



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 982 077 486  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: OPTIMAL HELSE AS  
Forretningsadresse: Fureneset 21B  
5310 HAUGLANDSHELLA

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Inger M Arntsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.06.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.06.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		901 970	781 561
Annen driftsinntekt		38 272	44 013
<b>Sum inntekter</b>	1	<b>940 242</b>	<b>825 574</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		579 452	471 758
Lønnskostnad	2	1 239	4 334
Annen driftskostnad		211 392	214 268
<b>Sum kostnader</b>		<b>792 082</b>	<b>690 359</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>148 160</b>	<b>135 215</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			20
Annen finansinntekt			66
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>86</b>
Annen rentekostnad		17 068	29 673
Annen finanskostnad		1 985	1 695
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>19 053</b>	<b>31 369</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-19 053</b>	<b>-31 282</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>129 108</b>	<b>103 932</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>129 108</b>	<b>103 932</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>129 108</b>	<b>103 932</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>129 108</b>	<b>103 932</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		129 108	103 932
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>129 108</b>	<b>103 932</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		184 714	216 812
Sum varer		0	0
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		80 492	70 326
Andre fordringer			9 024
Sum fordringer		80 492	79 350
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		68 537	29 333
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		68 537	29 333
Sum omløpsmidler		333 743	325 495
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>333 743</b>	<b>325 495</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		0	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-265 871	-394 979
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-265 871</b>	<b>-394 979</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-165 871</b>	<b>-294 979</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		266 313	373 688
Øvrig langsiktig gjeld		74 824	104 651
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>341 137</b>	<b>478 339</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		139 699	123 651
Skyldige offentlige avgifter		18 778	18 484
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>158 477</b>	<b>142 135</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>499 614</b>	<b>620 474</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>333 743</b>	<b>325 495</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 707962

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 982 077 486  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: OPTIMAL HELSE AS  
Forretningsadresse: Fureneset 21B  
5310 HAUGLANDSHELLA

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Inger M Arntsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.06.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 14.07.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 982 077 486  
OPTIMAL HELSE AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		901 970	781 561
Annen driftsinntekt		38 272	44 013
<b>Sum inntekter</b>	<b>1</b>	<b>940 242</b>	<b>825 574</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		579 452	471 758
Lønnskostnad	2	1 239	4 334
Annen driftskostnad		211 392	214 268
<b>Sum kostnader</b>		<b>792 082</b>	<b>690 359</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>148 160</b>	<b>135 215</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			20
Annen finansinntekt			66
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>86</b>
Annen rentekostnad		17 068	29 673
Annen finanskostnad		1 985	1 695
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>19 053</b>	<b>31 369</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-19 053</b>	<b>-31 282</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>129 108</b>	<b>103 932</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>129 108</b>	<b>103 932</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>129 108</b>	<b>103 932</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>129 108</b>	<b>103 932</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		129 108	103 932
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>129 108</b>	<b>103 932</b>



Organisasjonsnr: 982 077 486  
OPTIMAL HELSE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		184 714	216 812
Sum varer		0	0
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		80 492	70 326
Andre fordringer			9 024
Sum fordringer		80 492	79 350
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		68 537	29 333
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		68 537	29 333
Sum omløpsmidler		333 743	325 495
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>333 743</b>	<b>325 495</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	3	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		0	0
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			



Annen egenkapital	-265 871	-394 979
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>-265 871</b>	<b>-394 979</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>-165 871</b>	<b>-294 979</b>
<b>Gjeld</b>		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelses	0	0
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til kredittinstitusjoner	266 313	373 688
Øvrig langsiktig gjeld	74 824	104 651
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>341 137</b>	<b>478 339</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	139 699	123 651
Skyldige offentlige avgifter	18 778	18 484
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>158 477</b>	<b>142 135</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>499 614</b>	<b>620 474</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>333 743</b>	<b>325 495</b>



Organisasjonsnr: 982 077 486  
OPTIMAL HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

**Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven 1998. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. I utgangspunktet er det reglene for regnskapsoppstilling for små foretak som er benyttet. Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld. Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifiseringen av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Kortsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Enkelte poster er vurdert etter andre regler, og redegjøres for nedenfor. Varige driftsmidler Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Skatter Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatt. Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og resultat av ekstraordinære poster i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

**Note**

1

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Resultatet for 2021 viser et overskudd, men selskapets egenkapital er tapt. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god, og det er ikke noe som tilsier at driften ikke kan fortsette. Styret vurderer derfor at grunnlag for fortsatt drift er tilstede.

