



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 986 207 503  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SHGS AS  
Forretningsadresse: c/o Geir Sivertsen  
Nyheimsvegen 65  
7058 CHARLOTTENLUND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Sivertsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.04.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.04.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt			38 994
<b>Sum inntekter</b>			<b>38 994</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			16 822
Annen driftskostnad		16 751	19 098
<b>Sum kostnader</b>		<b>16 751</b>	<b>35 920</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-16 751</b>	<b>3 074</b>
Annen finansinntekt		62	340
Annen finanskostnad			39
<b>Netto finans</b>		<b>62</b>	<b>301</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-16 689</b>	<b>3 375</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	3		3 376
Overføringer annen egenkapital	3	-16 689	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-16 689</b>	<b>3 376</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		4 058	
<b>Sum fordringer</b>		<b>4 058</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>35 898</b>	<b>61 000</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>39 956</b>	<b>61 000</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>39 956</b>	<b>61 000</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3, 4	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	9 956	-72 025
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>9 956</b>	<b>-72 025</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>39 956</b>	<b>-42 025</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	5		98 670
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>			<b>98 670</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld			1 752
Skyldige offentlige avgifter			2 603
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>			<b>4 355</b>
<b>Sum gjeld</b>			<b>103 025</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>39 956</b>	<b>61 000</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 374908

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 986 207 503  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SHGS AS  
Forretningsadresse: c/o Geir Sivertsen  
Nyheimsvegen 65  
7058 CHARLOTTENLUND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Geir Sivertsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.04.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 14.04.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 986 207 503  
SHGS AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt			38 994
<b>Sum inntekter</b>			<b>38 994</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			16 822
Annen driftskostnad		16 751	19 098
<b>Sum kostnader</b>		<b>16 751</b>	<b>35 920</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-16 751</b>	<b>3 074</b>
Annen finansinntekt		62	340
Annen finanskostnad			39
<b>Netto finans</b>		<b>62</b>	<b>301</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-16 689</b>	<b>3 375</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	3		3 376
Overføringer annen egenkapital	3	-16 689	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-16 689</b>	<b>3 376</b>



Organisasjonsnr: 986 207 503  
SHGS AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		4 058	
Sum fordringer		4 058	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		35 898	61 000
Sum omløpsmidler		39 956	61 000
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>39 956</b>	<b>61 000</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3, 4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	9 956	-72 025
Sum opptjent egenkapital		9 956	-72 025
Sum egenkapital		39 956	-42 025
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	5		98 670
Sum annen langsiktig gjeld			98 670
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld			1 752
Skyldige offentlige avgifter			2 603
Sum kortsiktig gjeld			4 355



Sum gjeld		103 025
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	39 956	61 000



Organisasjonsnr: 986 207 503  
SHGS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00



SHGS AS

---

## Årsrapport for 2025

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Penneo Dokumentnøkkel: 68Y65-G8T3E-FRGSP-UVRSG-9YQLZ-3TTBP



## SHGS AS

### Resultatregnskap

	Note	2025	2024
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		0	38 994
Sum driftsinntekter		0	38 994
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		0	16 822
Annen driftskostnad		16 751	19 098
Sum driftskostnader		16 751	35 920
Driftsresultat		-16 751	3 074
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		62	340
Annen finanskostnad		0	39
Netto finansposter		62	301
Ordinært resultat før skattekostnad		-16 689	3 375
<b>Årsresultat</b>		<b>-16 689</b>	<b>3 375</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	3	-16 689	0
Udekket tap	3	0	3 376
Sum disponert		-16 689	3 376

Penneo Dokumentnøkkel: 68Y65-G8T3E-FRGSP-UVRSG-9YQLZ-3TTBP



## SHGS AS

---

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2025	2024
<b>Omløpsmidler</b>			
<i>Fordringer</i>			
Andre fordringer		4 058	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		<u>35 898</u>	<u>61 000</u>
Sum omløpsmidler		<u>39 956</u>	<u>61 000</u>
Sum eiendeler		<u>39 956</u>	<u>61 000</u>

Penneo Dokumentnøkkel: 68Y65-68T3E-FRGSP-UVRSG-9YQLZ-3TTBP



## SHGS AS

---

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2025	2024
<b>Egenkapital</b>			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	3, 4	30 000	30 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	3	9 956	-72 025
Sum egenkapital		<u>39 956</u>	<u>-42 025</u>
<b>Gjeld</b>			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Øvrig langsiktig gjeld	5	0	98 670
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		0	1 752
Skyldige offentlige avgifter		<u>0</u>	<u>2 603</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>0</u>	<u>4 355</u>
Sum gjeld		<u>0</u>	<u>103 025</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>39 956</u>	<u>61 000</u>

31. desember 2025  
Trondheim, 10. april 2026

---

Geir Sivertsen  
Styrets leder

Penneo Dokumentnøkkel: 68Y65-G8T3E-FRGSP-UVRSG-9YQLZ-3TTBP



## SHGS AS

---

### Noter til regnskapet for 2025

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapet har i løpet av året endret firmanavn fra Morten Flenstad Prosjekt og Driftsutvikling AS til SHGS AS. Selskapets virksomhet er drift av restauranter, i 2025 har det vært lite/ingen aktivitet, forretningssted er i Trondheim.

