

Årsredovisning

för

Kajsa Asp kommunikation AB

556923-3777

Räkenskapsåret

2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-03-15.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Kajsa Asp Jonson, Styrelseledamot

2024-03-23

Styrelsen och verkställande direktören för Kajsa Asp kommunikation AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Kajsa Asp kommunikation AB drivs av Kajsa Asp Jonson, legitimerad dietist, journalist och författare med spetskompetens inom mat och hälsa samt medicinsk journalistik. Företaget förekommer även under verksamhetens ursprungsnamn **Mersmak kommunikation**.

Verksamheten och uppdragen är mycket varierande, bland annat **journalist- och skribentuppdrag, föreläsningar och uppdrag som moderator, tjänster inom social media, konsultuppdrag, projektledning och rådgivning** till företag och organisationer inom livsmedelsbranschen, samt som kommunikatör för Dietisternas Riksförbund.

Företaget erbjuder

Föreläsningar och workshops för företag, organisationer och föreningar, ibland kombinerat med matlagning eller annan praktisk tillämpning. Hälsosamma matvanor, kost och idrott för unga samt inspiration med syfte att företag ska få friskare, piggare medarbetare är vanligt förekommande teman.

Skribent- och journalistuppdrag i form av pressmeddelanden, nyhetsbrev, texter till hemsidor, reportage och artiklar till tidningar samt podcasts. Ämnesområden är bland annat kost, friskvård, hälsa, näring, nutrition, medicin, hållbar hälsa genom livet, personlig effektivitet, ledarskap, samt klimat och miljö kopplat till matvanor.

Bevakning av kongresser, konferenser och seminarier inom mat, medicin och hälsa, trendspaning och bevakning av hälsotrender såväl inom Sverige som utomlands.

Konsult i kost-, närings- och hälsofrågor samt kommunikation inom dessa områden uppdrag för företag och organisationer inom hälsa, medicin, livsmedel samt restauranger.

Författare och förlagsverksamhet

Kajsa Asp Jonson har skrivit, projektlett och gett ut tre böcker på eget förlag:

Mersmak för livet (2012),

Hjärna. Hjärta. Mage. För hållbar hälsa och ett skönare liv (2016), samt *Klara, färdiga... Kör! Allt en tonåring behöver veta om mat och träning för att må bra och nå sina mål* (2019).

Medförfattare till *Mitt framgångsrecept om ledarskap och utveckling inom äldreomsorgen* (2017).

Böckerna säljs bland annat via bokhandeln, internet samt i samband med föreläsningar.

Kajsa Asp Jonson är medgrundare och delägare i Friskvårdspodden som startades 2018 och är aktiv i styrelsearbete och aktiviteter i Brain Athletics, en förening som arbetar med att sprida fakta, kunskap och inspiration kring goda vanor för hjärnans hälsa och funktion.

Företaget har sitt säte i Västra Götalands län, Kungälv.

Flerårsöversikt (tkr)	2023	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	1 483	952	641	874	886
Resultat efter finansiella poster	362	45	-40	215	-62
Soliditet (%)	57	76	81	81	69

För definitioner av nyckeltal, se Redovisnings- och värderingsprinciper.
Omsättningen varierar med antal uppdrag.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	306 318	42 744	399 062
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-250 000		-250 000
Balanseras i ny räkning		42 744	-42 744	0
Årets resultat			286 687	286 687
Belopp vid årets utgång	50 000	99 062	286 687	435 749

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 52 600 kr (52 600 kr).

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	99 062
årets vinst	286 687
	385 749
disponeras så att i ny räkning överföres	385 749
	385 749

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2023-01-01	2022-01-01
	1	-2023-12-31	-2022-12-31
Rörelseintäkter			
Nettoomsättning		1 482 724	952 119
Summa rörelseintäkter		1 482 724	952 119
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-232 705	-155 138
Personalkostnader	2	-888 884	-752 054
Summa rörelsekostnader		-1 121 589	-907 192
Rörelseresultat		361 135	44 927
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		393	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-23
Summa finansiella poster		393	-23
Resultat efter finansiella poster		361 528	44 904
Resultat före skatt		361 528	44 904
Skatter			
Skatt på årets resultat		-74 841	-2 160
Årets resultat		286 687	42 744

Balansräkning

Not
1

2023-12-31

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar

385 589

232 192

Summa kortfristiga fordringar

385 589

232 192

Kassa och bank

Kassa och bank

375 551

290 918

Summa kassa och bank

375 551

290 918

Summa omsättningstillgångar

761 140

523 110

SUMMA TILLGÅNGAR

761 140

523 110

Balansräkning

Not
1

2023-12-31

2022-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

99 062

306 319

Årets resultat

286 687

42 744

Summa fritt eget kapital

385 749

349 063

Summa eget kapital

435 749

399 063

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

16 800

0

Skatteskulder

83 570

0

Övriga skulder

225 021

124 047

Summa kortfristiga skulder

325 391

124 047

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

761 140

523 110

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Undertecknade försäkrar härmed att årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och god redovisningssed, att aktuella redovisningsnormer har tillämpats och att lämnade uppgifter stämmer med faktiska förhållanden.

Göteborg 2024-03-15

Kajsa Asp Jonson
Kajsa Asp Jonson
Verkställande direktör