**Note**

2

**Antall årsverk i regnskapsåret**



0.00

Note

2

## Spesifisering av resultatregnskapet

### Lønnskostnader

<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1239.00	1621.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		2713.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1239.00	4334.00

### Mer om årsverk og lønn

Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>		<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

### Konsernregnskap

#### Morselskapet sitt navn

#### Forretningskontor for morselskapet

#### Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

#### Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

##### Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>





Årsregnskap  
2021  
Optimal Helse AS  
Org nr 982 077 486



## Resultatregnskap



### Optimal Helse AS

	Note	2021	2020
Salgsinntekter		901 970	781 561
Andre driftsinntekter		38 272	44 013
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>1</b>	<b>940 242</b>	<b>825 574</b>
Varekostnad		579 452	471 758
Lønnskostnad	2	1 239	4 334
Annen driftskostnad		211 392	214 268
<b>Sum driftskostnad</b>		<b>792 082</b>	<b>690 359</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>148 161</b>	<b>135 215</b>
Annen renteinntekt		0	20
Annen finansinntekt		0	66
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>86</b>
Annen rentekostnad		17 068	29 673
Annen finanskostnad		1 985	1 695
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>19 053</b>	<b>31 369</b>
<b>Sum netto finansposter</b>		<b>-19 053</b>	<b>-31 282</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>129 108</b>	<b>103 932</b>
<b>Ordinært resultat</b>		<b>129 108</b>	<b>103 932</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>129 108</b>	<b>103 932</b>
Avsatt til tidligere udekket tap		129 108	103 932
<b>Sum disponert</b>		<b>129 108</b>	<b>103 932</b>



**Balanse**



**Optimal Helse AS**

	Note	2021	2020
<b>Eiendeler</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>		<b>184 714</b>	<b>216 812</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		80 492	70 326
Andre fordringer		0	9 024
<b>Sum fordringer</b>		<b>80 492</b>	<b>79 350</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		<b>68 537</b>	<b>29 333</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>333 743</b>	<b>325 495</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>333 743</b>	<b>325 495</b>



## Balanse



### Optimal Helse AS

	Note	2021	2020
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-265 871	-394 979
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-265 871</b>	<b>-394 979</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-165 871</b>	<b>-294 979</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		266 313	373 688
Øvrig langsiktig gjeld		74 824	104 651
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>341 137</b>	<b>478 339</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		139 699	123 651
Skyldige offentlige avgifter		18 778	18 484
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>158 477</b>	<b>142 135</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>499 614</b>	<b>620 474</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>333 743</b>	<b>325 495</b>

Askøy, 31.12.2021 / 21.06.2022  
Optimal Helse AS

Pål Hafsaas  
styreleder



## Noter til årsregnskapet

### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven 1998. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. I utgangspunktet er det reglene for regnskapsoppstilling for små foretak som er benyttet.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifiseringen av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Kortsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Enkelte poster er vurdert etter andre regler, og redegjøres for nedenfor.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Skatter

Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatt.

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og resultat av ekstraordinære poster i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

### Er du usikker på fortsatt drift? Nei

Resultatet for 2021 viser et overskudd, men selskapets egenkapital er tapt. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god, og det er ikke noe som tilsier at driften ikke kan fortsette. Styret vurderer derfor at grunnlag for fortsatt drift er tilstede.



## Note 2 Årsverk, lønn og ytelser mv.

Antall årsverk i regnskapsåret: 0

### Lønnskostnader

	Årets	Fjorårets
Lønn		
Folketrygdavgift	1 239	1 621
Pensjonskostnader		
Andre ytelser		2 713
<b>Sum lønnskostnader</b>	<b>1 239</b>	<b>4 334</b>

Mer om årsverk og lønn

Selskapet har ikke ansatte.

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelser til medlemmer av styrende organer

## Note 3 Beholdning egne aksjer

Mer om aksjer

Optimal Helse eier ikke egne aksjer.