bokført verdi 31.12.23	14 792	-7 269	7 523
Årets ordinære avskrivninger	5 198	5 957	11 155
Økonomisk levetid	3-5 år	0 år	

Note 3 Skatt


Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	97 220	160 444
Endring i utsatt skattefordel	21 039	-58
Skattekostnad ordinært resultat	118 259	160 386
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	403 115	684 860
Permanente forskjeller	12 702	0
Endring i midlertidige forskjeller	26 091	0
Skattepliktig inntekt	441 908	684 860
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	97 220	160 444
Sum betalbar skatt i balansen	97 220	160 444

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	29 345	55 436	26 091
Varebeholdning	66 287	66 287	0



Sum	95 632	121 723	26 091
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	-121 723	-121 723
Grunnlag for utsatt skatt	95 632	0	-95 632
Utsatt skatt (22 %)	21 039	0	-21 039

 BankID Signing
Camilla Aastorp Andersen
2024-06-20

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	0	-10 570	548 916	568 346
Årets resultat				284 856	284 856
Utbytte				- 429 500	-429 500
Pr 31.12.2023	30 000	0	-10 570	404 272	423 702

Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 20 000.

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I TRENINGSFRUE AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	30,0	30 000
Sum	1 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Camilla Aastorp Andersen	1 000	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Camilla Aastorp Andersen		1 000
Totalt antall aksjer		1 000