



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 742 662
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING OG EIENDOM AS
Forretningsadresse: Lyngåsvegen 19A
5545 VORMEDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Unni Andreassen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 218 000	0
Sum inntekter		1 218 000	0
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	810 424	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	4 313	0
Annen driftskostnad		433 035	0
Sum kostnader		1 247 772	0
Driftsresultat		-29 772	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 219	0
Sum finansinntekter		1 219	0
Netto finans		1 219	0
Resultat før skattekostnad		-28 553	0
Skattekostnad		8 531	0
Årsresultat		-37 084	0
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-37 084	0
Sum overføringer og disponeringer		-37 084	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	12 938	17 251
Sum varige driftsmidler		12 938	17 251
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		1 000 000	1 000 000
Andre fordringer		36 067	36 067
Sum finansielle anleggsmidler		1 036 067	1 036 067
Sum anleggsmidler		1 049 005	1 053 318
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		50 000	50 000
Andre fordringer		78 304	35
Sum fordringer		128 304	50 035
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		102 392	163 657
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		102 392	163 657
Sum omløpsmidler		230 696	213 692
SUM EIENDELER		1 279 701	1 267 010

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		-161 358	-161 358
Sum innskutt egenkapital		-61 358	-61 358
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 160 861	1 197 946
Sum opptjent egenkapital		1 160 861	1 197 946
Sum egenkapital		1 099 503	1 136 588
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		2 846	0
Sum avsetninger for forpliktelser		2 846	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		2 846	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		749	0
Betalbar skatt		-204 719	-194 214
Skyldige offentlige avgifter		247 892	208 198
Annen kortsiktig gjeld		133 430	116 438
Sum kortsiktig gjeld		177 351	130 422
Sum gjeld		180 197	130 422
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 279 701	1 267 010



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 473577

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 742 662
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING OG EIENDOM AS
Forretningsadresse: Lyngåsvegen 19A
5545 VORMEDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Unni Andreassen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.05.2025



Organisasjonsnr: 991 742 662
TRENING OG EIENDOM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 218 000	0
Sum inntekter		1 218 000	0
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	810 424	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	4 313	0
Annen driftskostnad		433 035	0
Sum kostnader		1 247 772	0
Driftsresultat		-29 772	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 219	0
Sum finansinntekter		1 219	0
Netto finans		1 219	0
Resultat før skattekostnad		-28 553	0
Skattekostnad		8 531	0
Årsresultat		-37 084	0
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-37 084	0
Sum overføringer og disponeringer		-37 084	0



Organisasjonsnr: 991 742 662
TRENING OG EIENDOM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	12 938	17 251
Sum varige driftsmidler		12 938	17 251

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler		1 000 000	1 000 000
Andre fordringer		36 067	36 067
Sum finansielle anleggsmidler		1 036 067	1 036 067

Sum anleggsmidler		1 049 005	1 053 318
--------------------------	--	------------------	------------------

Omløpsmidler Varer

Fordringer

Kundefordringer		50 000	50 000
Andre fordringer		78 304	35
Sum fordringer		128 304	50 035

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		102 392	163 657
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		102 392	163 657

Sum omløpsmidler		230 696	213 692
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		1 279 701	1 267 010
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital Innskutt egenkapital



Selskapskapital	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital	-161 358	-161 358
Sum innskutt egenkapital	-61 358	-61 358
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	1 160 861	1 197 946
Sum opptjent egenkapital	1 160 861	1 197 946
Sum egenkapital	1 099 503	1 136 588
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	2 846	0
Sum avsetninger for forpliktelseser	2 846	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	2 846	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	749	0
Betalbar skatt	-204 719	-194 214
Skyldige offentlige avgifter	247 892	208 198
Annen kortsiktig gjeld	133 430	116 438
Sum kortsiktig gjeld	177 351	130 422
Sum gjeld	180 197	130 422
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 279 701	1 267 010



Organisasjonsnr: 991 742 662
TRENING OG EIENDOM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak. ** Klassifisering ** Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld. ** Varige driftsmidler ** Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid. ** Aksjer ** Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning. ** Fordringer ** Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap. ** Skatter ** Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk. ** Driftsinntekter og kostnader ** Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.'

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	576072.00	0.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	87819.00	0.00
Pensjonskostnader	Årets	Fjorårets



0.00 0.00

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
146534.00	0.00	0.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
810424.00	0.00	0.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
0.00	0.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------



Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.