#### *Salgsinntekter*

Inntekter fra salg av varer resultatføres når levering har funnet sted og det vesentligste av risiko og avkastning er overført.

#### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### *Skatter*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

#### *Bruk av estimater*

Ledelsen har brukt estimater og forutsetninger som har påvirket resultatregnskapet og verdsettelsen av eiendeler og gjeld, samt usikre eiendeler og forpliktelser på balansedagen under utarbeidelsen av årsregnskapet i henhold til god regnskapsskikk.



## SHGS AS

---

### Noter til regnskapet for 2025

#### Note 2 - Skatt

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	<b>2025</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	-16 689
Årets skattegrunnlag	<u>-16 689</u>
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	<b>2025</b>
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-16 689
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	<u>-16 689</u>
Utsatt skattefordel/Utsatt skatt (22%)	-3 672

Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til God regnskapsskikk for små foretak.

#### Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2025	30 000	-72 025	-42 025
Årsresultat	0	-16 689	-16 689
Gjeldsettergivelse	0	98 670	98 670
<b>Egenkapital 31.12.2025</b>	<b>30 000</b>	<b>9 956</b>	<b>39 956</b>

#### Note 4 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	100	300	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Hands On Holding AS	100	100 %	100 %

Det utarbeides ikke konsernregnskap i Hands On Holding AS, dette i samsvar med unntaksreglene for små foretak. Selskapet har ingen transaksjoner med øvrige konsernselskap i 2025.

#### Note 5 - Gjeld til aksjonær

Selskapet har i løpet av året fått ettergitt kr 98 670 i langsiktig gjeld til aksjonær. Ettergivelsen skjedde i forbindelse med eierskifte i selskapet, og den er bokført som en egenkapitaltransaksjon.



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Geir Sivertsen

### Daglig leder

På vegne av: SHGS AS

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5994-4-446913

IP: 84.52.xxx.xxx

2026-04-12 09:44:15 UTC



QES



## Geir Sivertsen

### Styreleder

På vegne av: SHGS AS

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5994-4-446913

IP: 84.52.xxx.xxx

2026-04-12 09:44:15 UTC



QES



Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eud.penneo.com>.

#### Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo AS**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Penneo Dokumentnøkkel: 68Y65-G813E-FRG5P-UVR5G-9YQLZ-3TTBP



## SHGS AS

---

### Noter til regnskapet for 2025

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapet har i løpet av året endret firmanavn fra Morten Flenstad Prosjekt og Driftsutvikling AS til SHGS AS. Selskapets virksomhet er drift av restauranter, i 2025 har det vært lite/ingen aktivitet, forretningssted er i Trondheim.

#### *Salgsinntekter*

Inntekter fra salg av varer resultatføres når levering har funnet sted og det vesentligste av risiko og avkastning er overført.

#### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en spesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### *Skatter*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

#### *Bruk av estimater*

Ledelsen har brukt estimater og forutsetninger som har påvirket resultatregnskapet og verdsettelsen av eiendeler og gjeld, samt usikre eiendeler og forpliktelser på balansedagen under utarbeidelsen av årsregnskapet i henhold til god regnskapsskikk.



## SHGS AS

---

### Noter til regnskapet for 2025

#### Note 2 - Skatt

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	<b>2025</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	-16 689
Årets skattegrunnlag	<u>-16 689</u>
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	<b>2025</b>
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-16 689
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	<u>-16 689</u>
Utsatt skattefordel/Utsatt skatt (22%)	-3 672

Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til God regnskapsskikk for små foretak.

#### Note 3 - Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum</b>
Egenkapital 01.01.2025	30 000	-72 025	-42 025
Årsresultat	0	-16 689	-16 689
Gjeldsettergivelse	0	98 670	98 670
<u>Egenkapital 31.12.2025</u>	<u>30 000</u>	<u>9 956</u>	<u>39 956</u>

#### Note 4 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Balanseført</b>
Ordinære aksjer	100	300	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	<b>Ordinære aksjer</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
Hands On Holding AS	100	100 %	100 %

Det utarbeides ikke konsernregnskap i Hands On Holding AS, dette i samsvar med unntaksreglene for små foretak. Selskapet har ingen transaksjoner med øvrige konsernselskap i 2025.

#### Note 5 - Gjeld til aksjonær

Selskapet har i løpet av året fått ettergitt kr 98 670 i langsiktig gjeld til aksjonær. Ettergivelsen skjedde i forbindelse med eierskifte i selskapet, og den er bokført som en egenkapitaltransaksjon.